

山口県国際交流員

ゲン・ティ・フエン・チャム

令和7年1月号 CIR レポート

ベトナムといえば、ハノイやホーチミンといった活気に満ちた大都市を思い浮かべる方が多いでしょう。今回は都会の喧騒から離れた穏やかでのどかなベトナム、私の故郷のラムドンを紹介します。

ラムドンってどんなところ？

ラムドン省は、ホーチミン市から北東へ約 300km の位置にあり、飛行機で 1 時間、バスでは 6~8 時間かかります。標高 1,500 メートル前後の高地にあり、気温は年間を通して 18~25℃程度で、涼しく快適な気候なため、年間を通して暑い南部の人たちに人気の避暑地です。



ダラットってどんな観光地？

ラムドン省出身だと言うと、必ず「ダラットの出身？ダラットの女性は肌が白いし、可愛いね。涼しいところだよ。ダラットは好きだよ」といった会話になります。このように人気がある場所なんです。残念ながら私は省都ダラット出身ではなく、ラムドン省出身です。（笑）

ダラットは一年中涼しく、美しい滝や湖、お花畑など自然が豊かな場所です。山口県と同じように、四季折々の花が咲き、空気もきれいです。また、19 世紀にフランス人によって開発されたため、教会や別荘などレトロな建築物が今でも残されています。2021 年以前は「信号のない街」としても知られており、結婚式の撮影のロケ地としてダラットを選ぶカップルも少なくありません。

今日は、ダラット観光で楽しめることをご紹介します！

目次

1. 散策とリラックス
2. 自然探索
3. 建築と文化の探訪
4. グルメ探し・カフェ巡り
5. 冒険体験と音楽イベント

1. 散策とリラックス

スアンフォン湖はダラット市の中心にあり、散歩やジョギング、二人乗り自転車での湖巡りなどが楽しめる理想的な場所です。地元の人々は朝や夕方によく湖周辺でジョギングを楽しんでいます。湖の周りの公園や花園を訪れたり、湖でスワンボートで爽やかな空気を満喫したりすることもできます。

ダラットは、バラ、冬のヒナギク、雨季の紫陽花、春の桜、秋のワイルドサンフラワーなど四季折々の美しい花々があり、多くの観光客が訪れ、写真撮影を楽しんでいます。2年に一度、年末に開催される「花祭り」では、華やかなフロートや花のパレード、活気ある音楽パフォーマンスが楽しめます。また、涼しい気候のダラットならではのいちご狩りも体験することができます。そして、ダラットケーブルカーに乗って街のパノラマビューを楽しめます。さらに、ダラットミルクファームでは、見学や学び、新鮮な乳製品を味わうことができます。



出典元: <https://cand.com.vn/van-hoa/Thuyen-hoa-khong-lo-tai-Festival-hoa-Da-Lat-i459179/>

2. 自然探索

標高 2,167m のランビアン山頂は、ダラットでの観光や雲海観賞、キャンプに最適なスポットの一つです。観光の歓迎門からトレッキング、または、ジープに乗って山頂まで楽に行けます。

また、ダラット近郊には、プレン滝やダタンラ滝など、美しい滝が点在しています。中でも、ダラット市から約 50km 離れたポンゴール滝は、荒々しくも雄大な美しさを誇り、訪れる価値のあるおすすめスポットです。



ランビアン山
出典元: Dalattourist



ポンゴール滝
出典元: @world_best_spots

3. 建築と文化の探訪

ダラットには、ユニークな建築物や文化的なスポットが数多く残されています。ベトナム最後の王が暮らしたバオダイ宮殿や、ダラット鶏大聖堂、ドメーヌ・ド・マリー教会、フランス植民地時代の旧別荘など、ノスタルジックな美しさを持つフランス建築が見どころです。また、リンフオック寺（割れた陶器の寺）や、静かなチュックラム禅院（竹林禅院）など、独自の魅力を持つ寺院も有名です。これらの場所は、ダラットの歴史と文化の象徴となっています。



バオダイ宮殿
出典元: Dinh 1 Đà Lạt



ドメーヌ・ド・マリー教会
出典元: @Arden Bui 2016

4. グルメ探し・カフェ巡り

グルメ探し

他のベトナム南部の他の地域の熱帯の野菜や果物とは異なり、ダラットは涼しい気候の高原地帯で栽培される温帯の野菜や果物が新鮮で高品質で知名度が高いです。ダラットのグルメ探しなら、バインミー・シウマイ、ダラット風牛肉鍋、鶏肉とグリーンバジルの鍋、焼き鶏と竹ご飯、アボカドアイスクリームなど、ぜひ味わいたい料理です。ダラット市場は、フルーツジャム、ドライフルーツ、お土産などを購入できます。ストリートフードを楽しみたいなら、夜市に立ち寄って、焼き立てのバインチャーン（ライスペーパーに具を乗せて焼いたピザのような料理）、温かい豆乳、焼きトウモロコシ、焼き芋などなど、素朴ながらも美味しく、肌寒い天気の中でさらに美味しく感じます。



夜にはカフェや焼肉屋できらめくガラスハウスの景色を眺めることもできます



焼き鶏と竹ご飯
出典元: Gà Nướng Tứ Lầu



バインミー・シウマイ
出典元: Artishotel



焼きバンチャーン
出典元: todulichtpbcm.vn



アボカドアイスクリーム
出典元: Kem Bơ Nari

ユニークなカフェ巡り

ダラットには、旧邸の園内のカフェや、山の中腹にあるカフェなど、ユニークなカフェがたくさんあります。特に、山々に囲まれたカフェでは、絶景を楽しみながら静かな時間を過ごし、ダラットの自然に包まれる贅沢なひとときを味わえます。



出典元 : Chênh DaLat



出典元 : In The Forest

5. 冒険体験と音楽イベント

ダラットは魅力的な体験がたくさんあります。自然を愛する人には、松林の中でのキャンプやグランピング、カヤック（SUP）を楽しむのがおすすめです。澄んだ空気なので、友達や家族と一緒に楽しい時間を過ごす絶好の機会です。



出典元:<https://campingdalat.vn/>



SUP を体験してみました！立ち上がるのは無理だったけど、座って漕ぐのも楽しかったです！笑

冒険や新しい体験が好きな人にとって、ジップラインはスリルと興奮を味わう絶好のアクティビティです。

早朝、カウダット茶畑で雲海を見るのも楽しみの一つです。雲海に囲まれる景色は心に残ります。カピバラやミニポニーなどが見られる動物農場で家族と一緒に癒しのひとときを楽しむこともできます。



出典元:<https://leisure-travel.vn/>



家族とキャンプに行った時のアルパカとの写真！

音楽好きな方には、カフェでのライブ演奏やミニコンサートが特におすすめです。美しい自然と穏やかな空気に包まれたダラットは、音楽とともにロマンチックな雰囲気漂わせ、その魅力で訪れる人々の心を惹きつけて離しません。



出典元: Báo Đại biểu nhân dân

Điều phối viên quan hệ quốc tế tỉnh Yamaguchi
Nguyễn Thị Huyền Trâm

Báo cáo CIR tháng 1 năm 2025

Khi nghĩ đến Việt Nam, nhiều người sẽ liên tưởng đến những thành phố lớn sôi động như Hà Nội và Thành phố Hồ Chí Minh. Lần này, tôi muốn giới thiệu đến bạn một Việt Nam thanh bình và tĩnh lặng, xa rời sự ồn ào của thành thị – quê hương của tôi, tỉnh Lâm Đồng.

Lâm Đồng là một nơi như thế nào?

Tỉnh Lâm Đồng nằm cách Thành phố Hồ Chí Minh khoảng 300km về phía Đông Bắc, mất 1 giờ bay hoặc 6–8 giờ di chuyển bằng xe buýt. Tỉnh có độ cao khoảng 1.500 mét so với mực nước biển, với nhiệt độ dao động từ 18–25°C quanh năm, mang đến một khí hậu mát mẻ và dễ chịu, là một điểm đến nổi tiếng để tránh nóng ở miền Nam, nơi có khí hậu nóng quanh năm.



Đà Lạt là một điểm du lịch như thế nào?

Khi nói là mình đến từ Lâm Đồng, hầu như ai cũng sẽ hỏi: "Bạn đến từ Đà Lạt à? Con gái Đà Lạt da trắng và dễ thương nhỉ? Thời tiết mát mẻ hen? Tôi thích Đà Lạt lắm." Đà Lạt được yêu thích như thế đó. Tuy nhiên, mình không phải là người Đà Lạt mà là người Lâm Đồng (:D).

Đà Lạt có khí hậu mát mẻ quanh năm, là một nơi thiên nhiên phong phú với thác nước, hồ và vườn hoa đẹp. Giống như Yamaguchi, Đà Lạt có những loài hoa nở theo từng mùa và không khí cũng rất trong lành. Hơn nữa, do được người Pháp phát triển vào thế kỷ 19, nên đến nay Đà Lạt vẫn còn nhiều công trình kiến trúc cổ như nhà thờ và biệt thự. Trước năm 2021, Đà Lạt còn được biết đến là "thành phố không có đèn giao thông," và rất nhiều cặp đôi chọn Đà Lạt làm địa điểm chụp ảnh cưới. Hôm nay, tôi sẽ giới thiệu những điều thú vị mà bạn có thể làm khi du lịch tại Đà Lạt!

Mục lục

1. Dạo chơi và thư giãn
2. Khám phá thiên nhiên
3. Tham quan các công trình kiến trúc và văn hóa
4. Trải nghiệm ẩm thực và cà phê độc đáo
5. Tham gia các trải nghiệm thú vị và sự kiện âm nhạc

1. Dạo chơi và thư giãn

Hồ Xuân Hương nằm ở trung tâm thành phố Đà Lạt và là nơi lý tưởng để đi bộ, chạy bộ hoặc tham quan hồ bằng xe đạp đôi. Người dân địa phương thường thích chạy bộ quanh hồ vào buổi sáng và buổi tối. Bạn cũng có thể ghé thăm các công viên, vườn hoa quanh hồ, hay tận hưởng không khí trong lành khi đạp vịt trên hồ.

Đà Lạt nổi tiếng với các loài hoa đẹp rực rỡ quanh năm thu hút rất nhiều du khách đến tham quan và chụp ảnh như hoa hồng, hoa cúc họa mi vào mùa đông, cẩm tú cầu vào mùa mưa, hoa anh đào mùa xuân, hoa dã quỳ vào mùa thu. "Lễ hội hoa," diễn ra hai năm một lần vào cuối năm, mang đến những xe hoa rực rỡ, diễu hành hoa, và tiết mục âm nhạc sôi động. Bạn cũng có thể trải nghiệm hái dâu, một hoạt động độc đáo của Đà Lạt, nơi chỉ có tại vùng khí hậu mát mẻ như Đà Lạt. Bên cạnh đó bạn có thể ngắm toàn cảnh thành phố trên Cáp treo Đà Lạt hoặc vào ban đêm bạn có thể tìm một quán cà phê hoặc quán nướng ngắm cảnh nhà lồng lung linh. Ngoài ra, trang trại Dalat Milk là nơi lý tưởng để tham quan học hỏi và thưởng thức các sản phẩm từ sữa tươi.



Nguồn ảnh : <https://cand.com.vn/van-hoa/Thuyen-hoa-khong-lo-tai-Festival-hoa-Da-Lat-i459179/>

2. Khám phá thiên nhiên

Với độ cao 2.167m, đỉnh LangBiang là một trong những địa điểm ngắm cảnh, săn mây hoặc cắm trại tuyệt vời tại Đà Lạt. Quãng đường từ cổng khu du lịch Langbiang lên đỉnh núi, bạn có thể lựa chọn đi xe Jeep hoặc trekking.

Thăm các thác nước nằm gần Đà Lạt như thác Prenn, Thác Datanla hoặc cách thành phố Đà Lạt tầm 50km là thác Pongour mang vẻ đẹp hoang sơ và hùng vĩ.



Nguồn ảnh: Dalattourist



Nguồn ảnh: @world_best_spots

3. Tham quan các công trình kiến trúc và văn hóa

Đà Lạt là nơi lưu giữ nhiều công trình kiến trúc và văn hóa độc đáo. Dinh Bảo Đại, nơi ở mùa hè của vị vua cuối cùng Việt Nam, và các công trình kiến trúc Pháp như Nhà thờ Con Gà, Domaine de Marie, hay những biệt thự cổ thời Pháp thuộc mang nét đẹp hoài cổ. Nơi đây còn nổi tiếng với những ngôi chùa độc đáo như Chùa Linh Phước (Chùa Ve Chai) được trang trí từ mảnh sành sứ, và Thiền viện Trúc Lâm yên bình bên hồ Tuyền Lâm. Những địa danh này đã trở thành biểu tượng của lịch sử, văn hóa Đà Lạt.



Nguồn ảnh: Dinh 1 Đà Lạt



Nguồn ảnh: @Arden Bui 2016

4. Trải nghiệm ẩm thực và cà phê độc đáo

Ẩm thực

Khác với các loại rau quả nhiệt đới ở các vùng khác ở miền Nam, Đà Lạt nổi tiếng với các loại rau quả ôn đới tươi ngon và chất lượng cao, được trồng trong khí hậu mát mẻ của vùng cao nguyên. Khi khám phá ẩm thực Đà Lạt, bạn không thể bỏ qua các món ăn như bánh mì xíu mại, lẩu bò Đà Lạt, lẩu gà lá é, gà nướng cơm lam và kem bơ. Chợ Đà Lạt là nơi bạn có thể mua mứt trái cây, trái cây sấy khô và các món quà lưu niệm. Nếu muốn thưởng thức ẩm thực đường phố, hãy ghé thăm chợ đêm để thử bánh tráng nướng, sữa đậu nành nóng, bắp nướng, khoai lang nướng, tất cả đều là những món ăn giản dị nhưng ngon tuyệt, đặc biệt là khi thưởng thức trong không khí se lạnh.



Nguồn ảnh: Thôn 330 Đà Lạt



Nguồn ảnh: Gà Nướng Tuyền Lâm Đà Lạt



Nguồn ảnh: Artishotel



Nguồn ảnh: tcdulichthpcm.vn



Nguồn ảnh: Kem Bơ Nari

Khám phá các quán cà phê độc

Ở Đà Lạt có rất nhiều quán cà phê độc đáo từ những quán cà phê nằm trong khuôn viên biệt thự cổ hay những quán cà phê chênh lửng chừng núi. Đặc biệt, những quán cà phê nằm giữa núi rừng mang đến một không gian yên tĩnh, nơi bạn có thể vừa thưởng thức cảnh đẹp ngoạn mục, vừa tận hưởng khoảnh khắc thư giãn và hòa mình vào thiên nhiên tuyệt vời của Đà Lạt.



Nguồn ảnh: Chênh DaLat



Nguồn ảnh: In The Forest

5. Tham gia các trải nghiệm thú vị và sự kiện âm nhạc

Đà Lạt là thiên đường của những trải nghiệm hấp dẫn. Với những ai yêu thiên nhiên, cắm trại hoặc glamping giữa rừng thông, kết hợp chèo kayak là lựa chọn tuyệt vời để tận hưởng không khí trong lành bên bạn bè và gia đình.



Nguồn ảnh: <https://campingdalat.vn/>



Tôi đã thử trải nghiệm chèo SUP! Mặc dù không thể đứng lên, nhưng ngồi chèo cũng rất vui!

Nếu thích cảm giác mạnh, các trò chơi zipline hoặc máng trượt sẽ mang lại sự phấn khích không thể quên. Buổi sáng, bạn có thể thức dậy sớm để săn mây tại đồi chè Cầu Đất – khoảnh khắc đứng giữa biển mây bồng bềnh thực sự đáng giá. Các trang trại động vật như capybara và ngựa lùn cũng là điểm đến dễ thương, mang lại những giây phút thư giãn nhẹ nhàng.



Nguồn ảnh: <https://leisure-travel.vn/>



Bức ảnh chụp với alpaca khi đi cắm trại cùng gia đình!

Với những ai yêu thích không gian âm nhạc, các buổi biểu diễn nhạc sống tại quán cà phê hay những concert mini sẽ là lựa chọn hoàn hảo để vừa thư giãn.



Nguồn ảnh : Báo Đại biểu nhân dân