**○○中学校を卒業するあなたへ**

◎◎◎立○○中学校

○○中学校には、あなたのことを心配している先生がいます。１５歳になったあなたが、これからの人生で迷ったり悩んだり決心したりしたときは、遠慮なく○○中学校に電話をしてください。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（○○中学校　TEL：□□□－□□□□）





※ 中学校に電話をするときは・・・

「令和◆◆年３月に卒業した●●●●といいます。進路について相談したいのですが、■■■■先生は、いらっしゃいますか。」

**◇ 進学したいと思ったら**

**◇ 就職したいと思ったら**

※ 進学するには、受験するための書類が必要です。

○○中学校に連絡して書類を準備しましょう。

高校の情報や受験に向けての準備の仕方などについて説明します。また、あなたと一緒になって進学について考えます。

※ 県内の高校については、インターネットで確認することもできます。

◎高等学校等紹介HP

（公立）

<https://sites.google.com/g.ysn21.jp/s-navi>

（私立）

https://www.yamaguchi-shigaku.or.jp/

「山口県私立中学高等学校協会」

※ 求人情報（働くことができる事業所の情報）について、地元の○○ハローワークに相談しましょう。

**◎ ○○ハローワーク**

（TEL ◇◇◇◇－◇◇－◇◇◇◇）

※その他にも支援してもらえる場所が県内にあります。

**◎ 地域若者サポートステーション**

◆周南　TEL：0834-27-6270

HP http://s-saposute.com/

◆防府　TEL：0835-28-3808

HP http://www.h-saposute.org/

◆宇部　TEL：0836-36-6666

HP http://ube-saposute.com/

◆下関　TEL：083-242-9490

HP https://shimo-sapo.com/

**◎ 山口しごとセンター**

TEL：083-976-1145

HP http://www.joby.jp/



※ 心や身体の健康について不安を感じたときは、専門の方に相談してみるのも良い方法です。

■ 心の問題について

**◎ 心の健康電話相談** TEL：083-901-1556　月曜～金曜 9:00～11:30，13:00～16:30

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（祝日・年末年始を除く）

■ 学校・勉強のことについて

**◎ ふれあい総合テレホン**  TEL：083-987-1240 月曜～金曜　8:30～17:00

（祝日・年末年始等を除く）

**◎ ふれあいメール（メール相談）**  E-mail：[soudan@g.ysn21.jp](mailto:soudan@g.ysn21.jp)

■ 学校のこと・家のこと・友達のことについて

**◎ チャイルドライン** 　TEL：0120-99-7777　毎日　16時～21時

　（18歳までの子どもがかける電話）

**◇ 心や身体の健康について悩んだら**