

令和6年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 自治体名	2. 名称	3. 主催者 (団体)	4. 場所	5. 日時	6. URL (事業の告知先)	7. 主催者問い合わせ先	8. 事業内容 (対象、内容等)	
1	山口県	女性の健康週間の 情報を掲示	山口県健康 増進課	山口県庁1階ロビー	3月3日～3月 14日		健康増進課健康づくり班 TEL 083-933-2950	女性の健康週間の周 知、女性の健康課題に 関連した情報を掲示	
2	山口県	県の健康アプリによ る啓発	山口県健康 増進課	やまぐち健幸アプリ	R7.2.28		健康増進課健康づくり班 TEL 083-933-2950	やまぐち健幸アプリ に、女性の健康週間 の情報を掲載し、情報 発信	
3	山口県宇部市	市のウェブサイト で女性の健康づくりに ついて啓発	宇部市	宇部市ウェブサイト		https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/kenkouzokuuri/1023622/index.html	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	ライフステージごとの 女性の健康課題や相談 窓口などをウェブサイ トに掲載し情報発信	
4	山口県宇部市	女性の健康週間 展示コーナー	宇部市健康 増進課	宇部市役所本庁舎	3月1日～3 月31日		宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	市役所玄関横展示ケ ースに、女性の健康週間 の周知、女性の健康課 題に関連した情報を展 示。	
5	山口県宇部市	女性のココロとカラ ダの相談会	宇部市健康 増進課	山口県宇部市 宇部保健センター 健診ホール	3月6日	13:00～15:00	宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	全ての市民を対象に、 女性特有の健康課題に ついての相談会と健康 測定を実施。	
6	山口県宇部市	広報誌で女性の健 康づくりについて啓 発	宇部市健康 増進課	広報うべ サンデー宇部・山陽 小野田	3月上旬発行		宇部市保健センター TEL 0836-31-1777	ライフステージごとの 女性の健康課題につい ての情報を掲載し情報 発信。	
7	山口県山口市	女性の健康づくり講 演会	健康増進課	山口市保健センター	3月7日	13:30～15:30	https://www.city.yamaguchi.lg.jp/site/kenko/151525.html	山口県山口市健康増進 課健康づくり担当 Tel.083-921-2666	女性を対象とした健康 づくりの教室
8	山口県山口市	骨粗鬆症予防教室 「コソコソ！元氣な 骨づくり教室」	健康増進課	阿東地域交流セン ター	3月7日	9:30～11:30		山口県山口市健康増進 課健康づくり阿東担当 Tel.083-956-0993	骨粗鬆症予防に関心 のある方に対する、骨の 健康度チェック、骨を 強くするための栄養・ 運動講話、実技
9	山口県山口市	市ウェブサイト で「女性の健康週 間」、「女性の健康 づくり」について周 知	健康増進課			https://www.city.yamaguchi.lg.jp/site/kenko/158758.html	山口県山口市健康増進 課健康づくり担当 Tel.083-921-2666	女性の健康週間の周知 と、厚生労働省サイ トのリンクを市ウェブ サイトに掲載して情報 発信	
10	山口県山口市	インスタグラムで 「女性の健康づく り」、「やせ」、「骨粗 しょう症」、「更年期 障害」について周知	健康増進課			https://www.instagram.com/yamaguchi_citykenko/	山口県山口市健康増進 課健康づくり担当 Tel.083-921-2666	インスタグラムで記事 を作成し、女性の健康 づくりに関連した情報 発信	
11	山口県山口市	健康チェック・健康 相談会(小郡)	山口市健康 増進課健康 づくり南部担 当	山口市小郡保健福祉 センター	3月4日	9:00～11:00		山口県山口市健康増進 課健康づくり南部担当 Tel.083-973-8147	保健師や管理栄養士に よる健康相談、健康運 動指導士による運動相 談。女性の健康づくり 等に関する展示。ロコ モ度と体組成測定。
12	山口県山口市	徳地地域複合型拠 点施設デジタルサ イネージでの啓発	山口市健康 増進課 健康 づくり徳地担 当	徳地地域複合型拠点 施設ロビー	3/3～3/31	8:30～17: 15		山口市健康増進課 健 康づくり徳地担当0835- 52-1114	徳地地域複合型拠点施 設ロビーデジタルサイ ネージにて、女性の健 康づくりに関する情報 を啓発する。
13	山口県山口市	健康相談	山口市健康 増進課 健康 づくり徳地担 当	徳地地域複合型拠点 施設大会議室	3月6日	10:00～11: 00受付		山口市健康増進課 健 康づくり徳地担当0835- 52-1115	肌年齢測定を実施し、 女性の健康づくりに関 して啓発する。

令和6年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 自治体名	2. 名称	3. 主催者 (団体)	4. 場所	5. 日時		6. URL (事業の告知先)	7. 主催者問い合わせ先	8. 事業内容 (対象、内容等)
14	山口県萩市	女性の健康づくり週間 展示コーナー	萩市	萩市総合福祉センター	2025/3/3 (月)～3/7 (金)			萩市健康増進課 (健康増進係) TEL:0838-26-0500	女性の健康週間の周知 女性の健康を支援する ための情報提供等
15	山口県萩市	健康・栄養相談	萩市	萩市役所ロビー	2025/3/3 (月)	12:00～13:00		萩市健康増進課 (健康増進係) TEL:0838-26-0500	働き世代や市民の女性 を中心とした生活習慣 病予防の相談会
16	山口県萩市	子育て輪づくり活動 (4ブロック)	萩市	椿東小地域ふれあい センター	2025/3/4 (火)	10:00～11:30		萩市健康増進課 (健康増進係) TEL:0838-26-0500	子育て輪づくり 子育て中の女性に対す る生活習慣病予防の健 康教育
17	山口県萩市	城東タマちゃん体操 会	萩市	城東会館	2025/3/5 (水)	13:30～15:00		萩市健康増進課 (健康増進係) TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年～高 齢期の女性を中心とし た健康づくり
18	山口県萩市	むつみ楽しく体を動 かす会	萩市	むつみ農村環境改善 センター	2025/3/5 (水)	13:30～15:00		萩市健康増進課 (地域保健係) TEL:0838-26-0511	運動を通じた中年～高 齢期の女性を中心とし た健康づくり
19	山口県萩市	旭健康相談	萩市	旭マルチメディアセン ター	2025/3/5 (水)	10:00～11:30		萩市健康増進課 (地域保健係) TEL:0838-26-0511	中年～高齢期の女性を 中心とした生活習慣病 予防の相談会
20	山口県防府市	講演会 「私を大切にするヒ ント」	防府市健康 増進課	防府市健康増進課 (保健センター)	令和7年 3月3日(月)	13:30～ 15:00		0835-24-2161	対象 概ね20～60歳代の 女性、ご家族や職域の 健康管理担当者など女 性の健康について理解 を深めたい人 内容 ・女性ホルモンの変化 による体や心の変化に ついて ・呼吸法やマインドフ ルネスなど自宅ででき るセルフケアの実践方 法
21	山口県下松市	ポスター掲示	下松市健康 増進課	山口県下松市 保健センター	2025/3/1～ 2025/3/8	終日		山口県下松市健康増進 課 0833-41-1234	施設利用者 スマートライフプロ ジェクトの女性の健康 習慣ポスターを館内に 掲示
22	山口県下松市	ミニ講座	下松市	下松市保健センター	3月3日	10:00～10:15		下松市健康増進課 0833-41-1234	40～70代女性に対する 健康教育(乳がんにつ いて) ※自主グループ活動
23	山口県岩国市	ポスター掲示、リー フレット等の設置	岩国市	岩国市保健センター 及び各支所センター	3/1～3/8	8:30～17:15		岩国市健康推進課(岩 国市保健センター) Tel0827-24-3751	「女性の健康週間」の ポスターの掲示、及 び、健康づくりに関す るリーフレットの設置
24	山口県岩国市	母子健康手帳交付 時の周知啓発	岩国市	岩国市保健センター 及び各支所センター	3/1～3/8	8:30～17:15		岩国市健康推進課(岩 国市保健センター) Tel0827-24-3751	妊娠中・子育て中の母 親に子宮がん検診の周 知と、妊婦の禁煙・受 動喫煙防止を周知啓発
25	山口県光市	ポスター掲示	光市健康増 進課	あいばーく光 口腔保健室前	通年	8:30～17:15		山口県光市健康増進課 0833-74-3007	女性の健康に関する内 容のポスターを掲示 し、普及啓発を図る。

令和6年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 自治体名	2. 名称	3. 主催者 (団体)	4. 場所	5. 日時		6. URL (事業の告知先)	7. 主催者問い合わせ先	8. 事業内容 (対象、内容等)
26	山口県光市	プラス葉酸～人生最初の1,000日応援事業～	光市健康増進課	あいばーく光健康増進課	通年	8:30～17:15		山口県光市健康増進課 0833-74-3007	妊婦や将来妊娠を希望する者等に葉酸サプリメントを配付し、健康食生活チェック、葉酸の摂取を含めた望ましい食生活に関する啓発を行う。
27	山口県光市	プレママ教室	光市こども家庭課	あいばーく光健診ホール	3/1(水)	10:00～11:30	https://www.city.hikari.lg.jp/soshiki/6/kkatei/hahatoko/968.html	山口県光市こども家庭課 0833-74-1108	妊娠中の方を対象に、妊娠中から出産後にかけての体調の変化等について講座を行う。
28	山口県光市	1歳・2歳お誕生相談	光市こども家庭課	あいばーく光健診ホール	3/6(木)	10:00～14:30	https://www.city.hikari.lg.jp/life_scene/birth_parenting/kenko/7874.html	山口県光市こども家庭課 0833-74-1108	1歳・2歳の児の保護者等を対象に、子育て・健康づくりに関する相談を行う。
29	山口県長門市	育児相談	健康増進課	長門市保健センター 日置保健センター	3月1日・21日 3月14日	9:30～11:00 9:30～11:00		長門市健康増進課 (長門市保健センター) TEL:0837-23-1133	乳幼児の身体測定及び発育・発達・栄養チェック、子育ての悩み等の相談を実施する。
30	山口県長門市	健やかマタニティ教室 (1課・2課)	健康増進課	長門市保健センター	3月4日 3月11日	10:00～13:00 13:30～15:30		長門市健康増進課 (長門市保健センター) TEL:0837-23-1133	妊娠・出産・育児に関する正しい知識の普及のため、保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士による講話を行う。
31	山口県長門市	健康相談	健康増進課	長門市保健センター 日置保健センター 三隅保健センター 向津具公民館 油谷保健福祉センター	3月6日 3月5日 3月13日 3月18日 3月28日	9:30～11:30 13:00～15:00 9:30～11:00 9:30～11:00 9:30～10:30 9:30～11:00		長門市健康増進課 (長門市保健センター) TEL:0837-23-1133	市民を対象に保健師による健康相談、血圧測定、尿検査などを実施する。
32	山口県長門市	カルシウムたっぷり食生活講座	健康増進課	長門市保健センター	3月19日	9:30～13:00		長門市健康増進課 (長門市保健センター) TEL:0837-23-1133	市民を対象に骨密度測定の実施、管理栄養士による骨粗鬆症予防の食生活に関する講話や調理実習を実施する。
33	山口県柳井市	広報やない2月号	柳井市	市内各戸配布	2025/2/13 発行	不定		柳井市保健センター TEL:0820-23-1190	対象：全市民 内容：女性の健康週間の周知・ライフステージに合わせた健康管理について
34	山口県柳井市	市政だより	柳井市	ケーブルテレビでの放送	2025/2/1～ 2/28	毎日4回		柳井市保健センター TEL:0820-23-1190	対象：市政だより視聴者 内容：女性の健康週間の周知・ライフステージに合わせた健康管理について
35	山口県柳井市	市政だより	柳井市	Youtubeでの放送	2025/2/1～	終日		柳井市保健センター TEL:0820-23-1190	対象：Youtube視聴者 内容：女性の健康週間の周知・ライフステージに合わせた健康管理について
36	山口県美祢市	第3回元気っチャ！みね健幸まつり	美祢市	山口県 美祢市 サンワーク美祢	3月2日	9:30～12:30	https://www2.city.mine.lg.jp/kenko/fukushi/kenko_ryo/11708.html	山口県美祢市健康増進課 TEL 0837-53-0304	美祢市民を対象とした産官学と地域との協働による健康イベント内で、女性の健康と女性がん検診の啓発を行う
37	山口県周南市	産後ママのゆったりサロン	周南市あんしん子育て推進課	周南市徳山保健センター	3月3日	13:30～15:30		周南市あんしん子育て推進課 0834-22-8550	産後の女性を対象とした歯科、栄養、運動の健康教育と仲間づくり
38	山口県周南市	産後ママのおっぱいサロン	周南市あんしん子育て推進課	周南市徳山保健センター	3月6日	9:30～11:00	https://www.city.shunan.lg.jp/site/kodomosien/51051.html	周南市あんしん子育て推進課 0834-22-8550	産後の女性を対象とした心と身体のケア及び育児サポート

令和6年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 自治体名	2. 名称	3. 主催者 (団体)	4. 場所	5. 日時		6. URL (事業の告知先)	7. 主催者問い合わせ先	8. 事業内容 (対象、内容等)
39	山口県山陽小野田市	マタニティひろば	山口県山陽小野田市健康増進課	スマイルキッズ	3月4日	14:30～16:00	https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/site/kosodateiin/matani.html	山口県山陽小野田市健康増進課 TEL0836-71-1814	妊産婦、夫（パートナー）その家族を対象に女性の健康週間の周知と母体の健康等について、必要な知識を与え相談支援を行う。
40	山口県山陽小野田市	出合地区地区「ひまわりの集い」	出合地区社会福祉協議会	出合地域交流センター	3月5日	9:30～10:20		山口県山陽小野田市健康増進課 TEL0836-71-1814 (主催は地区社協だが講話は市健康増進課が実施するため)	75歳以上の方を対象に福祉の輪づくりを目的とした集まりに市保健師が健康相談（希望者）及び骨粗しょう症予防について講話する。
41	山口県山陽小野田市	幼児食ひろば	山口県山陽小野田市健康増進課	スマイルキッズ	3月6日	10:00～11:30	https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/site/kosodateiin/youzisyokuhiroba.html	山口県山陽小野田市健康増進課 TEL0836-71-1814	1歳前後の親子を対象に食生活や虫歯予防等に関する正しい知識を提供する教室の中で、女性の健康週間の周知と母親の健康づくりについて講話する
42	山口県山陽小野田市	「ピックアップ！さんようおのだ」	山口県山陽小野田市シティセールス課・株式会社FM山陽小野田	株式会社FM山陽小野田スタジオ	3月6日	12:00～2:30	www.sw897.jp/pickup-sanyoonoda/	山口県山陽小野田市健康増進課 TEL0836-71-1814 (主催は別だが市健康増進課が実施するため)	市政情報番組「ピックアップ！さんようおのだ」の放送で女性の健康週間について周知する
43	山口県周防大島町	生活改善実行グループ連絡協議会研修会	健康増進課	周防大島町久賀総合支所	3月10日	13:30～15:00		山口県周防大島町健康増進課TEL:0820-73-5504	生活改善実行グループ連絡協議会を対象にした、女性の健康に関する講話、健康チェック
44	山口県和木町	町広報誌での普及啓発	和木町	和木町保健相談センター	3月号			和木町保健相談センター TEL0827-52-7290	町広報誌に女性の健康週間について記事を掲載
45	山口県上関町	町広報誌2月号掲載	上関町保健福祉課					上関町保健福祉課	女性の健康に関する普及啓発(骨粗しょう症予防)の記事掲載
46	山口県田布施町	妊婦・育児相談	田布施町	田布施町保健センター	3月3日	10:00～11:30	https://www.town.tabuse.lg.jp	田布施町保健センター TEL0820-52-4999	妊婦・子育て中の女性に対する生活習慣病予防のパンフレット配布
47	山口県平生町	3歳児健康診査	平生町保健センター	平生町保健センター	3月6日	13:20～		平生町保健センター 0820-56-7141	健康診査・がん検診の案内、「からだサポートブック女性のための健康ガイド」配布
48	山口県阿武町	健康教室「さくら会」	阿武町	阿武町町民センター	3月10日	9:30～12:30		阿武町健康福祉課 08388-2-3113	本人または家族に高血糖・高脂血症等がある方を対象に健康チェック、レクレーション、調理実習等を実施
49	山口県阿武町	奈古地区ストレッチ学習会	阿武町	阿武町町民センター	3月5日	9:30～11:00		阿武町健康福祉課 08388-2-3113	関節痛の予防や改善、定期的な運動を希望する中高年女性等ストレッチ、筋力トレーニング
50	山口県阿武町	宇田郷のびのびストレッチ案集会	阿武町	阿武町ふれあいセンター	3月13日	9:30～11:30		阿武町健康福祉課 08388-2-3113	関節痛の予防や改善、定期的な運動を希望する中高年女性等ストレッチ、筋力トレーニング