

やまぐち認知症カフェ

お散歩まっふ

自然と笑顔に
なれる場所



主催：山口県

共催：第6回山口県認知症カフェサミット実行委員会

(認知症のひと家族の会山口県支部、美祢市、山口県介護福祉士会、山口県作業療法士会、山口県精神保健福祉士協会、山口県立大学 五十音順)

山口県健康福祉部長寿社会課

認知症カフェって？

認知症の方やそのご家族、地域住民、
医療・介護職員など、誰もが気軽に集い、
情報交換や交流ができる憩いの場です。



CONTENTS

1-2 カフェ Q&A

3-34 山口県 各市町の認知症カフェの紹介

3-4	●下関市	13	●上関町	23-24	●山口市	31-32	●長門市
5-6	●岩国市	15-16	●田布施町	25-26	●防府市	33-34	●萩市
7-8	●和木町	17-18	●下松市	27	●宇部市		
9-10	●柳井市	19-20	●光市	28	●山陽小野田市		
11-12	●周防大島町	21-22	●周南市	29-30	●美祢市		

山口県には多くの
認知症カフェがあります。
認知症の方や
そのご家族はもちろん、
どなたでもご利用いただけます。
ぜひお近くのカフェに
足を運んでみてください。





認知症カフェは どんな場所？

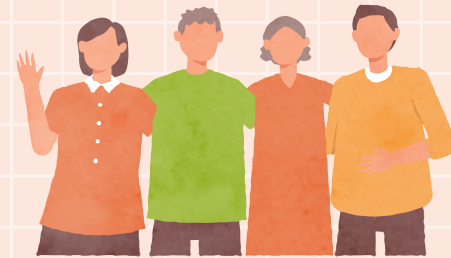
認知症の人やその家族、地域住民、医療・介護職員など、
誰もが気軽に集い、情報交換や交流ができる憩いの場です。
ここでは、認知症について知る、学ぶ、考えることができます。

名称や運営主体、行っているメニューはそれぞれ異なります。

認知症カフェには、介護保険制度や地域の社会資源をよく知る
専門家などが関わっており、相談もできます。

ひと息ついて、日頃の思いを語り合うだけではなく、あらたな出会い、地域とのつながりの場です。

さあ、気楽な気持ちで一度訪れてみましょう。



Q 認知症の人や家族のための場所ですか？

A

認知症の人や家族だけではなく、誰でも訪れることができる場所が認知症カフェの特徴です。
認知症について知りたい、学びたい、考えたい、誰かとおしゃべりしたい。
認知症になってからも安心して暮らせる地域を創っていく場所です。

Q 何が行われているのですか？

A

喫茶店やカフェのように、自由に時間を過ごしてもらうことができます。
レクリエーションや歌が主な目的ではありません。気軽にコーヒー等を飲みながら語り合い、
講話を聴いたり、情報を得ることもできます。詳しくは各主催者へお問い合わせください。

Q 申込みは必要ですか？

A

申込みは不要なカフェがほとんどです。
ぜひ喫茶店やカフェに訪れる感覚でお越しください。

Q 高齢者の老人クラブやいきいきサロンと同じですか？

A

訪れる方は高齢者だけではなく、子ども、若い方など様々です。
認知症について気軽に学び、同じ悩みを持つ方と繋がり、専門的な相談もできます。
そのことから高齢者サロンとは異なります。

Q 誰が運営しているのですか？

A

認知症カフェは公的な制度に基づくものではなく、
地域の認知症のことを支える専門職やボランティアなど様々な人が運営をしています。

Q どのくらいの頻度で行われていますか？

A

月1回程度開催しているところがほとんどです。
開催時間は平均2時間ぐらいです。

Q どのくらい費用が掛かるものですか？

A

カフェによって異なりますが、0円～300円/回のところが多いです。

Q そこには誰がいますか？

A

認知症の本人、家族、地域の人、そして専門職などがいます。

Q 介護保険サービスですか？

A

介護保険サービスではありません。
年齢を問わず誰でも気軽に訪れることができます。

Q カフェに参加したいと思ったら？

A

自分の住む地域の認知症カフェの情報を得たいときはお住まいの市町の高齢福祉担当課へ
お尋ねください。カフェの一覧を載せている市町も増えていますので、市町のホームページを
チェックしてみましょう。

Q 初期の認知症と診断されましたが、行っても大丈夫ですか？

A

気兼ねなくお越しください。
まずはご家族だけ来ていただくこともできます。
日常生活で不安なこと、気がかりなことがあればカフェにいる専門職にお気軽にご相談ください。

Q 今の介護サービスや治療方針の不安についても話せますか？

A

もちろん大丈夫です。ここでは、どのような話でも、他の本人・家族やスタッフとリラックス
した雰囲気です話すことができます。

下関市の認知症カフェ

- 現在、開催中の認知症カフェは16か所あります。
- 認知症がある人もない人も、子どもから大人まで誰でも気軽に利用できるカフェです。認知症について相談することもでき、誰もが暮らしやすい地域を考えていく場です。
- 事前にお問い合わせいただき、ご参加ください。
- 各カフェの詳細については、下関市のホームページをご確認ください。

<https://www.city.shimonoseki.lg.jp/soshiki/40/3551.html>



No.	名称	活動日時	活動場所
1	muku muku café	毎月第3水曜日 14:00~15:00	棕野町町民館
2	オレンジカフェ唐戸そらおと	毎週土曜日 10:00~12:00	スマートエイジングラボそらおと
3	オレンジカフェつづみ	毎月第2土曜日 13:30~15:00	西部公民館
4	オレンジカフェケアタウン山の田	毎月第3水曜日 14:00~15:30	ケアタウン山の田
5	オレンジ喫茶ひこしま	奇数月第2水曜日 10:00~11:45	アイユウの苑しおはま
6	オレンジカフェ古城	毎月第1水曜日 13:30~15:00	古城町集会所
7	オレンジカフェピース	偶数月第1日曜日 13:00~14:00	古城町生活相談室
8	立ち寄り場 縁が和	毎週月・金曜日 (祝日を除く)(カフェは最終金曜日)	9:30~12:00
9	展望喫茶 蘭	毎週火・木曜日 (祝日を除く)	13:00~15:00 アイユウ城下町長府
10	オレンジカフェ陣屋の森	毎月第3日曜日 14:30~16:30	陣屋の森
11	稗田病院 長州カフェ	偶数月第3土曜日 13:30~15:30	稗田病院 デイケア
12	ららカフェ	毎月第2土曜日 14:00~16:00	下関病院附属地域診療クリニック
13	カフェ新秋根	毎月1回 (詳細はお問合せください)	14:00~15:30 新秋根集会所
14	Dカフェ	不定期 (詳細はお問合せください)	11:00~13:00 スターバックスーの宮店
15	オレンジカフェまんてん	奇数月第3土曜日 14:00~15:30	まんてんの星
16	立ち寄り処 ほっちゃ	毎月第4日曜日 13:30~15:00	豊浦コミュニティ情報プラザ

下関市

オレンジカフェ 陣屋の森

オレンジカフェ陣屋の森では、地域で暮らしている方から、認知症当事者、認知症と一緒に暮らしている家族等、幅広く参加していただいています。また、「認知症や高齢のご家族の介護があり、オレンジカフェに興味はあるけど参加できない方」にも参加していただく為、カフェスペースとは別に、スタッフが見守りや介護を代わりに行うレクリエーションルームを設置しています。そして、参加費の200円で員光園で焙煎しているコーヒーが飲み放題ですので、コーヒー目的の参加者の方も来られています。

連絡先 久賀 光 ☎070-8394-0974

会場

下関市清末西町1丁目
6番10号

開催時期

毎月第3日曜日
14:30~16:30

参加申込

事前予約不要

参加費

200円

カフェからのメッセージ

今年の6月からスタートし、まだまだ、地域に浸透しておらず、参加者の少ない時もありますが、毎月第3日曜日の14:30~開催しています。福祉・医療の専門職による、認知症に関連したミニ講話も毎回違う内容ですし、コーヒーも飲み放題です。ご興味あれば一度ぜひ参加していただければと思います。

下関市

稗田病院 長州カフェ

認知症の人やそのご家族が、専門家と気軽に情報共有や相談ができる場所です。私たちは、地域の方に正しく認知症を知っていただくことで、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指しています。そのためには、まず、皆さんに足を運んでもらうことが必要です。認知症の方やそのご家族はもちろん、お子様から大人までどなたでもお気軽にお越しください。

連絡先 稗田病院 境、内村 ☎083-251-2121

会場

稗田病院 デイケア

開催時期

偶数月(2か月に1回)
第3土曜日 13:30~15:30

参加申込

申し込み不要。
送迎を希望される方は、
事前にご連絡をお願いします。

参加費

どなたでも無料で
ご利用できます。

カフェからのメッセージ

稗田病院としてオレンジカフェの開催をさせて頂くことになりました。誰でも自由に参加でき、多世代の交流の場となれるよう温かい飲み物やゲーム、体操などバラエティに富んだイベントを用意しております。今後も地域の方々と専門職との交流を通し、情報交換やミニ講習を行い、お一人お一人が安心して楽しく過ごせる時間を提供できたらと考えております。どなたでもぜひ、お気軽にご参加ください。お待ちしております。

岩国市の認知症カフェCafe

岩国市の認知症カフェの特徴

カフェの活動内容

認知症カフェの運営応援

- 市内に4か所の認知症カフェがあります。コロナ禍により少なくなりましたが、最近では新しいカフェの立ち上げの相談が増えてきています。
- 専門職だけでなく、地域のボランティアの方もスタッフとして参加し、季節にちなんだ催しなど、それぞれのカフェが特色ある活動を行っています。
- カフェによっては、やまぐち希望大使の参加もあります。

- 小物づくりなどの手作業、体操、散策
- 介護相談、談話
- 季節ごとの行事(七夕、クリスマスなど)

- カフェの運営についての相談など、認知症地域支援推進員が支援しています。
- 「岩国市認知症カフェ運営事業補助金」により、条件を満たす団体には運営費の一部が補助されます。
- ご本人やご家族だけでなく、地域の行事などを通じ広く地域の方などにも参加を呼びかけています。

岩国市
認知症カフェHP



No.	名称	活動日時	活動場所	利用料
1	あかりカフェ	毎月第1土曜日 13:30~15:30	まちの住民館 あかり 岩国市錦見5-17-28	300円
2	小さい輪 大きい輪 カフェ	毎月第3火曜日 10:00~12:00	旧天尾小学校 岩国市天尾262	200円
3	笑顔の じかん	毎月第2火曜日 13:00~15:00	玖珂 リハビリセンター 岩国市玖珂町4963-4	100円
4	カフェ みらい	毎月第3木曜日 13:00~15:00	今津 ふれあいセンター 岩国市今津町3丁目1-14	100円

認知症の方やそのご家族、地域の高齢者の方が気軽に集う場所を美味しいコーヒーと共にお待ちしております。

岩国市

笑顔のじかん

ほっと♥ステーション

「笑顔のじかん」は認知症サポーター講座の受講者の中で有志が「たいようの会」を立ち上げ、認知症カフェの取り組みにトライしたものです。まだ1年も経過しておらず試行錯誤を続けていますが、歌、体操、季節に応じたイベントなど、みんな元気で頑張っています！

連絡先

たいようの会 毛利治郎 ☎090-1011-9353

カフェからのメッセージ

認知症であろうがなかろうが同じように楽しめる”地域の居場所”を目指して地域包括支援センターや社会福祉協議会等の協力も得ながら頑張っています。スタッフの意識も高く人生経験も豊富な事から毎回その名の通り”笑顔のじかん”を実感しています。どうぞ一度お立ち寄りください。

岩国市

カフェみらい

気軽においでませ

和気あいあい、気軽にお喋り。

認知症の進行を少しでも遅らせます。

連絡先

自治会知人 井上美由貴 ☎090-8608-7779

カフェからのメッセージ

気軽に足を運んで頂きたいです。

地域の人とのつながりを大事にしています。

会場

玖珂リハビリセンター
(玖珂支所「奏」の側)

開催時期

第2火曜日
13:00~15:00

参加申込

事前予約不要
お気軽にどうぞ

参加費

100円

会場

ふれあいセンター
岩国市今津町3丁目

開催時期

第3木曜日
13:00~15:00

参加申込

無し

参加費

100円

和木町の認知症カフェCafe

和木町の認知症カフェの特徴

- 町内に1カ所のカフェがあります。
- 自主体操教室の皆さんとキャラバンメイトで運営しています。
- 年に1回、日帰りバス旅行に出掛けています。

カフェの活動内容

- ゆっくりと話ができるくつろぎのスペースです。
- 体操や認知症予防の講座を開催しています。
- 認知症地域支援推進員が認知症に関する心配ごと、悩みごとの相談に応じます。(個室もありますので、お気軽にご相談ください。)

認知症カフェの運営応援

- キャラバンメイトが中心となって、ゲームやお楽しみ会(クリスマス会など)も実施しています。
- 和木町いきいき体操(年1回 理学療法士によるフォローアップあり)もしています。
- 体操を続けたい方は、週1回開催の【いきいき教室】で続けることも可能です。

和木町

オレンジカフェ

体操やゲームで
みんなでたくさん笑いましょう!

オレンジカフェは、自主体操教室のみんなとキャラバンメイトで運営しています。体操や認知症予防の講座を開催しています。認知症地域支援推進員が認知症に関する心配事、悩みごとの相談に応じます(個室もありますので、お気軽にご相談ください)。

連絡先 和木町地域包括支援センター ☎0827-52-2196

会場

コミュニティセンター1階
集会室

開催時期

奇数月に1回
月曜日の13:30~15:00
(詳細は広報紙に掲載)

参加申込

無

参加費

無料

カフェからのメッセージ

どなたでも気軽に立ち寄ることができるカフェです。

みんなの『やりたい!』をみんなで応援する活動をしています。

山口県からのお知らせ

もの忘れ・認知症に関する相談窓口

●やまぐちオレンジドクター

もの忘れ等の相談・支援等を積極的に行う医師です。ロゴマーク入りの認定プレートやポスターが目印です。

●認知症疾患医療センター

県内に、8カ所あります。

●地域包括支援センター

県内の各市町に、約60カ所あります。

《オレンジドクター・プレミアムオレンジドクターロゴマーク》



●山口県若年性認知症支援相談窓口

☎0836-58-2212 ※月~金 9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)

65歳未満の認知症について御相談に応じます。

※詳細について、山口県長寿社会課ホームページに掲載しています。

山口県 認知症 相談窓口

検索



和木町 オレンジカフェ

- 認知症を予防したいと思っている人
- 認知症の人、介護をしている人
- 話し相手が見つからない人・・・など

どなたでも気軽に立ち寄ることができるカフェです。体操やレクリエーション、おしゃべりなど楽しい時間を一緒に過ごしませんか?

認知症地域支援推進員が、認知症に関する心配ごと、悩みごとの相談に応じます。個室もありますので、お気軽にご相談ください。

日 程

令和6年	5月20日(月)	7月22日(月)
	9月30日(月)	11月18日(月)
令和7年	1月20日(月)	3月17日(月)

時 間: 13時30分~15時(終開場 出入り自由)

場 所: コミュニティセンター 1階 集会室

参加費: 無料

※申込は不要です。直接会場へお越しください。

お問い合わせ先
和木町地域包括支援センター ☎0827-52-2196



名称	オレンジカフェ
活動日時	奇数月に1回開催詳細はパンフレット参照
活動場所	コミュニティセンター1階 集会室
利用料	無料
カフェからのひとこと	体操やゲームでみんなでたくさん笑いましょう!



柳井市の認知症カフェCafe

柳井市の認知症カフェの特徴

- 市内4カ所のカフェがあります。
- すべてのカフェはどなたでも参加できます。
- 各カフェには認知症地域支援推進員が参加しています。
- 認知症に関する相談がお気軽にできます。

カフェの活動内容

- 季節ごとの行事。
- 各カフェ工夫を凝らした、工作やゲームなど。
- おしゃべり。
- 認知症相談、介護相談。

認知症カフェの運営応援

- カフェのご案内を市ホームページに掲載。
- チラシの配布。
- 各カフェに認知症地域支援推進員が参加しています!



No.	名称	活動日時	活動場所	利用料	カフェからのひとこと
1	あそカフェ	毎月第2木曜日 13:30~15:00	あそか苑	100円	認知症にまつわることにについて地域の方々が気楽に集い、交流する場です。どなたでもご自由にどうぞ!お待ちしております。
2	おれんじかふえ ゆうわ	毎月第4水曜日 15:00~16:00	ゆうわ総合在宅 サポートセンター	495円	認知症の片やその家族、地域住民の皆様、どなたでもご自由に参加できる集いの場です。おいしいコーヒーを飲みながらお話しませんか!?
3	さんさんかふえ	毎月最終金曜日 13:30~15:00	柳東文化会館	100円	認知症の方やそのご家族、地域住民どなたでもご自由に参加できます。悩みごとの相談、情報交換など...気軽に話してみませんか?
4	にじいろカフェ	毎月第2金曜日 13:30~15:30	大島 総合センター	100円	認知症の方、ご家族、介護をされている方、認知症に関心がある方等が自由に集い、思いを語り合う場です。少人数の参加者で和気あいあいと過ごしています。お気軽にのぞいてみてください。

柳井市

あそカフェ

認知症に理解を深める
『あそカフェ』

いきいきサロンや家族会との違いは、認知症地域支援推進員などの専門職への相談ができることです。お茶を飲みながら、認知症の事例の相談や経験から解決を導き出すあそカフェが毎月第2木曜日に開店します。

連絡先 あそか苑 是國・向山 ☎0820-28-5015

会場 柳井市日積3213

開催時期 第2木曜日
13:30~15:00

参加申込 有

参加費 100円

柳井市

おれんじかふえゆうわ

どなたでも参加できる集いの場

認知症への理解と課題共有や認知症についての勉強会、また、ご家族同士の交流を行っています。認知症の人ができることをお願いし、居場所づくりにも努めています。認知症ケア専門士、認知症地域支援推進員が対応し、ときには認知症予防を含めた行事も開催しています。

連絡先 恒和会 硯谷 ☎0820-25-1212

会場 ゆうわ総合在宅
サポートセンター

開催時期 第4水曜日
15:00~16:00

参加申込 有

参加費 450円

柳井市

さんさんかふえ

気軽に語り合える場

太陽の『さん』とサンキウエルビィの『さん』でさんさんかふえと名付けられた認知症カフェは、認知症の方やその家族、地域住民どなたでもご自由に参加できます。悩みごとの相談、情報交換など...気軽に話ができる場です。

連絡先 サンキウエルビィ介護センター柳井 川崎・福田
☎0820-24-1064

会場 柳東文化会館

開催時期 毎月最終金曜日
13:30~15:00

参加申込 有

参加費 100円

周防大島町の認知症カフェCafe

周防大島町の認知症カフェの特徴

認知症カフェの運営応援

- 町内に5カ所のカフェがあります。
- 住民ボランティアの方が主体で運営しています。
- 町の認知症地域支援推進員が定期的に参加し、認知症に関する情報提供をしています。
- 地域住民の方に、カフェの紹介や参加について声かけをしています。
- 希望されるカフェには運営費を補助しています。
(新規立ち上げの場合は毎年2カ所のみ)

マップ
map



No.	名称	活動日時	活動場所	利用料	カフェからのひとこと
1	オレンジカフェ「わたの花」	毎月第3金曜日 14:00~16:00	Cafeわたの花 (小松開作148-6) モノづくり教室 (小松開作72番地2)	200円	美味しいコーヒーや手作りのデザートをいただきながら、介護について相談したり、お話をしたりすることができます。
2	オレンジカフェ「花の里ルル」	毎月第3火曜日 14:00~16:00	石鎚本教大島教会 (棕野信号前)	200円	介護予防体操や歌や踊りなど楽しく有意義な時間を過ごすことができます。
3	オレンジカフェ「瀬戸の風」	毎月第1水曜日 10:00~12:00	国道473号沿い 久賀港前 (久賀4564-1)	200円	美味しいコーヒーと綺麗な海を眺めながら、落ち着いてお話や相談ができます。
4	カフェデアゲノショウ「えん」	毎月第3木曜日 14:00~16:00	正木内科医院 (西安下庄真宮26-8)	300円	診療所内で開催。専門職による認知症等に関する相談やお話ができます。院長こだわりの美味しいコーヒーも。
5	オレンジカフェ「なぎさ」	毎月第2火曜日 10:00~12:00	深廣寺内会館 (伊保田895)	100円	多職種の参加があり、色々なお話を聞いたり、脳トレをしたりと楽しい時間を過ごすことができます。

周防大島町

オレンジカフェ わたの花

おいしいコーヒーを飲みながら、生活の悩みについて、介護についてなど、お話のしやすい雰囲気になっています。

🏠 会場
Caféわたの花
(小松開作148-6)または
モノづくり教室(小松開作72-2)

📅 開催時期
第3金曜日 14:00~16:00

📌 参加申込
周防大島町地域包括
支援センター
(0820-73-5506)へ
お問合せ下さい

💰 参加費
200円

カフェからのメッセージ

わ っはっは
た いそう
の うトレ
は い句
な つメロ♪ リラックスして笑いましょう!しゃべりましょう!集まればみな仲間です。悩みを抱え込まず、話してみましょう。

周防大島町

オレンジカフェ 花の里ルル

体操や歌など楽しく過ごすことができます。開催場所付近の方が多く集まっています。

🏠 会場
石鎚本教大島教会(棕野信号前)

📅 開催時期
第3火曜日 14:00-16:00

📌 参加申込
周防大島町地域包括
支援センター
(0820-73-5506)へ
お問合せ下さい

💰 参加費
200円

カフェからのメッセージ

「笑顔で楽しく過ごせる場所」をモットーにしています。認知症のことも学びながら、レクリエーション・脳トレ・季節ごとのイベント(七夕祭りやクリスマス会・お正月など、手先を使ってわいわい話しながら飾りを作ります)専門のスタッフがいますので、気軽にご相談いただけます。美しく穏やかな大島に最後まで住み続けられるよう、「憩いの場所」として皆様と共に楽しんでいます。どなたでも、お誘いあわせてお越しください。

上関町の認知症カフェCafe

上関町の 認知症カフェの 特徴

- 町内に1カ所カフェがあります。
- 介護予防サポーターの方と運営しています。
- ほのぼのとした雰囲気、楽しく脳トレ・たいそう・おしゃべりができます。

カフェの 活動内容

- ゆっくりと話ができて、くつろげる場です。
- 体操やゲーム、頭の体操などのレクリエーションを開催しています。
- 専門職が、認知症に関する悩み事などの相談に応じます。

認知症カフェの 運営応援

- 包括が認知症カフェの開設や運営継続の支援を行っています。いつでも、突然来てもOKです。詳細は、地域包括支援センターにお気軽にご連絡ください。



名称	オレンジカフェ
活動日時	毎月第1木曜日 令和6年度の開催日程 ● 1月9日(木) 13:30～15:00 ● 2月6日(木) 13:30～15:00 ● 3月6日(木) 13:30～15:00
活動場所	ほのぼの活性化センター
利用料	600円/年 (お茶代・資料代として)
カフェからのひとこと	みんなで楽しいひとときを過ごしましょう♪

送迎あります。
必要な方は声を
かけて下さいね。

昔の話や最近の地域の出来事等を、おしゃべりしながら情報交換。「懐かしい歌」を、みんなで歌ったり、脳トレプリントや体操で認知症予防もでき、健康や介護・福祉の相談にも対応。何でもありの、楽しい時間です。

山口県からのお知らせ

認知症本人大使

「やまぐち希望大使」について

～自分らしく、いきいきと前向きに暮らす姿の発信を～

やまぐち希望大使とは

県では、認知症の人やその家族が希望をもって暮らせるよう、認知症に関する社会の理解を深め、本人や家族の視点を重視した地域づくりを進めるため、認知症の人本人からの発信を通して、広く県民の理解促進を図り、認知症があってもなくても同じ社会の一員としてともに暮らせる地域づくりを推進しています。

令和5年8月25日に委嘱状交付式を開催し、ともに地域づくりに参画する意欲のある県内在住の5名の方を、本県では初めての認知症本人大使「やまぐち希望大使」に委嘱しました。

希望大使の皆さんには、県や市町等が行う普及啓発活動にご協力をいただき、自分らしく、いきいきと前向きに暮らす姿を発信していただいています。

詳細は、県ホームページをご覧ください

認知症本人大使「やまぐち希望大使」

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/49/230397.html>



「やまぐち希望大使」メッセージ動画

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/49/246192.html>



認知症関連のイベント等のお知らせ

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/49/257593.html>



問い合わせ先

山口県長寿社会課 地域包括ケア推進班 〒753-8501 山口市滝町1番1号
TEL 083-933-2788 / FAX 083-933-2809 Email: a13400@pref.yamaguchi.lg.jp

田布施町の認知症カフェCafe

田布施町の認知症カフェの特徴

カフェの活動内容

認知症カフェの運営応援

- 町内に3か所のカフェがあります。
 - ボランティアの方が中心となって認知症カフェを運営されています。
 - 認知症ステップアップ講座を受講されたボランティアさんが運営されているカフェがあります。
 - 高齢者及び認知症の人が住み慣れた地域で暮らし続けられるように支援活動をしています。
-
- 介護相談、談話、ボランティア団体との交流
 - 季節ごとの行事(夏祭り・クリスマスなど)と作品作り
 - 中学生や高校生との世代間交流(年1回)
 - 体操、合唱、脳トレ
 - 講師による講話
 - 花の苗の植え替え
-
- 認知症地域支援推進員や役場職員が参加し、カフェの運営の支援や認知症に関する情報を周知しています。
 - 高齢者や認知症の方の閉じこもりを予防するため、ボランティアが送迎支援をしている認知症カフェがあります。
 - 認知症月間に各認知症カフェの活動を紹介しています。
 - ボランティアや参加者からの紹介やチラシの周知をして参加者を募っています。



No.	名称	活動日時	活動場所	利用料
1	オレンジカフェ城南	毎月第1木曜日 10:00~11:30	城南公民館	100円
	毎回、ボランティアの企画・準備で季節を先取した作品作りで、笑いが絶えないカフェを開催しています。ぜひお気軽にご参加ください。			
2	オレンジカフェはま風	毎月第3木曜日 10:00~11:30	麻里府公民館	100円
	活動場所の公民館の目の前は瀬戸内海が広がっており、窓から海風を感じながら活動を楽しめるカフェです。ゆったりとした気分で楽しみたい方は是非お越しください。			
3	オレンジカフェはつらつ	毎月第4木曜日 10:00~11:30	高齢者いきいき館	100円
	町の中心にある高齢者いきいき館で活動しています。参加者も多く賑やかな雰囲気です。ボランティアの楽しい話を聞いて談笑したり、自然と笑顔になれる豊かな会となっています。ご参加お待ちしております。			



田布施町

オレンジカフェはま風

「オレンジカフェはま風」では、地域の高齢者及び認知症の方に少しでも外出機会を増やしてもらえよう、交通手段のない方にはボランティアが車で送迎する移動支援をしています。安心して楽しめる通いの場として活動しています。

連絡先 健康保険課 ☎0820-52-5809

会場 麻里府公民館

開催時期 第3木曜日
10:00~11:30

参加申込 予約不要

参加費 100円

田布施町

オレンジカフェはつらつ

「オレンジカフェはつらつ」では年に一度、中学生や高校生のボランティアと一緒に企画をし、世代間交流を実施しています。ボランティアも積極的に活動して、ピアノの伴奏で合唱するなど、毎回楽しい時間を過ごしています。

連絡先 健康保険課 ☎0820-52-5809

会場 高齢者いきいき館

開催時期 第4木曜日
10:00~11:30

参加申込 予約不要

参加費 100円

田布施町

オレンジカフェ城南

「オレンジカフェ城南」ではホタルが生息する自然豊かな地域を活動範囲とし、高齢者及び認知症の方とその家族が住み慣れた「城南」で暮らせる地域となるように支援活動を行っています。

連絡先 健康保険課 ☎0820-52-5809

会場 城南公民館

開催時期 第1木曜日
10:00~11:30

参加申込 予約不要

参加費 100円

下松市の認知症カフェCafe

下松市の認知症カフェの特徴

- 市内に3カ所のカフェがあります。
- 第2日曜日、第3日曜日、第4日曜日と、3つのカフェの開催日が異なっているので、全てのカフェに参加することができます。
- 認知症に関する相談が出来るだけでなく、参加者の皆さんで情報交換や交流をし、地域での認知症の理解を深め、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

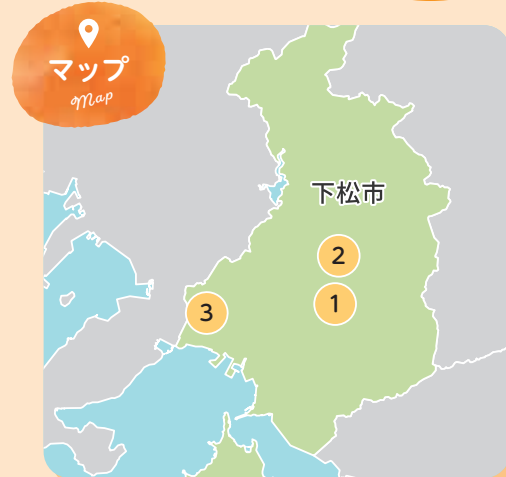
カフェの活動内容

- 体操
- 脳トレ・コグニサイズ
- 工作や絵手紙・習字
- 歌
- 認知症にまつわる講話
- 工作や絵手紙・習字 など

認知症カフェの運営応援

- 運営に係る助成制度を設けております。
- 各カフェごとに年4回、職員が参加し適切な運営に向けて支援いたします。

詳細は
下松市ホームページを
ご覧ください。



No.	名称	活動日時	活動場所	利用料	カフェからのひとこと
1	おれんじかふえ 「きつねのより道」	毎月第2日曜日 9:00~12:00	はびね周南	200円	「おれんじかふえ きつねのより道」では皆さんが主役です。好きな事・得意なことを楽しんで行えるような催しを行っています。認知症の方もそうでない方も、地域で安心して暮らせる街づくりを目指し取り組んでいきます。
2	久保オレンジカフェ 「Café de ほがらか」	毎月第4日曜日 9:00~11:00	特別養護 老人ホーム ほがらか	200円	「Café de ほがらか」は認知症の方やそのご家族また介護をされている方、地域の方などでも気軽に集まりお茶や楽しいレクリエーションを交えながらゆっくりすごせるつどいの場です。認知症や独居になっても安心して暮らせる。そんな街づくりを目指しています。
3	瑞穂おれんじカフェ 「みずホッとカフェ」	毎月第3日曜日 9:30~11:30	さくら苑 デイサービス センター	200円	「みずホッとカフェ」は令和5年度に新たに開設された認知症カフェです。月替わりの脳トレや認知症のミニ講座・テーブル対抗ゲームや介護相談などを行っています。ご参加いただいた方がホッと安心できるような時間をご提供します。

下松市

カフェ・de・ほがらか

毎月担当スタッフが趣向を凝らしたクラフト(工作)を皆さんと一緒に、体操と雑談をしながら作っています。

連絡先 元気の会 奥村研太 ☎ 0833-47-1717

会場

地域密着型
特別養護老人ホームほがらか
きっさホール

開催時期

第4日曜日
9:00~12:00

参加申込

なし

参加費

200円

カフェからのメッセージ

クラフトはちょっと難しくても面白くて使えるものを目指して作っています。

定番となっているのは11月のクリスマスリースづくりと12月のミニ門松づくりは大盛況です。

下松市

瑞穂おれんじカフェ 「みずホッとカフェ」

「みずホッとカフェ」は令和5年4月から新たに始まった認知症カフェです。みずほ内科クリニックの神経内科専門医である安部真彰院長が理事長を務める、医療法人社団二三会 あべメディカルケアグループが主催しており、認知症にまつわる「介護」「お困りごと」「予防」などについて気軽にしゃべりを楽しみながら楽しむことのできる「つどいの場」となっております。

連絡先 ☎ 0833-44-2680

会場

さくら苑デイサービスセンター
(山口県下松市瑞穂町
2丁目21番1号)

開催時期

毎月第3日曜日
9:30~11:30

参加申込

予約不要(当日参加OK)

参加費

おひとり様 200円

カフェからのメッセージ

SNS(Instagram・フェイスブック)ではカフェ当日の様子などもご紹介しております。

ホームページからアクセスが可能ですので、ぜひご覧くださいませ。

医療法人社団二三会 あべメディカルケアグループ

山口県下松市瑞穂町2丁目21番1号

さくら苑デイサービスセンター ☎0833-44-4515 法人事務局 ☎0833-44-2680

あべメディカル
ケアグループ HP



光市の認知症カフェCafe

光市の認知症カフェの特徴

- 市内7か所に設置しています。
- 認知症当事者の方、ご家族、地域の方など、どなたでもご参加いただけます。
- 光市認知症を支える会(家族会)、病院がカフェを運営しています。

カフェの活動内容

- 認知症当事者の方、ご家族の居場所づくり。
- 参加者の方のご希望に沿いながら、歌や制作、脳トレなどのレクリエーション、体操等を行っています。
- 飲み物やお菓子を食べながら、楽しくおしゃべりしています。
- 小学生と交流するカフェもあります。

認知症カフェの運営応援

- 市高齢者支援課のホームページ、認知症ケアパスにて周知。
- 地域包括支援センター職員が参加しているカフェもあります。
- 運営補助金交付事業により、運営費の一部補助を行います。

光市
認知症カフェHP



マップ
Map



No.	名称	活動日時	活動場所	利用料
1	おれんじカフェ“えがお”	毎月第3土曜日 13:30～15:30	さくら薬局光店地域交流センター (光が丘 6-2)	300円
2	おれんじカフェ“えがお”inむろづみ	毎月第2日曜日 13:30～15:30	室積コミュニティセンター (室積1丁目6-1)	300円
3	おれんじカフェ“えがお” inブルーベリーの里	毎月第4木曜日 10:00～12:00	束荷野尻2123-1	300円
4	おれんじカフェ“えがお”inみつ	毎月第1木曜日 13:30～15:30	あいぱーく 光 (光井2丁目2-1)	300円
5	カフェ“しまりん”	毎月第3水曜日 13:30～15:30	島田小学校 (島田5丁目15-1)	300円
6	おれんじカフェ“えがお”inやまと	毎月第2木曜日 13:30～15:30	大和コミュニティセンター (岩田2483-1)	300円
7	かもめカフェ	毎月第4日曜日 13:30～15:30	光中央病院健診センターvivo3階 (島田2丁目22-16)	200円

※令和6年12月時点

光市

おれんじカフェ “えがお”inやまと

誰もが気軽に参加できる地域の憩いの場です♪

駅から徒歩圏内にある、コミュニティセンターで実施しています。参加者が内容を考えるなど、地域の人が中心となって運営しています。介護支援専門員が参加していることもあります。

連絡先 光市認知症を支える会 山根 勲 ☎0820-48-3203

会場
大和コミュニティセンター
(光市岩田2483-1)

開催時期
第2木曜日
13:30～15:30

参加申込
無し

参加費
300円

光市

カフェ“しまりん”

小学校にある、
地域の心の拠り所です♡

小学校の交流スペースで実施しています。歌や製作など、小学生との交流もあります。当事者がスタッフへ折り紙を教えるなど、支援する側とされる側の垣根を越えて、楽しく活動しています。

連絡先 光市認知症を支える会 山下 悦子 ☎0833-72-7337

会場
島田小学校
(光市島田5丁目15-1)

開催時期
第3水曜日
13:30～15:30

参加申込
無し

参加費
300円

光市

おれんじカフェ “えがお”

誰もが気軽に参加できる地域の憩いの場です♪

男性介護者が多く参加されており、介護者間の情報共有や、介護への悩みや苦悩を共有しています。当事者と地域住民が支え合いながら、楽しい時間をすごしています。

連絡先 光市認知症を支える会 山下 悦子 ☎0833-72-7337

会場
さくら薬局光店
地域交流センター
(光市光ヶ丘6-2)

開催時期
第3土曜日
13:30～15:30

参加申込
無し

参加費
300円

周南市の認知症カフェCafe

周南市の認知症カフェの特徴

カフェの活動内容

認知症カフェの運営応援

周南市の認知症カフェや交流の場は、認知症家族会や介護施設・医療機関等の様々な機関・団体により開催されています。

認知症の人やその家族、地域の人、子どもから高齢者までの幅広い世代の人等、多様な人が集まり、交流を通じてお互いを理解する場となっています。

- 参加者同士の交流・おしゃべり、相談の他、各カフェの特色を活かしたレクリエーション・活動を行っています。

- 市ホームページや案内チラシ、認知症ケアパスなどを活用し、周知を行っています。(市ホームページは、右の二次元コードからご覧いただけます。)
- 家族会主催の認知症カフェへ、認知症地域支援推進員等の専門職を派遣し、相談・支援を行っています。



マップ
qmap



No.	名称	活動日時	活動場所
1	かふえ福寿草(福寿草の会)	毎月 第2火曜日 10:30~	周南市徳山社会福祉センター 周南市速玉町3-17
2	くまげ福寿草の会	毎月 第1水曜日 10:00~	周南市ゆめプラザ熊毛 周南市熊毛中央町1-1
3	福谷の森カフェ	偶数月 第4金曜日 10:00~	グループホーム和み 福谷の森 周南市岡田町3-30
4	新南陽市民病院 認知症カフェ	休止中	新南陽市民病院 周南市宮の前2-3-15
5	和みカフェ	奇数月 第4月曜日 14:00~	グループホーム和み 周南市大字湯野4298-1
6	おひさまカフェ	奇数月 第4木曜日 14:30~	愛の家グループホーム周南須々万 周南市大字須々万本郷404-1
7	認知症介護者の集い	毎月 第4火曜日 10:00~	周南市学び・交流プラザ 周南市中央町4-10

周南市

かふえ福寿草

認知症の人や家族、地域の人など誰もが気軽に集える場所です。

かふえ福寿草は、周南認知症を支える会(福寿草の会)が運営しています。介護家族の体験談が聞けたり、地域包括支援センターなどの専門職に相談ができます。認知症の方は、楽しい時間をともに過ごしませんか。ご家族の方は、気持ちを分かり合える人とゆっくりお話をしてみませんか。地域の皆さんは、参加者の方と触れ合って「認知症」のイメージを変えてみませんか。

連絡先 周南市地域福祉課 ☎0834-22-8462

会場

周南市徳山社会福祉センター
周南市速玉町3-17

開催時期

毎月第2火曜日
(祝祭日により変更あり)
10:30~15:00

参加申込

申込不要

参加費

200円

カフェからのメッセージ

「かふえ福寿草」は、月1回、認知症のご本人・介護家族はもとより、地域の誰もが気軽に集える場所です。「よう来たね」、「楽しかった!また来るね」を合言葉に【家族会健脳カフェ】を目指して頑張っています。平日開催でなかなか行けない、担い手の高齢化など今後の課題はいろいろありますが、明るく笑顔でカフェの灯を消すことなく続けていきたいと思っています。

周南市

認知症介護者の集い

仲間や専門職とつながり、「不安」から「安心」へ

認知症のことを知りたい、自分が・家族が認知症かもしれないと不安がある、介護や本人への接し方を聞きたい、療養・介護の思いを聞いてほしいなど、日頃感じる認知症のことや介護のことを気軽に話してみませんか?

連絡先 地域福祉課 ☎0834-22-8462

会場

周南市学び・交流プラザ
周南市中央町4-10

開催時期

毎月第4火曜日
(祝祭日により変更あり)
10:00~11:30

参加申込

申込要

参加費

無料

カフェからのメッセージ

誰にとっても認知症は特別なことではなく身近なものとなっています。認知症への不安や戸惑いを、集いで出会う様々な人との交流を通じて「安心」に変えませんか?不安や戸惑い、やりたいこと・楽しみなど思いを丸ごと語れる場、理解者や支援者と出会いつながる場、認知症を知る・理解する場として、お気軽にご参加ください。

山口市の認知症カフェCafe

山口市の認知症カフェの特徴

カフェの活動内容

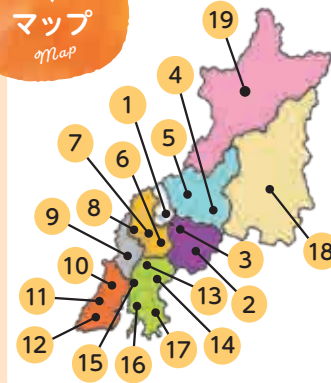
認知症カフェの運営応援

- 市内19地域にカフェがあり、21地域すべての地域への設置を目指しています。
- 地域住民、社会福祉法人、NPO法人等、様々な団体が認知症カフェを運営しています。
- 認知症の方やご家族の居場所づくり。
- 認知症の方の趣味や特技を活かせる活動支援。
- 認知症や医療・福祉サービスに関する相談対応。
- レクリエーションや認知症に関する講話。
- 認知症カフェ運営団体に対し、市から補助金を交付しています。
- 市高齢福祉課、各地域包括支援センターが認知症カフェの開設や運営継続のための支援を行っています。
- リーフレットや市ウェブサイトにより認知症カフェの周知を行っています。

山口市
認知症カフェHP



マップ
qMap



No.	名称	活動日時	活動場所	利用料
1	オレンジカフェ白石	毎月第3金曜日 13:00~15:00	中央4丁目10-3	100円
2	まるっとおさばカフェ	毎週木曜日 14:00~16:00	下小鯖2523-1	200円
3	オレンジカフェ大内	毎月第3日曜日 14:00~16:00	大内氷上3丁目6-2	100円
4	仁保の里山茶屋	毎月第2木曜日 14:00~16:00	仁保中郷1006(仁保のつどいの広場 いっぱ仁保さんぽ)	200円
5	いきいきカフェみやの	毎月第2木曜日 13:30~15:30	宮野下784-3(宮野高齢者生きがいセンターやすらぎの里)	200円
6	ほっとカフェ平川	毎月第2火曜日 13:30~15:30	吉田3083(シルバーハウジング団らん室)	100円
7	カフェふしの	毎月第3日曜日 13:00~15:00	矢原997	100円
8	オレンジカフェよしき	毎月第3月曜日 14:00~16:00	吉敷中東1丁目2-6(メディカフェ)	100円
9	小郡ふるさとカフェ	毎月第1水曜日 10:30~13:00	小郡下郷1054-1-2	100円
10	オレンジカフェかがわ	毎月第2金曜日 10:00~12:00	嘉川3468-10(はあと農園)	100円
11	えがいの喫茶	毎月第2・4金曜日 14:30~16:30	佐山1338-2(手打ちそばと旬菜の店 ひろ)	300円
12	あじすオレンジカフェ	①毎月第1・3土曜日 14:00~16:00 ②毎月第4月曜日 13:00~15:00	①阿知須6974-3 ②阿知須3309	200円
13	カフェ"スマイル"	毎月第4木曜日 10:00~12:00	陶4713-1(陶ふれあいセンター)	200円
14	カフェかわばた	毎月第2月・土曜日 13:30~15:30	鑄銭司5113(梅の里かわばた邸)	100円
15	やかたカフェなたじま	毎月第1土曜日 13:30~15:30	名田島1529(名田島高齢者生きがいセンターいきいきやかた)	200円
16	二島カフェえびすや	毎月第4土曜日 13:30~15:30	秋穂二島5551-1(秋穂二島高齢者生きがいセンターもやいの里)	100円
17	カフェあいお	毎月第2火曜日 14:00~16:00	秋穂東3980(秋穂あかり園交流スペース)	100円
18	徳地のえんがわカフェ	毎月第2木曜日 13:30~15:30	徳地岸見853(超勝寺内)	100円
19	カフェぶどうの房	毎月23日 13:00~15:00	阿東地福上1881-1(矢野商店)	200円

※令和6年11月時点 ※市補助事業による認知症カフェ運営団体の一覧です。現在休止中及び市補助事業対象外の認知症カフェは掲載していません。

山口市

カフェふしの

会話を楽しんだりいろんな情報交換など、
古民家で楽しくちょっとひと息

認知症の人も家族も、専門職も、地域の人も、日常の会話を
楽しみ、自由に思いを語ることが出来る時間と場所を提供
することを基本としています。

連絡先

公益社団法人 認知症のひとと家族の会 山口県支部 川井元晴
☎083-925-3731

会場

山口市矢原997

開催時期

毎月第3日曜日
13:00~15:00

参加申込

申し込み不要

参加費

100円

山口市

オレンジカフェ 白石

参加された皆さんと会話やレクリエーションを通じて交流して
います。
また、物忘れに不安のある方、認知症の方をご自宅で介護されて
いる方へ、ケアマネジャーや介護福祉士が様々なご相談に応じ
ます。

連絡先

社会福祉法人 青藍会 ハートホーム中央 早稲田
☎083-941-6740

会場

山口市中央4丁目10-3

開催時期

第3金曜日
13:00~15:00

参加申込

予約不要
(予約・お問い合わせ自由)

参加費

100円

山口市

仁保の里山茶屋

誰もが、居だけで安心できる、
心地よい場所づくり

季節の野菜や果物を使用した昔懐かしい手作りおやつをご用意
しています。
キッチンカーで仁保地区内を移動する『移動型カフェ』も開催し
ています。

連絡先

末永 ☎090-3889-5607

会場

山口市仁保中郷1006番地
(いっぱい仁保さんぽ内)

開催時期

毎月第2木曜日
14:00~16:00

参加申込

不要

参加費

200円

防府市の認知症カフェCafe

防府市の認知症カフェの特徴

カフェの活動内容

認知症カフェの運営応援

- 市内に8箇所(東西南北の日常生活圏域に2箇所ずつ)。
- 目的は、認知症の人や家族の居場所づくり、交流、情報交換。
- 認知症の人や家族のための支援拠点として開設。

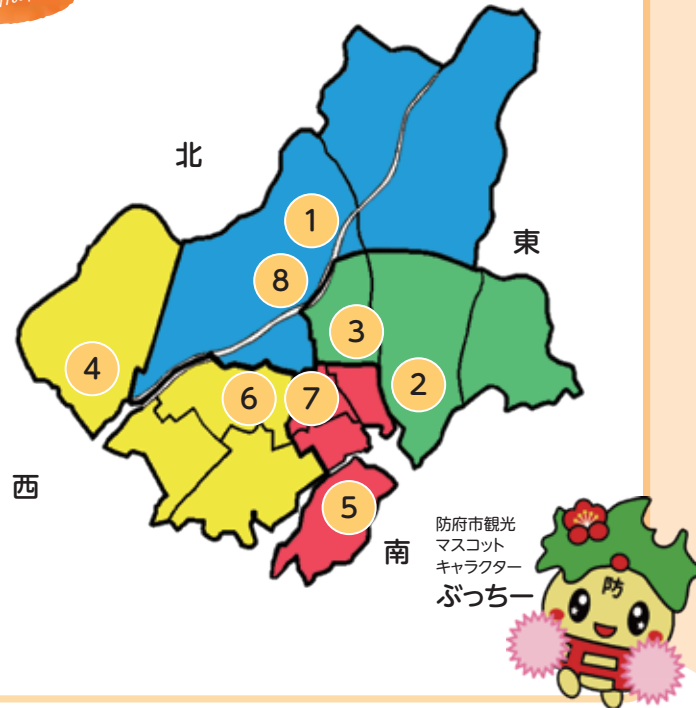
- 保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士などによる認知症の相談・支援。
- ミーティング形式、ミニ講話とカフェタイム、健康体操やミニコンサート、レクリエーション、フリートークなど、形は様々。
- 月1回2時間程度、予約不要、どなたでも。

- 窓口・電話相談などで、地域の集いの場として紹介。
- 認知症地域支援推進員による相談・支援。
- 市高齢福祉課のホームページや認知症ケアパスなどで紹介。
- 認知症を考える集いや認知症キャンペーンなどでチラシ配布。

防府市
認知症カフェHP



マップ
map



防府市観光
マスコット
キャラクター
ぶっちー



No.	名称	活動日時	活動場所	利用料
1	ほっとカフェ	毎月第1火曜日 14:00～16:00	特別養護老人ホームライフケア高砂	無料
2	カフェ つくしんぼ	毎月第1木曜日 14:00～16:00	東地域包括支援センター建物内サロン(岸津苑)	無料
3	生いききカフェ	毎月第2火曜日 14:00～16:00	コミュニティプレイス生いき	無料
4	大道かふえ・えびすや	毎月第2木曜日 10:00～12:00	大道老人憩の家	無料
5	かふえ・えびすや	毎月第3水曜日 10:00～12:00	向島小学校コミュニティルーム	無料
6	華(はな)カフェ	毎月第3木曜日 10:00～12:00	ヘスティア伊佐江小規模多機能型居宅介護・有料老人ホーム	無料
7	あおぞらカフェ	毎月第4月曜日 14:00～16:00	偶数月 白雲荘 奇数月 青空保育園2階 地域交流センター	無料
8	笑(すまいる)カフェ	毎月第4水曜日 14:00～16:00	特別養護老人ホーム自由の杜地域交流室	無料

防府市

カフェつくしんぼ

～地域の方々との繋がりを大切に～

つくしんぼカフェは毎週第1木曜日、14:00～16:00に防府東地域包括支援センター内で開催されています。認知症の方やその家族の方、地域住民の方など、どなたでも参加可能です。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

連絡先

特別養護老人ホーム岸津苑 ☎0835-24-0511

カフェからのメッセージ

どなたでも気軽に参加できるよう、安心して過ごせる環境作りに努めています。地域住民の方々と世間話をしたり、物作りをしながら、手先を動かし認知症予防にも努めています。外部からの認知症の講演等も行い、相談しやすいカフェになっています。カラオケ大会を開催したり、マジックショーがあったりと、いつも皆さんが笑顔で過ごされています。

防府市

ほっとカフェ

「一期一会」「今」を大切に♡
・・・ともに笑って過ごしましょう♡

ほっとカフェは社会福祉法人ライフケア高砂にて運営しています。ほっとカフェでは地域の方をはじめ、介護・医療に携わる方など誰でも参加できます。参加された方の情報交換や相談のできる場として無料で開催しています。

連絡先

本部事務 藤井和美 ☎0835-22-5500

カフェからのメッセージ

一緒に話し、一緒に笑い、一緒に考え、一緒に過ごす。「ほっとカフェ」で心に灯をともし「ほっこり♡」する時間を共に過ごせたら・・・と思っています。共に集う中でみんなで「心の声」を聴き「声なき声」を感じ「形」に変えていくことが私たち「ほっとカフェ」の仲間たちの想いです。「ここがいい」「ここが楽しい」「ここに来るとほっこりする」「みんなに会えてよかった」と言っていただけの空間づくりと「心のもやもや」を晴らす糸口となるよう取り組んでいます。

会場

防府東地域
包括支援センター内
防府市岸津2-24-20

開催時期

第1木曜日
14:00～16:00

参加申込

事前予約なし、当日参加可

参加費

無料

会場

社会福祉法人 ライフケア高砂
防府市上右田334番地

開催時期

第1火曜日
14:00～16:00

参加申込

基本的に申込不要
(送迎が必要な場合のみ
事前申込が必要です)

参加費

無料

宇部市の認知症カフェCafe

宇部市の認知症カフェの特徴

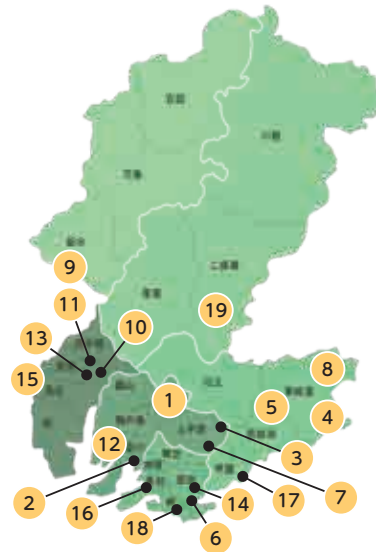
- 市内に19カ所のカフェがあります。
- 地域や施設、地域包括支援センターなど実施主体も様々で、カフェの内容もカフェごとに違います。お話を楽しんだり、ゲームやものづくりをしたり気分転換ができる場となっています。
- 専門職がおりますので、介護に関するご相談もできます。



宇部市
認知症カフェ
ウェブサイト



マップ
map



No.	名称	活動日時	活動場所	利用料
1	ライムカフェ	1.5～2か月毎 14:00～16:00	大字中宇部1858番地30(ドリームライフアポロ)	カフェタイム実費
2	カフェ夏みかん	毎月第2水曜日 13:00～15:00	中央町二丁目3番2号(ケアマネセンター TONTON)	200円
3	るるるカフェ	不定期開催	中村一丁目6番50号又は地域の自治会館等	無料
4	認知症カフェ シーサイド	毎月第1水曜日 13:30～15:00	大字東岐波4322番地1(シーサイド病院 介護医療院)	無料
5	片倉温泉 café ダン	不定期開催 10:00～12:00	大字西岐波5345番地(片倉温泉くぼた温泉センター)	200円
6	おうちサロン オリーブ	毎月第1土曜日 13:00～15:00	恩田町二丁目8番23号	100～300円
7	カフェ夏みかん サテライト	毎月第4月曜日 13:00～15:00	中尾一丁目9番5号(モーイ美容室)	200円
8	おかちゃんカフェ	偶数月第2水曜日 10:00～12:00	大字東岐波1194番地172(横尾山集会所)	無料
9	グリーンカフェ	奇数月最終火曜日 14:00～15:30	大字船木字中市179番地1(船木ふれあいセンター) オンライン	無料
10	ふれあいカフェ	不定期第3木曜日 13:30～15:30	大字際波726番地3 グラディアスきわなみ	無料
11	おれんじかぞく	年2回(10月・3月) 14:00～16:00	大字際波287番地1宇部西地域交流ホール会議室	200円
12	オレンジカフェ むべの樹	毎月第4土曜日 14:00～16:00	東藤曲一丁目5番28号(グループホーム 藤山)	100円
13	JAMカフェ	不定期開催(水曜日) 13:30～15:00	大字東須恵516(中野公会堂ツクイ宇部厚南)	無料
14	Café おいでーや	毎月第3水曜日 10:30～12:00	恩田町三丁目8番1号(宇部あいおい苑 2階ホール)	200円
15	ほっこり ほっこり	毎月 第2土曜日 10:00～11:30	大字妻崎開作467番地 (グループホーム和らぎ 飲 び 交流ホール)	200円
16	見初40区 ふれあいサロン	不定期開催(年6回)	昭和町二丁目2番(見初40区公会堂)	無料
17	メイトCafé	不定期開催 奇数月最終月曜日 13:30～15:00予定	則貞四丁目19番26号(iikotoメイト)	無料
18	Cafe ゆる〜り	3か月に1回(木曜日) 10:00～11:30	松山町5丁目8-10(岬小学校 地域交流室)	100円
19	オレンジカフェほっこり	2か月に1回(偶数月) 14:00～15:30	木田字中山田40番地20(宇部第一病院 第1・2会議室)	200円

山陽小野田市の認知症カフェCafe

山陽小野田市の認知症カフェの特徴

- 市内に6カ所のカフェがあります。
- 介護予防応援隊(市が養成したボランティア)メンバーで協力して開催しているカフェがあります。
- 地域ぐるみで開催し地域の憩いの場となっています。
- 認知症サポーターステップアップ講座修了者が開催しているカフェも。

カフェの活動内容

- 生活に役立つ講話。
- リズム体操や認知症予防体操、懐メロを合唱。
- ゆったりとした雰囲気でお茶や会話を楽しむ空間づくり。
- 地域の憩いの場所としてのんびりくつろげる場。

認知症カフェの運営応援

- 各認知症カフェに、認知症地域支援推進員が参加。
- 地域の介護事業所とも連携し認知症カフェへの協力を依頼。
- 市の委託事業を受託することで委託費をお支払い。
- チラシの配布や市のホームページ掲載などで参加を呼びかけ。

マップ
map



No.	名称	活動日時	活動場所	利用料	☺ カフェからのひとこと
1	いきいきおしゃべりタイム	奇数月第1水曜日 10:00～11:30	刈屋自治会館	100円	和気あいあいな雰囲気を心がけています。どなたでも気軽に参加できる楽しいカフェです。皆さんの参加お待ちしております。
2	ご近所おしゃべりカフェ	奇数月第1火曜日 10:00～11:00	須恵地域交流センター	100円	地域交流センターで開催しています。認知症に関することや歌や川柳などで毎回笑いあり涙ありで楽しく開催しています。初めて参加される方も大歓迎です。
3	虹色カフェ	偶数月第1金曜日 10:00～11:00	金光教小野田市教会(稲荷町)	100円	生活に役立つ話、リズム体操など毎回笑顔あふれるイベントを開催。楽しくおしゃべりできる時間を大切にしています。ゆっくりと過ごしたい方もぜひ参加してください。
4	集いの場鶴と要の家	毎月第3水曜日 10:00～12:00	デイサービス要	200円	看護師などの専門職からのお話、認知症予防体操を楽しく開催。地域の憩いの場としてのんびりくつろげる雰囲気を目指しています。お茶を飲みながらお話しませんか？
5	とまりホットカフェ	偶数月第3日曜日 10:00～11:00	デイサービスとまりの郷	無料	ホッとくつろげる空間で地域の皆さまと一緒に来てみませんか？ホッとできる場をスタッフ一同心がけています。ご来場お待ちしております。
6	ゆったりまったりカフェ	不定期開催土曜日 14:00～16:00	カフェひまり(ケアタウンフクシア紫苑内)	無料	ゆったり、まったりと一緒にカフェを楽しみながらお話しませんか？時間を忘れてゆったりと過ごしていただけるカフェです。ぜひ体験してみてください。

お問い合わせ 山陽小野田市役所 地域包括支援センター(高齢福祉課内) TEL 82-1149

美祢市の認知症カフェCafe

美祢市の 目指す 認知症カフェ

認知症カフェの 運営応援

誰でも気軽に行け、自分の想いを気兼ねなく話せることで、
安らぎや共感を得られる通いの居場所。
食事やお茶を楽しみながら、認知症に関する知識や悩みを共有し、
また行きたいと思える、つながりを広げる場所。

- 運営費用支援** ● 認知症カフェ運営費補助事業
開設回数×3000円(月1回の場合:年36000円)
- 広報活動支援** ● 毎月市報へ開催日を掲載
2023年度は各カフェ紹介を掲載
相談者をカフェへ繋ぐ
- 相談支援** ● 講師派遣・講師紹介
● 個別ケース情報共有
- 交流支援** ● 認知症カフェ運営者交流会の開催(R6年度開催予定)



名称	活動日時	活動場所	利用料
ほっとカフェ	第2火曜 10:00~14:00	美祢市ボランティアコーナー(大嶺町東分283-1)	100円
おしゃべりカフェ	第3水曜 13:30~15:00	美東地域まちづくりセンター(美東町大田6141番地)	100円
ありがとうカフェ	第1日曜 13:00~15:00	デイサービスセンターありがとう(大嶺町東分1215-1)	無料
カフェゆいしん	第3水曜 10:00~12:00	Graceful 唯心(大嶺町東分1707-2)	無料
やすらぎカフェ	第2月曜 10:00~12:00	伊佐公民館(伊佐町伊佐4830)	200円
城原カフェ	第4水曜 10:00~12:00	城原コミュニティセンター(大嶺町西分1474)	100円
なごみカフェ	調整中	田代台病院デイケアなごみ(美東町真名2941)	-

美祢市

ほっとカフェ

誰でも歓迎

ほっとカフェでは特に行事等には限らず、開催終了後スタッフ
皆で反省会を兼ねて次回の行事等話し合い、季節に応じ、
その都度行事等を決めています。

連絡先 ☎ 0837-54-0138

カフェからのメッセージ

カフェ開催中は自由なので短時間でも誰でも参加OK!「ほっとカフェ」の名称どおり「ほっと
できる場所作り」賑やかなお喋り、お菓子を食べながら笑顔で「楽しかった」その一言が源です。
利用者さん、スタッフの繋がりを大切に。その反面スタッフも高齢に!新スタッフ募集も大変です。

美祢市

やすらぎカフェ

やすらぎカフェは学校や児童クラブ等、地域の子供達との交流
を積極的に行っています。また季節に応じた行事やレクリエー
ション活動を行う等楽しく活動しています。

連絡先 ☎ 0837-54-0138

カフェからのメッセージ

やすらぎカフェは皆仲良く和気あいあいとした雰囲気楽しく活動しています。
どなたでもお気軽にお立ち寄りください!

会場
美祢市ボランティアコーナー

開催時期
第2火曜日
10:00~14:00

参加申込
事前予約はなし
いつでも自由参加可能

参加費
100円

会場
伊佐公民館

開催時期
第2月曜日
10:00~12:00

参加申込
予約不要

参加費
200円

長門市の認知症カフェCafe

長門市の認知症カフェの特徴

カフェの活動内容

認知症カフェの運営応援

- 少人数で和気あいあいとした雰囲気です♪
- 折り紙や塗り絵など、脳を元気に保つための活動を行います。
- おしゃべりなど、みんなで楽しんでいます。
- もの忘れに関することなど、個別に相談も行えます。
- 市広報による周知(毎月)。
- チラシの配布(公的機関、医療機関等)。
- 民生児童委員、介護支援専門員、医療機関等へ周知。
- 相談時に個別に声掛け。

マップ



No.	名称	活動日時	活動場所	利用料	カフェからのひとこと
1	おいで～家カフェ	毎月第2金曜日 10:00～12:00	長門市市民活動支援センター	100円	認知症の方、ご家族、地域の方の交流の場です。どなたでもお越しください。
2	オレンジカフェうさぎ	毎月第3土曜日 10:00～12:00	おしゃべりカフェうさぎ	200円	認知症ケア専門士の資格を持った看護師がいますので、お気軽にご相談ください。

長門市

おいで～家カフェ

居心地のよい時間を
過ごしませんか？

「おいで～家カフェ」では、認知症の方やご家族、地域の方、専門職などが集い、情報交換や脳活性の活動を行っています。みなさんが居心地のよい時間を過ごすことを目的としており、少人数で和気あいあいとした雰囲気です、アットホームなところ。参加されるみなさんが主役のため、みなさんの得意なことや取り組みたいことが楽しく行える活動内容にするよう心掛けています。

連絡先

高齢福祉課 地域包括ケア推進室 富士野 有沙 ☎0837-23-1244

カフェからのメッセージ

認知症の方やご家族、地域の方など、どなたでも参加できる交流の場です。

お茶やお菓子を楽しみながら、おしゃべりしませんか？

どなたでも、お気軽にお越しください。お待ちしております。

長門市

オレンジカフェうさぎ

いつまでも自分らしい
人生を送りましょう

参加者の気持ちに寄り添い笑顔が生まれる時間を提供しています。また認知症ケア専門士の資格を持った看護師が家族の相談に乗っています。

連絡先

健幸カフェうさぎ 石井 一恵 ☎0837-27-0304

カフェからのメッセージ

誰でも参加できるカフェです。まだまだ参加者が少ないですが皆さんに認知症について知って頂ける場所になっていけば嬉しいです。

また認知症当事者の方が笑顔で過ごせる居場所になれば良いと思います。

会場

長門市市民活動支援センター
(長門市東深川1324番地1)

開催時期

毎月第2金曜日
10:00～12:00

参加申込

申し込み不要
いつでもお気軽にどうぞ

参加費

100円

会場

おしゃべりカフェうさぎ

開催時期

第3土曜日

参加申込

申し込み無し

参加費

200円

萩市の認知症カフェCafe

萩市

江向カフェ お陽さま

ひとりひとりが主役になって、
助け合うことができる場所に

江向カフェ お陽さまは、地域のボランティアが中心となって運営しています。カフェの名前の「お陽さま」のとおり、あったかくほのぼのとした雰囲気が集える場所です。
お茶を飲みながらおしゃべりをして、楽しい時間を過ごしましょう。もの忘れなど相談したいことがある方もお気軽にどうぞ。

🏠 会場
江向1区公会堂

📅 開催時期
毎月3日
13:30～15:00

📝 参加申込
申し込み不要
お気軽にどうぞ

💰 参加費
100円

萩市

和たすカフェ

和たすカフェ(「和:和やかに・た:田万川・す:須佐」の意味)は2つの地域を繋ぐカフェ。今までにない形であり、須佐・田万川を1つにつなぐ重要な役割もあると感じています。

🏠 会場
田万川:小川交流センター
須佐:須佐保健センター

📅 開催時期
第3木曜日
13:30～15:30

📝 参加申込
事前申し込み(当日参加も可)

💰 参加費
100円

萩市

街かどカフェ

街かどカフェは第1、第2水曜日11時～14時でランチを提供しています。一緒にバイキングでの楽しい食事をしましょう。世間話をしたり、気になる事をお話しましょう。
第3水曜日のカフェは13時～15時で、認知症予防のミニ講話、歌、体操、おやつを食べながらお話をしましょう。

🏠 会場
萩市下五間町50番地
コミュニティ拠点 美手

📅 開催時期
第1第2水曜日
11:00～14:00
第3水曜日
13:00～15:00

📝 参加申込
申込不要

💰 参加費
300円(第1・2水曜、ランチ)
100円(第3水曜)

萩市の認知症カフェの特徴

- ボランティア(キャラバン・メイト、認知症サポーターステップアップ講座修了者)が中心となって運営しているカフェでは、地域ぐるみで開催し、居心地のよい交流の場となっています。
- 診療所の専門職が運営しているカフェでは、どなたでも気軽に集える場としてさまざまなプログラムの提供があります。大切な地域のコミュニティ拠点です。

カフェの活動内容

- 認知症に関することや、健康づくりなどのミニ講座。
- お茶を楽しみながらおしゃべり。
- 季節行事や歌、レクリエーション、体操など。
- もの忘れや介護についての相談対応。

認知症カフェの運営応援

- 認知症カフェ運営補助金交付(希望する団体)。
- 認知症ケアパスやリーフレット、認知症月間の展示等でお知らせ。
- 関係者からの相談時や窓口で、集いの場として紹介。
- 毎回それぞれのカフェに、認知症地域支援推進員が参加。

萩市では、認知症について気軽に学び、人と出会い、地域とつながる場として、認知症カフェの立ち上げや運営を支援しています。
詳細については、萩市地域包括支援センターにお尋ねください。



No.	名称	活動日時	活動場所	利用料
1	江向カフェ「お陽さま」	毎月3日 13:30～15:00	江向1区公会堂 (萩自動車学校横)	100円
2	街かどカフェ 美手	毎月第3水曜日 13:00～15:00	美手(下五間町)	100円
3	和たすカフェ	毎月第3木曜日 13:30～15:30	●田万川(奇数月) 小川交流センター ●須佐(偶数月) 須佐保健センター	100円



楽しい時間で心も体もリフレッシュ!
信頼できる仲間と出会い、また明日から頑張ろうと思える、そんな場所を目指しています!

連絡先

医療法人社団田町診療所 篠田 智子 ☎0838-24-2500