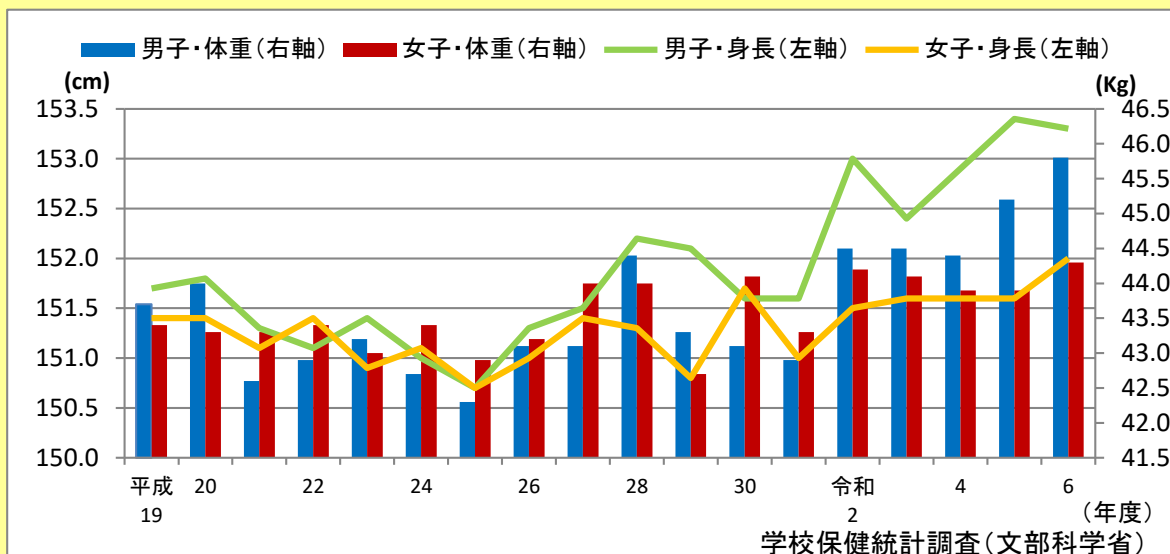
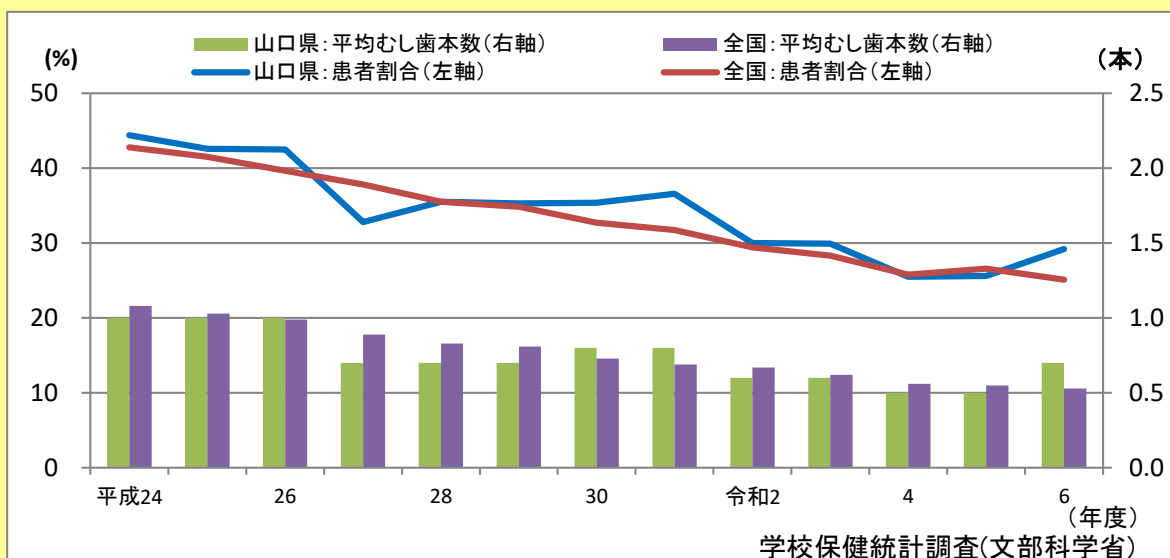


山口県の健康・保健

【12歳児の身長・体重の推移】



【12歳児のむし歯患者割合・1人あたり平均むし歯本数の推移】

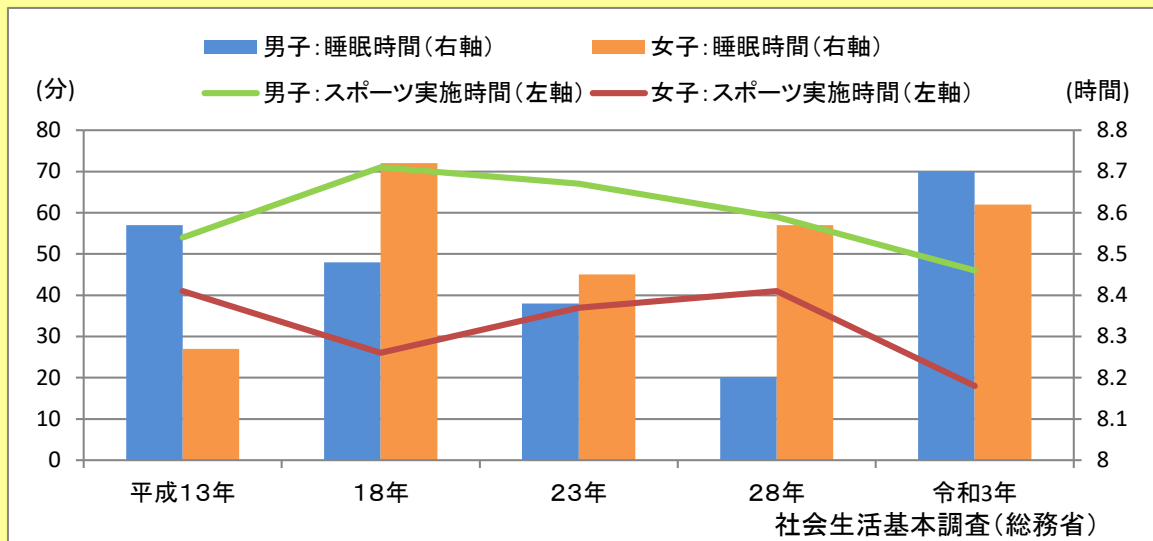


令和6年度の12歳児の平均身長は、前年度と比べて男子は低くなっており、女子は高くなっています。平均体重は、前年度と比べて男子と女子の両方で増えています。

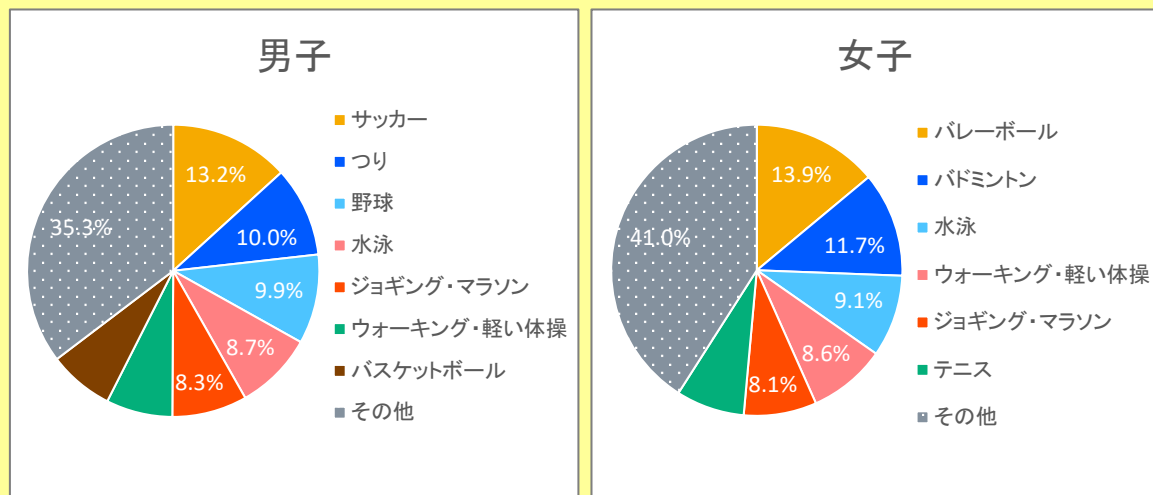
むし歯に罹った12歳児の割合は、平成26年度から令和6年度の10年間で約13%低くなっています。

12歳児のむし歯の平均本数も減ってきており、平成27年度からは全国、山口県ともに1本を下回っています。

【10～14歳の睡眠時間・スポーツ実施時間の推移】



【10～14歳の男女別スポーツ活動種類】



注 一人で2種類以上活動した場合は、それぞれの種類に計上

令和3年社会生活基本調査(総務省)

令和3年の県内の10～14歳の睡眠時間は、男子8時間42分、女子8時間37分で、平成28年と比べて男女ともに長くなり、スポーツ実施時間は男子46分、女子18分で、平成28年と比べて男女ともに短くなりました。

また、県内の10～14歳が1年間に活動したスポーツは、男子はサッカー、釣り、野球の順に多く、女子はバレーボール、バドミントン、水泳の順に多くなっています。