

令和7年度「話そう会」のご案内

(ひきこもり本人の会)



「話そう会」とは

「話そう会」は、ひきこもっているご本人や経験者が、自身の体験や思いを語り合う場です。
無理をして話をする必要もありません。
話すことに抵抗がある時は、他の人の話を聞くだけでも大丈夫です。
ご自身のペースで参加してみませんか？

対 象

ひきこもり本人の方（状況により参加いただけない場合もあります）
ひきこもりとは：学校や職場に行けず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態のことをいいます。なお、統合失調症や躁うつ病などの精神疾患があれば、医療機関での治療が優先されます。

日 時

毎月 第1水曜日 14:00~15:30

令和7年	4月2日(水)	10月1日(水)
	5月7日(水)	11月5日(水)
	6月4日(水)	12月3日(水)
	7月2日(水)	令和8年 1月7日(水)
	8月6日(水)	2月4日(水)
	9月3日(水)	3月4日(水)

参加費

無料

※悪天候等により、急遽中止となる場合もあります。

場 所

山口県精神保健福祉センター（山口県福祉総合相談支援センター内）
（山口市吉敷下東4丁目17番1号）

申し込み

まずはお電話にてご連絡ください。精神保健福祉センターの職員が事前に個別面接を行い、参加の可否を決定させていただきます。



<申し込み・問い合わせ先>

山口県精神保健福祉センター
（山口県福祉総合相談支援センター内）

TEL：083-902-2672