

# 令和7年度 こころの健康相談のお知らせ

こんなことで困っていませんか？  
専門医や公認心理師がご相談に応じます  
お気軽にご相談ください

## ○自分自身に悩みや不安がある

イライラする、眠れない、人との付き合いがうまくいかない  
家族や近所の人の問題行動など

## ○物忘れや認知症、お年寄りの性格や行動の変化で困っている

## ○お酒や薬物などで困っている

## ○生きていく気力がない

何もする気にならない、生きている意味がないと思う

## ○ひきこもりをなんとかしたい



## ○定例相談 ※事前に予約が必要となります。

<場 所> 山口県萩健康福祉センター  
<日 時> 第3火曜日 13:00~15:00  
<スタッフ> 偶数月：公認心理師  
奇数月：精神科医師

## ○随時相談

萩健康福祉センターの保健師がご相談に応じます。



## お問い合わせ先

山口県萩健康福祉センター  
健康増進課  
萩市江向531-1  
TEL 0838-25-2667