

MAY 2025



YAMAGUCHI
X
FLORIDA

円安とアメリカフロリダ 州生活のリアル

物価・文化・人々の暮らし



令和7年5月号Cirレポート

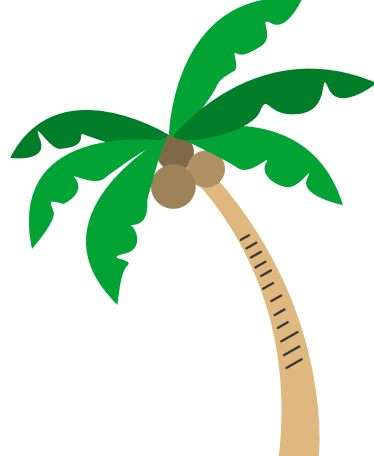
Prepared by

MARIA ALEJANDRA MEZA

マリア アレハンドラ メザ



news START.



今回のCIRレポートでは、アメリカ・フロリダ州における物価の変動について紹介します。是非、楽しみながら読んでください。

はじめに

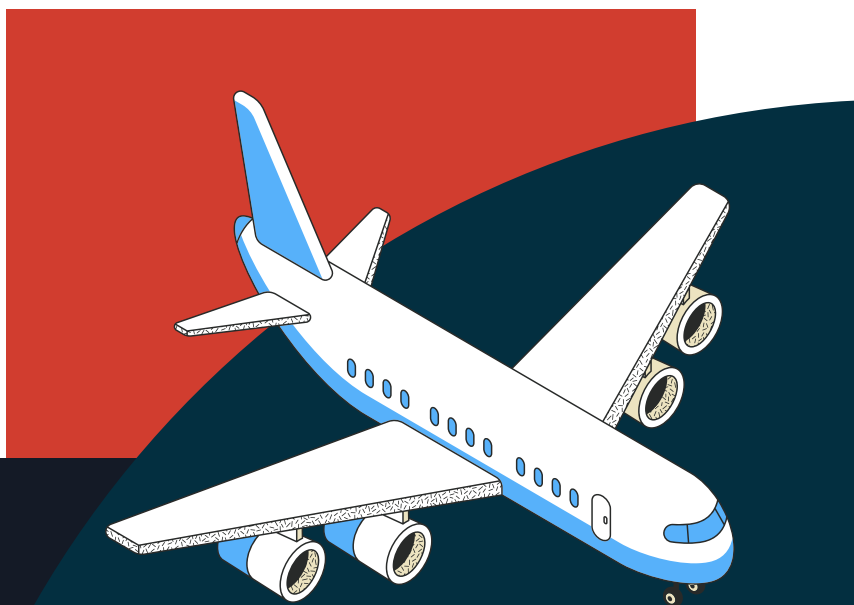
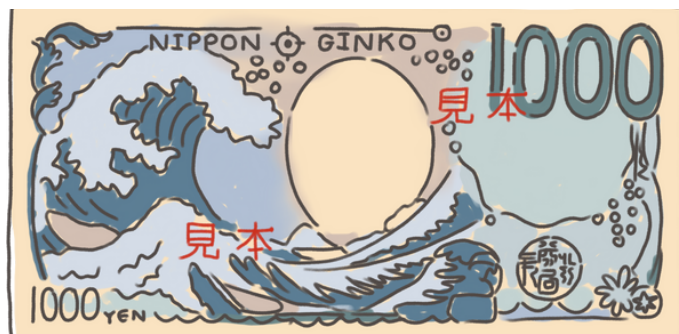
2024年6月27日、ドル円の為替相場は1ドル＝160円という水準に達し、38年ぶりの円安が話題となっています。このニュースに驚いた方も多いのではないのでしょうか。
(<https://www.japantimes.co.jp/business/2024/06/27/markets/yen-160-boj/>)

レート of 数字を見ても実感が湧かないかもしれませんが、実際に海外旅行をすると、その影響の大きさに驚くことでしょう。現在、円安が進んでいるだけでなく、ドルの価値も上昇しており、日本円とアメリカドルの価値の差はますます広がっています。

海外に渡航する際、どのようなことが待ち受けているのでしょうか。ドルの価値や物価の変動は、アメリカ人の日常生活に大きな影響を与え、彼らの行動や習慣を変えています。さて、この記事にあるように、フロリダにおける生活費や物価、雇用市場はどのようにフロリダ州民の考え方に影響を与えているのでしょうか。



strong!



2025 Living

7396万円

https://www.zillow.com/homedetails/14421-Bartram-Creek-Blvd-Jacksonville-FL-32259/333081378_zpid/?imxlb=g,0

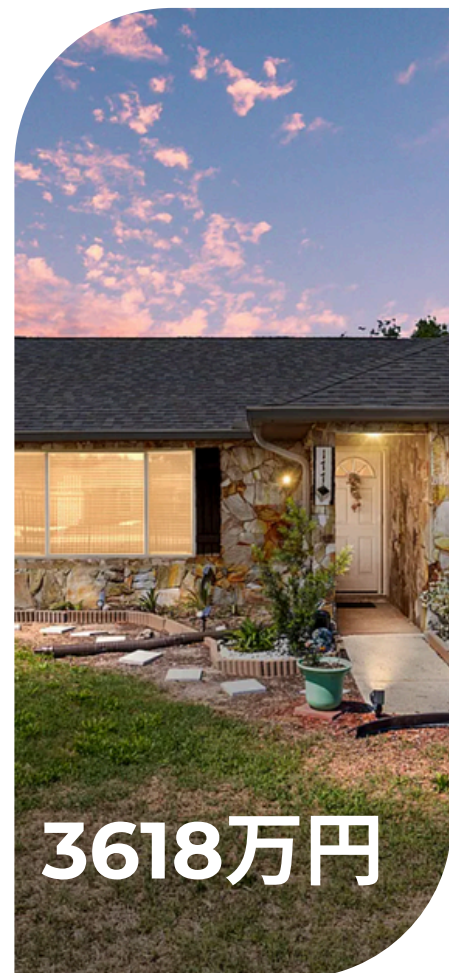


住まい

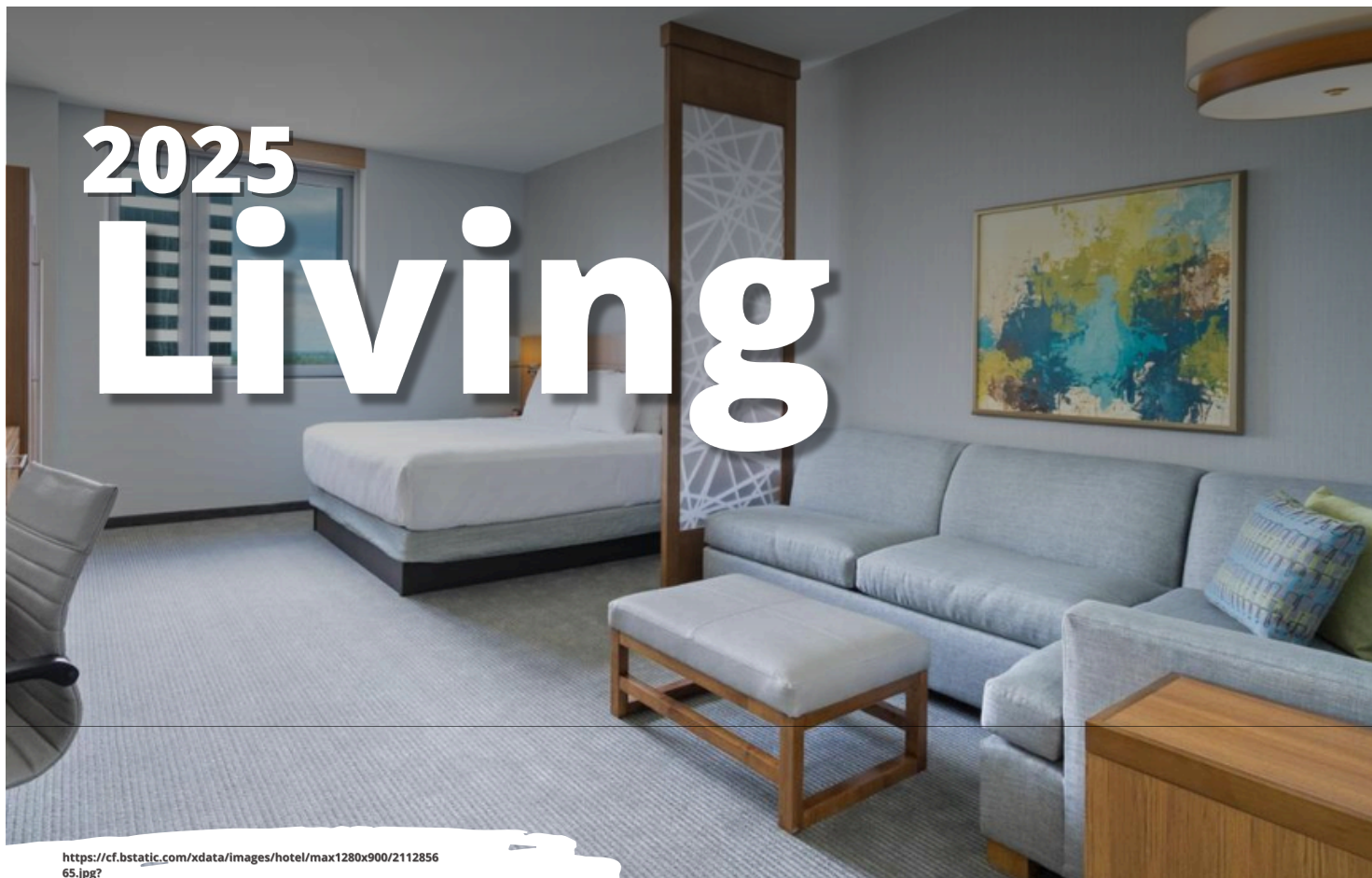
昔からアメリカには「Generational Wealth（世代を超えた富）」という言葉があります。これは、将来、自分の子供に引き継ぐために価値のあるものを手に入れたり、投資したりすることを指します。特に、家を購入することがその第一歩と考えられています。そのため、アメリカの不動産市場は日本に比べて、非常に活発です。

ここでは、直近5年間の不動産市場の状況を例に説明します。現在、フロリダ州で最も生活に影響を与えているのは、住宅の価格や家賃の上昇です。コロナ後、フロリダの住宅価格は40%以上上昇し、最大で50%までの値上がりを記録しました。

3618万円



https://photos.zillowstatic.com/fp/821d30529ec65379332937c1dfb82b13-sc_1920_1280.webp



<https://cf.bstatic.com/xdata/images/hotel/max1280x900/211285665.jpg?k=c18c0fa57b41dee88b3ae4fa217835a70d1059d6d6abe9ab0a381fec05eacbf6&o=&hp=1>

住まい



ホテル一泊約2.3万円

コロナ以前から、アメリカではインフレーションの影響で住宅価格が右肩上がりの傾向にあります。そのため、早めに家を購入することは、長期的に見ると大きな節約になると言えます。

一方で、家を持っていない人や賃貸で暮らしている人は、ますます高い家賃を支払わなければならない状況になっています。例えば、フロリダの住宅の平均価格は、2020年には約20万ドルでしたが、2025年には約40万ドルに上昇しています（Redfinのデータ）。また、アメリカ全体の平均家賃も、2020年には月に1,185ドルだったのが、2025年には約1,521ドルへと上昇しています。（iPropertyManagementのデータ）。さらに、2015年から2025年の間に、ホテルの1泊あたりの宿泊費も24.1%上昇しています（NerdWalletのデータ）。

アメリカでは、インフレーションが昔から続いており、時間の経過とともに住宅費が上昇するのが常識になっています。特に現在のフロリダでは、不動産価格がインフレーションの影響を大きく受けています。それに加えて、ホテルの宿泊費も高騰しています。このような背景から、多くのアメリカ人は住宅や土地への投資を好む傾向があります。



news FOOD.

WELCOME TO THE
LATEST EDITION
OF COVERAGE
UPDATE, YOUR
SOURCE FOR
ESSENTIAL
INFORMATION,
UPDATES, AND
TIPS.

McVALUE

450円



<https://www.mcdonalds.com/us/en-us/product/mcchicken.html>

安価な食品を好む傾向と、 需要の高まりによる価格競争の影響

アメリカ人といえば、ジャンクフードのイメージがあるのではないのでしょうか？ 実際のところ現地では、ジャンクフードが嫌いという人は、それほど多くありません。アメリカ出身の私自身も、ジャンクフードが大好きです。休日には寝転びながら、ポテトチップスやグミをよく食べていました。

アメリカ人がジャンクフードを好む理由は、単に味が美味しいからというだけではありません。その大きな理由のひとつに「価格の安さ」があります。例えば、コロナ禍以前は、ハンバーガーが1ドルで購入できた時期もありました。2025年現在では、3ドル以上かかってしまいます。また2016年には、アメリカでは水よりもコーラの方が安く手に入りました。さらに、コーラより安価なソーダも多数存在します。そのような環境では、アメリカ人が水やジュースよりもソーダを選んではしまうのは当然の流れでしょう。

さらに、ポテトチップスなどのスナック菓子なら、インフレーションが続いても、たくさん材料を準備して料理するよりはるかに安く済みます。アメリカでは、肉類や乳製品、ハム、アボカド、チョコレート、果物、オートミール、フルーツジュース、たんぱく質のサプリメントなども、比較的安価に手に入れることができます。

アメリカは国土が広大であるため、これらの食品を大量生産することが可能であり、それが日本と比べて価格を抑えられる要因の一つとなっています。

つまり、アメリカ人が日常的に好んで食べている食品は、美味しいだけでなく、「価格が手頃であること」が大きな理由です。

自炊で約600円



<https://www.bruqadabar.com/wp-content/uploads/2024/01/Traditional-American-Dish.jpg>

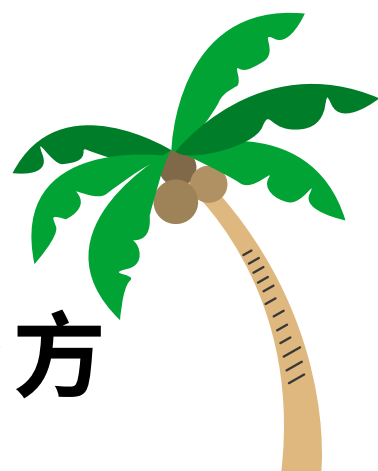
10 May, 2025



news IWORK.

WELCOME TO THE
LATEST EDITION
OF COVERAGE
UPDATE, YOUR
SOURCE FOR
ESSENTIAL
INFORMATION,
UPDATES, AND
TIPS.

フロリダ州にいる地域 コミュニティと多様な働き方



フロリダ州には、引退した高齢の住民が多いため、個人商店などで収入を得ている人も多く見られます。

また、現役世代の社会人の中には、隙間時間に副業をする人もいます。清掃業や配管業、建設業、芝刈り業などの小規模ビジネスをする人もいます。

若者たちは地域コミュニティのためにサービスを提供し、報酬を得ているのです。

若者の間で最も人気のある仕事の一つは「ベビーシッター」です。一時間あたりの平均報酬は2,300円です。アメリカでは保育園の費用が高いため、近所の知り合いに子どもを預ける文化が根付いています。

また、若者が家庭教師として知り合いの家を訪れ、子どもに勉強を教えることもあります。ベビーシッターよりも、家庭教師の方が一時間あたりにもらう平均報酬は高く、約3,000円で、教える科目によって金額が変わります。

こうした活動を通じて、地域コミュニティには自然と助け合いの文化が育まれ、暮らしやすい環境が整っているのです。



ベビーシッター1時間平均約2300円

news END.

WELCOME TO THE
LATEST EDITION
OF COVERAGE
UPDATE, YOUR
SOURCE FOR
ESSENTIAL
INFORMATION,
UPDATES, AND
TIPS.



まとめ

近年、コロナ禍の影響により、世界中の経済状況は大きく変化しました。

現在、アメリカではインフレーションが続いていますが、いずれ落ち着く時期が訪れると信じたいところです。今後の経済状況に応じて、また新しい生活スタイルや文化が生まれていくのでしょう。



円安の理由：

円安の背景には、日本とアメリカの経済政策の違いが大きく影響しています。日本銀行は長らく低金利政策を維持している一方、アメリカの連邦準備制度（FRB）はインフレ抑制のために金利を引き上げてきました。この金利差が円売り・ドル買いの動きを加速させ、結果として円安が進んでいるのです。

news START.

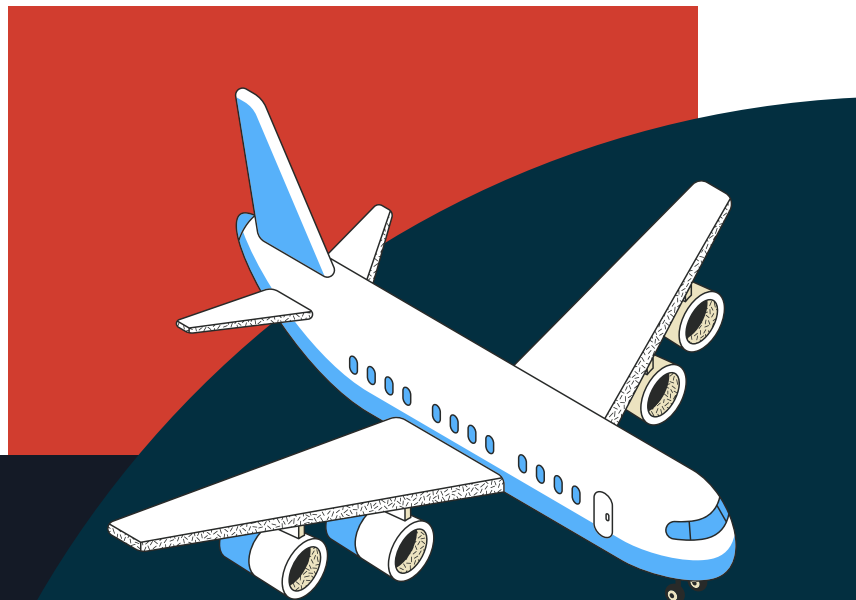
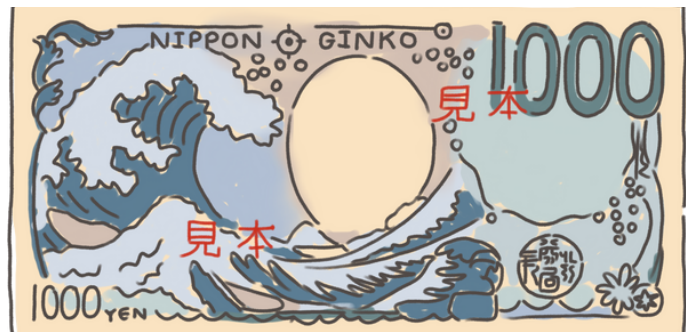
WELCOME TO THE
LATEST EDITION
OF COVERAGE
UPDATE, YOUR
SOURCE FOR
ESSENTIAL
INFORMATION,
UPDATES, AND
TIPS.

Introduction

On June 27, 2024, the exchange rate hit 1 USD = 160 JPY, marking the weakest yen in 38 years. This sharp depreciation has become a hot topic, taking many by surprise. (Source: Japan Times) Not only is the yen weakening, but the U.S. dollar is also strengthening, widening the gap between the two currencies even further.

Looking at the exchange rate alone, you might wonder, "What do these numbers even mean?" But once you travel abroad, the impact becomes clear. So, what should you expect when traveling overseas under these conditions?

Beyond exchange rates, fluctuations in the dollar's value and the cost of living have a profound effect on Americans' daily lives, shaping their behaviors and culture. In this article, we'll explore how the cost of living, the price of food, and the job market in Florida influence the mindset of Floridians. Hope you enjoy the read! 😊



2025

Living

7396万円

https://www.zillow.com/homedetails/14421-Bartram-Creek-Blvd-Jacksonville-FL-32259/333081378_zpid/?imxlb=g,0

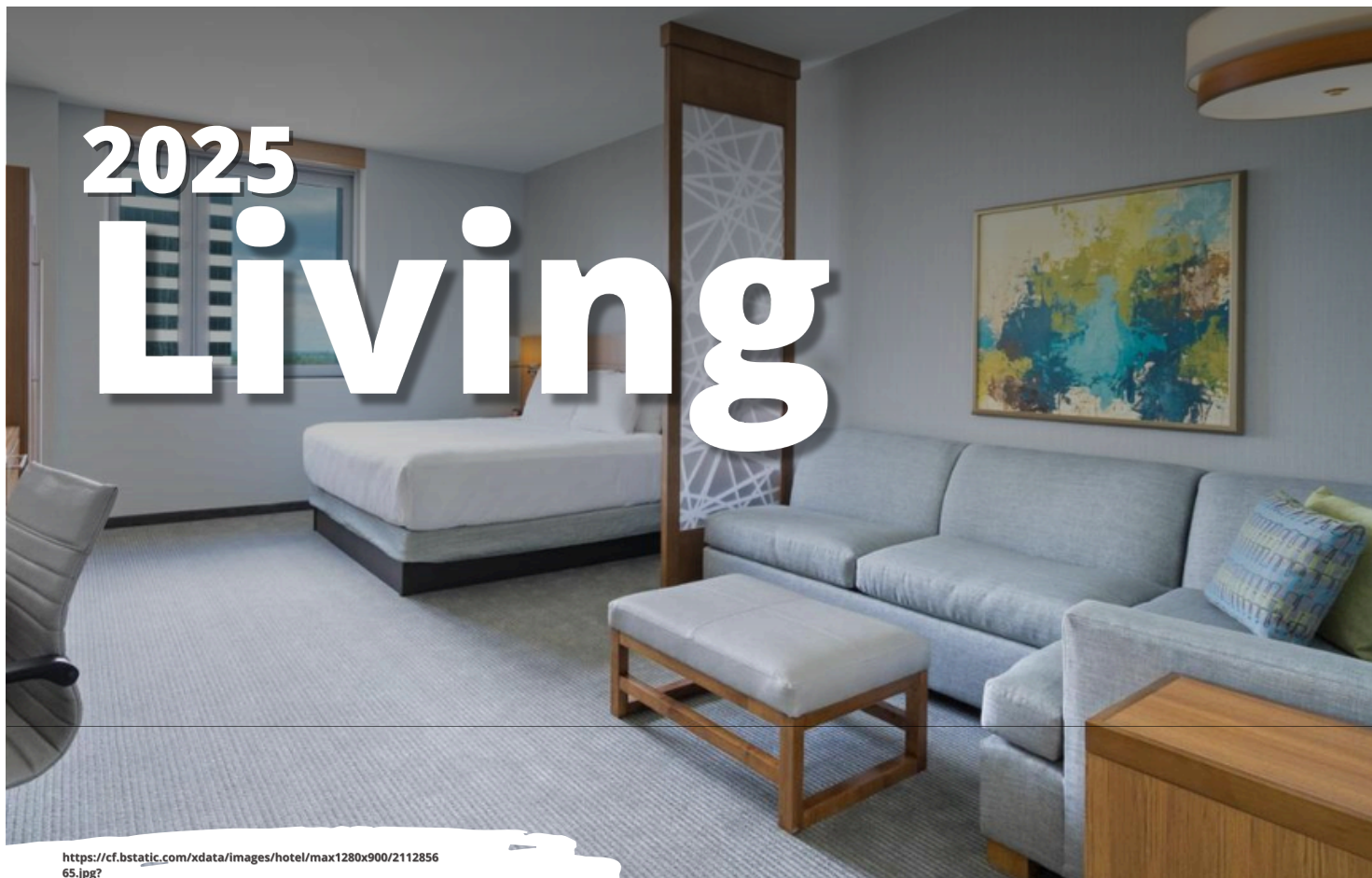


HOUSING

In the U.S., there has long been a term called "Generational Wealth," referring to the idea of acquiring valuable assets and making investments to secure a better future for one's children. Buying a home is often considered the first step in this process. As a result, the American real estate market is far more dynamic compared to Japan.

3618万円

https://photos.zillowstatic.com/fp/821d30529ec65379332937c1dfb82b13-sc_1920_1280.webp



<https://cf.bstatic.com/xdata/images/hotel/max1280x900/211285665.jpg?k=c18c0fa57b41dee88b3ae4fa217835a70d1059d6d6abe9ab0a381fec05eacbf6&o=&hp=1>

To illustrate this, let's look at the past five years.

HOUSING

Currently, one of the biggest factors impacting daily life in Florida is the surge in housing prices and rent. Since the pandemic, home prices in Florida have risen by over 40%, with some areas experiencing increases of up to 50%.

Even before the COVID-19 pandemic, housing prices in the United States had generally shown an upward trend due to the effects of inflation. For this reason, purchasing a home early can potentially lead to greater savings in the long run.

On the other hand, people without their own homes or those living in rental properties are facing increasingly higher rent costs. For example, the average home price in Florida was about \$200,000 in 2020, but by 2025, it rose to approximately \$400,000 (according to data from Redfin).

In addition, the average rent across the United States has increased from \$1,185 in 2020 to about \$1,521 in 2025 (based on data from iPropertyManagement).

Furthermore, between 2015 and 2025, the average cost of a one-night hotel stay has also risen by 24.1% (according to NerdWallet data).

In the U.S., inflation has been a long-standing issue, and it is widely accepted that housing costs tend to rise over time. This is especially true in Florida today, where real estate prices are heavily affected by inflation. On top of that, hotel accommodation costs have also surged. Given these circumstances, many Americans prefer to invest in real estate or land when given the chance.



ホテル一泊約2.3万円



news FOOD.

WELCOME TO THE
LATEST EDITION
OF COVERAGE
UPDATE, YOUR
SOURCE FOR
ESSENTIAL
INFORMATION,
UPDATES, AND
TIPS.



\$3



<https://www.mcdonalds.com/us/en-us/product/mcchicken.html>

A Preference Towards Affordable Foods

When you think of “Americans”, you might picture them eating a lot of junk food. In fact, there may not be that many people who dislike junk food. As someone from the U.S. myself, I have to admit—I love junk food, too. On my days off, I used to lie around and snack on potato chips, gummy worms, and fruit snacks.

One major reason why Americans like junk food isn't just because it tastes good. A big factor is **how affordable it is**.

For example, in 2016, it was cheaper to buy a bottle of soda compared to a bottle of water in the U.S.. Under such circumstances, it's only natural that people often end up choosing soda over water or juice. Moreover, before the COVID-19 pandemic, it was even possible to buy a hamburger for just one dollar. Potato chips and other snacks are also much cheaper than preparing a proper meal.

But junk food is not the only affordable food alternative; items like meat, dairy products, ham, avocados, chocolate, fruits, oatmeal, fruit juice, and protein supplements can also be purchased at relatively low prices compared to Japan. Because the United States is such a large country, it has the capacity for large-scale food production. This mass production helps keep prices low, especially when compared to Japan. The dollar is also strong, making it easier to import food at lower prices. In short, the foods that Americans enjoy on a daily basis are not only tasty but are made to be relatively affordable.



\$4

<https://www.bruqadabar.com/wp-content/uploads/2024/01/Traditional-American-Dish.jpg>

news IWORK.

WELCOME TO THE
LATEST EDITION
OF COVERAGE
UPDATE, YOUR
SOURCE FOR
ESSENTIAL
INFORMATION,
UPDATES, AND
TIPS.

Community Life and Diverse Work Styles in Florida

However, in St. Petersburg, Florida, where there is a large population of retired seniors, many people earn income through small businesses or working during their free time.

Some working adults start their own small businesses and provide cleaning services, plumbing services, construction services, or lawn care services.

Young people also contribute to their communities by offering services and earning some pocket money in the process. One of the most popular jobs among high schoolers and college students is babysitting. In the U.S., daycare services can be expensive, so there is a well-established culture of entrusting children to neighbors or acquaintances.

Additionally, some young people work as private tutors, visiting the homes of acquaintances to help children with their studies. Through such activities, a culture of mutual support naturally develops within local communities, creating a comfortable and livable environment.



ベビーシッター1時間平均約2300円

news END.

まとめ

WELCOME TO THE
LATEST EDITION
OF COVERAGE
UPDATE, YOUR
SOURCE FOR
ESSENTIAL
INFORMATION,
UPDATES, AND
TIPS.

In recent years, the global economic landscape has undergone significant changes due to the impact of the COVID-19 pandemic.

Currently, inflation continues in the United States, but we hope that a period of stability will eventually arrive. As circumstances evolve, to adapt to new economic changes, new lifestyles and cultural practices will likely emerge in response.



Reasons for Yen Depreciation:

One of the main factors behind the depreciation of the yen is the difference in economic policies between Japan and the United States. The Bank of Japan has maintained a long-standing low interest rate policy, whereas the U.S. Federal Reserve (FRB) has been raising interest rates to curb inflation. This interest rate gap has accelerated the selling of yen and the buying of dollars, leading to a weaker yen.