

CIRレポート
令和7年5月号
Informe CIR
Edición mayo 2025

CONOCE GALICIA

Lugares Patrimonio de la Humanidad

ガリシアを知ろう！

ガリシア州の世界遺産

1. CASCO HISTÓRICO DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

サンティアゴ・デ・コンポステーラの旧市街

3. TORRE DE HÉRCULES

ヘラクレスの塔

2. MURALLA ROMANA DE LUGO

ルーゴのローマ城壁

4. CAMINO DE SANTIAGO

サンティアゴの巡礼道



Irene Martínez Gil

スペイン国際交流員
マルティネス・ヒル・イレネ



以前のレポートでガリシアについて全般的に紹介し、その風景や美食について触れました。ガリシアは多くの世界遺産を有する場所でもあるので、今回はユネスコの世界遺産に登録されている象徴的なスポットを通じて、ガリシアの魅力をさらに深く探っていきましょう。



elviajerofeliz.com/wp-content/uploads/2019/02/AdobeStock_214193514.jpeg

01

サンティアゴ・デ・コンポステーラの旧市街



サンティアゴ・デ・コンポステーラの旧市街は、足を踏み入れた瞬間から心をつかまれる場所です。1985年に世界遺産に登録され、その美しい大聖堂と周囲に点在する歴史的建造物が魅力的です。石畳の狭い道や歴史が息づく広場を歩くと、まるで時代を遡ったかのような気分になります。ロマネスク様式から新古典主義まで、さまざまな建築様式の建物が並んでいます。

followthecamino.com/en/blog/traditions-to-celebrate-the-end-of-your-camino-in-santiago/?utm_source=google&utm_medium=organic&utm_campaign=undefined

オブラドロ広場



pexels.com/es-es/foto/espana-catedral-foto-de-angulo-bajo-diseno-arquitectonico-116901317

この街の起源は、9世紀初めに発見された使徒サンティアゴの墓です。この発見をきっかけにサンティアゴ大聖堂が建設され、世界的に有名なロマネスク建築の傑作となりました。聖地を中心に街は発展し、ローマやエルサレムと並ぶ重要な巡礼地になりました。



pexels.com/es-es/foto/ciudad-calle-edificios-espana-11690239/

大聖堂の周りには、ジェルミーレス宮殿やラショイ宮殿（現在の市役所）などの歴史的建物があります。また、サン・ジェロニモ学院やカトリック王家が創設した旧王立救護院も見どころです。これらの建物は、街の中心に位置する壮大なオブラドロ広場に集まっています。



ラショイ宮殿

spain.info/en/places-of-interest/palace-raxoi/

02

ルーゴのローマ城壁



hoteles.net/lugo/muralla-romana-lugo.html



hoteles.net/lugo/muralla-romana-lugo.html

次に、ルーゴ市にあるローマ時代の城壁をご紹介します。2000年にユネスコの世界遺産に登録されたこの城壁は、欧州で最も保存状態の良いローマ帝国後期の城壁です。3世紀に建設され、長い年月を経てもその姿をほぼ完璧に保っています。石やスレートなどの材料だけでなく、4メートルの厚さの壁と絶え間ない修復作業もその保存に寄与しています。

長さ2キロメートル、10対の城門と71の塔（元々の85のうち）を備えたこの城壁は、ルーゴの旧市街を囲み、紀元前25年に設立された古代ローマの都市ルクス・アウグスティを守るために使われていました。現在も城壁が市内の一部になっており、1700年以上前にローマ人が歩いたのと同じ道を無料で誰でも歩くことができます。



elespanol.com/quincemil/cultura/20240317/recorrido-muralla-lugo-puertas-abiertas-historia-ciudad/840666118_0.html



minariasostible.gal/es/lucus-augusti-muralla-de-pizarra-granito-y-aridos/

03

ヘラクレスの塔

dosisfotografica.blogspot.com/2013/11/la-torre-de-hercules.html



次はガリシアの海岸へ向かいましょう。ア・コルーニャ市に、2000年以上にわたって大西洋を照らし続けてきた灯台があります。ヘラクレスの塔と呼ばれ、世界最古のローマ時代の灯台で、現在も現役で使用されている唯一のものです。2009年に世界遺産に登録されました。

1世紀または2世紀に建てられ、その堅固な構造により今も健在しています。18世紀に外観が改修され、現代の航海信号システムに合わせて再構築されましたが、その本質的な姿は変わっていません。

ローマ帝国による西ヨーロッパの征服後、ア・コルーニャ湾は地中海と北大西洋の沿岸地域を結ぶローマの海上ルートにおいて重要な役割を果たしました。ローマ人はここに港を作り、商業や軍事船の航行を支援するために、現在「ヘラクレスの塔」と呼ばれる灯台を建設しました。この灯台は、ローマ時代から現在までの海上信号技術の進化を示す貴重な証拠です。



enfoques.gal/a-coruna/acoruna/las-visitas-nocturnas-por-la-torre-de-hercules-de-a-coruna-duplicaron-los-asistentes-de-los-anos-previos-a-la-pandemia/

westend61.de/es/foto/RHPLF26574/aerea-de-la-torre-de-hercules-patrimonio-mundial-de-la-unesco-la-coruna-galicia-espana-europa



ヘラクレスの塔は多くの伝説に包まれていますが、現在の名前は地中海神話に触発された伝説に由来しています。ギリシャ神話の英雄であるヘラクレスがこの地でゲリュオンという怪物を倒し、現在灯台がある場所に彼の頭を埋め、その勝利を記念するために灯台を建てさせたと言われています。

頂上までの234段の階段を登ると、ア・コルーニャ市や大西洋の壮大な景色を一望できます。晴れた日には、遠くのアイランドの地を見渡せることができるといふ噂もあります！





tee-travel.com/blog/puntos-partida-camino-santiago/

04

サンティアゴの巡礼道 (カミーノ・デ・サンティアゴ)

ガリシアを語る上で、サンティアゴ巡礼道を外すことはできません。サンティアゴ巡礼道は、世界で最も主要な巡礼地の一つであり、数世紀にわたり多くの人々に歩まれてきました。この道は、宗教的な側面だけでなく、文化や知識の交流の場としても大きな影響を与えてきました。



es.wikipedia.org/wiki/Caminos_de_Santiago_de_Compostela:_Camino_francés_y_Caminos_del_Norte_de_España

1993年には、フランスのピレネー山脈からガリシアに至る「フランスの道」が世界遺産に登録されました。これにより、それまで都市や建造物のみが認められていた世界遺産の分類が変更されました。

巡礼路の沿道には、教会や修道院、そして橋や病院、宿泊施設など、巡礼者のための建物が点在しています。こうしてロマネスク芸術が拡大し、何世紀にもわたってイベリア半島全体に芸術的、建築的影響が浸透することを促しました。



larazon.es/viajes/20220624/m2t3zgp045ejbcm5gn56qccw4.htm

ソブラード・ドス・モンシェス修道院



artemagistral.blogspot.com/2019/10/monasterio-de-santa-maria-de-sobrado-de.html

ルーゴ大聖堂



wikipedia.org/wiki/Catedral_de_Santa_María_de_Lugo

その後1998年と2015年に他のルートも追加され、この最新の拡大以来、ガリシアの巡礼道沿いにあるルーゴ大聖堂、モンドニェード大聖堂、ソブラード・ドス・モンシェス修道院といった3つの世界遺産も加わっています。

サンティアゴ巡礼道は、歴史、自然とのつながり、そして精神性が一体となった、ユニークな体験を提供してくれます。カトリックの宗教を信じていなくても、多くの国の人々にとっても人気のあるルートです。サンティアゴ巡礼を経験した人は誰でも、心に残った経験だと述べています。

offittravel.es/la-catedral-de-mondonedo-ochosiglosdehistoria/

モンドニェード大聖堂



これらの世界遺産はいかがでしたか？ ガリシアは観光だけではなく、歴史を感じ、伝統を歩める場所です。サンティアゴの神秘的な雰囲気、ルーゴの壮大な城壁、ヘラクレスの塔の絶景、サンティアゴ巡礼道のユニークな体験など、それぞれの世界遺産には特別な魅力がありますね。今度、ガリシアの魔法を自分自身で体験してみませんか？



viantotreks.com/las-8-rutas-del-camino-de-santiago-cual-escoger/



En un artículo anterior hice una introducción general sobre Galicia, sobre sus paisajes y su gastronomía. Galicia es también hogar de algunos de los lugares más impresionantes de la humanidad, por lo que esta vez te invito a profundizar más en su encanto a través de algunos de sus bienes más emblemáticos, catalogados como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.



elviajerofeliz.com/wp-content/uploads/2019/02/AdobeStock_214193514.jpeg

01 Casco Histórico de Santiago de Compostela



La ciudad vieja de Santiago de Compostela es uno de esos lugares que, nada más pisarlo, te atrapa. Inscrita en la Lista de Patrimonio Mundial en 1985, destaca por su majestuosa catedral y el conjunto de los bellos monumentos históricos que la rodean. Caminar por sus estrechas calles empedradas y sus plazas llenas de historia se siente como haber retrocedido siglos: puedes encontrar edificios de todos los estilos, desde el románico hasta el neoclásico.

followthecamino.com/en/blog/traditions-to-celebrate-the-end-of-your-camino-in-santiago/?utm_source=google&utm_medium=organic&utm_campaign=undefined

Praza do Obradoiro



pexels.com/es-es/foto/espana-catedral-foto-de-angulo-bajo-diseno-arquitectonico-11690131/

Los orígenes de la ciudad se remontan al descubrimiento del sepulcro del Apóstol Santiago, a principios del siglo IX. Este hallazgo impulsó la construcción de la Catedral de Santiago, una obra maestra del románico, y alrededor de esta la ciudad fue creciendo, hasta convertirse en un lugar de peregrinaje mundialmente famoso, junto con Roma y Jerusalén.



pexels.com/es-es/foto/ciudad-calle-edificios-espana-11690239/

La Catedral está rodeada de hermosos edificios históricos como el Pazo de Xelmírez o el Pazo de Raxoi (sede del Ayuntamiento), así como el Colegio de San Jerónimo y el antiguo Hospital Real, fundado por los Reyes Católicos. Todas estas construcciones se agrupan en torno a la espectacular Praza do Obradoiro, el corazón de la ciudad.



Pazo de Raxoi

spain.info/en/places-of-interest/palace-raxoi/

02

La muralla romana de Lugo

hoteles.net/lugo/muralla-romana-lugo.html



hoteles.net/lugo/muralla-romana-lugo.html

Ahora, quiero presentarte otro rincón de Galicia que se remonta a tiempos muy antiguos: la muralla romana de la ciudad de Lugo. Esta fue inscrita como Patrimonio de la Humanidad en el año 2000, y se trata de la fortaleza mejor conservada del Imperio Romano tardío en toda Europa. Construida en el siglo III d.C., ha sobrevivido a los siglos prácticamente intacta gracias no solo a la solidez de sus materiales como la piedra y la pizarra, sino también a los 4 metros de grosor de sus muros y constantes trabajos de mantenimiento.

Con una extensión de 2 kilómetros, 10 puertas y 71 torreones (de sus 85 originales), estas murallas rodean el casco antiguo de Lugo, y servían para defender la antigua ciudad romana de Lucus Augusti, fundada en el año 25 a.C. Hoy en día, la muralla sigue formando parte de la ciudad, y permite a cualquier persona caminar de forma gratuita por ella, recorriendo los mismos pasos que dieron los romanos hace más de 1700 años.



elespanol.com/quincemil/cultura/20240317/recorrido-muralla-lugo-puertas-abiertas-historia-ciudad/840666118_0.html



minariasostible.gal/es/lucus-augusti-muralla-de-pizarra-granito-y-aridos/

03 La Torre de Hércules

dosisfotografica.blogspot.com/2013/11/la-torre-de-hercules.html



A continuación, dirijámonos hacia la costa gallega. En la ciudad de A Coruña se encuentra un faro que lleva iluminando el Atlántico más de 2000 años. Se trata de la Torre de Hércules, un faro romano que no solo es el más antiguo del mundo, sino que es el único que sigue en funcionamiento en la actualidad. Este fue inscrito en la lista de Patrimonio de la Humanidad en 2009.

Construido en el siglo I o II, sigue en pie hoy en día gracias a su robusta estructura. Aunque su fachada fue renovada en el siglo XVIII para adaptarse a los sistemas modernos de señalización marítima, su esencia original se sigue conservando.

Tras la conquista de Europa Occidental por el Imperio Romano, la bahía de A Coruña desempeñó una función clave en las rutas marítimas romanas que conectaban el Mediterráneo con las regiones costeras del Atlántico Norte. Los romanos construyeron un puerto allí y, para facilitar la navegación de barcos comerciales y militares, levantaron el faro que hoy conocemos como la "Torre de Hércules". Esta constituye un valioso testimonio de la evolución de las técnicas de señalización marítimas desde la época romana hasta la actualidad.



enfoques.gal/a-coruna/acoruna/las-visitas-nocturnas-por-la-torre-de-hercules-de-a-coruna-duplicaron-los-asistentes-de-los-anos-previos-a-la-pandemia/

westend61.de/es/foto/RHPLF26574/aerea-de-la-torre-de-hercules-patrimonio-mundial-de-la-unesco-la-coruna-galicia-espana-europa



Este faro está rodeado de leyendas, y su nombre actual proviene de una leyenda inspirada en la mitología mediterránea. Esta cuenta que Hércules, un conocido héroe griego, mató al gigante Gerión y enterró su cabeza donde ahora se encuentra la Torre, la cual mandó construir para conmemorar su victoria.

Subir sus 234 escalones es una experiencia que no puedes perderte, ya que en la cima te esperan unas vistas espectaculares de la ciudad de A Coruña y del Atlántico. Si tienes suerte, ¡dicen que en los días claros puedes avistar las tierras de Irlanda en el horizonte!





tee-travel.com/blog/puntos-partida-camino-santiago/

04 El Camino de Santiago

No se puede hablar de Galicia sin mencionar el Camino de Santiago. Esta antigua ruta de peregrinación constituye una de las principales del mundo, y ha sido recorrida durante siglos por millones de personas, jugando un papel importante no solo en términos religiosos sino también como canal de intercambio de cultura y conocimiento.



es.wikipedia.org/wiki/Caminos_de_Santiago_de_Compostela:_Camino_francés_y_Caminos_del_Norte_de_España

En 1993, se inscribió en la lista de Patrimonio de la Humanidad el Camino Francés, que va desde los Pirineos hasta Galicia. Esto marcó un cambio en la catalogación de los bienes de la Unesco, ya que hasta el momento solo se reconocían ciudades y monumentos.

A lo largo del Camino, se han construido iglesias, monasterios, puentes, hospitales y albergues, de cara a los peregrinos. Esto propició la difusión del arte románico, y favoreció la expansión de influencias artísticas y arquitectónicas por toda la Península Ibérica a lo largo de los siglos.



Monasterio de Sobrado dos Monxes



artemagistral.blogspot.com/2019/10/monasterio-de-santa-maria-de-sobrado-de.html

Catedral de Lugo



wikipedia.org/wiki/Catedral_de_Santa_María_de_Lugo

Posteriormente, en 1998 y 2015 se añadieron otras rutas, y a partir de esta última ampliación, se sumaron a la lista 3 sitios Patrimonio de la Humanidad situados a lo largo del Camino en Galicia: la Catedral de Lugo, la Catedral de Mondoñedo y el Monasterio de Santa María de Sobrado dos Monxes.

El Camino de Santiago es una experiencia única que combina historia, conexión con la naturaleza y espiritualidad. Por eso se trata de una ruta muy popular entre personas de todas las nacionalidades incluso aunque no sean creyentes de la religión católica. Todos los que han hecho el Camino de Santiago se refieren a él como una experiencia inolvidable.

offitravel.es/la-catedral-de-mondonedo-ochosiglos-de-historia/

Catedral de Mondoñedo



¿Qué te han parecido estos patrimonios de la humanidad? Galicia no es solo un lugar para visitar, es un lugar para sentir y vivir la historia, para caminar por siglos de tradiciones. Desde la atmósfera mística de la ciudad de Santiago, hasta la imponente muralla de Lugo, las vistas desde la Torre de Hércules o la experiencia única del Camino de Santiago... Cada uno de estos lugares Patrimonio de la Humanidad tiene algo especial que ofrecer. ¿Te animas a experimentar la magia de Galicia por ti mismo?



viantotreks.com/las-8-rutas-del-camino-de-santiago-cual-escoger/