令和7年度

家族教室のご案内

岩国健康福祉センターでは、**「ひきこもり」**で悩んでおられるご家族を対象に、家族教室を開催します。

ひきこもりに関する正しい知識や、ちょっとした声かけの工夫等を学び、ご家族の気持ちにゆとりを持つ機会としてみませんか？

対　　象　16歳以上のひきこもり状態の方の**ご家族**

〔岩国市、和木町にお住まいの方〕

※ひきこもりとは、学校や職場に行かず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態が続いている場合をいいます。

日時／内容　午後1時30分から午後3時30分まで

	開催日時	内　容
1	令和7年　8月27日（水）	ひきこもりとは
2	10月22日（水）	家族の関わり方
3	12月10日（水）	ひきこもりと精神疾患
4	令和8年　1月28日（水）	地域の社会資源を知る

会　　場　岩国総合庁舎　2階　デイ・ケアルーム

申　込　み　参加を希望される方は、お電話にて下記までご連絡ください。

申込締切：令和7年8月15日（金）

・お申し込み時に保健師がご本人の様子等についてお尋ねすることとしています。
・家族教室以外でのサポートを優先すると判断する場合もありますのでご了承ください。

※申込締切を過ぎた場合でも、個別相談は可能です。お気軽にご相談下さい。

＜お問い合わせ先＞
岩国健康福祉センター
健康増進課　精神・難病班
電　話（0827）29-1525