

令和7年度

ひきこもり家族教室のご案内

ひきこもりで悩んでおられるご家族が対象の「家族教室」です。

ひきこもりに関する正しい知識や声かけの工夫等を学び、同じ悩みを抱える家族同士で話しをすることで気持ちにゆとりを取り戻してみませんか。

日時・内容 時間：午後1時30分から午後3時30分まで

第1回

令和7年 9月18日 (木)

ひきこもりとは ～家族にできること、家族が陥りやすいこと～
ワーク①

第2回

令和7年10月 9日 (木)

(仮) ひきこもりと精神疾患 (医師講話)

第3回

令和7年10月28日 (火)

相手に伝わりやすいコミュニケーション、ワーク②

第4回

令和7年11月13日 (木)

体験発表

第5回

令和7年12月 9日 (火)

地域の社会資源について

※全回、最後に交流会の時間があります。

会場 防府市役所6階 第2会議室 (防府市寿町7番1号)

対象 以下の要件に当てはまる方

- 防府市にお住まいのひきこもり状態にある16歳以上の子どもを持つ家族の方
- 原則全てのプログラムに参加できる方

申込み 参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

申込み締切り：令和7年9月2日 (火) まで

申込み後、保健師がご本人の様子等についてお尋ねします。ご本人の状態により、
家族教室以外でのサポートを優先する場合がありますのでご了承ください。



＝申込み・問合せ先＝

山口健康福祉センター防府保健部 健康増進課 精神・難病班

防府市寿町7番1号 防府市役所 福祉棟1階 ※新庁舎へ移転していますのでご注意ください。

電話 0835-22-3740