

令和7年度やまぐちヘルスラボ実証事業

睡眠への影響に関する

食品モニター募集



調査の目的

“ビフィズス菌”を含む食品を毎日摂取することが睡眠の質の改善に役立つ効果があるか検証することを目的に実施します。



応募締切

2025年
8月19日(火)

応募の上、Webアンケートに
回答いただいた方に
500円のクオカードを
プレゼント!

モニター調査の内容

1

10月から12月までの8週間、
調査用のカプセル食品2粒を
毎日摂取していただきます。
(1日1回)



2

調査期間中、紙日誌に
ご自身の体調などを毎日
記載していただきます。
(5分程度)



3

調査期間中(10月、11月、12月)に
体組成測定等をやまぐちヘルスラボ
にて行います。(1時間程度)
また、ご自宅等で脳波計での
脳波測定を5日間×3回実施
していただきます。



4

全ての調査にご協力いただいた方には
終了後に「10,000円のクオカード」を
お送りします。
また、「脳波による睡眠分析結果」も
お返しします。



通常2万円以上
かかる検査結果が
無料!

参加条件



- ① 山口県にお住まいの20歳以上65歳未満の方(2025年4月1日現在)
- ② やまぐちヘルスラボ会員の方、会員登録をさせていただける方
※会員登録がお済みでない方はモニターへの応募をさせていただくことで会員登録を行います。(会員登録:無料)
- ③ 睡眠の質にお悩みを感じている方

参加いただけない方

- × 生活習慣病などの病気の治療中の方
- × 睡眠やストレスなどに対する医薬品を常用されている方
- × 休日の曜日が固定されていない方

※ご自身が参加対象なのか判断に迷う場合は、やまぐちヘルスラボまでご相談ください。

※応募者多数の場合は、参加条件に適合していても、モニター調査にご参加いただけない可能性があります。あらかじめご了承ください。



応募の手順

応募締切

2025年

8月19日(火)

- 1 まずはモニター応募ページにアクセスし、
詳しい調査内容等をご確認ください。

応募ページは
こちらから

[https://yamaguchi-hl.com/
morinaga_monitor_2506/](https://yamaguchi-hl.com/morinaga_monitor_2506/)



この日時なら
行けそうだな♪

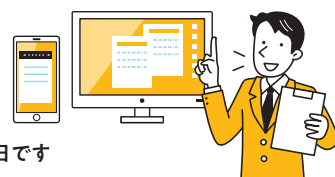


- 2 本調査への参加を希望される方は、本調査に同意の上、
Webアンケートと検査説明会の日程調整にご回答ください。(30分程度)

※応募者多数の場合は、参加条件に適合していても、事前調査にご参加いただけない可能性がございます。
あらかじめご了承ください。

検査説明会 脳波計の使用説明、身体測定

実施日 8月29日(金)～8月31日(日)※来場いただくのは実施日のうち、いずれか1日です
やまぐちヘルスラボにて実施します。お車で越しの方には、駐車券をお渡します。
(KDDI維新ホール駐車場に駐車してください。)



Webアンケートに回答いただいた方に500円のクオカードをプレゼント!

- ・ビフィズス菌とは 善玉菌の代表で、菌の種類によって様々な作用が期待されています。
- ・脳波測定とは 睡眠中は脳波が変化しており、脳波を調べることで睡眠の深さや質がわかります。

応募後の流れ

- 1 事前調査に参加いただける方に案内を差し上げます。

8月22日までに、検査説明会の参加日時をやまぐちヘルスラボよりメールでお知らせします。

- 2 指定された日時に事前調査をお受けください。

所要時間は約1時間です。事前調査まで参加いただいた方には、1000円のクオカードをお渡しします!

やまぐちヘルスラボにて実施します。お車で越しの方には、駐車券をお渡します。(KDDI維新ホール駐車場に駐車してください)

- 3 参加いただける方を100名選出いたします。

事前調査の脳波測定結果は、郵送にてお返しします。

※本調査にご参加いただけない方にも郵送でお返しします。



やまぐちヘルスラボ
YAMAGUCHI HEALTH LAB

問合せ先

〒754-0041 山口県山口市小郡令和一丁目1番2号

tel.083-976-4095

担当/江藤

✉ morinaga_survey@yamaguchi-hl.com

ホームページはコチラから
<https://yamaguchi-hl.com>

やまぐちヘルスラボ



KDDI維新ホール(山口県産業交流拠点施設)/山口県山口市小郡令和一丁目1番1号