

家族教室のご案内

ひきこもりでお悩みのご家族へ

どんな
教室？

ひきこもりの正しい知識や、ちょっとした声かけの工夫などを学びます。
また、同じ悩みを持つ家族同士で語り合う場でもあります。ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。

第1回
9/29(月)

ひきこもりとは？/
ひきこもりと精神疾患

第2回
10/14(火)

コミュニケーションの工夫

第3回
11/19(水)

本人の気持ちを考える/
家族の体験談

第4回
12/9(火)

地域の支援について知る

※お申し込み後、保健師が事前にご家族と面接をいたします。
家族教室以外でのサポートを優先すると判断する場合があります。

時 間

午後1時30分～午後4時00分

参加費

無料

定 員

10名（4～5家族）程度

対 象

16歳以上のひきこもり（※）の方の家族
[柳井市、周防大島町、上関町、田布施町、平生町在住]

※学校や職場に行かず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態が続いており、精神疾患がその主な原因とは考えにくい場合

場 所

柳井総合庁舎（柳井市南町三丁目9-3）

申込期日

令和7年9月16日（火）まで

主催者・
申込先

柳井健康福祉センター 健康増進課 精神・難病班
柳井市南町三丁目9-3

TEL：0820-22-3631 FAX：0820-22-7286

