

ひきこもりでお悩みの方へ…



令和7年度

「長門家族のつどい」のご案内



同じ悩みを持つご家族同士が、思いを分かち合い、互いの体験に学び合い、支え合うご家族の場です。

長門健康福祉センターでは、ひきこもり状態の方のご家族を対象に「つどい」を開催しています。

まずは、ご家族自身が楽になって、気持ちにゆとりを取り戻してみませんか？



家族のつどいは以下のとおり開催しています。

【日 時】毎月第3火曜日 14：00～15：30

【場 所】長門健康福祉センター 2階
(長門市東深川 1344-1)

つどいについてのご相談や参加のご希望などにつきましては、まずはお電話で長門健康福祉センターにお問い合わせください。

お問い合わせ先

山口県長門健康福祉センター

健康増進課 精神・難病班

電話 (0837) 22-2811

平日 8：30～17：15

(土日・祝日・年末年始を除く)

ご不明な点がありましたら、お気軽にご連絡ください。

