

山口県立大学の講座をあなたの街で受けてみませんか？ 令和7年度 山口県立大学・和木町サテライトカレッジ

ポイント

- ☞ サテライトカレッジは山口県立大学が県内の市町と連携し、地域のニーズに合わせた専門的・体系的・実践的な講座を開講するものです。
- ☞ 今回のテーマは、

お口の健康を保つための食生活

サテライトカレッジでは、山口県内の市町と連携して地域のニーズに合わせた講座を開講しています。本学の教員が県内各地に出向き、地域のみなさまの健康・文化・地域づくり等に役立つ講座を提供します。

開催について

- 【日時】 2025年 9月 12日(金) 13:30~15:00
- 【場所】 和木町総合コミュニティセンター（玖珂郡和木町和木2丁目15-1）
- 【内容】

「お口の健康を保つための食生活」

お口の健康を保つことは、食べ物をおいしく食べるだけでなく、フレイルや要介護状態になることを防ぐこともできます。お口の健康について、食生活から見直してみませんか。

- 【講師】 山口県立大学 看護栄養学部 栄養学科 講師 寺田 亜希

お問い合わせ先

〒753-0021 山口市桜島6丁目2-1
山口県立大学地域共生センター 担当：舞田(まいた)
TEL：083-929-6611 FAX：083-929-6632
Email：tmaita@yp4.yamaguchi-pu.ac.jp

法人経営部 事業管理・経営企画部門
担当：高夫(たかぶ)【大学広報担当】
TEL：083-929-6604 FAX：083-929-6631
Email：ypu-koho2@yp4.yamaguchi-pu.ac.jp

和木大学 健康講座

令和7年度 山口県立大学・和木町 サテライトカレッジ

受講料
無料

お口の健康を 保つための食生活

お口の健康を保つことは、食べ物をおいしく食べるだけでなく、フレイルや要介護状態になることを防ぐこともできます。お口の健康について、食生活から見直してみませんか。

講師

山口県立大学 看護栄養学部 栄養学科 講師 寺田 亜希

日程

令和7年 **9** 月 **12** 日(金)

時間

13:30 ~ 15:00

会場

和木町総合コミュニティセンター

※駐車場は旧和木幼稚園グラウンドをご利用ください。

「オーラルフレイル」
ってナニ?!



当日、悪天候や災害が発生した場合等、やむを得ない事情が生じた場合は中止することがあります。

お問合せ

和木町総合コミュニティセンター

玖珂郡和木町和木 2 丁目 15-1
TEL 0827-52-2191