

まるごと

令和7年度やまぐちヘルスラボ実証事業

自然薯だんごの

腸内環境の改善に関する

食品モニター募集



じねんじょ村
山口県柳井市



応募締切

2025年

9月26日(金)



調査の目的

“自然薯”を全量使用した加工食品を毎日摂取することが腸内フローラの改善に役立つ効果があるか検証することを目的に実施します。



1 食品摂取

10月～12月までの8週間、調査用のまるごと“自然薯だんご”を毎日摂取して頂きます。



2 紙日誌

調査期間中、紙日誌にご自身の体調などを毎日記載して頂きます。

2分
程度



3 検体採取

調査期間中(食品摂取前及び最後の食品摂取の週)に採便を行って頂き、検体を返送して頂きます。



4 協力特典

全ての調査にご協力頂いた方には終了後に「5,000円のクオカード」と「腸内フローラの検査結果(前後2回分)」を差し上げます。

通常4万円以上かかる検査結果が**無料!**



ご参加 頂ける方



- ☒ 山口県にお住まいの18歳以上65歳未満の方(2025/4/1現在)
- ☒ 本調査の趣旨や内容を理解し、本人による参加の同意が頂ける方
- ☒ 便通に影響を及ぼす可能性のある特定保健用食品、機能性表示食品、健康補助食品等について、摂取していないか、研究期間中それまでに摂取していた商品の種類と摂取頻度を変えずにいられる方
- ☒ やまぐちヘルスラボ会員の方、会員登録をして頂ける方
※会員登録がお済みでない方はモニターへの応募をして頂くことで会員登録を行います。(登録料: 無料)

ご参加 頂けない方

- ✕ 消化器系の疾病等で治療中の方
 - ✕ 整腸剤など腸内環境に影響のある医薬品・医薬部外品を常用されている方
 - ✕ 妊娠中もしくは授乳中の方、または妊娠の予定のある方
 - ✕ 過去1か月以内に抗生物質を使用した方 など
- ※ご自身が参加対象なのか判断に迷う場合は、やまぐちヘルスラボまでご相談ください。



応募の手順

応募締切

2025年

9月26日(金)

STEP

1 参加登録

モニター応募ページにアクセスし、詳しい調査内容等をご確認の上、

参加同意説明書を読んで、参加申し込みを行ってください。

右記応募ページからアンケートと検査説明会の日程調整にご回答ください。

やまぐちヘルスラボの会員でない方は、会員登録兼用です。(10分程度)

※応募者多数の場合は、参加条件に適合していても、調査にご参加頂けない可能性があります。
あらかじめご了承ください。

応募ページは
こちらから▶



https://yamaguchi-hl.com/mtex_monitor_2509/

STEP

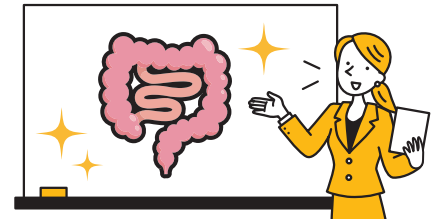
2 検査説明会

調査の説明・食品摂取方法・日誌の書き方・同意書 など

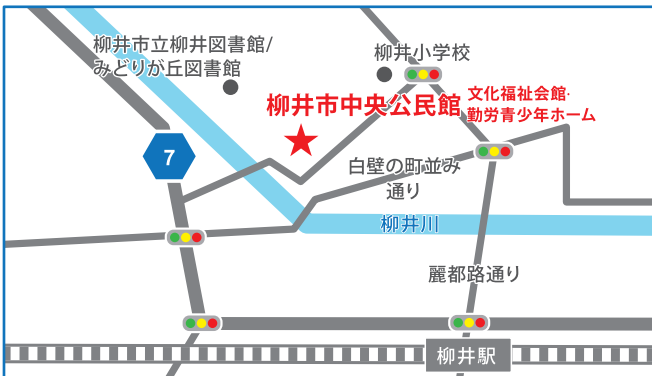
実施日

10月4日(土) 14:00~15:00 柳井市文化福祉会館(柳井市)

10月5日(日) 14:00~15:00 やまぐちヘルスラボ(山口市)



※来場頂くのは実施日のうち、いずれか1日です。



柳井市文化福祉会館 問合せ先
〒742-0021 柳井市柳井3718
☎0820-22-0680

来場頂くのは実施日のうち、いずれか1日です。



やまぐちヘルスラボ 問合せ先
〒754-0041 山口市小郡令和一丁目1-2
☎083-976-4095

info@yamaguchi-hl.com



やまぐちヘルスラボ

ホームページは
こちらから▶

応募後の流れ

ご応募
お待ちしております!



① 説明会 参加頂ける方を30名選出し、説明会に参加頂きます。

② 紙日誌 10月6日(月) から日誌を開始し、指定の日まで継続してください。

③ 検体採取 採便を行って頂き、検体をご返送ください。

④ 食品摂取 4週間分の食品をお渡しし、10月13日(月) から食品摂取を開始して頂きます。
その後、残りの4週間の食品をお送りしますので、食品摂取の最終日 12月7日(日) まで
継続して摂取してください。

⑤ 返送 採便を行って頂き、検体と日誌を 12月12日(金) までにご返送ください。