

II 高齢者が活躍する地域社会の実現

第1 社会参画の促進

<現状と課題>

○ 県版「ねんりんピック」などのスポーツ・文化活動やコミュニティ・スクールでの活動などへの高齢者の参加を促進するとともに、老人クラブを中心とした高齢者が生活支援サービス等の担い手となるよう取り組むなど、高齢者の主体的な社会参画を推進してきたところです。

今後、ますます少子高齢化が進行する中、地域の活力を維持していくためには、高齢者がこれまで培ってきた知識や技能等を活かしながら、地域社会に参画し、活躍できるよう、更に支援していくことが重要です。

<七次プランの数値目標の達成状況>

(単位：人)

指 標	令和元年度	目標値(R5年度)	直近値(R5年度)	達成率
日常生活支援の担い手となる「活動推進リーダー」養成数	198	300	299	99.0%

▼ 「活動推進リーダー」の養成に取り組んだ結果、令和5年度末で299人となり、計画どおりに養成しています。

(単位：%)

指 標	平成29年度	目標値(R5年度)	直近値(R4年度)	達成率
65歳から69歳までの働く男女の割合	45.4	57.0	51.0	48.3%

▼ 目標を下回っており、コロナ禍により就労意欲が弱まったと推測されます。引き続き、多様で柔軟な働き方の導入に向けた取組等を進めていきます。

<取組方針>

高齢化が更に進行する中、高齢者がその豊かな知識や経験、技能等を活かし、地域を支える担い手として積極的に社会参画することが期待されています。

また、社会参画することが、社会貢献による生きがいづくりや介護予防にもつながることから、ボランティアや就労等で高齢者が活躍する生涯現役社会の実現に向けた取組を推進します。

1 高齢者の活力発揮による多様な社会参画の促進

高齢者が、住み慣れた地域において役割を持ち、自らの意欲や知識・経験に応じて活躍できるよう、ボランティア・NPO活動や趣味、スポーツなど、多様で主体的な社会参画を促進します。

(1) 社会参画意識の醸成

高齢者の主体的な社会参画を促進するため、県民意識の醸成や社会参画への支援体制の強化などの取組を推進します。

- 10月の「生涯現役社会づくり推進月間」を中心に、県健康福祉祭など高齢者が多く参加するイベント等を通じた啓発活動や、ホームページ等での積極的な活動事例の紹介など、生涯現役社会づくりについて多様な普及啓発活動を展開します。
- 高齢者の社会参画を進めるに当たっては、男女が性別にかかわらずその個性と能力を十分に発揮することを念頭に置き、共に社会参画を進めていくことができるよう、意識啓発を行います。

(2) 関係機関による推進

高齢者の社会参画への多様なニーズに対応するため、関係機関による取組を推進します。

- 社会参画の促進、生きがい・健康づくり等に向けた、地域の取組を推進する高齢者の自主的な活動を促進します。
- 生涯現役社会づくりに関する総合窓口である県生涯現役推進センター及び市町社会福祉協議会において相談支援、情報発信に取り組みます。
- 産学公の関係機関・団体等と連携・協働し、生涯現役社会づくりに向けた様々な取組を推進します。

(3) 高齢者の主体的な社会参画の促進

ア 老人クラブ活動の振興

- 地域を基盤とする高齢者の自主的な組織として、高齢者の社会活動の基礎的な役割を果たしている老人クラブが行う健康づくり・介護予防活動、文化活動、世代間交流など魅力ある活動を支援します。
- 老人クラブが行う子どもの見守り活動や環境美化活動、交通安全運動など、地域貢献活動を支援します。
- 老人クラブが地域のひとり暮らしや寝たきりの高齢者の家庭を訪問し、家事援助等を行う高齢者相互支援活動を支援します。
- 老人クラブへの加入促進に向けた取組や、リーダー養成、若手高齢者の組織化などの体制強化の取組を支援します。

イ NPO活動、ボランティア活動等の促進

- やまぐち県民活動支援センターや山口きらめき財団と連携し、NPO活動、ボランティア活動等の県民の自主的・主体的な活動を支援します。
- ボランティアに関する情報をインターネットにより提供し、ボランティアをしたい個人・団体・事業者（企業）とボランティアをしてほしい団体とを

つなぐ、「あいかさねっと（やまぐち社会貢献活動支援ネット）」の活用により、県民の社会貢献活動への参加を促進します。

- 山口県社会福祉協議会と連携し、ボランティア養成のためのセミナーやボランティア交流大会を開催することにより、ボランティア人材の確保や活動の活性化を図ります。
- 高齢者の介護予防と地域貢献活動を進めるため、市町の行う地域支援事業等を活用した「介護支援ボランティア活動」や「就労的活動」の取組を支援します。
- 老人クラブを中心とした高齢者が、地域支援事業の生活支援サービス等の担い手として活躍できるよう、活動の推進主体となる「活動推進リーダー」を養成するとともに、関係機関を集めた会議においてその活動と支援ニーズのマッチングを行います。

〔数値目標35〕 高齢者の社会参画の促進

指 標	令和4年度 (2022)	令和8年度(目標値) (2026)
地域の支援ニーズとのマッチング会議への参加老人クラブ数(累計)	85クラブ	300クラブ

- 農林水産業や地域を基盤にした多様な団体の活動を促進するとともに、地域の課題解決に資するグループの取組を支援します。
- 広域的な範囲で集落機能や日常生活を支え合う「やまぐち元気生活圏づくり」を促進するなど、住民主体の地域づくり活動を進める上で、高齢者等の持てる力を発揮できる場づくりを支援します。

ウ 仲間づくりへの支援

- 県生涯現役推進センター等による情報提供や相談活動などの取組を通じ、学習・趣味・ボランティアなど共通の目的を持つ仲間づくりを支援し、高齢者の社会参画を促進します。
- 「ふれあい・いきいきサロン」等において、レクリエーション活動などによる住民が主体となった高齢者の生きがいつくり、仲間づくりを促進します。

エ 地域間交流活動の促進

- 県生涯現役推進センターが運営する「生涯現役社会づくりポータルサイト」やSNS等の活用により、県健康福祉祭や高齢者等の先進的な活動事例の情報を発信し、地域で活動する高齢者等の交流活動を促進します。
- 高齢者等が情報発信するための研修など、高齢者の活動グループや活動に

関心のある高齢者がSNS上でつながることを支援することにより、コミュニケーションを深め、活動の幅を広げることや参加のきっかけづくりを行います。

- 朝市・直売活動や体験交流活動等、農山漁村の高齢者が生産や暮らしの中で培った知恵や技を活かした地域活動を推進します。
- 農山漁村の高齢者が他者と連携・協力して取り組む、生産や暮らしを支えあう地域づくりを支援します。

オ 世代間交流活動の促進

- コミュニティ・スクールや「地域協育ネット」の取組を生かし、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校、保育施設等において、幼児・児童生徒と高齢者の交流活動や高齢者の授業への協力等を通じ、子どもが高齢者を身近に感じる環境づくりを進めるとともに、地域の文化や伝統行事などを次の世代に伝える活動を支援します。
- 地域における子育て環境を充実させるため、地域の高齢者や子育て経験者等が保育所や放課後児童クラブ等において、子育て支援活動に参加する「子育てサポーター」への登録を促進するとともに、その受け皿となる子育てサポーター活用施設の充実を図ります。
- 知識や経験、技能等を有する高齢者と、それを必要としている人との効果的なマッチングを図り、高齢者に幅広く多様な活動機会を提供できるよう、社会福祉協議会やシルバー人材センター等の連携を促進します。

(4) 生涯にわたる学習・文化・スポーツ活動の推進

ア ねんりんピック山口の開催

- 県内高齢者のスポーツ・文化の祭典である県健康福祉祭「ねんりんピック山口（愛称）」を拡充して開催し、高齢者の生きがいつくり、仲間づくりを一層促進します。
- 全国健康福祉祭に選手を派遣し、共通の趣味を持つ他県選手や地元ボランティア等との交流を深め、元気な高齢者の力を全国大会で発揮していただくとともに、地域を越えた仲間づくりを支援します。

イ 生涯学習・文化活動

- 高齢者等の多様な学習活動を支援し、促進するため、市町や大学等の高等教育機関、関係民間団体とのネットワーク化を進め、情報提供・学習相談・普及啓発・学習拠点等の機能の充実に努めます。
- 生涯学習情報の円滑な提供を行うため、生涯学習情報提供システム「かがやきネットやまぐち」の各種情報の一層の充実に努めます。

- 県民の学習活動・交流の拠点施設である県セミナーパークにおいて、地域づくりを担う人材育成事業等を積極的に展開します。
- 高齢者等の学習活動の一層の充実を図るため、学習情報や多様な学習機会の提供、各種プログラムの開発、生涯学習を支援するボランティア活動の推進、学習成果の発表・評価・活用を促進します。
- 高齢者等が文化芸術を楽しみ感動できる環境づくりや、文化芸術を担う人材の育成、特色ある文化芸術活動を活かした地域づくり等を推進します。

ウ スポーツ活動

- 高齢者がスポーツに親しみ、楽しみ、支える活動に参加できるように、市町やスポーツ関係団体と連携し、ライフスタイルやニーズ等に応じて、気軽に参加・体験・観戦できるスポーツイベントの開催などの取組を支援します。
- 一般社団法人山口県レクリエーション協会等の関係団体と連携し、誰でも簡易に楽しみながら取り組むことができるスポーツ・レクリエーション活動の普及・啓発を図ります。
- スポーツ観戦やスポーツボランティアなど、高齢者のスポーツ活動への参画機会の拡大を図ります。
- スポーツに対する関心と理解を深め、スポーツ活動への「する」「みる」「ささえる」立場からの積極的な参加を促進するため、県のホームページ、SNS、イベント等でのPRなど様々な機会を活用し、スポーツに関する情報の積極的な発信に努めます。

エ 人材の養成

- 県生涯現役推進センターによる高齢者向けの学び等に関する情報提供や相談支援等を通じ、高齢者が地域で主体的に活動できるよう支援します。
- 高齢者等を対象として、NPO活動やボランティア活動、農山漁村における活動、生涯学習ボランティア活動、地域学校協働活動、家庭教育支援に係る活動、地域スポーツ活動など様々な活動に取り組む人材を育成します。