



家族で話しあって、「わが家のやくそく」を決め、夏休みに取り組んでみましょう。

小学校3年生

やくそく	(やくそく) 三三三ニくん消費大作戦!
感想	(やってみて感じたこと、気づいたこと) 三三三ニくんとは、えん筆や消しゴムが使われて小さくなった物です。えん筆にはほじくをつけて使い、消しゴムは持たなくなるまで使、それをやくそくにしました。消しゴムは意外にたくさんあって、わたしはえん筆を3本使い切りました。 (休みがおわってからやってみたいこと) 夏休みがおあっても、まだ14本も三三三ニくんがあるので、全部使い切る事を目指しています。
保護者の感想	(チャレンジ中の取組の様子やチャレンジ後の変容等踏まえ、励ましの言葉を記入ください。) 今年の夏休みはこれしか使わないと決め、家族4人、誰が何本使い切ったかを表にして貼り出しておきました。使い切った時は「ご卒業おめでとうございます!」と言いながらゴミ箱へ。 これからも物を大切にしていこうね。 (お子様への具体的なアドバイスや継続取組のための工夫等がありましたら記入下さい。) 鉛筆に補助軸を付けるのが珍しかったようで、楽しく取り組みました。

応募先 所属する学校に提出してください。

※応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。



家族で話しあって、「わが家のやくそく」を決め、夏休みに取り組んでみましょう。

小学校3年生

やくそく	(やくそく) 体力強化のため 毎朝ラジオ体操とマラソンをする。
感想	(やってみて驚いたこと、気づいたこと) 毎日マラソンするのは、すごくきつかったのがお母さんと いっしょにつづけられたもののルールを決めてなると か、夏休みの間、走ることが出来ました。 (保みがおわってからやってみたいこと) らびっこけんろマラソンにさんがあること。
保護者の感想	(チャレンジ中の取組の様子やチャレンジ後の変容等踏まえ、励ましの言葉を記入ください。) マラソンは とても暑いので 朝早くもしくは夕方の どちらか走るルートを決めて行なっていました。 一日の終わりに「よく頑張りました!!」といびをして 伝えました。10月には「ちびっ子健康マラソン大会」に 出場予定です。子供には、これから色々な事にチャレンジしてほしいです。
	(お子様への具体的なアドバイスや継続取組のための工夫等がありましたら記入下さい。) マラソンを毎日続ける事は、子供にとって大変なことでした。 なので子供と一緒に無理なく続ける為のルールを 決めました。(火・木・土・日曜日をマラソン日)

応募先 所属する学校に提出してください。

※応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。



家族で話しあって、「わが家のやくそく」を決め、夏休みに取り組んでみましょう。

小学校3年生

やくそく	(やくそく) ・テレビを消して食事をする。 ・家づくりでテーブルにつきいたたきまわす。
感想	(やってみて感じたこと、気づいたこと) テレビを消すと家づくりの会話もふえたのと 食べるのに集中して早く食べれました。 「いたたまわると家づくりで言うと気持ちよかったです。 (休みがおわってからやってみよう) 夏休みが終わってもやくそくを 続けてみたいと思います。
保護者の感想	(チャレンジ中の取組の様子やチャレンジ後の変容等踏まえ、励ましの言葉を記入ください。) テレビは、食事中は消して食べることで、食べることに集中できるし、食事中に「これ、おいしいよ」と会話もしてくれようになり、料理は、作りがいがあるし、嬉しいです。食事中の印象もよくなりました。これからもおいしくてバランスのよい食事を作るので、しっかりかんでよく食べて学校をがんばって下さい。 (お子様への具体的なアドバイスや継続取組のための工夫等がありましたら記入下さい。) やくそくが守れたらカレンダーにシールや「よくできました」スタンプをおいたり、喜んでやる気が出てよかったです。

応募先 所属する学校に提出してください。(9月2日まで)

※応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。