

や だいさくせんなつやす おうぼようし
わが家のやくそく 大 作 戦 夏 休 み チャレンジ 応募用紙 (中学生)



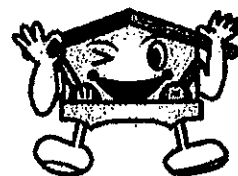
家族で話し合って、「わが家のやくそく」を決め、夏休みに取り組んでみましょう。

中学校 3 年生

やくそく	(やくそく) 家庭菜園で家族との絆を深める
感 想	(実行して感じたこと、気づいたこと) 野菜に水をあげるのを忘れてしまったらすぐにかけ てしまった (実行して難しかったこと・大変だったこと・改善点) 毎日水をあげること 野菜を大切に採ること (実行したことから今後生かしたいこと) 家族で野菜を収穫したり採れたブロッコリー・ジャ ムを作ったりこれから家族みんなでがんばっていくこと
保護者の 感想	(チャレンジ中の取組の様子やチャレンジ後の変容等を踏まえ、励ま しの言葉を記入ください。) 家族の中でも、水やりや収穫を一番がんばってやってくれました。 大きく育つと、うれしそうにみへなに報告してくれました。 自分なりに、どうやら育った、ネットを引いていました。 (お子様への具体的なアドバイスや継続取組のための工夫等があり ましたら記入下さい。) これからまた、他の野菜などみんなで育て、次は、料理も 一緒にできるといいです。

応募先 所属する学校に提出してください。

※応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。



家族で話し合っ、て、「わが家のやくそく」を決め、夏休みに取り組んでみましょう。

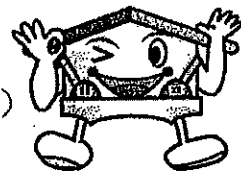
中学校 3 年生

やくそく	(やくそく) 一日一回、家事を手伝う
感想	(実行して感じたこと、気づいたこと) 普段、家事をしてくれる母親や祖母の 大変さを知ることができた。 (実行して難しかったこと・大変だったこと・改善点) 母親や祖母なりのやり方があるので、 教わりながら家事をしたこと。 (実行したことから今後生かしたいこと) 時間があたら少しでも家事を手伝い、 家族のために動く。
保護者の 感想	(チャレンジ中の取組の様子やチャレンジ後の変容等を踏まえ、励まし の言葉を記入ください。) 毎日お手伝いありがとう。 とても助かりました。ごめんね、洗濯物のためにみ方を うそく言ったね…。でもその方法でお願いします！ (お子様への具体的なアドバイスや継続取組のための工夫等があり ましたら記入下さい。) 自分なりのやり方でいいので、これからも色々なお手伝いに チャレンジしてくださいね。一緒に楽しみながら生きていきたいね。

応募先 所属する学校に提出してください。

※応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。

提出〆切：令和7年8月27日（水）



家族で話し合って、「わが家のやくそく」を決め、夏休みに取り組んでみましょう。

中学校 3 年生

やくそく	(やくそく) ノーメディアタイムを決め 海浜公園でウォーキングや運動をする
感 想	(実行して感じたこと、気づいたこと) 早朝や夕方にウォーキングや運動をして、心も体も すっきりした 朝食をたくさん食べられた 家族と会話が増えた。 (実行して難しかったこと・大変だったこと・改善点) 早く起きるのがつらかった (実行したことから今後生かしたいこと) 部活を引退して運動不足なので、2学期になってもメディアの誘惑に 負けないように運動不足解消と朝食をとって学校に行くようにする
保護者の 感想	(チャレンジ中の取組の様子やチャレンジ後の変容等を踏まえ、励まし の言葉を記入ください。) 早起きはきつそうだったが運動したら足取りは軽く、 会話はいつも以上に増えていた。朝食も進んだので効果 はあった。 (お子様への具体的なアドバイスや継続取組のための工夫等があり ましたら記入下さい。) ノーメディアデーにすると難しいが、タイムで取り組めば続けられ ると思うので、1人でも実践して欲しい。

応募先 所属する学校に提出してください。

※応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。