

10月15日～発売

594円(税込み)

栄養満点◎スマートミール※基準にそったお弁当！

東亜大学医療学部健康栄養学科レシピ考案！

約1/2日分の野菜がとれる

ガパオライス

【メニュー】

- ガパオライス
- キノコのバター炒め
- ヤム（ยำ）… 和え物サラダのことだよ！



コープ

山口県健康増進課

東亜大学

『スマートミール』とは？

- **主食**・**主菜**・**副菜**がそろった健康的な食事！
- **野菜たっぷり！**
- **塩分ひかえめ！**



スマートミール※
HP

コープやまぐち
Instagram



COOP.YAMAGUCHI



東亜大学
Instagram

