

○ やまぐち “とも×いく” 応援表彰の受賞ファミリー（5組）

- ・本年度は “とも×いく” ファミリーが行っている家事・育児テクニックを「ファミ★テク」と名付けて募集

（優秀賞は五十音順）

区分	氏名	ファミ★テク内容
最優秀賞	くわた 桑田ファミリー	<ul style="list-style-type: none"> ○夫婦で協力♪ 1人時間でリフレッシュ ・子育てのことを考え、山口県へ移住。長女誕生後、夫は1年7ヶ月育休取得（現在も育休中）。「授乳以外はできる」をモットーに母子退院直後から積極的に育児し、授乳以外全てマスター！ ・平日の昼間は夫婦どちらかが娘と支援センター等に遊びに行き、夫婦交互に1人時間を取れるようにしている。 ・帰宅後は3人でおやつを食べながらその日の外出先での出来事を話すので娘はおしゃべり上手となり、良い影響を与えている。
優秀賞	おおさこ 大迫ファミリー	<ul style="list-style-type: none"> ○ママ大助かり！！イヤイヤの子供達が自然に楽しくなるパパのマル秘大作戦スペシャル Best3☆★ ・お風呂を嫌がる時は「パパ変身大作戦★」でワニになりきり誘導。子どもたちも真似して楽しく入浴♪ ・ご飯が中々進まない時は「実況中継大作戦★」で「今、お箸でご飯をつかみます！」と実況しながら楽しく食事。 ・歯磨きを嫌がる時は「見てもらう大作戦★」で赤ちゃんの前で磨くと、張り切ってお口を開けてくれます。好きなキャラクターやぬいぐるみの前でも◎
	さがみ 佐上ファミリー	<ul style="list-style-type: none"> ○パパプロデュース！生後__ヶ月の記念日撮影会&夫婦のご褒美時間！ ・毎月、子どもの生後__ヶ月の記念日に写真を撮って、夫婦時間に見返えすことで、子どもの成長を分かち合ったり、子育てに対する感謝の気持ちを自然に伝え合えたりしている。 ・妻の好きなスイーツを買って食べたり、妻に手紙を書いて日頃伝えきれていない感謝の気持ちなどを伝える。
	なかじま 中島ファミリー	<ul style="list-style-type: none"> ○パパレストラン☆お家で外食気分 ・月1程度でパパの料理が出てくる日はお家で外食気分を味わえるメニューになることが多く、鉄板焼肉ご飯やたこ焼き、パスタといったものを作ってくれて、子どもたちはいつも大喜びで食べている。 ・去年のママの誕生日メニューはコース料理風で、シェフに変身したパパはコック帽とコック服でお出迎え。 ・親が家事を楽しみながらする姿を見せることで、子どもたちも料理や片付けをやるうとしてくれている姿を嬉しく思う。
	みやじ 宮地ファミリー	<ul style="list-style-type: none"> ○ロケットはっしや☆かんたんオムチェンテク ・イヤイヤ期の息子対策にロケット発射でおむつチェンジ！ パパが「3、2、1、ゼロ、はっしやー！」の掛け声とともにロケットのように息子を高く持ち上げ、足がぶらんぶらんになったところに、素早くママがおむつを履き替えさせ、遊びの一環で楽しくおむつ換えできる。 ・うんちのときは、お姉ちゃんが弟の大好きな虫の絵本を読んであげたり、音の鳴る絵本で手遊びをしてあげると喜んで大人しくしてくれる。 ・おむつ替えは、家族が一致団結するチャンス。

○ 子育てサークル表彰の受賞団体（3団体）

（五十音順）

サークル名	所在地	活動内容
あしたばの会	山口市	小児がんの子をもつ保護者同士の支えあいの場として交流会を行い、地域連携・啓発活動の一環として、小児がん支援の象徴である「レモネードスタンド」を実施している。
大畑地区子育てサークル ちびくらネッツ	長門市	閉校した小学校区の児童、保護者、地域との繋がりを残すために、親子の交流活動を実施し、農業体験や伝統芸能など地域との結び付きを大切にした行事にも取り組んでいる。
特定非営利活動法人 光けんじのがっこう 「虹の子サークル」	光市	宮沢賢治の理念とともに、シュタイナー教育を実践することにより、子どもの無限の可能性をひらき、健全な子どもの心身を育成する援助を行っている。