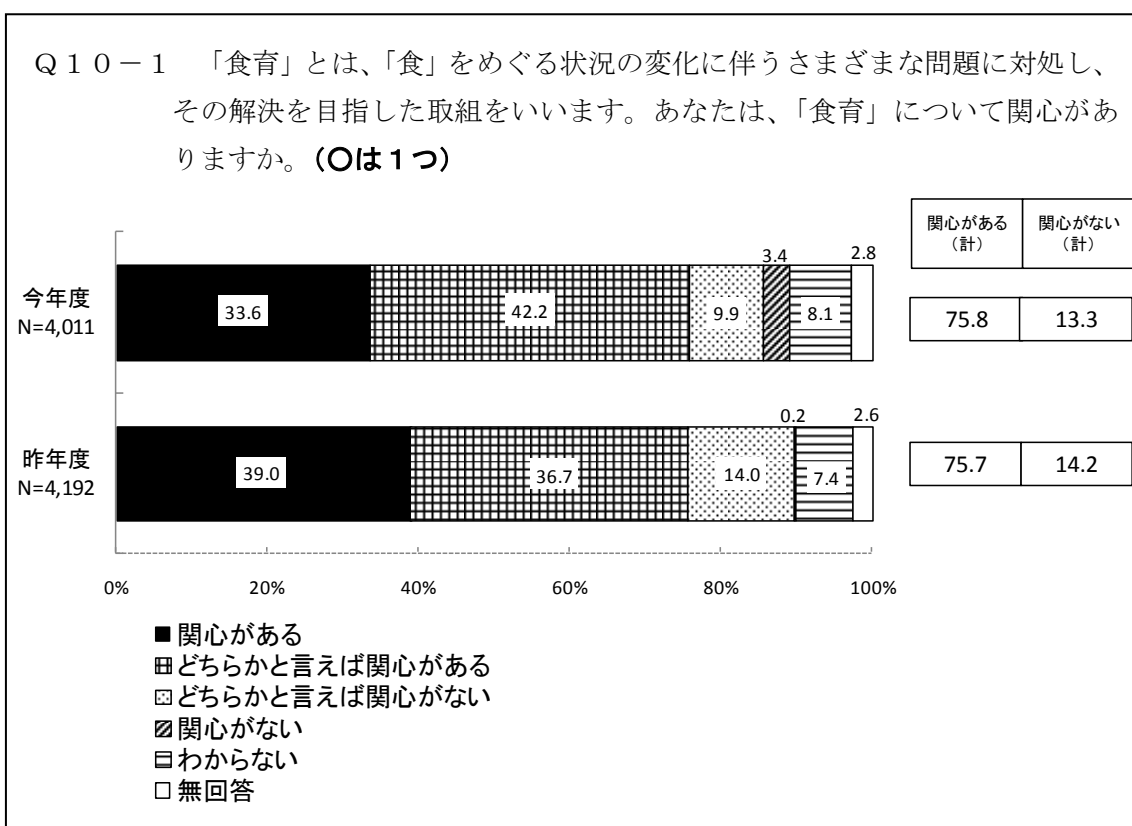


10. 食育について

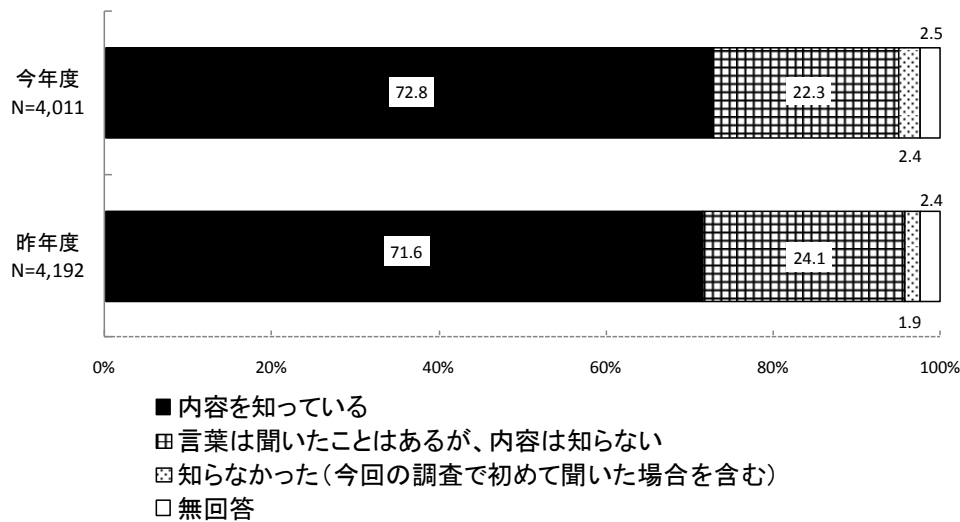
10-1. 食育に対する関心度



食育に対する関心度について、「関心がある」(33.6%)と「どちらかと言えば関心がある」(42.2%)を合わせた『関心がある(計)』は75.8%となっており、関心度の高さがうかがえる。昨年度と比較しても、大きな差は見られない。

10-2. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の認知度

Q10-2 「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）」とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖値が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状況」の事です。あなたは、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の内容を知っていますか。（○は1つ）



内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の認知度について、「内容を知っている」が72.8%、「言葉は聞いたことはあるが、内容は知らない」が22.3%、「知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）」は2.4%となっている。昨年度と比較すると、「内容を知っている」が1.2ポイント、「知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む）」が0.5ポイント上昇、「言葉は聞いたことはあるが、内容は知らない」が1.8ポイント低下している。