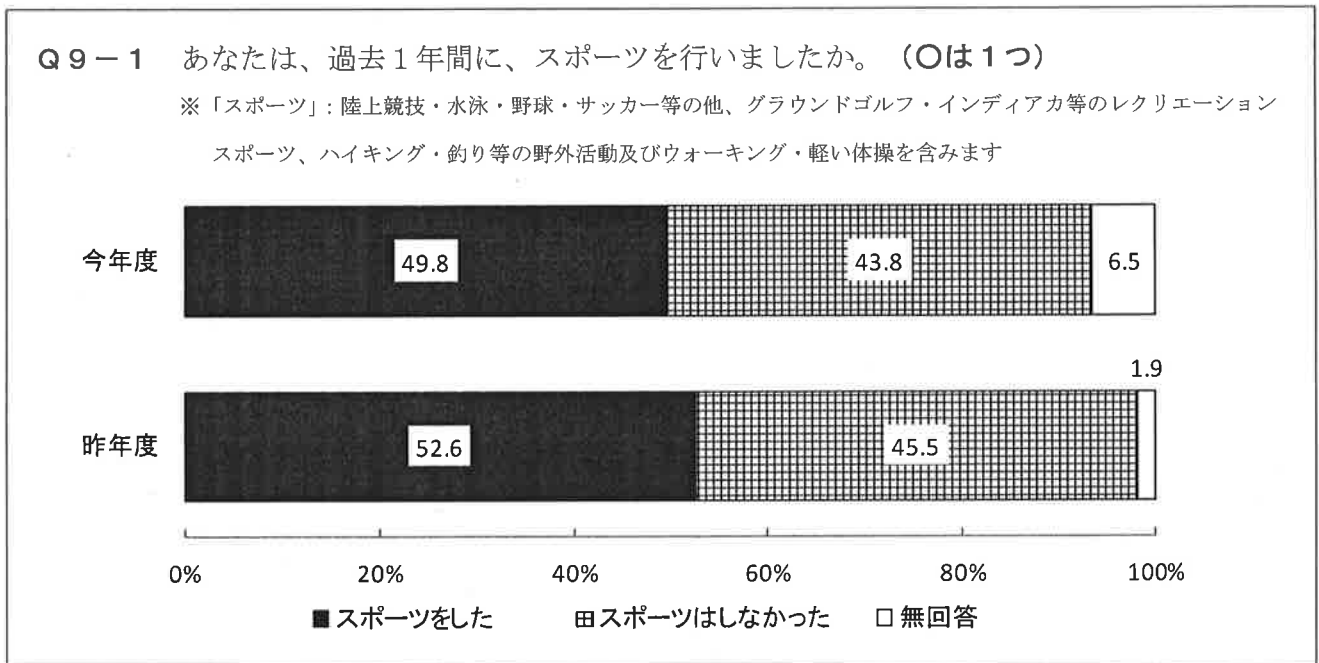


9. スポーツ活動の実施状況について

9-1. 過去1年間のスポーツの実施状況

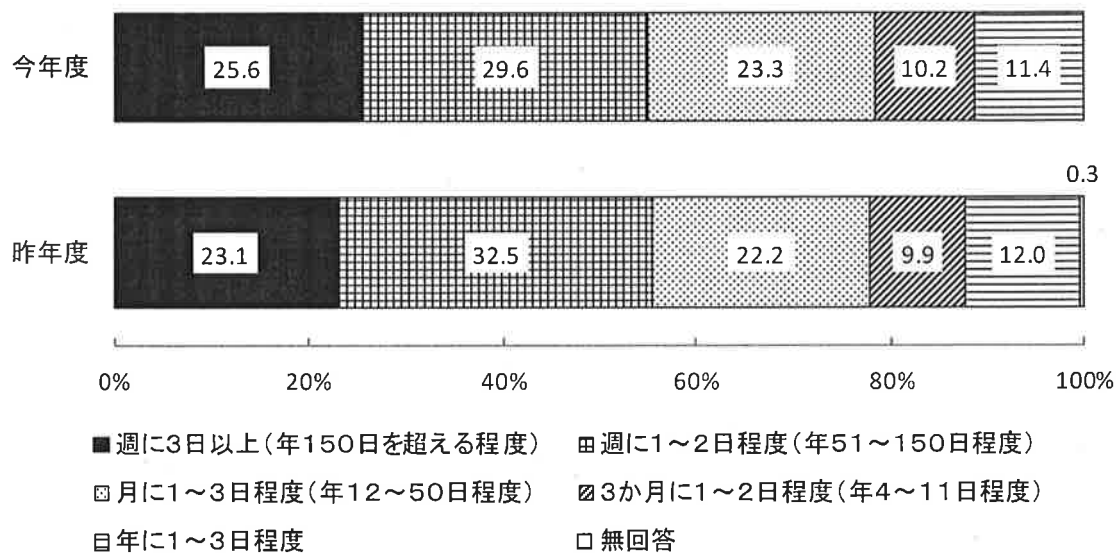


過去1年間のスポーツ実施状況について、「スポーツをした」は49.8%、「スポーツはしなかった」は43.8%となっている。昨年度と比較すると、「スポーツをした」が2.8ポイント低下している。

9-2. スポーツの実施頻度

【Q9-1で「1. スポーツをした」と回答した方に】 (n=778)

Q9-2 どれくらいの頻度でスポーツを行いましたか。(〇は1つ)

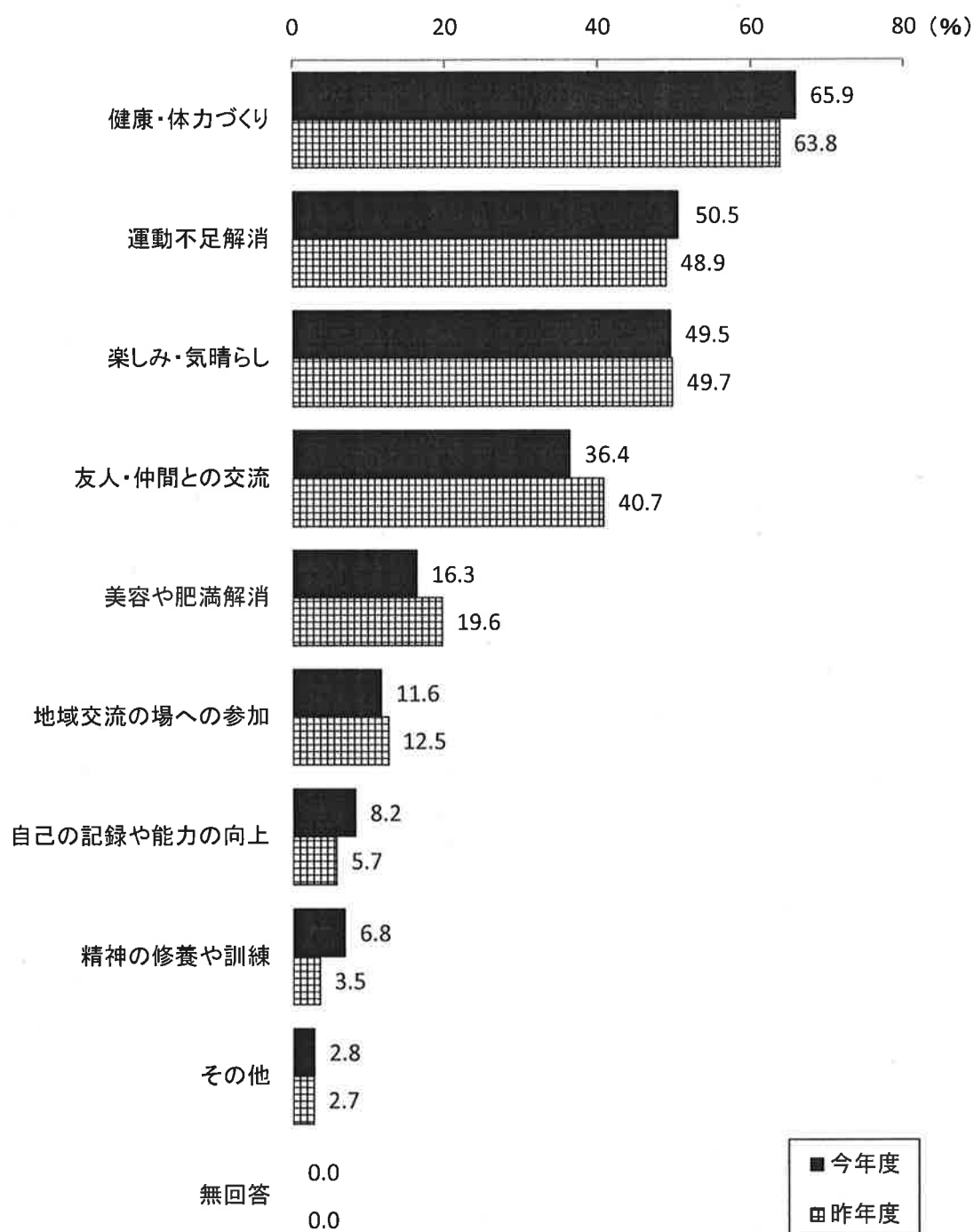


Q9-1で「スポーツをした」と回答された方に、スポーツ実施頻度について質問すると、「週に1~2日程度(年51~150日程度)」が29.6%と最も高く、次いで「週に3日以上(年150日を超える程度)」(25.6%)、「月に1~3日程度(年12~50日程度)」(23.3%)などの順となっている。昨年度と比較すると、「週に1~2日程度(年51~150日程度)」が2.9ポイント低下している。

9-3. スポーツを行った理由

【Q9-1で「1. スポーツをした」と回答した方に】 (n=778)

Q9-3 スポーツを行った理由は何ですか。(〇はいくつでも)

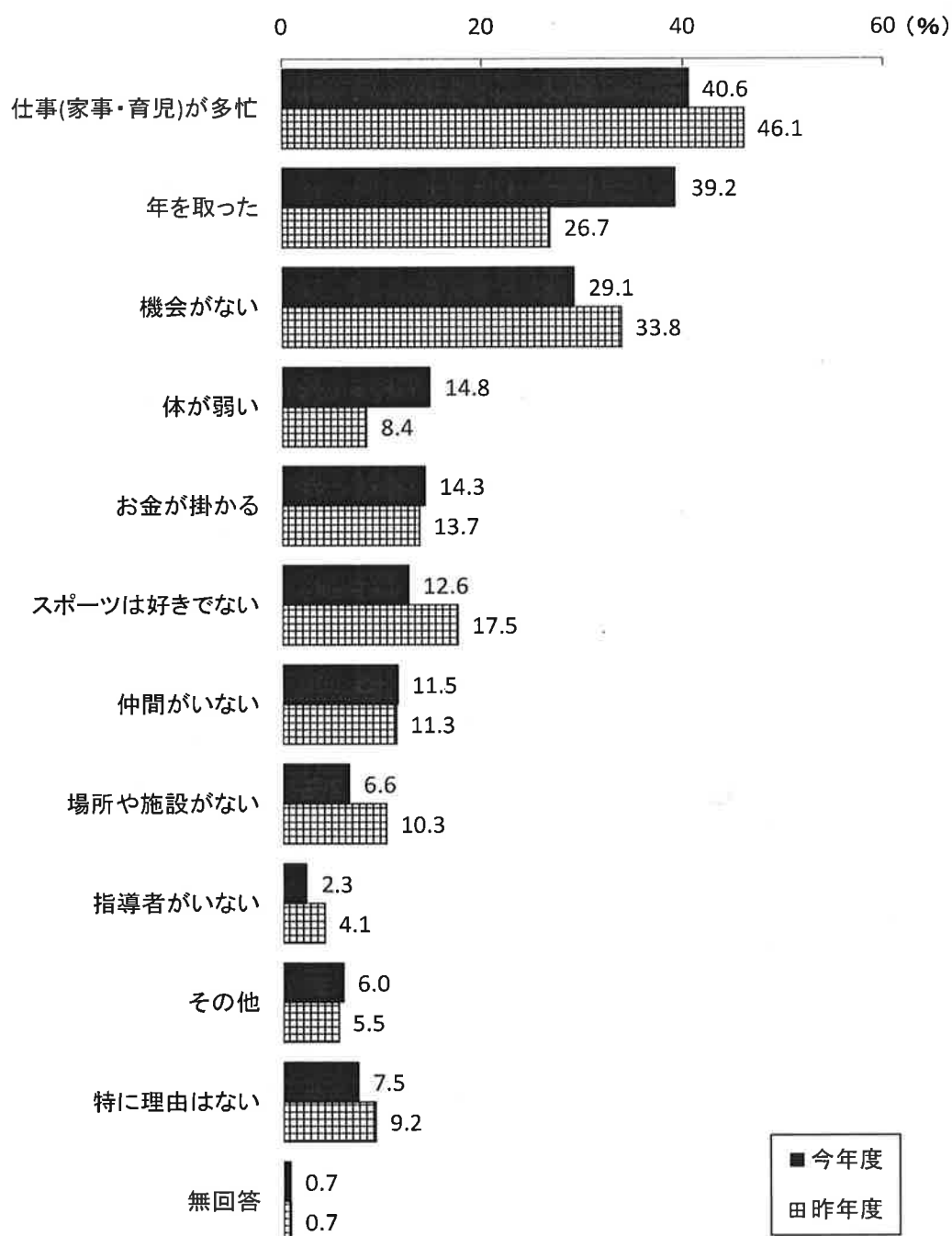


Q9-1で「スポーツをした」と回答された方に、スポーツを行った理由について質問すると、「健康・体力づくり」が65.9%と最も高く、次いで「運動不足解消」(50.5%)、「楽しみ・気晴らし」(49.5%)、「友人・仲間との交流」(36.4%)などの順となっている。昨年度と比較すると、「友人・仲間との交流」は4.3ポイント低下している。

9-4. スポーツを行わなかった理由

【Q9-1で「2. スポーツはしなかった」と回答した方に】 (n=684)

Q9-4 スポーツを行わなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)



Q9-1で「スポーツはしなかった」と回答された方に、スポーツを行わなかった理由について質問すると、「仕事(家事・育児)が多忙」が40.6%で最も高く、次いで「年を取った」(39.2%)、「機会がない」(29.1%)などの順となっている。昨年度と比較すると、「年を取った」が12.5ポイント、「体が弱い」が6.4ポイント上昇し、「仕事(家事・育児)が多忙」が5.5ポイント、「スポーツは好きでない」が4.9ポイント低下している。