

Nagato is calling

# 나가토 관광 가이드

훌륭한 풍경 / 맛있는 음식 / 뜨거운 온천



일본의 마음 ‘친절함’이 울려퍼지는 곳

# 나가토



혼슈의 최북서단 야마구치현의 서북부에 위치한 나가토시에서는 기타나가토해안 국정공원으로 지정된 아름다운 바다의 풍경을 감상할 수 있고, 나가토 온천 마을 5명탕이라고도 불리는 5곳의 온천지에서는 여행으로 쌓인 피로를 풀 수 있습니다. '일본의 마음인 '친절함'이 울려퍼지는 곳 나가토'에서는 여행객이 주인공이며 바다, 마을, 온천, 음식, 사람 등의 모든 면에서 '친절함'을 체험할 수 있습니다.

## 나가토시의 문화 시설

### 가네코 미스즈 기념관

512편의 시를 남기고 겨우 26세의 젊은 나이에 세상을 떠난 동요 시인 가네코 미스즈. 기념관에서는 시집과 책을 전시하는 것은 물론, 그녀의 인생의 궤적을 알기 쉽게 소개. 미스즈의 생가에서 운영했던 서점과 그녀가 사용한 방의 모습도 재현되어 있습니다.



### 가즈키 야스오 미술관

대표작 '시베리아 시리즈' 등 근대 일본 서양화계에 위대한 족적을 남긴 서양화가 가즈키 야스오. 가즈키 야스오 미술관에는 가즈키 가문에 소중하게 보관되어 있던 유화, 소묘 등이 소장, 전시되어 있습니다.



### 무라타 세이후 기념관 미스미산소

막부 말기의 격동하는 정치 정세 속에서 조슈 번의 정치 개혁의 중심 인물로서 수완을 발휘한 지역의 선각자 무라타 세이후와 스후 마사노스케의 공적과 인품을 유품과 자료를 통해 소개하고 있습니다.



## 고래 자료관



고래 무덤

오오미지마 섬의 가요이에서 행해졌던 옛날식 포경에 관한 자료를 보존, 전시하는 자료관입니다. 고래와 함께 살아온 어부의 사진과 옛날식 포경의 도구, 고래 노래에 사용되던 북 등의 귀중한 자료가 고래와의 깊은 인연을 느끼게 합니다. 어부들의 고래에 대한 애정은 각별했던 것으로 자료관 바로 근처에는 고래 태아를 매장한 '고래 무덤'이 남아 있습니다.



# 추천 ! 관광 명소

## 오오미지마

오오미지마은 둘레가 약 40km로 대자연이 깎아낸 동굴, 낭떠러지 절벽, 석주 등의 수많은 기암 괴석 등이 줄을 잇는 경승지입니다. 관광 유람선으로 섬을 일주할 수 있고, 산책로도 정비되어 있습니다. 또한, 섬 내에는 해수욕장과 캠핑장도 있습니다.

## 히가시우시로바타 계단식 논

‘계단식 논’은 통상 산간부에 있는 경우가 많지만 이 지구는 반도 부분의 구릉지가 해안 가까이까지 이어져 있어 아래로 바다를 바라볼 수 있습니다. 따라서 계단식 논과 바다(고기잡이 등불)와 석양을 함께 촬영할 수 있는 장소로 카메라맨들에게도 인기 있는 명소입니다. 1999년에 농림수산성이 발표한 ‘일본의 계단식 논 100선’에 선정되었습니다.

## 다이네이지

조동종 굴지의 명찰로 무로마치 시대에 서쪽 지방의 패자로 야마구치의 번영을 이룩한 오우치 씨가 임종한 땅으로도 알려져 있습니다. 또한 다이네이지가와 강에 놓인 반자쿠교는 에도 시대 천기의 것으로 야마구치현의 3곳의 진기한 다리 중 하나입니다. 봄에는 벚꽃, 가을에는 단풍의 명소로 많은 관광객들이 방문합니다.

## 요우키히노 사토

세계 3대 미인 중 한 명인 양귀비가 도도구치라는 곳에 표류해 들어온 후 곧 세상을 떠나 마을 사람들이 니손인 절에 정성 들여 매장했다는 전설이 있습니다. ‘양귀비 마을’ 부지 내에 있는 오료탑이 양귀비의 무덤이라는 전설도 있습니다.



## 센조지키

해발 333m의 고지대에 펼쳐진 초원입니다. 눈 아래로는 바다에 떠 있는 많은 섬들과 끝없이 펼쳐지는 바다와 하늘의 360도 일대 파노라마가 전개됩니다. 여름 밤에는 바다에 떠 있는 고기잡이 등불이 보여 로맨틱한 광경을 만끽할 수 있습니다.

## 모토노스미 신사

거대한 바다를 등지고 줄지어 선 123기의 붉은 도리이(신사의 기둥문)가 인상적입니다. 높은 지대에 자리한 거대한 도리이 상부 높이가 약 5m의 위치에는 새전함이 설치되어 있어 새전을 던져 넣으면 소원이 이루어진다고 합니다. 2015년 3월에 미국 CNN의 ‘일본의 가장 아름다운 곳 31선’에, 2019년 1월에 ‘일본의 가장 환상적인 곳 36선’에 선정되었습니다.

## 마라관음

여장을 하고 산 속에 숨어 있던 오우치 요시타카의 막내 아들이 잡혀 살해 당한 것을 불쌍히 여긴 마을 사람들이 신사를 세워 혼령을 위로했던 것이 그 기원으로 알려져 있으며, 오늘날에는 자손 번영과 건강 기원을 위해 많은 참배자들이 찾고 있습니다.

## 스쿠버다이빙

기타나가토해안 국정공원으로 지정되어 있는 오오미지마 주변은 매우 아름다워 일본에서도 유명한 다이빙 스팟으로 전국에서 다이버들이 모여듭니다. 해변에는 다이빙샵과 화장실, 숙박시설 등이 정비되어 있어 안심하고 여유롭게 즐길 수 있습니다.





휴식의 온천 마을의 고향 오토즈레가와강의 물 흐르는 소리가 들리는 온천 마을

## 1 나가토 유모토 온천

지금으로부터 약 600년 전에 발견된 온천. 온천 마을 중앙을 흐르는 오토즈레가와 강의 서쪽 기슭으로 정취 가득한 온천 여관이 줄지어 들어서 있고 고요한 온천 마을의 정서가 느껴집니다. 강가에는 2곳의 족욕탕이 있어 산책으로 쌓인 발의 피로를 시원하게 풀어줍니다.

**수질** 알칼리성 단순 온천 무색투명·무미·미세한 황화수소 냄새

**효능** 신경통, 근육통, 관절통, 피로 회복, 건강 증진 등

**특징** 전득한 촉감이 있으며 입욕 후에는 매끌매끌해집니다.



딸각딸각하는 나막신 소리가 울려 퍼지는 천여년의 전통을 지닌 온천 마을

## 2 다와라야마 온천

예로부터 효험이 좋아 요양 중심의 병을 고치는 온천으로 알려져 있으며 목조 여관이 줄지어 들어서 있는 온천 마을에는 옛스런 운치가 가득합니다. 대부분의 여관에는 욕실이 없어 유카타(욕의) 차림의 손님들이 온천 치료를 위해 나막신 소리를 내며 공동 욕탕으로 가는 광경이 펼쳐집니다.



**수질** 알칼리성 단순 온천 무색투명·미세한 유황 냄새

**효능** 류마티스, 신경통, 근육통, 관절통, 피로 회복, 건강 증진 등

**특징** 매끌매끌하고 반들반들한 촉감이 최고입니다.

# 나가토 온천 마을 5명탕

야마구치현 나가토시에는 나가토 유모토 온천, 다와라야마 온천, 유멘 온천, 기와도 온천, 유아완 온천의 5개의 온천 마을이 있고 '나가토 온천 마을 5명탕' 이라고 불리우고 있습니다.



## 3 유아완 온천

높은 곳에 있는 온천에서 바라다보이는 유아완은 매일 표정이 바뀌며, 밝은 녹색의 작은 섬이 여명과 석양에 물드는 광경은 보기만 해도 일상의 피로까지도 잊게 해줍니다.

**수질** 알칼리성 단순 온천 무색투명·무미무취

**효능** 신경통, 근육통, 관절통, 피로 회복 등

**특징** 피부를 촉촉하게 해줄 것 같은 '미끌미끌함'과 '끈적끈적함'을 즐길 수 있습니다.



사람을 알고 사람을 사랑하며 예술과 문화를 키운 마을

## 4 유멘 온천

상처 입은 토끼가 샘물에서 치료하는 것을 보고 발견된 온천입니다. 상처나 피부병에 효과가 있다고 합니다.

**수질** 알칼리성 단순 온천 무색투명·무미무취

**효능** 피부 미용, 신경통, 근육통, 관절통, 피부병 등

**특징** 예로부터 피부 미용에 좋은 온천으로 알려져 왔습니다.



하늘과 바다와 녹림의 대화를 만나는 마을

## 5 기와도 온천

노천탕에서 아래로 기타나가토해안 국정공원의 후카와와의 아름다운 풍경을 바라볼 수 있습니다.

**수질** 알칼리성 단순 온천 무색투명·미세한 유황 냄새

**효능** 신경통, 근육통, 관절통 등

**특징** 유황 성분이 함유된 온천수로 '매끌매끌한 느낌' 이 있습니다.





## 야키토리

나가토시의 야키토리(닭꼬치)집 수는 일본 최고 수준입니다. 나가토의 닭꼬치를 먹는 방법이 다른 지역과 크게 다른 점은 바로 마늘 가루의 존재입니다. 닭꼬치집에는 반드시 마늘 가루, 이치미와 시치미 고추가루가 놓여져 있어 기호에 맞게 뿌려 먹는 것이 나가토 스타일입니다.



## 가이세키 료리

나가토의 최고로 엄선된 식재료를 사용한 가이세키 료리(요리)를 맛볼 수 있어, 일본의 독자적인 음식 문화를 체험할 수 있습니다.

제공 유아원 온천 호텔 요카칸



## 가마보코

'야키누키'라는 독자적인 제조법으로 유명한 센자키 가마보코. 깊은 맛과 씹는 맛이 좋은 점이 특징입니다. 시내에는 상품의 형상부터 포장까지의 공정을 자유롭게 견학할 수 있는 공장이 있습니다.



## 센자키 이카

나가토시 센자키 시장은 일본에서도 유수의 창오징어 어획량을 자랑합니다. 주된 어법은 가짜 미끼를 사용한 낚시 어법으로 오징어에 상처를 내지 않고 선도를 유지할 수 있어 센자키 시장에 올려진 창오징어는 '센자키 이카'라는 브랜드로 높이 평가되고 있습니다.

## 센자키텐

주소 / 나가토시 센자키 4297-1 영업 시간 / 9:00-18:00  
전화 / 0837-27-0300

나가토시의 신선한 어패류 및 수산가공품, 지역 토종닭 등을 구입할 수 있는 직판장은 물론 레스토랑, 카페, 제과점 등이 있습니다. 직판장에서 구입한 식재료를 그 자리에서 구워 드실 수 있는 바비큐장도 있습니다.



## 주변 관광지



### 초노시마오오하시

초노시마오오하시는 섬으로 이어지는 다리 중 무료로 건널 수 있는 일반도로로는 일본 굴지의 길이(1780m)를 자랑합니다.

나가토에서 45분, 유아원 온천에서 15분



### 아키요시도

아키요시도는 아키요시다이의 남쪽 기슭에 있는 일본 굴지의 대형 중유동굴로 국가 천연기념물로 지정되어 있습니다.

나가토에서 45분



### 아키요시다이

아키요시다이는 오랜 옛날 먼 바다에서 산호초로 탄생했습니다. 그로부터 약 3억 5천만년에 걸쳐 돌리네와 중유동굴이 발달한 석회암 대지와 카르스트 대지가 되었습니다.

나가토에서 45분



### 세계유산 하기의 산업유산군

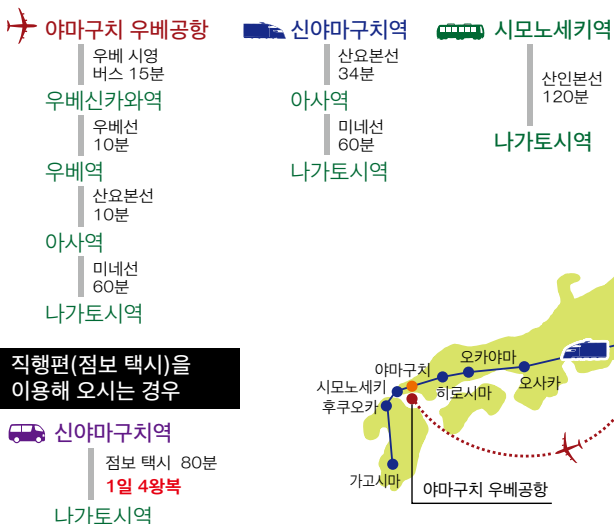
2015년에 쇼카순주쿠와 하기 조카마치 (성을 중심으로 형성된 마을) 등 5개 유산이 세계유산에 등록되었습니다.

나가토에서 45분, 유멘 온천에서 20분

## 교통 안내



### JR (재래선) 을 이용해 오시는 경우



### 직행편 (점보 택시) 을 이용해 오시는 경우

신아마구치역

점보 택시 80분

1일 4왕복

나가토시역

문의처

- (일반사단법인) 나가토시 관광컨벤션협회
- 나가토시 관광과

아마구치현 나가토시 센자키 4297-1

아마구치현 나가토시 히가시후카와 1339-2

전화 0837-26-0708

전화 0837-23-1137