



# 해외에서는 이런 감염병에 주의!

해외여행 시 주의해야 할 감염병 소개



사람 간



모기를 통한 감염



동물을 통한 감염



음식과 물을 통한 감염

## 홍역

주요 발생 지역 : 전 세계 (특히 아시아, 아프리카, 유럽)

예방 방법 : 홍역 백신 접종

## 풍진

주요 발생 지역 : 전 세계 (특히 아시아, 아프리카)

예방 방법 : 풍진 백신 접종

## 말라리아

주요 발생 지역 : 열대 아열대 지역

예방 방법 : 모기 기피제 사용, 긴팔·긴바지 착용, 실내에서는 모기향·모기장 사용, 예방약 복용

## 렙티컬

주요 발생 지역 : 열대 아열대 지역

예방 방법 : 모기 기피제 사용, 긴팔·긴바지 착용, 실내에서는 모기향·모기장 사용

## 광견병

주요 발생 지역 : 전 세계 (특히 아시아, 아프리카)

예방 방법 : 광견병 백신 접종, 개나 야생 동물에 접근하지 않기

## 조류 인플루엔자

주요 발생 지역 : 아시아, 아프리카

예방 방법 : 농장, 시장, 동물원 등에서 조류와의 접촉 피하기

## 중동 호흡기 증후군 (MERS)

주요 발생 지역 : 전 세계 (특히 아시아, 아프리카)

예방 방법 : 단봉낙타 접촉 피하기, 낙타 생유 섭취하지 않기



## 간염 (A형·E형)

주요 발생 지역 : 전 세계 (A형은 특히 수도 시설이 부족한 지역)

예방 방법 : 충분히 익힌 음식 섭취, 끓이지 않은 물 마시지 않기, A형 간염 백신 접종

## 콜레라

주요 발생 지역 : 전 세계 (특히 수도 시설이 부족한 지역)

예방 방법 : 충분히 익힌 음식 섭취, 끓이지 않은 물 마시지 않기

## 이질

주요 발생 지역 : 전 세계 (특히 수도 시설이 부족한 지역)

예방 방법 : 충분히 익힌 음식 섭취, 끓이지 않은 물 마시지 않기

## 출국 전 Check!



해외여행 전, 도움이 되는 정보 사이트



예방접종 실시기관 검색



후생노동성



외무성



검역소 'FORTH'



## '타비레지' 등록도 잊지 마세요...

해외 출국하기 전, 외무성의 해외 안전정보 제공 서비스 [타비레지]에 등록해 두세요. 필요한 정보를 입력하면, 이메일을 통해 여행지의 최신 감염병 및 안전 정보를 무료로 받아볼 수 있습니다.

Check!



たびレジ

여행지 안전 정보를 제공하는 외무성 이메일 서비스

야마구치현 내 상담 창구는  
현 공식 홈페이지에서 확인 가능.



야마구치현

즐거운 여행을 위해

미리 Check!!

# 해외여행 시 감염병 예방 안내



해외에는 일본에서는 볼 수 없는

다양한 감염병이 존재합니다.

여행 중 감염병에 걸리지 않으려면,  
감염병에 대한 올바른 지식과 예방법을  
미리 알아두는 것이 중요합니다.



야마구치현



## 출국 전

### 여행지의 감염병 정보 사전 check!

후생노동성 등 관련 기관  
홈페이지에서 최신 정보를  
확인하세요.



### 예방접종 이력 사전check!

이전에 맞은 예방접종을  
확인하고, 필요한 경우 미리  
의사와 상담해 적절한 예방  
조치를 취합니다.



### 필요 시 예방접종 받기



### 여행 전 체크리스트

- ☐ 여행지에서 유행하기 쉬운 질병을 확인했다.
- ☐ 현재 유행 중인 질병을 확인했다.
- ☐ 필요한 예방 및 대비 방법을 확인했다.
- ☐ 필요한 준비물과 장비를 챙겼다.
- ☐ 필요한 예방접종을 받았다.



## 여행 중

### 감염병 예방을 위한 기본 수칙...



#### 손 씻기

식사 전에는 반드시 손을 씻고, 깨끗한  
물이 없을 경우 알코올 손소독제를  
사용하세요.

#### 음식과 음료 주의하기

끓이지 않은 물, 얼음, 깎아둔 과일 등은  
피하고, 식사는 충분히 익힌 안전한  
음식을 드세요.



#### 모기·벌레 예방하기

모기나 진드기 등을 통한 감염이  
많습니다.  
긴 옷을 입고, 필요 시 모기 기피제를  
사용하세요.

#### 동물과 접촉하지 않기

동물은 심각한 병원체를 가지고  
있을 수 있습니다.  
가까이 가거나 함부로 만지지  
말아주세요.



- 기침, 발열, 발진이 등의 증상이 있는 사람과의 밀접  
접촉은 피해주세요.
- 성행위로 전염되는 감염병에도 주의하세요.

**피할 수 있는 위험은 미리 피하고 안전하고  
즐거운 여행을 즐기세요.**



## 귀국 후

### 몸 상태가 좋지 않다면 검역소로!

- 발열, 기침, 발진, 설사 등의 증상이 있거나 몸이 좋지 않을  
경우 반드시 공항·항만의 검역관에게 반드시 알려주세요.
- 동물에 물리거나 모기에 물리는 등  
건강이 우려되는 일이 있었던 경우에도 검역관에게  
상담하세요.



### 귀가 후 증상이 생긴다면 의료기관으로!

귀국 직후 증상이 없더라도, 며칠~몇 주 후 증상이 나타날 수  
있습니다. 이상이 느껴지면 즉시 의료기관을 방문하세요.

### 의료기관 방문 시 주의사항!

다른 사람에게 감염되지 않도록, 방문 전 반드시 “해외에서 귀국  
후”임을 알리고 진료 필요여부, 주의사항 등을 확인 후  
의료기관의 안내에 따르세요.

#### 진료 시 의료진에게 반드시 알려야 할 내용

- 여행지
- 체류 기간
- 현지에서의 활동 내용
- 동물 접촉 여부
- 음식·음수 섭취 상황
- 백신접종 이력

### 특히 주의해야 할 증상

