

Nagato is calling

長門觀光指南

美景 / 美食 / 溫泉



奏響日本心靈之曲《溫馨》之城

長門



長門市文化設施

金子美鈴紀念館

童謠詩人金子美鈴去世時年僅26歲，她為我們留下了512首詩。紀念館中，除了展示其詩集和書籍之外，亦淺顯易懂地介紹了她的人生軌跡，並重現了當時美鈴家所經營的書店以及在她生長房屋。



香月泰男美術館

以「西伯利亞」系列」等為代表作的油畫家香月泰男，為近代日本西洋畫界留下了偉大的足跡。香月泰男美術館收藏展示者由香月家珍藏的油彩、素描等藝術品。



村田清風紀念館三隅山莊

透過遺留文物與資料，為您介紹具有非凡領導才能的鄉土先賢村田清風與周布政之助二人，在幕府末期動亂的政治形勢下，以引領長州藩藩政改革中心人物的身分所帶來的功績與品德。



鯨魚資料館



青海島自古以來盛行捕鯨。該資料館保存並展示當時青海島通所進行的古式捕鯨相關資料。與鯨魚共同生存的漁夫照片、古式捕鯨的道具、以及唱鯨魚歌謠時使用的太鼓等珍貴的資料，令人感受到人們對鯨魚的深厚情意。漁夫們對於鯨魚懷有一種特殊的感情，在資料館附近留有「鯨魚墓」，這是當時的漁夫將鯨魚的胎兒安葬於該墓。



鯨魚墓



鯨魚墓



鯨魚墓

在本洲最西北端——山口縣西北部的長門市，您可欣賞到已指定為北長門海岸國定公園的優美日本海風景，還可在被譽為長門溫泉鄉五名湯的五處溫泉地，悠閒地享受溫泉之樂，消除旅途中的疲勞。

在這座「奏響日本心靈之曲《溫馨》之城·長門」，旅客就是主角，您可在海洋、鄉村、溫泉、美食、人文等相關的各種場合中，親身感受這份「溫馨」。

記號說明
● 溫泉
● 國道
● 縣道



推薦的觀光景點

青海島

青海島周長約40公里，這裡是以無數個奇岩怪石結為一體的觀光勝地，有大自然鬼斧神工、渾然天成的洞門和懸崖峭壁、石柱等等。在這裡不僅可以乘坐觀光遊覽船巡遊青海島一周，還能沿著鋪設的人行道散步。此外，島上也設有海水浴場及露營地。

東後田棚田

梯田通常是在山間地帶開墾而成，但該地區半島部分的丘陵地區直逼海岸線，可將日本海盡收眼底，因此這裡便成為能夠同時拍攝到梯田、大海（漁火）以及夕陽的景點，當然也是攝影家爭相取景的熱門拍攝地點。入選為日本農業部1999年發表的《日本梯田百選》之一。

大寧寺

曹洞宗首屈一指的著名古刹，同時也是室町時代以西園禪主之名，在山口地區繁盛一時的大內氏臨終之地。跨越大寧寺川的磐石橋建於江戶時代前期，是山口縣三大奇橋之一。此處是春季賞櫻花、秋季賞楓紅的著名景點，吸引許多觀光遊客造訪。

楊貴妃之里

世界三大美女之一的楊貴妃，傳說她乘舟漂流至向津半島的唐渡口，不久後便死去，於是村民們將她厚葬於二尊院。亦有傳說指出，「楊貴妃之里」園內的五輪塔就是楊貴妃之墓。



千疊敷

標高333m的高地上有遼闊的草原。眼前可以欣賞浮在日本海面上的群島，以及看似沒有盡頭的廣闊大海與天空，呈現360度的壯觀美景。夏天的夜裡，可在此眺望日本海面上的漁火，感受浪漫之景致。

元乃隅神社

以廣大的日本海為背景，連綿不絕的123座紅色鳥居，令人印象深刻。高地大鳥居上方高度約5m之處設置了香錢箱，據說如果能夠將錢幣投進去，心願就能實現。於2015年3月入選美國CNN「日本最美31景」，於2019年1月入選「日本最令人驚嘆36景」。

麻羅觀音

大內義隆的公子男扮女裝藏匿於山中，不幸被捉後遭到殺害。悲憫的村民們建立祠社來祭悼他的亡靈，這便是麻羅觀音的起源。如今仍有許多祈求子孫萬幸與健康的民眾前來此處參拜。

潛水

青海島周邊已被指定為北長門海岸國定公園，景色優美，同時這裡也是日本知名的潛水勝地，吸引全國各地的潛水客造訪此處。海濱上設有潛水商店與廁所、住宿設施等，設備相當齊全，可以安心在此度假。



長門溫泉鄉

Hot Spring 五名湯

山口縣長門市擁有五處溫泉，稱為「長門溫泉鄉五名湯」，分別是長門湯本溫泉、俵山溫泉、湯免溫泉、黃波戶溫泉、油谷灣溫泉，廣受大眾歡迎。



悠閒的湯心之鄉 以及可聽見潺潺流水聲的音信川湯之里

1 長門湯本溫泉

距今約600年前發現的溫泉。音信川流經溫泉街的中央，兩岸林立著別有風格的溫泉旅館，散發出濃濃的溫泉鄉情調。岸邊有兩處足湯，可以消除散步後足部的疲勞。

泉質	鹼性單純溫泉 無色透明、無味、微帶硫化氫味
功效	神經痛、肌肉酸痛、關節疼痛、消除疲勞、促進健康等
特色	水質柔潤黏滑，浴後肌膚光滑細緻。



嘎達嘎達木屐聲響千餘年的傳統溫泉之鄉

2 俵山溫泉

自古以來，以療養效果極佳的湯治場（以溫泉治病的場所）而聞名。木造建築旅館林立的溫泉街，散發出懷舊的風情。因多數旅館沒有溫泉，每當早晨和傍晚，都可見住宿旅客穿著浴衣，踩著木屐嘎達嘎達地前往公共浴場的情景。



泉質	鹼性單純溫泉 無色透明、微帶硫磺味
功效	風溼、神經痛、肌肉酸痛、關節疼痛、消除疲勞、促進健康等
特色	水質黏滑柔潤、光澤柔軟，觸感絕妙至極。

令人陶醉的優美風景、充滿浪漫風情的楊貴妃之里

3 油谷灣溫泉

從高地的溫泉眺望油谷灣，可發現每天能欣賞到不同的景致。望著那在朝陽和夕陽輝映下的翠綠小島景觀，令人忘卻日積月累的疲憊。

泉質	鹼性單純溫泉 無色透明、微帶硫磺味
功效	神經痛、肌肉酸痛、關節疼痛、消除疲勞等
特色	令您盡享肌膚深度保養「光潤」、「黏滑」的泡湯樂趣。



瞭解他人、關愛他人 孕育出藝術文化的城市

4 湯免溫泉

傳說中有受傷的兔子在湧水處治療傷口，因此而發現的溫泉。據說對於傷口和皮膚病具有療效。

泉質	鹼性單純溫泉 無色透明、無臭無味
功效	美膚、神經痛、肌肉酸痛、關節疼痛、皮膚病等
特色	自古以來，被稱為美肌之湯而廣受歡迎。



與天空、海洋和綠意的對話相遇的城市

5 黃波戶溫泉

從露天溫泉可眺望北長門海岸國定公園深川灣的絕美景色。

泉質	鹼性單純溫泉 無色透明、微帶硫磺味
功效	神經痛、肌肉酸痛、關節疼痛等
特色	溫泉水含有硫磺成分，泡湯後有「滑潤之感」。



烤雞肉串

長門市的烤雞肉串商店數目居日本城市首位。長門烤雞肉串的吃法，與其他地方最大的區別就在於大蒜粉。這裡的烤雞肉串店裡一定會擺放大蒜粉、一味和七味辣椒粉，顧客可依個人的喜好選擇或加減調味料。

懷石料理

可品嚐運用長門嚴選的食材烹製的懷石料理，體驗日本特有的美食文化。

提供 油谷灣溫泉酒店楊貴館

蒲鉾

以「炭燒」的獨特製法制作而成的仙崎蒲鉾遠近馳名。蒲鉾的特色是口味細膩至極，口感恰到好處。市區有蒲鉾工廠，可自由參觀蒲鉾從成形到包裝的生產過程。

仙崎烏賊

長門市仙崎市場是日本屈指可數盛產劍先烏賊的地方。劍先烏賊主要的捕獲方法，是使用假餌來捕釣，因為這樣烏賊不會受到傷害，使鮮度得以保持，所以捕獲運送到仙崎市場的劍先烏賊，被冠以「仙崎烏賊」品牌的名號，並且獲得極高評價。

Senzakitchen 仙崎廚房

地址／長門市仙崎4297-1 營業時間／9:00~18:00
電話／0837-27-0300

除了可在直銷所購買到長門市的新鮮魚貝類及水產加工品、土雞等食材，這裡還設有餐廳、咖啡廳和麵包店等商店。
另外設有燒烤區，可將在直銷所購買的食材現烤現吃。

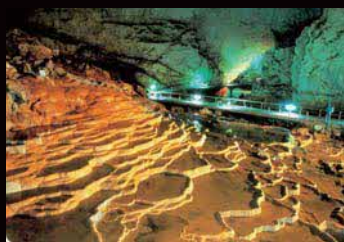
附近景點



角島大橋

在架設至離島的橋樑當中，以免費通行的一般道路而言，角島大橋擁有日本數一數二的長度（1780m）。

距離長門45分鐘車程、距離油谷灣溫泉15分鐘車程



秋芳洞

秋芳洞位於秋吉台南側的山麓，是日本屈指可數的大型鍾乳洞，已被指定為國家自然紀念物。

距離長門45分鐘車程



秋吉台

秋吉台在遠古時期曾是遠海的珊瑚礁。經過大約3億5千萬年，才形成滲穴和鍾乳洞發達的石灰岩台地及喀斯特台地。

距離長門45分鐘車程



世界遺產 萩的產業遺產群

2015年，松下村塾、萩城下町等5項資產登錄於世界遺產。

距離長門30分鐘車程、距離湯免溫泉20分鐘車程

交通指南



搭乘JR（在來線）前往時

山口宇部機場

宇部市營巴士 15分鐘

宇部新川車站

宇部線 10分鐘

宇部車站

山陽本線 10分鐘

厚狹車站

美禰線 60分鐘

長門市車站

新山口車站

山陽本線 34分鐘

厚狹車站

美禰線 60分鐘

長門市車站

下關車站

山陰本線 120分鐘

長門市車站

乘坐直達車（大型計程車）前往時

新山口車站

大型計程車 80分鐘

每天往返4次

長門市車站



聯絡窗口

- （一般社團法人）長門市觀光會議協會
- 長門市觀光政策課

山口縣長門市仙崎4297-1

山口縣長門市東深川1339-2

TEL0837-26-0708

TEL0837-23-1137