

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

学校安全・体育課

1 調査名

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査

2 調査の概要

(1) 調査主体 スポーツ庁

(2) 調査期間 令和7年4月～令和7年7月末

(3) 調査内容

調査対象	<input type="radio"/> 国公私立の小学校5年生 <input type="radio"/> 国公私立の中学校2年生
調査方式	<input type="radio"/> 対象学年の全児童生徒を対象に全国悉皆調査
調査内容	<input type="radio"/> 実技に関する調査 <ul style="list-style-type: none">・小学校8種目 ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤20mシャトルラン ⑥50m走 ⑦立ち幅とび ⑧ソフトボール投げ・中学校8種目 ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤持久走(男子1500m、女子1000m) 又は20mシャトルラン ⑥50m走 ⑦立ち幅とび ⑧ハンドボール投げ <input type="radio"/> 質問紙調査 <ul style="list-style-type: none">・児童生徒質問紙(運動習慣、生活習慣等に関するもの)・学校質問紙(子供の体力向上や運動習慣の確立に向けた学校の取組等に関するもの)

(4) 備考

- ・本調査はH20年度から国公私立の小学校5年生、中学校2年生の全ての児童生徒を対象とした悉皆調査として開始(本資料中の「過去最高値」とは、本調査が始まったH20年度からの最高値のことを示す。)

※H22・24年度は抽出調査、H23・R2年度は調査中止

- ・各種目の結果を10点満点で換算し、「体力合計点」(合計80点満点)として表記
- ・全国数値については、国公私立学校の児童生徒の数値、山口県数値については、公立学校の児童生徒の数値

3 調査学校数及び児童生徒数

校種	区分	調査学校数	調査児童生徒数(人)		
			男子	女子	合計
小学校	R7山口県	256	4,669	4,350	9,019
	R7全国	18,656	470,224	454,752	924,976
中学校	R7山口県	143	4,507	4,397	8,904
	R7全国	10,000	442,851	425,075	867,926

4 児童生徒の体力の状況

(1) 各種目結果及び体力合計点

R 6 を上回る

全国平均値以上

校種 性別	区分	握力	上体起し	長座前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅走	ハンドボール投げ	体力合計点	
		(kg)	(回)	(cm)	(回)	(回)	(秒)	(秒)	(cm)	(m)	(点)	
小学5年生	男	R 6 山口県	15.7	19.1	32.4	41.0	49.9		9.6	149.6	20.7	52.2
		R 7 山口県	15.7	19.4	32.4	41.7	51.3		9.5	151.0	21.4	53.0
		R 7 全国	16.0	19.5	33.9	40.9	47.9		9.5	151.0	21.1	53.0
	女	R 6 山口県	15.5	18.0	36.9	39.3	41.0		9.8	141.9	13.0	53.8
		R 7 山口県	15.3	18.5	36.2	39.8	41.8		9.8	142.8	13.2	54.3
		R 6 全国	15.6	18.4	38.2	38.7	36.9		9.8	142.4	13.1	54.0
中学2年生	男	R 6 山口県	28.8	26.2	44.0	52.7	82.5	402.5	8.0	197.1	20.4	42.5
		R 7 山口県	28.5	26.1	44.8	53.0	80.5	411.2	8.0	196.2	20.2	42.3
		R 7 全国	28.9	26.0	45.0	51.6	78.6	410.2	8.0	197.5	20.7	42.1
	女	R 6 山口県	23.0	21.9	45.9	47.3	54.3	303.1	8.9	167.9	12.5	48.6
		R 7 山口県	23.0	21.7	47.0	47.2	52.8	308.2	9.0	166.7	12.5	48.2
		R 7 全国	23.1	21.6	47.0	45.8	50.4	310.3	9.0	166.4	12.4	47.5
体力要素	筋力	○	○					○	○	○		
	柔軟性			○								
	敏捷性				○			○				
	持久力		○			○	○					
	調整力				○				○	○		

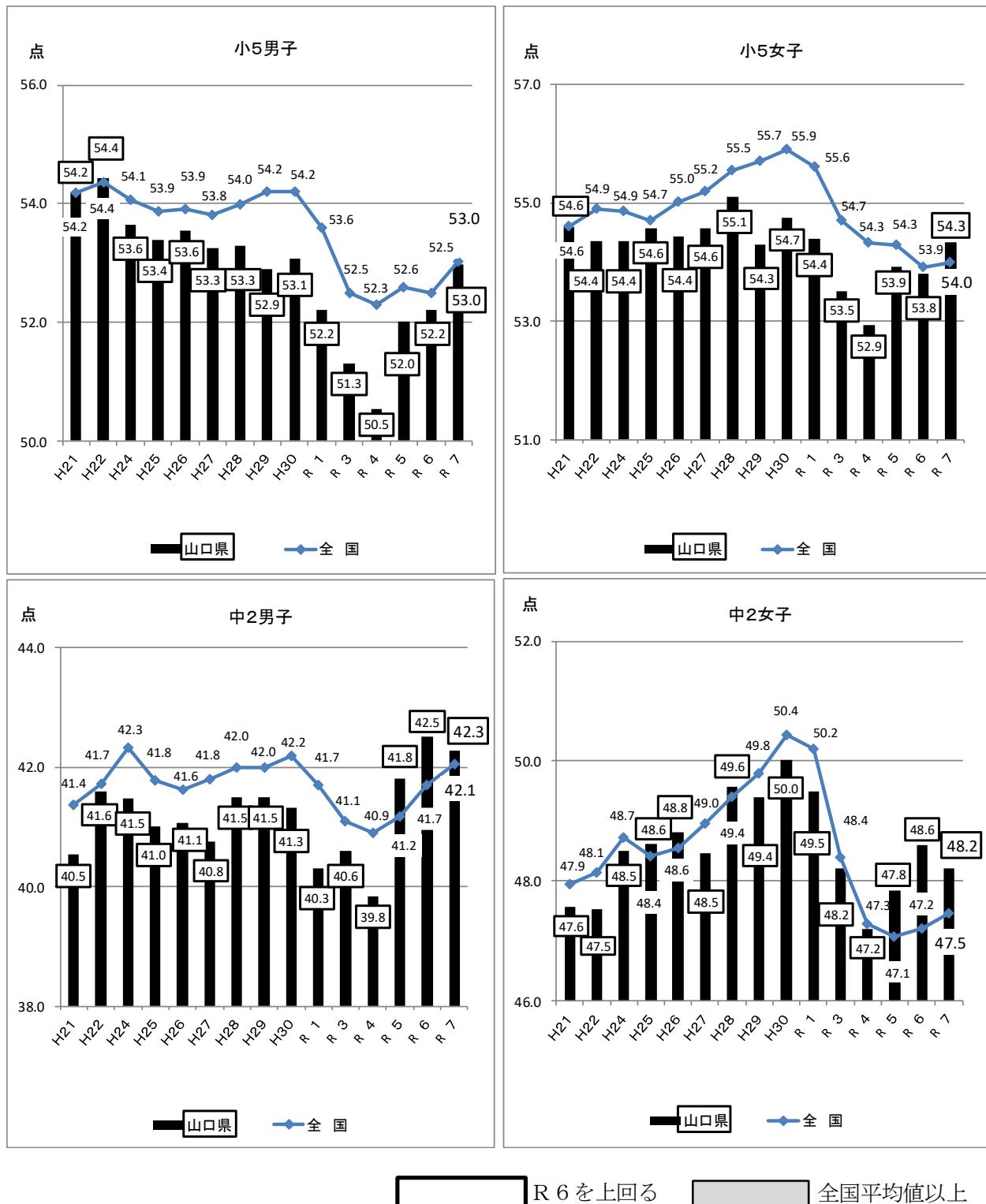
※本県過去最高値を記録 小5女子：上体起こし

中2男子：長座体前屈、反復横とび 中2女子：長座体前屈

※ 中学生は「20mシャトルラン」または、「持久走」のどちらかを選択して実施

※ 「ソフトボール投げ」は小学生、「ハンドボール投げ」は中学生

(2) 体力合計点の推移

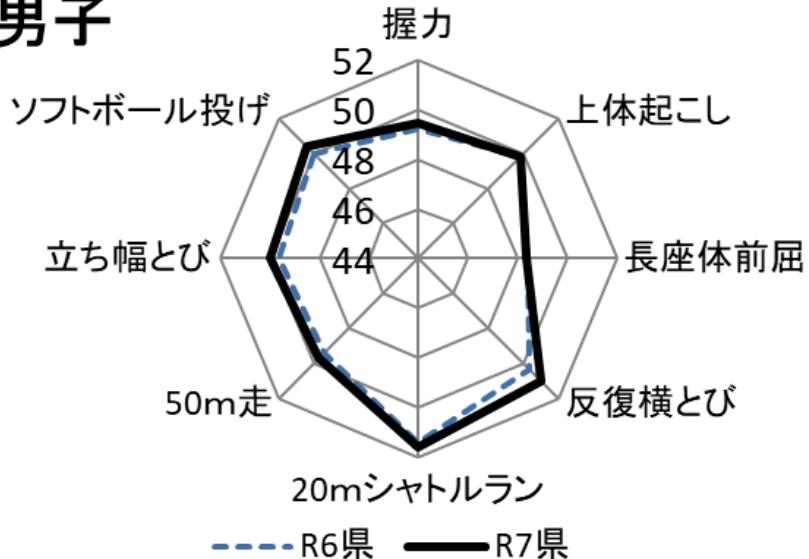


令和6年度との比較							
小5男子	↑	小5女子	↑	中2男子	↓	中2女子	↓

全国との比較							
小5男子	↓	小5女子	↑	中2男子	↑	中2女子	↑

(3) 令和6年度の児童生徒と令和7年度の児童生徒の各種目の比較
【レーダーチャート：全国平均を50としたときのT得点による比較】

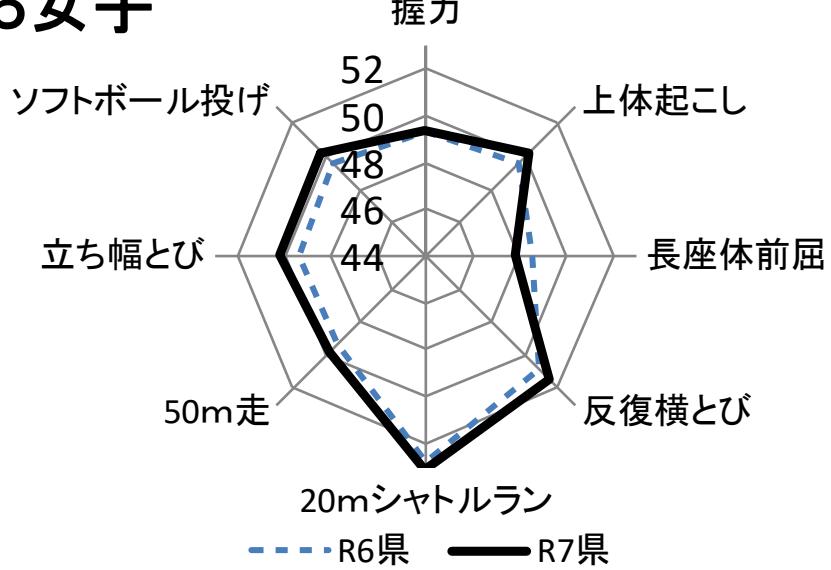
小5男子



<小5男子>

- 本県の令和6年度と記録と比較して、長座体前屈以外の7種目で上回った。
- 反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げについては、全国平均を上回った。

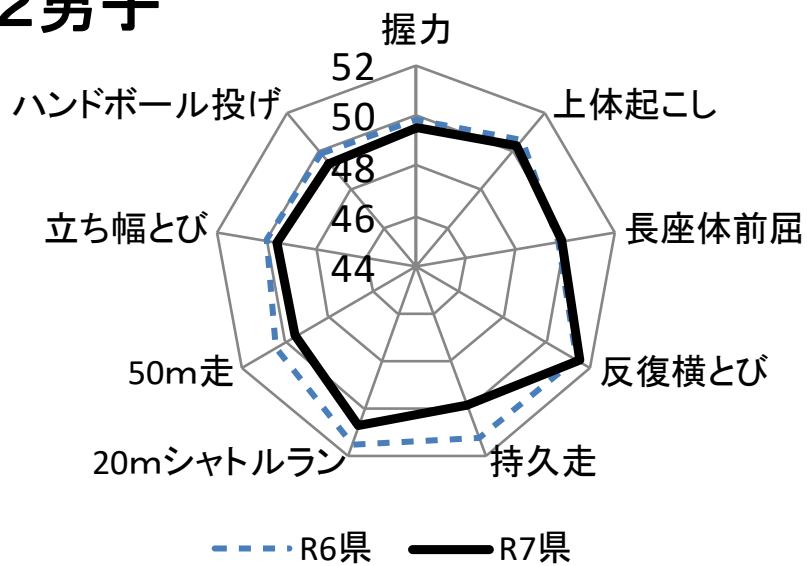
小5女子



<小5女子>

- 本県の令和6年度と記録と比較して、長座体前屈以外の7種目で上回った。
- 上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げについては、全国平均を上回った。

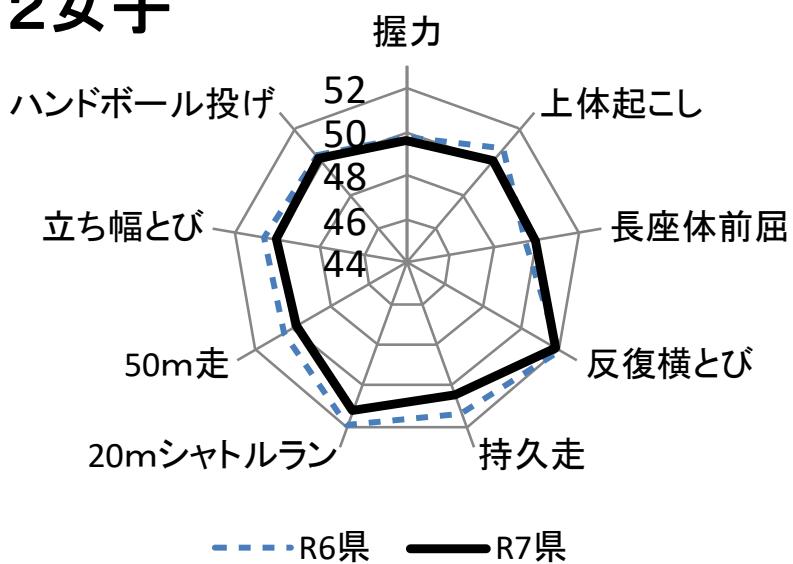
中2男子



<中2男子>

- 本県の令和6年度の記録と比較して、長座体前屈、反復横とびで上回った。
- 上体起こし、反復横とび、20mシャトルランについては、全国平均を上回った。

中2女子



<中2女子>

- 本県の令和6年度の記録と比較して、長座体前屈、ハンドボール投げで上回った。
- 握力、長座体前屈、50m走以外の種目については、全国平均を上回った。

5 児童生徒の体格の状況

R 6 を上回る

全国平均値以上

校種	性別	区分	身長(cm)	体重(kg)	身長・体重のバランスがとれた児童生徒の割合(%) ※
小学5年生	男	R 6 山口県	138.7	34.7	84.6%
		R 7 山口県	138.8	34.3	84.6%
		R 7 全国	139.5	35.0	84.0%
	女	R 6 山口県	140.1	34.4	88.6%
		R 7 山口県	140.0	34.1	87.9%
		R 7 全国	140.8	34.7	87.2%
中学2年生	男	R 6 山口県	160.5	49.4	87.0%
		R 7 山口県	160.3	49.7	86.4%
		R 7 全国	161.4	50.1	86.7%
	女	R 6 山口県	154.3	46.4	88.9%
		R 7 山口県	154.3	46.4	88.5%
		R 7 全国	155.1	46.9	88.5%

※身長と体重のバランスのとれた児童・生徒の割合

全体から、肥満傾向及び瘦身傾向の児童・生徒の割合を差し引いた割合

算出式：肥満度 (%) = [実測体重 (kg) - 身長別標準体重 (kg)] ÷ 身長別標準体重 (kg) × 100

瘦身傾向	普通	肥満傾向
肥満度が-20%以下	-19%以上 19%以下	肥満度が 20%以上

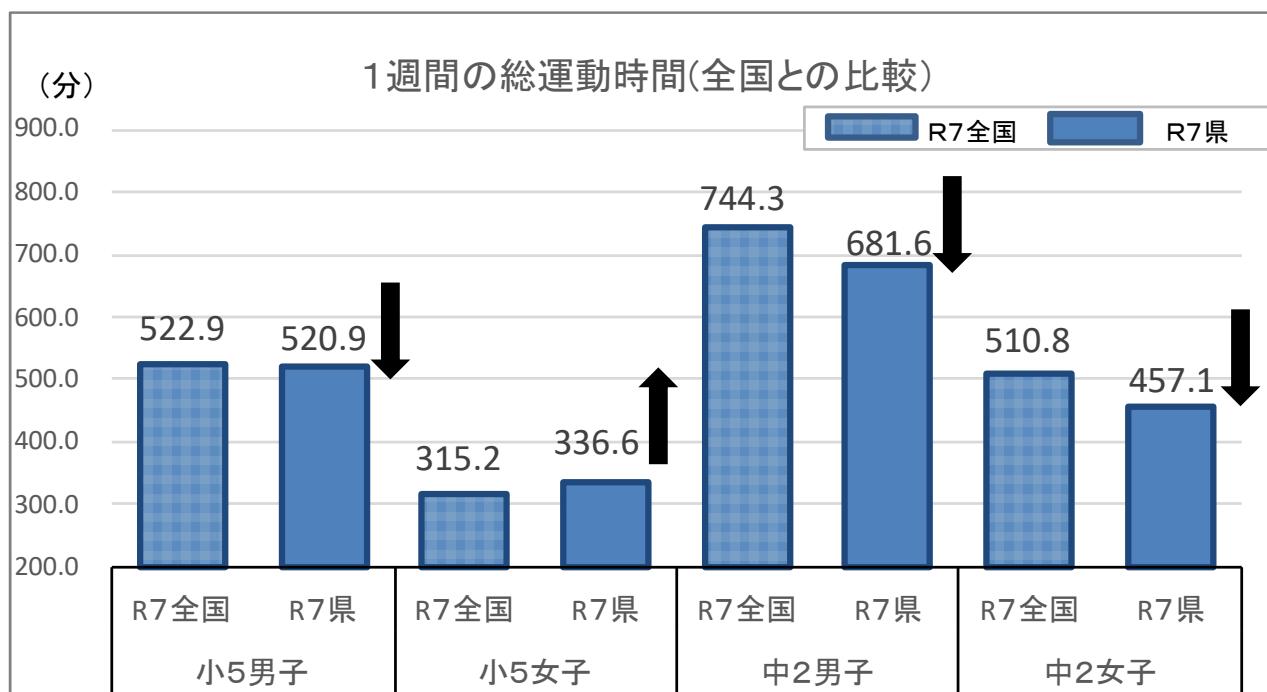
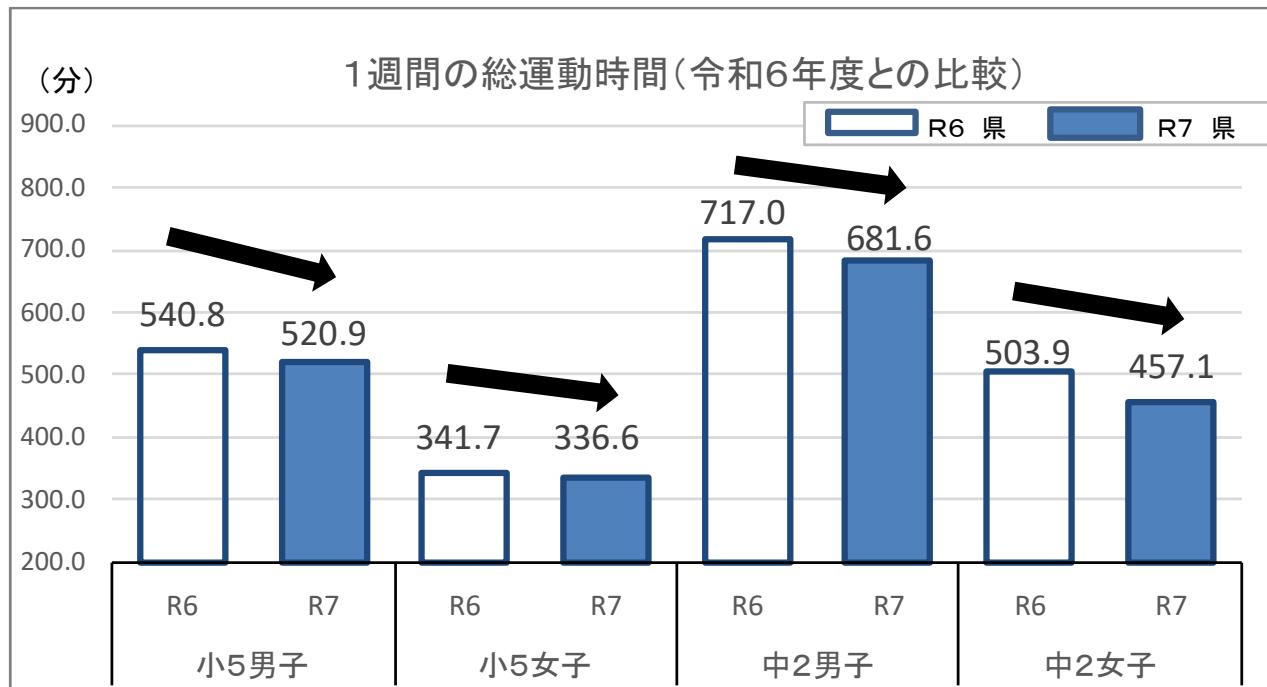
出典：「児童・生徒の健康診断マニュアル（改訂版）」（公財）日本学校保健会

令和6年度との比較				
	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
身長	↑	↓	↓	↑
体重	↓	↓	↑	↑
身長と体重のバランスのとれた児童生徒	→	↓	↓	↓

全国との比較				
	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
身長	↓	↓	↓	↓
体重	↓	↓	↓	↓
身長と体重のバランスのとれた児童生徒	↑	↑	↓	↓

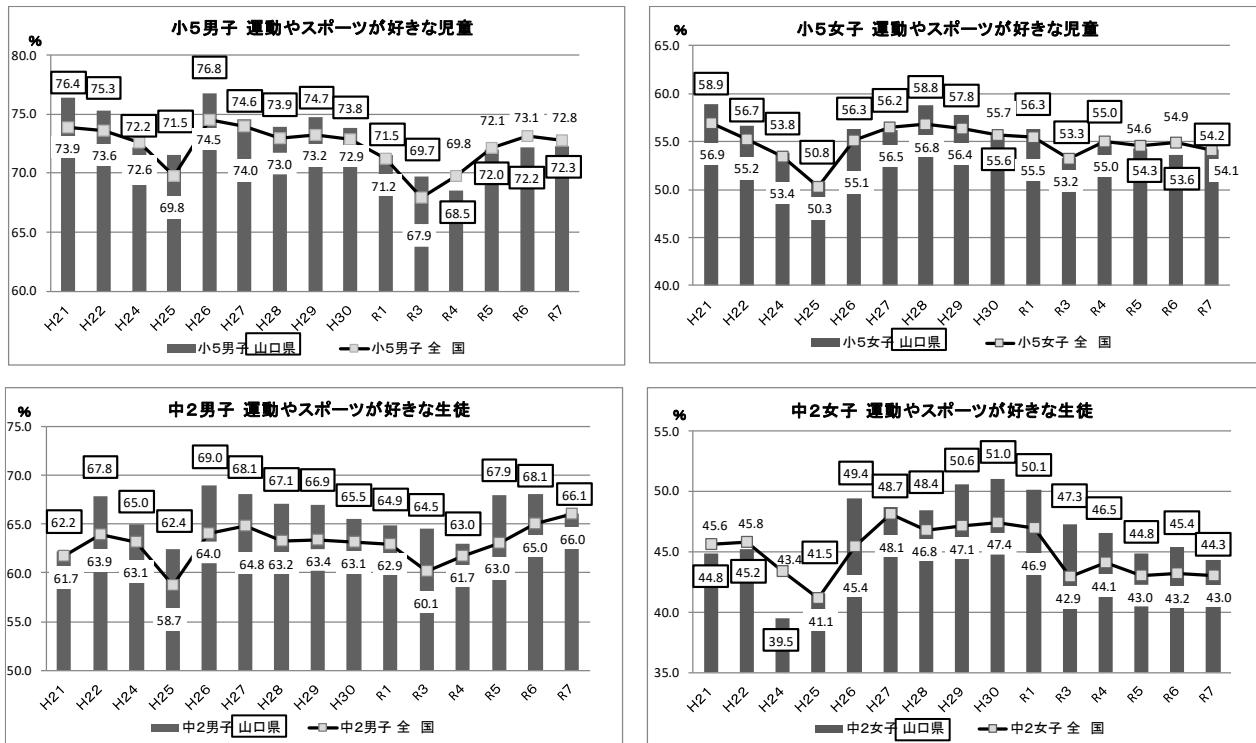
6 運動習慣等の状況

(1) 児童生徒の運動時間（体育・保健体育の授業を除く）



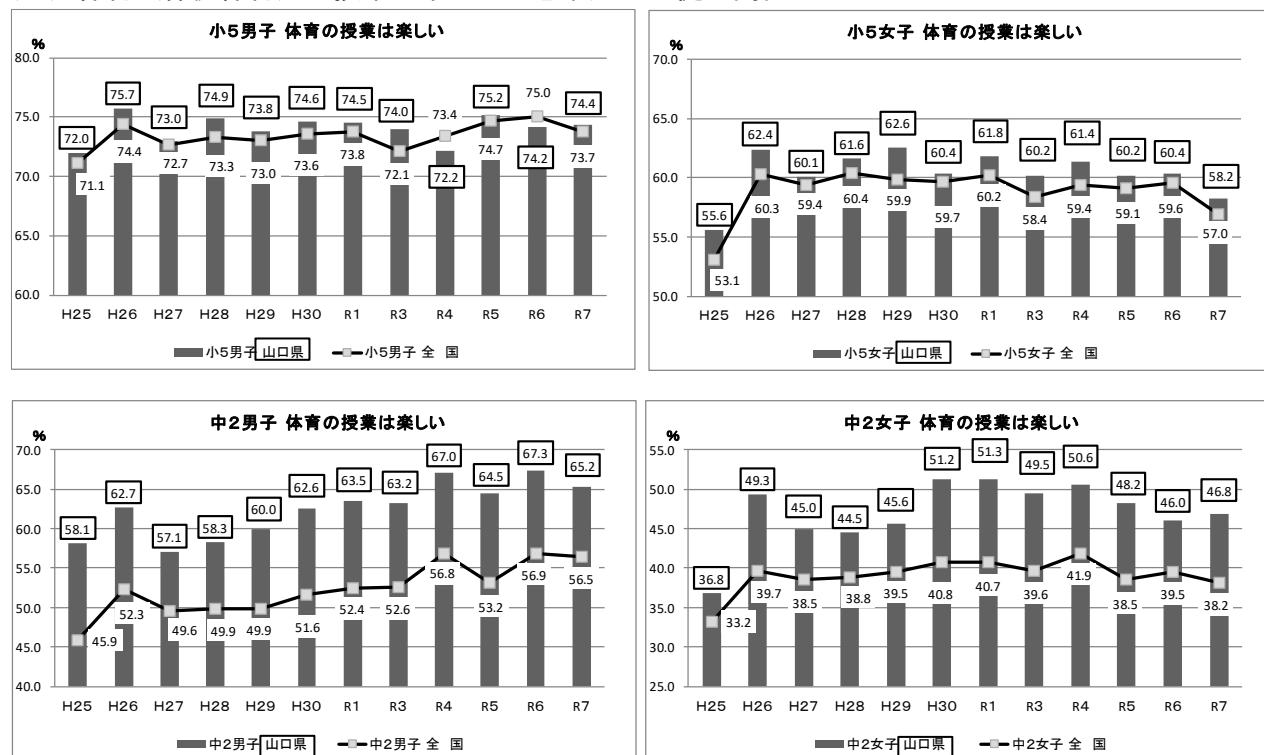
7 運動やスポーツに対する意識

(1) 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることが好きな児童生徒の割合



令和6年度との比較	小5男子	↑	小5女子	↑	中2男子	↓	中2女子	↓
全国との比較	小5男子	↓	小5女子	↑	中2男子	↑	中2女子	↑

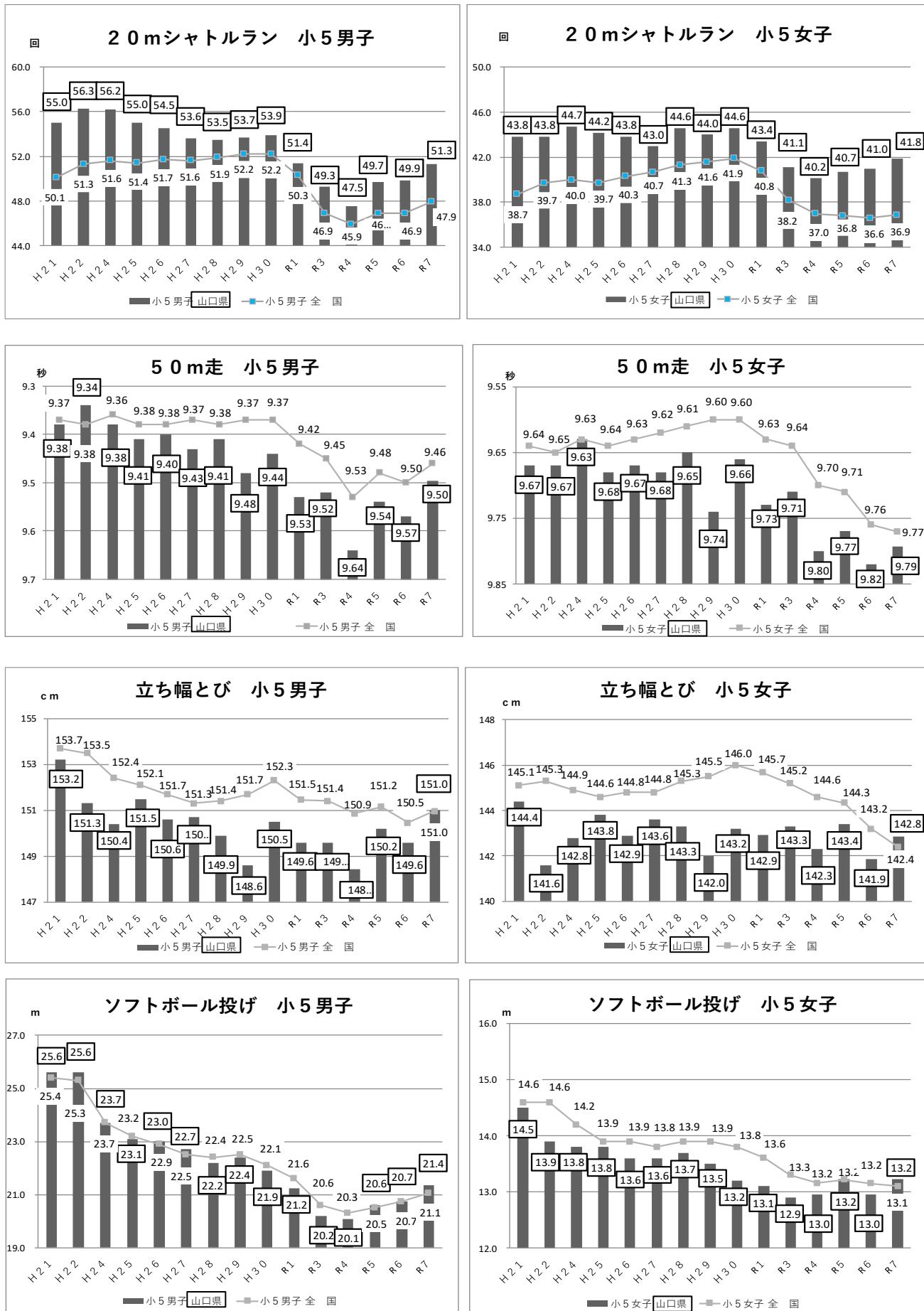
(2) 体育（保健体育）の授業が楽しいと思う児童生徒の割合



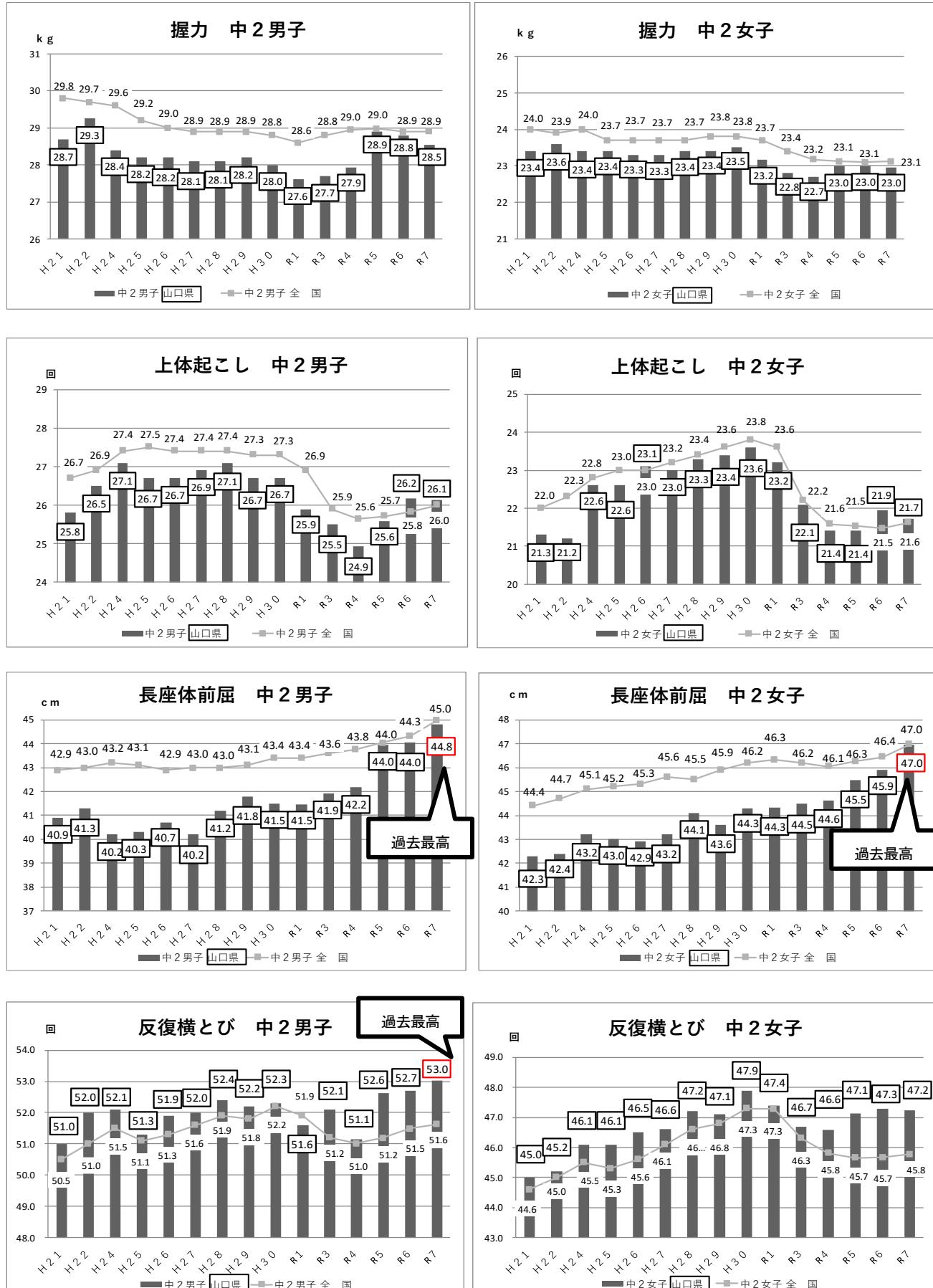
令和6年度との比較	小5男子	↑	小5女子	↓	中2男子	↓	中2女子	↑
全国との比較	小5男子	↑	小5女子	↑	中2男子	↑	中2女子	↑

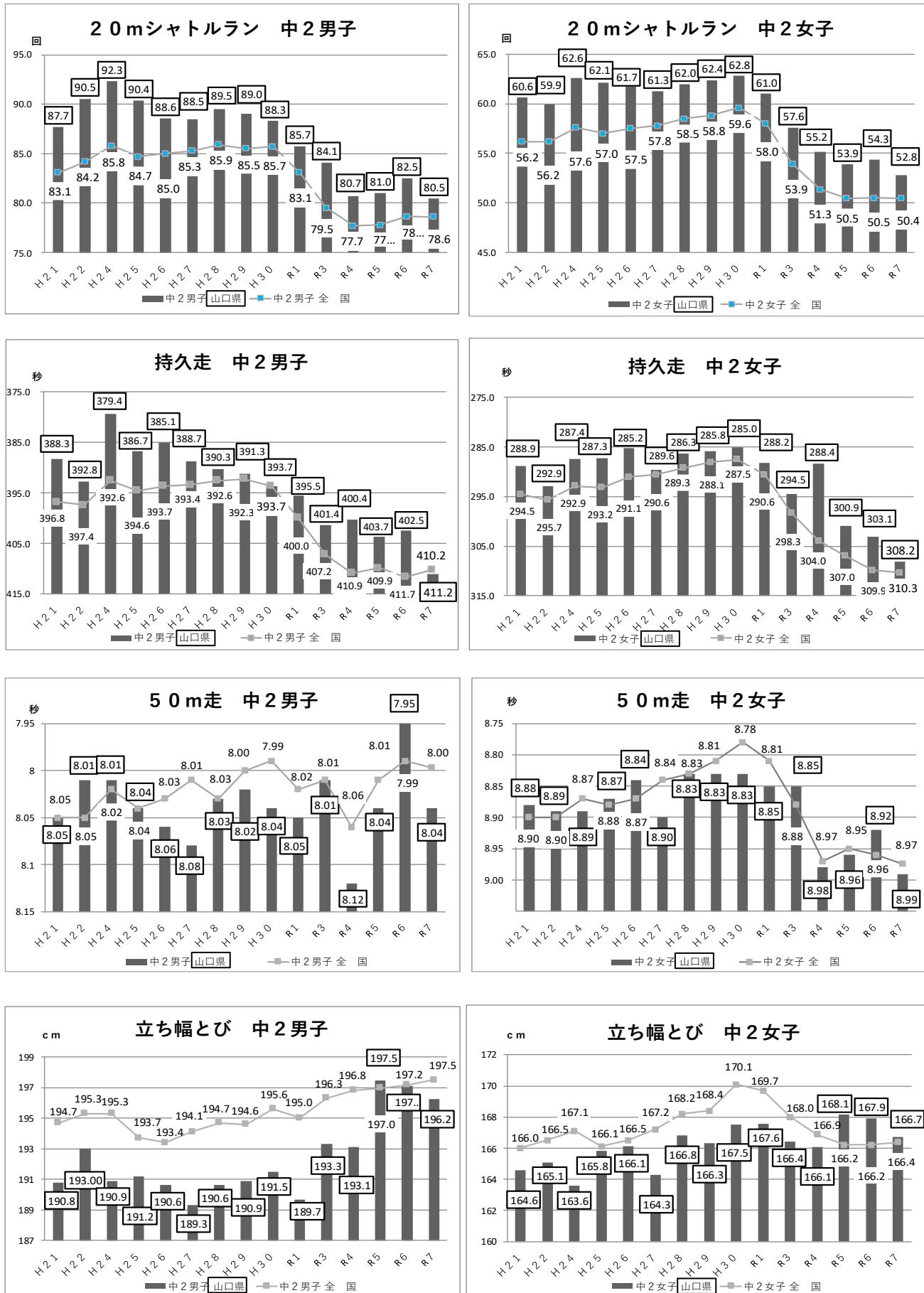
資料 各種目の結果と推移【小学校】

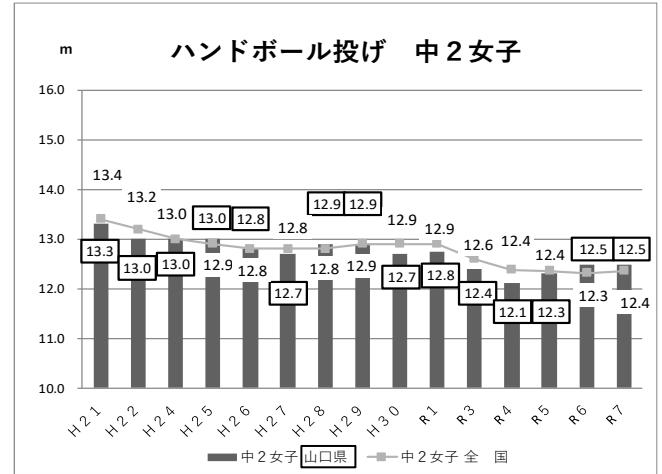
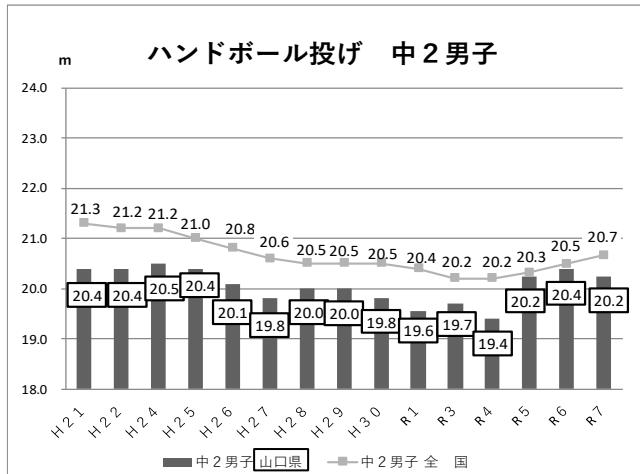




各種目の結果と推移【中学校】

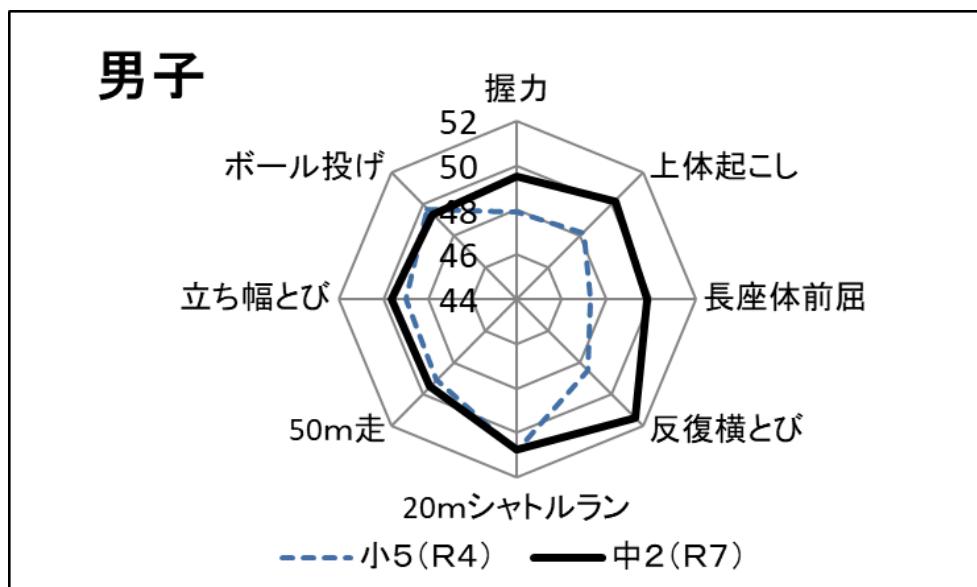






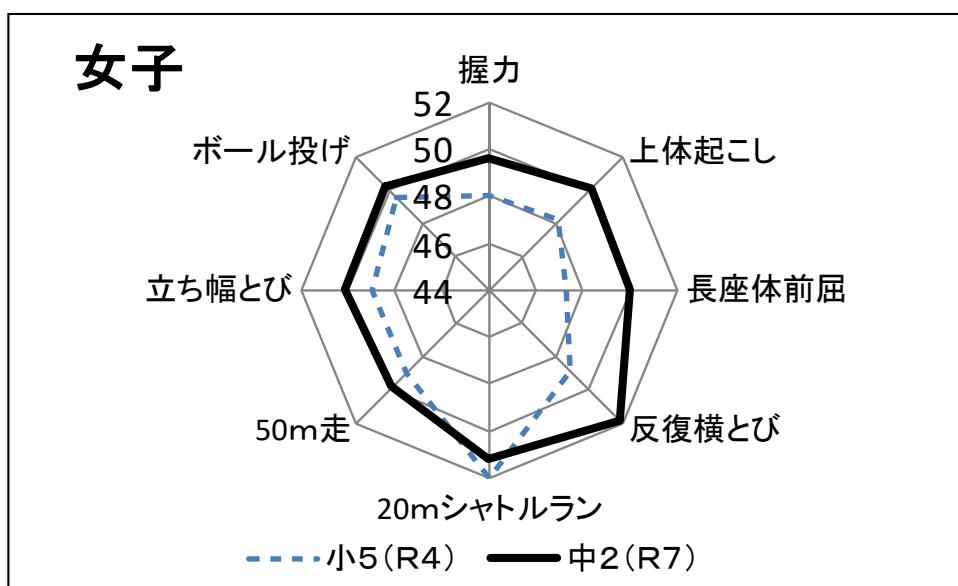
参考 現中学校2年生（令和7年度）の小学校5年生時点（令和4年度）との比較

【レーダーチャート：全国平均を50としたときのT得点による比較】



<男子>

- 小学校5年生の時と比較して、20mシャトルラン、ハンドボール投げ以外で向上した。
- 小学校5年生の時には、全国平均を上回った種目は、20mシャトルランのみであったが、中学校2年生になり、20mシャトルランに加え、上体起こし、反復横とびについても、全国平均を上回った。
- 長座体前屈、反復横とびは、本県の過去最高値を記録した。



<女子>

- 小学校5年生の時と比較して、20mシャトルラン以外の種目で向上した。
- 小学校5年生の時には、全国平均を上回った種目は、20mシャトルランのみであったが、中学校2年生になり、20mシャトルランに加え、上体起こし、反復横とび、立ち幅跳び、ボール投げについても、全国平均を上回った。
- 長座体前屈は、本県の過去最高値を記録した。