

ほっとひとときはん 産後ケア



いつもがんばっている
心と体をいやしてみませんか

県では、市町と共同して、
宿泊施設を活用した産後ケア（日帰り型）を行います

対象

県内にお住まいの方で、利用日において、
産後4か月～1年以内のお母さんとお子さん
(1歳の誕生日の前日まで)

※下記の実施市町の住民の方が対象となります

実施期間

令和8年1月27日(火)～令和8年2月26日(木)
※上記期間のうち、県が指定する日で、
金・土・日曜日、祝日の実施はありません

利用施設

裏面をご覧ください

利用料金

お住まいの市町へおたずねください
その他、施設利用にあたり追加で自己負担が
発生する場合があります

申込先

市町の母子保健担当課へお問い合わせください



【実施市町】

萩市、防府市、下松市、光市、長門市、柳井市、周南市
田布施町、平生町、阿武町

ご持参いただくもの

- 各市町から発行された利用決定通知書やクーポンなど利用できることがわかるもの
※電子等による決定通知の場合は、その画面表示
- 母子健康手帳、マイナ保険証（資格確認書）、お子さんの福祉医療費受給者証
- 日頃の外出時に持参されるもの
※ミルク・哺乳瓶、離乳食（スプーンなど食べさせるために必要なもの）、おむつ、お気に入りのおもちゃ等
- 乳房ケアを希望される場合は、フェイスタオル2枚

利 用 方 法

①申し込み

市町へお申し込みください

※申込方法は、市町の母子保健担当課へ

お問い合わせください

母子1組に付き、原則、1回限りです

②利用決定

ご利用いただく施設と日程が決まりましたら、
市町より、決定通知書、クーポン、電子通知等で
お知らせします

③産後ケアサービスの利用

利用開始前までにお越しください

施設フロントで受付票の記入をお願いします

お部屋で助産師等が産後ケアサービスの内容を
確認します

ケアを受けたり、お部屋等でゆっくりとお過ごし
ください

④終了

自己負担がある場合は、担当した助産師や施設へ
お支払いください

今後の参考のため、最後にアンケートへの協力を
お願いします

※やむなくキャンセルされる場合は、
市町の母子保健担当課へご連絡ください

ご利用いただける施設

岩国国際観光ホテル

岩国市岩国1丁目1-7

TEL : 0827-43-1111



芳山園

周南市大字湯野4255-1

TEL : 0834-83-2255



利用時間
・11:00～14:30

セントコア山口

山口市湯田温泉3丁目2-7

TEL : 083-922-0811



ねをはすHOTEL BOOK&CAFE

下関市秋根西町2-7-2

TEL : 083-250-8460



萩本陣

萩市椿東385-8

TEL : 0838-22-5252



マリッサリゾート サザンセト周防大島

周防大島町平野1347-1 TEL : 0820-78-2005



梅乃屋

山口市湯田温泉4丁目3-19 TEL : 083-922-0051



ココランド

宇部市上宇部75

TEL : 0836-33-6116



楊貴館

長門市油谷伊上10130

TEL : 0837-32-1234



・利用可能な日は宿泊施設により異なります

申込時にご確認ください

・時間は基本として10時から15時です

・昼食付です

アレルギー等がある方は、利用決定した
施設へ必ず事前にご連絡ください

※申込等に関するることは、お住まいの
市町の母子保健担当課へご連絡ください



注意事項

- ・感染症に罹患している場合や、医療行為の必要な場合は利用できません
- ・お子さんの授乳や離乳食は準備を含めて、お母さんにお願いします
- ・入浴される場合は、ご自身の体調等により判断し、長湯しないようお気をつけください