

2/1 sun~  
3/18 wed

## サイバーセキュリティ月間 Cyber Security Month 2026

政府では、国民の皆さん一人一人にセキュリティについて関心を持っていただけるように、2月1日（日）から3月18日（水）までをサイバーセキュリティ月間と定め、山口県警察でも広報啓発活動を推進しています。

### サイバーセキュリティの基本的ルール ～ Basic Rules of Cyber Security ～

#### 1 ソフトウェアを最新に保つ

Keep your OS and Software up to Date

古いバージョンのOSやソフトウェアにはセキュリティホールという弱点があります。  
常に最新の状態にしておき、  
攻撃者が侵入できる弱点を  
塞いでおきましょう。



更新



#### 2 強固なパスワードの設定と 多要素認証を活用する

Use Strong Passwords and Enable MFA

パスワードは推測されにくく、大文字・小文字・数字などを組み合わせ、できるだけ長く複雑なものに設定し、複数のサービスで使いまわさないように管理しましょう。  
さらにスマホの認証アプリや、ワンタイムパスワードなどの認証方法を追加する多要素認証を活用することでセキュリティを強化しましょう。



#### 3 不審なメールのURLリンクや 添付ファイルに注意する

Beware of links and attachments  
in suspicious emails and SMS messages

身に覚えのないメールやSMSのリンクを開いて、ID・パスワードを入力すると、金銭や情報流出の被害に遭う可能性があります。普段から公式アプリ、公式サイトからアクセスしましょう。  
また不審な添付ファイルを開くとマルウェアに感染するおそれがあります。不審なメール等のリンクや添付ファイルは開かないようにしましょう。



#サイバーセキュリティは  
全員参加  
Cyber Security is Everyone's Responsibility

サイバーセキュリティ月間のキャッチフレーズ



サイバー犯罪相談事例  
対処法と対策・相談窓口



山口県警サイバー課LINE友達募集中！  
サイバー犯罪に関する防犯情報を配信中です

