

家族で話しあって、「わが家のやくそく」を決め、冬休みに取り組んでみましょう。

# 小学校 1 年生

<p>やくそく</p>	<p>(やくそく)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>お手伝いをします。</p> </div>
<p>感想</p>	<p>(やってみて感じたこと、気づいたこと)</p> <p>お掃除をしたり、お風呂そうじをしてあげるとお母さんのたいへんさがわかりました。</p> <p>(保みがおわってからやってみたいこと)</p> <p>おやすみのひもきそくがうれしいです。</p>
<p>保護者の感想</p>	<p>(チャレンジ中の取組の様子やチャレンジ後の変容等を踏まえ、励ましの言葉を御記入ください。)</p> <p>夕食後の食器洗いやお風呂そうじなど、自分から進んでお手伝いをしてくれて助かりました。</p> <p>「ママいつもこんなに大変なんだね。ありがとう」と声をかけてくれてとても嬉しかったです。</p> <p>(お子様への具体的なアドバイスや継続取組のための工夫等がありましたら御記入下さい。)</p> <p>一緒に料理をしたり、どちらか早く洗たく物を畳めるかなど、楽しみながら出来るお手伝いもしていきたいです。</p>

応募先 所属する学校に提出してください。

※応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。



家族で話しあって、「わが家のやくそく」を決め、冬休みに取り組んでみましょう。

# 小学校2年生

やくそく

(やくそく)

おはよう おやすみ 大さくせん

感想

(やってみて驚いたこと、気づいたこと)

あいさつの声やいいかたをききつげようとおもいました。

(保みがおわってからやってみたいこと)

じせんしおとなわとびとさんすうをかくばりたいてす。

保護者の感想

(チャレンジ中の取組の様子やチャレンジ後の変容等を踏まえ、励ましの言葉を御記入ください。)

朝、眠く「おはよう」がなかなか言えない目もありましたが、チャレンジ中は「おはよう」「おやすみ」のキャッチボールができて、とてもうれしく思いました。

あいさつは、エミュレーションを取った) 切端にする上で、

とても大切だと思つたので、自分自身のために、

これから、自分から声をかけたいと思つた。

(お子様への具体的なアドバイスや継続取組のための工夫等がありましたら御記入下さい。)

今後も続けていきます。親同士、親から子へ、家庭で、そして外で、近所さん等に親が積極的にあたりのこととして娘に見せたいと思つた。あいさつをするのが気持ちいい。相手を笑わせることが一番大事。

応募先 所属する学校に提出してください。自然に感じ身にかかるといいと思つた。\*応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。

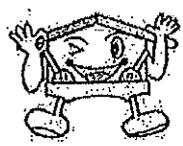


家族で話しあって、「わが家のやくそく」を決め、冬休みに取り組んでみましょう。

# 小学校3年生

<p>やくそく</p>	<p>(やくそく)</p> <p>たくさん外であそぶ</p>
<p>感想</p>	<p>(やってみて感じたこと、気づいたこと)</p> <p>外であそぶと、体があたたかくなると、楽しかったです。夜ぐっすりおれた。</p> <p>(休みがおわってからやってみたいこと)</p> <p>や、た、こ、と、が、な、い、あ、そ、び、も、や、り、た、い、で、す。</p>
<p>保護者の感想</p>	<p>(チャレンジ中の取組の様子やチャレンジ後の変容等を踏まえ、励ましの言葉を御記入ください。)</p> <p>外あそびが大好きなので、大人、私の方が連れ出してもらった感じになりました。</p> <p>全くできなかった遊びやスポーツも、何度も練習をして楽しみながら「できた!!」と喜んでいる様子を見てとてもうれしかったです。</p> <p>(お子様への具体的なアドバイスや継続取組のための工夫等がありましたら御記入下さい。)</p> <p>得意な遊びや、特定の決まった遊びばかりをせず、昔あそびを取り入れ(ゴムとび、お手玉など)ながら、親子で健康に過ごしていきたいです。</p>

応募先 所属する学校に提出してください。  
 ※応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。

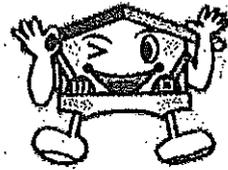


家族で話しあって、「わが家のやくそく」を決め、冬休みに取り組んでみましょう。

# 小学校4年生

<p>やくそく</p>	<p>(やくそく)                  毎日トイレそうじをする。                  毎日ウォーキング、地域の人にあいさつをする。</p>
<p>感想</p>	<p>(やってみて感じたこと、気づいたこと)                  いつも家をきれいに使っているのは、                  家族がそうじをしてくれているのだと気づくことが                  できた。地域の人にあいさつをするとうるやまになってくれた。                  (休みがおわってからやってみたいこと) た。                  ウォーキング、あるはんいを広げて、                  たくさんの人にあいさつをしたい。</p>
<p>保護者の感想</p>	<p>(チャレンジ中の取組の様子やチャレンジ後の変容等を踏まえ、励ましの言葉を御記入ください。)                  トイレそうじだけでなく、家の中での掃除や片付け等、                  お約束していない事にも自分で気付いて積極的に行動してくれて、とても目がかりました!!                  ウォーキングは、家族の健康にもとても良いし、何より、                  いつもお世話になっている地域の方々に笑顔で声をかける姿に感動しました! とてもすてきな取り組みだね!                  (お子様への具体的なアドバイスや継続取組のための工夫等がありましたら御記入下さい。)                  "毎日"続けていく事が大変かな?と感じたので、気負わず、                  できることから楽しんで、家族みんなで取り組みました。                  これからも続けていきたいです!</p>

応募先 所属する学校に提出してください。  
 ※応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。



家族で話し合って、「わが家のやくそく」を決め、冬休みに取り組んでみましょう。

# 小学校5年生

やくそく	(やくそく) <b>地域の行事に積極的に参加する。</b>
感想	(やってみて感じたこと、気づいたこと) 早く起きたり、長いきりを歩くのがきつかったし 地域の人がいっぱいいいてすごいと思った。 声をかけてもらってうれしかったです。 (休みが終わってからやってみたいこと、今後に生かしていきたいこと) これからも地域の行事に参加していきたい です。
保護者の感想	(チャレンジ中の取組の様子やチャレンジ後の変容等を踏まえ、励ましの言葉を御記入ください。) 年末の防火・防犯見廻りや初日の出の登山など、 地域行事に積極的に参加できた。寒い中かえって 歩いていて立派だった。 (お子様への具体的なアドバイスや継続取組のための工夫等がありましたら御記入下さい。) 地域の人とも話をして、行事について理解を深めると よい。

**応募先** 所属する学校に提出してください。

※応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。



家族で話し合っ、て、「わが家のやくそく」を決め、冬休みに取り組んでみましょう。

# 小学校 6 年生

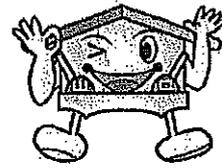
やくそく	(やくそく) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;">笑顔 たくさん 大作戦</div>
感想	(やってみて感じたこと、気づいたこと) 笑顔がたくさん増やせていたから、 もっと楽しか、た気がするからこれからも みんなで"笑顔"を咲かせていきたい。 (休みが終わってからやってみたいこと、今後に生かしていきたいこと) 「わが家のやくそく」のようなかんじで" 家族で"目標"をきめてチャレンジしていきたい。
保護者の感想	(チャレンジ中の取組の様子やチャレンジ後の変容等を踏まえ、励ましの言葉を御記入ください。) 日常的に笑顔が多い甲の目標だったけど、いつも以上に 意識する分、会話も増えている良い目標にしたねと会話した。  (お子様への具体的なアドバイスや継続取組のための工夫等がありましたら御記入下さい。) 意識、いかにして日常的に会話が多いかは"意識"できそうなので" 会話を意識したら良いと思う。

**応募先** 所属する学校に提出してください。

※応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。

# わが家のやくそく大作戦

## 冬休みチャレンジ応募用紙（中学生）



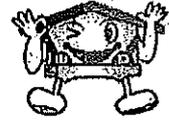
家族で話し合っ、て、「わが家のやくそく」を決め、冬休みに取り組んでみましょう。

# 中学校 1 年生

やくそく	<p>(やくそく)</p> <p>夕食の後に家族で歌を歌う</p> <p>(やくそくを決めた理由)</p> <p>家族の団らん増やすため</p>
感想	<p>(実行してよかったこと)</p> <p>団らんとして楽しく歌うことができたこと</p> <p>(実行して難しかったこと・大変だったこと・改善点)</p> <p>家族全員の意見を聞いて曲を選ぶこと</p> <p>(実行したことから今後生かしたいこと)</p> <p>家族全員でご飯を食べながら楽しい話をしようと思った</p> <p>(その他 感じたこと、気づいたこと)</p> <p>家族全員知っている曲を選んでその曲に親しむことも今回の取り組みに関わっていると思いました。</p>
保護者の感想	<p>「チャレンジ」というと、節約とか、手伝いとか思いかちですか？</p> <p>今の我が家に必要なのは、誰も無理おこななく、楽しいお元気になることが良いと思いい取り組みました。それぞれ忙しい中で、時間を共有するのは意外と難しいと思いいですが、あえて、取り組むことに意味があると思いいます。</p>

**応募先** 所属する学校に提出してください。

※応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。



家族で話し合っ、て、「わが家のやくそく」を決め、冬休みに取り組んでみましょう。

# 中学校 2 年生

<p>やくそく</p>	<p>(やくそく)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"> <p>23時を心に就寝し、8時間睡眠をしっかりとる</p> </div>
<p>感想</p>	<p>(実行して感じたこと、気づいたこと)</p> <p>早く寝ると、次の日の目覚めがよくになり、集中力ややる気が高まった。遅く寝ると、情緒が不安定になり怒りやすくなるということがあった。</p> <p>(実行して難しかったこと・大変だったこと・改善点)</p> <p>12月29日あたりまでは、約束通り心をこめて、年末や木曜日を過ぎて生活リズムがくずれやすい、自分自身をこらしめることが多かった。</p> <p>(実行したことから今後生かしたいこと)</p> <p>早く寝るために、やるべきことは、きちんと終わらせる、計画を立てて先のことを見ながら生活したいと思った。早く寝ることで、メリハリが多くあると実際に感じたので、今からは早寝に心がけたい。</p>
<p>保護者の感想</p>	<p>(チャレンジ中の取組の様子やチャレンジ後の変容等を踏まえ、励ましの言葉を御記入ください。)</p> <p>早く起きると、生活の充実や心身の健康を実際に感じる事ができたね。その感覚を忘れない、今後も実践していけるからね。</p> <p>自分なりに、時間配分に気を付けてながら進んでいたね。</p> <p>(お子様への具体的なアドバイスや継続取組のための工夫等がありましたら御記入下さい。)</p> <p>早く起きるためには、早く寝る事が大切で、早く寝るためにやるべきことを何時までに終わらせるかよく考えながら行動すればいいね。</p>

**応募先** 所属する学校に提出してください。

※応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。



家族で話し合って、「わが家のやくそく」を決め、冬休みに取り組んでみましょう。

# 中学校 3 年生

<p>やくそく</p>	<p>(やくそく)</p> <p>家事の手伝いをし自主性を高める</p>
<p>感想</p>	<p>(実行して感じたこと、気づいたこと)          言われてから行動するより実行が良い          皆が気持ち良く生活できる          兄弟で声をかけ合えることができた</p> <p>(実行して難しかったこと・大変だったこと・改善点)          流れが分からない部分ばかり、取りかかるととても          聞くことがあった</p> <p>(実行したことから今後生かしたいこと)          祖母の家のお寺の年末年始の除夜の鐘や参拝者誘導          掃除の日時を話し合って決めることができたので今後も          常にアンテナを張って周りをよく見て行動する</p>
<p>保護者の感想</p>	<p>(チャレンジ中の取組の様子やチャレンジ後の変容等を踏まえ、励まし          の言葉を御記入ください。)</p> <p>声を掛ける前に自主的に片付けやご飯作り、風呂掃除          を計画的にしてくれました。</p> <p>高校生活に向けて一層頑張ってください。</p> <p>(お子様への具体的なアドバイスや継続取組のための工夫等があり          ましたら御記入下さい。)</p>

応募先 所属する学校に提出してください。

※応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。