

2026年度版  
やまぐち田舎体験

ぐるっと  
マップ

Yamaguchi ++  
Countryside  
Experience MAP

やまぐち田舎体験

ぐるっとマップ  
Yamaguchi Countryside Experience MAP

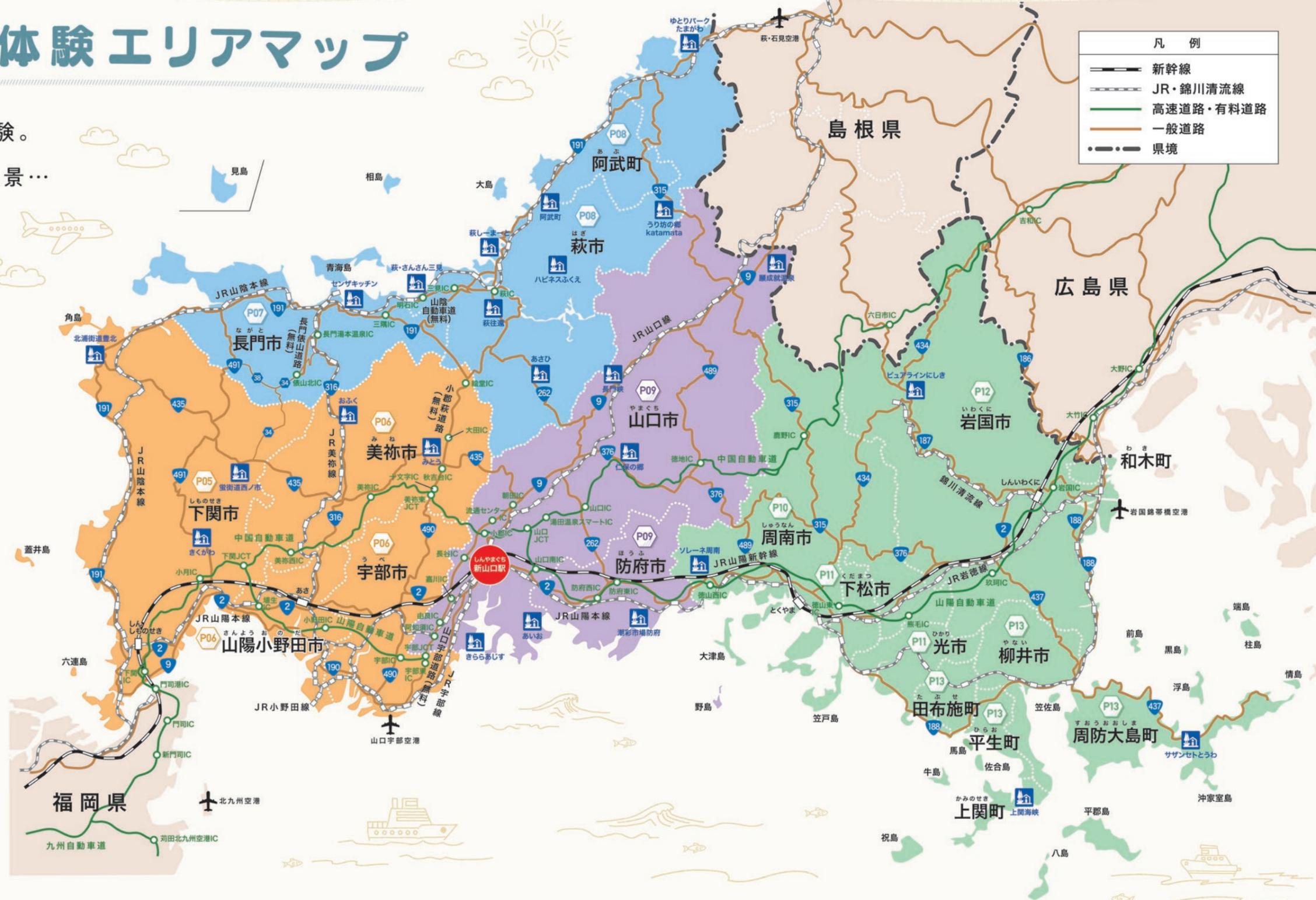
心に残る思い出づくり

# やまぐち田舎体験エリアマップ

子供も大人も楽しめるワクワク体験。  
満点の星空や懐かしい日本の原風景…  
特別な体験や風景を  
山口で探してみませんか？

エリアマップ ——— P01  
エリア別INDEX ——— P03

- 県西部エリア**
  - 下関市 ——— P05
  - 宇部市・美祢市・山陽小野田市 ——— P06
- 県北部エリア**
  - 長門市 ——— P07
  - 萩市・阿武町 ——— P08
- 県中部エリア**
  - 山口市・防府市 ——— P09
- 県東部エリア**
  - 周南市 ——— P10
  - 下松市・光市 ——— P11
  - 岩国市 ——— P12
  - 柳井市・平生町・田布施町・周防大島町 — P13
- 「地域滞在型交流」窓口のご案内 — P14



## 山口県道の駅インフォメーション

<b>下関市</b> きくがわ 下関市菊川町大字上岡枝766-1 TEL.083-287-4649	<b>北浦街道 豊北</b> 下関市豊北町大字神田上314-1 TEL.083-786-0111	<b>美祢市</b> おふく 美祢市於福町上4383-1 TEL.0837-56-5005	<b>山口市</b> きらら あじす 山口市阿知須10509-88 TEL.0836-66-1001	<b>防府市</b> あいお 山口市阿東徳佐1520-4 TEL.083-984-5704	<b>防府市</b> 潮彩市場防府 防府市新築地町2-3 TEL.0835-28-2100	<b>仁保の郷</b> 山口市仁保中郷1034 TEL.083-929-0480	<b>長門峡</b> 山口市阿東生雲東分47-1 TEL.083-955-0777	<b>長門市</b> センザキッチン 長門市仙崎4297-1 TEL.0837-27-0300	<b>萩市</b> 萩・さんさん三見 萩市三見1028-2 TEL.0838-27-0041	<b>萩市</b> 萩往還 萩市大字橋字鷹背ヶ坂1258 TEL.0838-22-9889	<b>萩市</b> 萩しーまーと 萩市橋東4160-61 TEL.0838-24-4937	<b>萩市</b> あさひ 萩市大字佐々堂2476-1 TEL.0838-56-0278	<b>阿武町</b> 阿武町阿武町大字奈古2249 TEL.08388-2-0355	<b>周南市</b> ソレーネ周南 周南市大字戸田2713 TEL.0834-83-3303	<b>岩国市</b> ピュアラインにしき 岩国市錦町大字府谷117 TEL.0827-71-0011	<b>周防大島町</b> サザンセトとうわ 大島郡周防大島町西方1958-77 TEL.0820-78-0033	<b>上関町</b> 上関海峡 熊毛郡上関町大字室津904-15 TEL.0820-62-1139
--	--	--	---	--	--	--	---	--	---	--	--	---	--	---	---	---	--

## TRAVEL TIME

自動車での移動にかかる時間の目安



# やまぐち田舎体験エリア別INDEX

豊かな自然や地域の味、特別な体験が楽しめるスポットが盛りだくさん！  
山口ならではの田舎体験で、心に残る思い出づくりをしてみませんか？

## やまぐち田舎体験は楽しみ方いろいろ！



食べる

田舎ならではの地産地消の食事を提供する施設です。  
(調理体験含む)



体験する

さまざまな体験プログラムを提供する施設です。



泊まる

農林漁家民宿などの宿泊が可能な施設です。

下関市・宇部市  
美祢市・山陽小野田市

## 県西部

Western

P05-P06

01 (株)エッグ・プラント よもぎ村  
下関市

02 豊田農業公園 みのりの丘  
下関市

03 豊田湖畔公園 キャンプ場  
下関市

04 とんがりぼうし豊浦  
下関市

05 下関フィッシングパーク  
下関市

06 ふく楽舎  
下関市

07 楠こもれびの郷 くすくすの湯  
宇部市

08 おいでませ吉部  
宇部市

09 美祢ブルーベリーガーデン  
美祢市

10 秋吉台家族旅行村  
美祢市

11 長登銅山文化交流館・大仏ミュージアム  
美祢市

12 古民家民宿 なかむら  
美祢市

13 美東桂岩ふれあいセンター  
美祢市

14 体験民宿 ほっとビレッジ美東  
美祢市

15 秋芳八代めぐりの里  
美祢市

16 森の駅  
美祢市

17 株式会社 花の海  
山陽小野田市

長門市・萩市・阿武町

## 県北部

Northern

P07-P08

18 Bonniebay Seakayak Center  
長門市

19 いがみ海浜公園オートキャンプ場  
長門市

20 青海島共和国  
長門市

21 通鯨・ツーリズム推進協議会  
長門市

22 里山ステーション 依山  
長門市

23 鯖島食堂 (株)三見シーマザーズ  
萩市

24 つばきの館  
萩市

25 道の駅 萩しーまーと  
萩市

26 萩セミナーハウス  
萩市

27 須佐湾エコロジーキャンプ場  
萩市

28 道の駅 阿武町 ABUキャンプフィールド  
阿武町

29 GI Paddlers  
阿武町

山口市・防府市

## 県中部

Central

P09

周南市・下松市・光市  
岩国市・柳井市・平生町  
田布施町・周防大島町

## 県東部

Eastern

P10-P13

42 せせらぎ・豊鹿里パーク  
周南市

43 伝統工芸の館 須金和紙センター  
周南市

44 棚田清流の会  
周南市

45 道の駅 ソレーネ周南  
周南市

46 周南市体験交流施設 大津島の郷  
周南市

47 三丘の古民家宿 もりのもむ  
周南市

48 トクリン  
下松市

49 ひらめきパーク 笠戸島  
下松市

30 船方農場  
山口市

31 農家民宿 林檎の宿  
山口市

32 favorite フェイバリット  
山口市

33 大原湖キャンプ場  
山口市

34 山口市徳地森林セラピー基地  
山口市

35 嘉村磯多生家 帰郷庵  
山口市

36 道の駅 長門峡  
山口市

37 山口ふるさと伝承総合センター  
山口市

38 道の駅 仁保の郷  
山口市

39 公益社団法人 山口市徳地農業公社  
山口市

40 道の駅 きらら あじす  
山口市

41 ふるさと牧場  
防府市

50 下松市笠戸島家族旅行村  
下松市

51 光市野外活動センター 周防の森ロッジ  
光市

52 光市農業振興拠点施設 里の厨  
光市

53 冠山総合公園  
光市

54 山口県スポーツ交流村  
光市

55 フィッシングパーク光  
光市

56 アトリエワリババ  
岩国市

57 まごころの里  
岩国市

58 里山カフェ HAKU  
岩国市

59 レイクプラザやさか  
岩国市

60 せせらぎ朝市・キッチンせせらぎ  
岩国市

61 阿賀ふれあいセンター  
岩国市

62 ウッドビレッジみかわ  
岩国市

63 周東里山の会  
岩国市

64 森林体験交流施設 丸太村  
岩国市

65 潮風公園みなとオアシスゆう  
岩国市

66 山口県由宇青少年自然の家  
岩国市

67 ふれあいどころ437  
柳井市

68 やない西蔵  
柳井市

69 やまぐちフラワーランド  
柳井市

70 ひらお特産品センター  
平生町

71 田布施地域交流館  
平生町

72 農家民宿 ドームハウス星瞬観  
田布施町

73 周防大島文化交流センター  
周防大島町

74 農家民宿 ログよねこ  
周防大島町

75 漁家民宿 洸洋庄  
周防大島町

各施設の定休日や営業時間は、  
県のホームページからご覧いただけます。



県西部エリア

下関市  
Shimonoseki City

食 体験 泊  
食べる 体験する 泊まる  
やまくちで何をを楽しみたい?

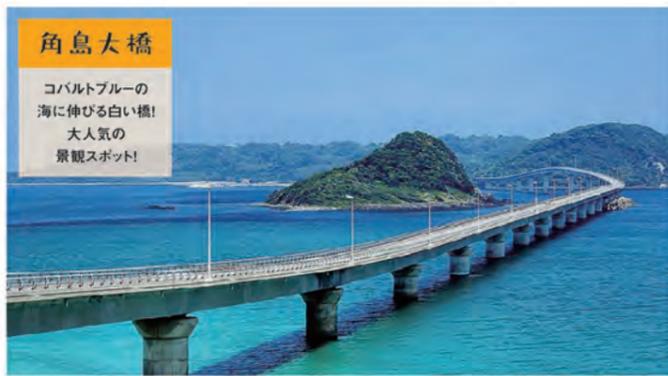


関門海峡 みもすそ川公園

グルメに絶景、エンタメまで!  
見どころ尽きない歴史あるベイエリア!



※写真はイメージです。



角島大橋

コバルトブルーの  
海に伸びる白い橋!  
大人気の  
景観スポット!

01 (株)エッグ・プラント  
よもぎ村

2万羽収容の鶏舎で鶏卵拾いを体験できます。  
様々な種類の卵の購入も可能です。



下関市豊北町瀬部中坪4426  
☎083-782-0453

02 豊田農業公園  
みのりの丘

果樹園やレストランなどがあります。  
農業体験やそば打ち体験などもできます。



下関市豊田町大字八道601-3  
☎083-766-1395

一の俣桜公園  
「蒼霧隠池」と呼ばれる  
神秘的な池!



04 とんがりぼうし豊浦

地元の農産物を使った、みそ・梅干し・  
こんにゃく教室。田植え稲刈りは親子で体験を!



下関市豊浦町大字川棚5262-1  
☎083-774-3700

03 豊田湖畔公園  
キャンプ場

キャンプ以外にも木製アスレチック遊具、  
カヤック、バーベキューなどが楽しめます。



下関市豊田町大字地吉348  
☎083-766-3488

05 下関  
フィッシングパーク

貸し竿や餌も販売しております。  
日本海での釣り体験を是非お楽しみください。



下関市吉見古宿町10-1  
☎083-286-5210

06 ふく楽舎

日本で唯一のふく料理体験施設です。  
プロの料理人指導のもと、ふく料理に挑戦!  
調理後は本場の味をご堪能ください。



下関市彦島西山町5-2-1  
☎083-267-4998

市立しもせき水族館 海響館  
国内最大級のペンギン展示施設!



県西部エリア

宇部市  
Ube City

美祿市  
Mine City

山陽小野田市  
Sanyo-Onoda City

食 体験 泊  
食べる 体験する 泊まる  
やまくちで何をを楽しみたい?



サファリランド  
秋吉台自然動物園  
迫力ある動物たちに出会えます。



14 体験民宿  
ほっとビレッジ美東

秋吉台上ドリーネ畑(約1000㎡)で農業・  
化学肥料ゼロの農作物を作ってみませんか。



美祿市美東町赤3043-1  
☎08396-2-2285

11 長登銅山文化交流館・  
大仏ミュージアム

奈良東大寺大仏の銅を産出した長登銅山で  
大仏製作と同じ方法でオリジナルメダルを作ろう。



美祿市美東町長登610  
☎08396-2-0055

15 秋芳八代  
ぬくもりの里

廃校となった小学校を利用した交流施設。  
そば打ち体験を楽しめます。



美祿市秋芳町嘉万856-1  
☎0837-64-0053



Mine秋吉台ジオパーク  
令和8年春ユネスコ世界ジオパーク認定見込み!

07 楠こもれびの郷  
くすくすの湯

2025年1/30リニューアルオープン!源泉かけ流し  
アルカリ性単純温泉でゆったりと過ごしませんか?



宇部市大字西万倉1662-1  
☎0836-67-2617

08 おいでませ吉部

1番の人気商品はうどん定食。店内には、お米、  
地元の野菜、地域の名産品を販売しています。



宇部市大字東吉部2818-3  
☎0836-68-0141  
営業日/毎週 日・水曜日

09 美祿  
ブルーベリーガーデン

2,000本60種類のブルーベリーが待っています。  
6月中旬~8月頃には、ブルーベリー狩り体験ができます。



美祿市伊佐町上曾原  
☎0837-52-0083

10 秋吉台  
家族旅行村

秋吉台の一角にあるリゾート村。  
家族や友人などと気軽に手作り体験ができます。



美祿市秋芳町秋吉1237-553  
☎0837-62-1110

12 古民家民宿  
なかむら

築170年の古民家で田舎暮らしを体験しませんか?  
農産加工、農村体験などできます。



美祿市美東町大田5278  
☎08396-2-0560

13 美東桂岩  
ふれあいセンター

自然と人との出会い、ふれあいなど色々な経験を  
通じて田舎を体感できます。



美祿市美東町大田544-2  
☎08396-2-0056

16 森の駅

森の駅とは、森のことをもっと身近に体験し、  
森とふれあうきっかけをつくるための始発駅です。



美祿市大瀬町奥分3073-2  
☎0837-52-1644  
090-4890-8349

17 株式会社 花の海

季節野菜の収穫体験、70万本のひまわり畑などを  
通じて、農場の四季が存分に味わえます。



山陽小野田市大字植生3392  
☎0836-79-0130

※写真はイメージです。06

県北部エリア



食べる 体験する 泊まる  
やまぐちで何をしたい?

# 長門市

Nagato City



## 18 Bonniebay シーカヤックセンター Seakayak Center

伊上海浜公園オートキャンプ場に併設するシーカヤック体験施設。初心者でも本格的に楽しめます。



長門市油谷伊上2403-8 ☎0837-33-3000

## 19 いがみ海浜公園 オートキャンプ場

大自然を全身で感じる体験満載のオートキャンプ場。あなたの休日に最高の自然体験を。



長門市油谷伊上2403-8 ☎0837-33-3000



## 元乃隅神社

123基の赤い鳥居は大迫力!



## 千畳敷

果てなく広がる海と空の大パノラマ!



## 20 おおみしま 青海島共和国

地元で獲れた新鮮な魚のさばき方・かまぼこ作りを体験。新鮮なお刺身の味は格別です。

長門市仙崎2874 ☎0837-26-1120

## 21 かよいくじら 通鯨・ツーリズム推進協議会

古式捕鯨の里で地引網体験!



長門市通383-10 ☎0837-28-0167

県北部エリア



食べる 体験する 泊まる  
やまぐちで何をしたい?

# 萩市

Hagi City

# 阿武町

Abu Town



## 24 つばきの館

日本海の素晴らしいロケーションを目の前にお食事はいかがですか!!

萩市橋東716-16 ☎0838-26-6446



## 25 道の駅 萩シーマート

地域の新鮮な海山の幸を取り揃えた店舗が軒を連ねる「公設市場スタイル」の道の駅です。

萩市橋東4160-61 ☎0838-24-4937



## 26 萩セミナーハウス (NPO萩まちじゅう博物館)

城下町にある研修施設です。歴史散策や萩焼などの各種体験、宿泊を伴う研修もできます。

萩市大字堀内211-1 ☎0838-21-7501



## 27 須佐湾 エコロジーキャンプ場

キャンプ場から日本海に沈む夕日が望める最高のロケーション。須佐産のイカもあれば用意できます。

萩市大字須佐787 ☎090-4140-8583



## 22 里山ステーション 俵山

地域交流の拠点施設です。第2日曜日は、野菜、手打ちそばと石窯ピザを販売しています。



長門市俵山4497 ☎0837-29-5070



## 俵山温泉

古くから湯治場として人気の温泉街!



## 28 道の駅 阿武町 ABUキャンプフィールド

阿武町が誇る「森里海の恵み」体験イベント・新鮮食材・温泉など、アクティビティが一堂に会します!

阿武町奈古2249 ☎08388-2-0355



## 29 ギャバドラーズ GI Paddlers

シーカヤック体験は、洞窟を探検したり、鳥々を巡ったりと、ワクワク・ドキドキがいっぱいです。

阿武町奈古2778-4 ☎090-9062-5924



## 物郷川橋梁

美しい鉄道橋は、鉄道ファン格好のシャッターポイント!



萩・明倫学舎  
「萩藩校明倫館」跡地に建つ、萩の歴史を伝える観光拠点!

## 23 さばしま 鯖島食堂 (株)三見シーマザーズ

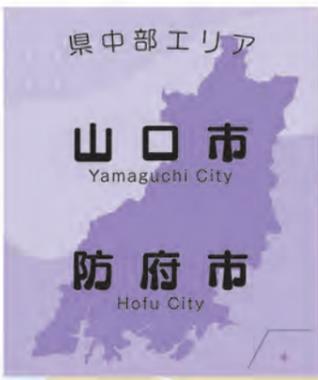


地元の農水産物を取り扱った直売所と萩の海の幸・山の幸を使用した食堂です。  
萩市三見1028-2 (道の駅萩・さんさん三見内) ☎0838-27-0333



## 萩城下町

世界遺産の町並み! 幕末志士ゆかりの城下町



食 体験 泊  
食べる 体験する 泊まる  
やまぐちで何を楽しみたい？



**30** ふなかつ 船方農場  
草地広場で自由に遊ぶことができます。  
山口市阿東徳佐下11450-39  
☎083-957-0369

**31** 農家民宿 林檎の宿  
ペットと泊まれる農家民宿。プライベートドッグランも常設しています！  
山口市阿東地福上487  
☎090-8240-0900

**32** favorite フェイバリット  
ドライフラワーを使ったスワッグ作りを楽しんでみませんか。土日限定でソフトクリームを販売。  
山口市阿東徳佐中4010-3  
☎083-957-0668

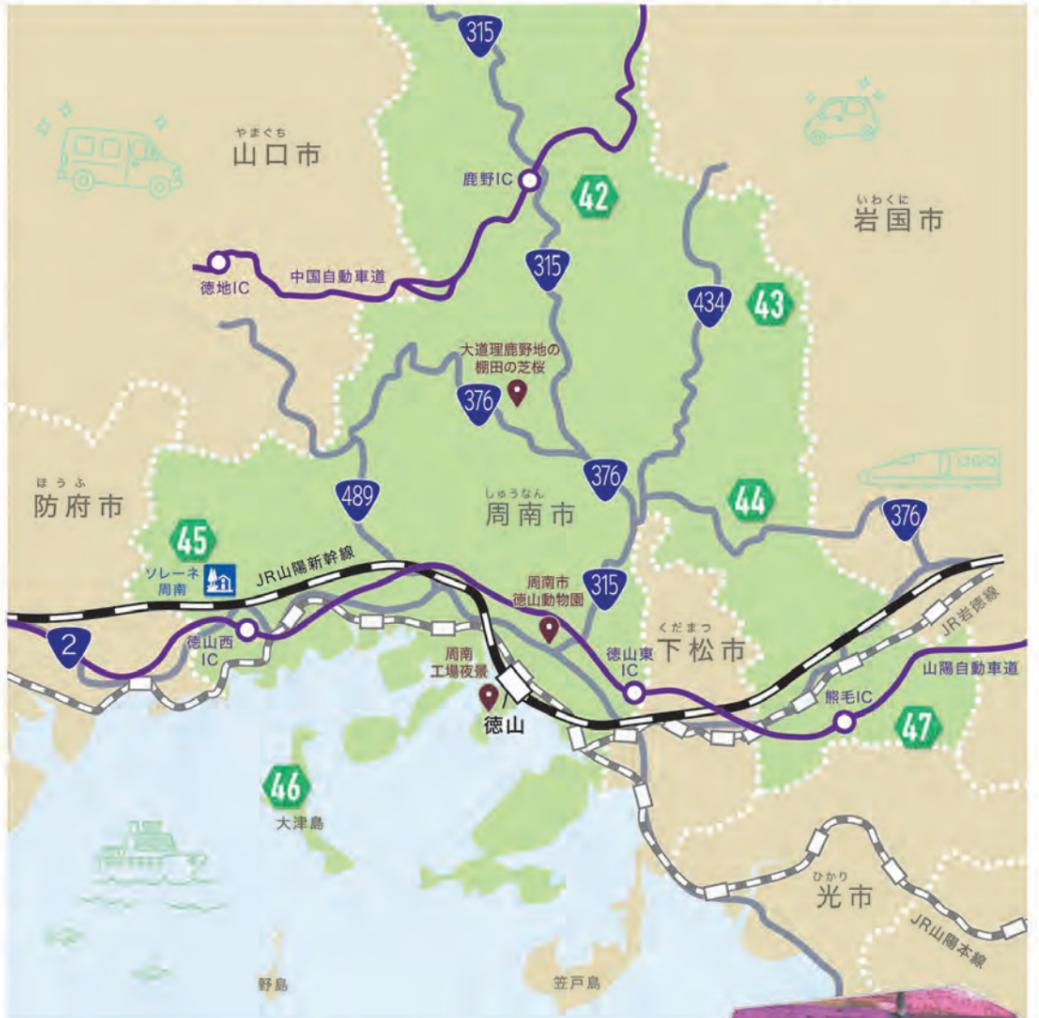
**33** 大原湖 キャンプ場  
美しい湖畔を目の前に、キャンプやレジャーなどアウトドアを満喫できる充実の施設です。  
山口市徳地野谷605  
☎0835-58-0200



食 体験 泊  
食べる 体験する 泊まる  
やまぐちで何を楽しみたい？



**42** せせらぎ・豊鹿里パーク  
歴史ある町のすぐそばで、川と森に囲まれた癒しの空間を提供しています。  
周南市大字鹿野上3516  
☎0834-68-1234



**43** 伝統工芸の館 須金和紙センター  
伝統工芸を継承するために整備された須金和紙センターでは、和紙づくりが体験できます。  
周南市大字須万2439-1  
☎0834-86-2201

**44** 棚田清流の会  
美しい景色を見せる安らぎの郷で親子と一緒に農業体験をしてみませんか？  
周南市中須北  
☎0834-89-0301

**45** 道の駅 ソレーネ周南  
オール周南で周南ブランド発信！新鮮野菜、鮮魚、加工品、お土産などが揃っています。  
周南市大字戸田2713  
☎0834-83-3303



**34** 山口市 徳地森林セラピー基地  
森林セラピーのインフォメーションセンターです。ガイドツアー、体験イベントを開催しています。  
山口市徳地野谷1842  
☎0835-56-5234

**35** 嘉村磯多生家 帰郷庵  
古民家で昔ながらの生活を体験！私小説家嘉村磯多の生家が交流体験施設にリニューアルしました。  
山口市仁保上郷2397-1  
☎083-929-0433

**36** 道の駅 長門峡  
令和元年9月にグランドリニューアルオープンし、キレイな道の駅に生まれ変わりました。  
山口市阿東生雲東分47-1  
☎083-955-0777

**37** 山口ふるさと 伝承総合センター  
山口市の伝統工芸の紹介や体験、ものづくりの楽しさを学べる教室も開催しています！  
山口市下野小路12  
☎083-928-3333

**38** 道の駅 仁保の郷  
地元野菜や旬の果物、県内の特産品が盛りだくさん！お弁当、総菜、パン工房もあります。  
山口市仁保中郷1034  
☎083-929-0480

**39** 公益社団法人 山口市徳地農業公社  
春と秋、イチゴやヤマノイモなどの植え付けや収穫をする農業体験ツアーを開催します。  
山口市徳地伊賀地984-7  
☎0835-53-0031

**40** 道の駅 きらら あじす  
地元の野菜や特産品の販売はもちろん、コスモスなど季節に応じた楽しめる花畑が人気です。  
山口市阿知須10509-88  
☎0836-66-1001

**41** ふるさと牧場  
築150年の茅葺屋根の家で農業体験ができます。山や棚田では、林間放牧について学べます。  
防府市大字久兼410  
☎0835-36-0337

周南工場夜景  
周南コンビナートに沿って 見ることができる工場夜景！

**46** 周南市体験交流施設 大津島海の郷  
離島ならではの自然環境を活かした釣り体験・魚捌き体験など、多彩なプログラムが用意されています。  
周南市大津島217-1  
☎0834-85-2560

**47** 三丘の古民家宿 もりのもむ  
築130年の藁葺きトタン屋根の古民家を、面影を残したまま民宿に改装。田舎のおばあちゃんのような懐かしい雰囲気を感じていただけます。  
周南市小松原1741  
☎0833-44-7139





県東部エリア  
**柳井市**  
 Yanai City  
**平生町**  
 Hirao Town  
**田布施町**  
 Tabuse Town  
**周防大島町**  
 Suo-Oshima Town



大星山展望台  
 大迫力の瀬戸内海が一望できます!

**67** ふれあいどころ437

地元食材を使った農家レストランや新鮮野菜・弁当などを販売する直売所があります。

柳井市日積4150-1  
☎0820-28-5437

**68** やない西蔵

大正時代末期の白壁土蔵造り。柳井金魚ちょうちん製作体験や柳井織機体験などが楽しめます。

柳井市柳井3700-8  
☎0820-23-2490

**69** やまぐちフラワーランド

年間500品種45万本の季節の花を植栽しています。花に囲まれた癒しの時間をお過ごしください。

柳井市新庄500-1  
☎0820-24-1187

**周防大島サタデー**

夏休み期間中の土曜日に開催されます。

**70** ひらお特産品センター

地元産のこだわり農産物を星の数で表示分けて、安心安全をお届けしています。季節によってはイタリア野菜に出会えるかも!

平生町大字平生町589-21  
☎0820-56-1093

**71** 田布施地域交流館

新鮮な農産物や加工品などを販売する直売所です。特産のイチゴ、イチジクを使ったパフェも人気です。季節によってはイタリア野菜に出会えるかも!

田布施町中央南1-8  
☎0820-51-0222

**72** 農家民宿 ドームハウス星瞬観

食材を持ち込んで調理もできる素泊まりの宿です。ミカンの栽培・採集などの体験もできます。

周防大島町大字久賀994-10  
☎0820-72-0802

**73** 周防大島文化交流センター

周防大島出身の民俗学者・宮本常一が選んだ資料を展示。周防大島の歴史と文化を知ることができます。

周防大島町西野417-11  
☎0820-78-2514

**74** 農家民宿 ログよねこ

杉材の香りが満喫できるログハウスと郷土料理が自慢。季節の農業体験など、体験も豊富です。

周防大島町西方1958-32  
☎0820-78-0970

**75** 漁家民宿 洗洋庄

海辺の村で非日常体験を! 漁業体験など様々なアクティビティを体験可能です。

周防大島町大字沖家室島456  
☎0820-78-1887

# 「地域滞在型交流」窓口のご案内

ご不明の点がございましたらお気軽にお電話ください。

**西部** エリア **宇部市**

一般社団法人  
**宇部観光**  
**コンベンション協会**

〒755-0031 山口県宇部市常盤町1-6-44  
 TEL.0836-34-2050 FAX.0836-29-3303

**中部** エリア **山口市(阿東)**

**NPOあとう**

〒759-1512 山口県阿東徳佐中3417-2  
 (阿東総合支所内)  
 TEL.083-956-2526 FAX.083-956-2527

**中部** エリア **山口市(徳地)**

**徳地地域資源活用**  
**ネットワーク**

(一般財団法人 山口観光コンベンション協会徳地支部)  
 〒747-0231 山口県徳地堀1626-1  
 TEL.080-2916-8878

**北部** エリア **萩市**

**萩市ふるさとツーリズム**  
**推進協議会**

(はぎまえ 698 合同会社)  
 〒758-0212 山口県萩市福井下3944-1  
 TEL.090-4613-9018(事務局 宮崎携帯)

**北部** エリア **長門市**

一般社団法人  
**長門市観光**  
**コンベンション協会**

〒759-4106 山口県長門市仙崎4297-1  
 TEL.0837-27-0074 FAX.0837-27-0079

**東部** エリア **周南市**

**周南学びの旅推進協議会**

〒745-8655 山口県周南市岐山通1-1  
 TEL.0834-22-8336 FAX.0834-22-8428

**東部** エリア **岩国市(やましる地域)**

**やましる体験交流協議会**

〒740-0724 山口県岩国市錦町広瀬12-8  
 (岩国市錦総合支所内)  
 TEL.0827-72-3910 FAX.0827-72-2120

**東部** エリア **周防大島町**

**周防大島町体験交流型**  
**観光推進協議会**

〒742-2301 山口県大島郡周防大島町久賀5134  
 (周防大島町商工観光課内)  
 TEL.0820-79-1003 FAX.0820-79-1021

スマホなどに登録しておくといつでも確認できて便利です



ぐるっとマップは  
 県観光サイト「おいでませ山口へ」からも  
 ご覧いただけます。