

# KYT学習

KYT学習とは、教材の絵（イラスト）や写真に潜む危険を予測し指摘しあうことで、現実には起こりそうな危険に気づき、事故に遭わないためにはどのように行動するのかを考え、自ら安全に行動できるよう危機意識や安全意識を高めることを目的とする学習活動です。

危険予測学習(Kiken Yosoku Training)の頭文字をとって、K Y T（ケーワイティー）と呼ばれています。

児童生徒の皆さんへ

教職員の皆さんへ

# 児童生徒の皆さんへ

## ★KYT学習の進め方★

メニューへ  
GO

○ 4段階で学習を進めます

活動目標	活動内容
どんな場面ですか？	<ul style="list-style-type: none"><li>○ イラストや写真は、どんな場面か話し合しましょう。</li><li>○ 考えられることは、すべて発表し、友達の意見を批判することは控えましょう。</li></ul>
どんな危険がありますか？	<ul style="list-style-type: none"><li>○ イラストや写真には、どんな危険が潜んでいるか話し合しましょう。</li></ul>
危険を回避するには？	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 整理した問題点について、改善策、解決策などを考え、メンバーと意見交換しましょう。</li></ul>
私たちは、こうします！	<ul style="list-style-type: none"><li>○ あがった解決策などをメンバーでまとめましょう。</li><li>○ 他の班の意見も参考にして、危険を回避するためにどのような行動を心がけるか、目標を立てましょう。</li><li>○ このような場所が、自分たちの周りに無いか、話し合ってみましょう。</li><li>○ このような活動を通して、日常生活をただ過ごすのではなく、常に、何か危険は潜んでいないかと各自に考える習慣を身に付けましょう。</li></ul>

### ○4 ラウンド法を活用した展開例

短い時間を活用した危険予測学習の活動手法として、「4ラウンド法」が一般的です。企業などでは、作業にかかる前、ミーティングの中でその作業に潜む危険を短時間で話し合い、「これは危ない」と危険に気づき、これに対する対策を決め、行動目標を立て一人ひとりが実践するという取組を行っており、学校の安全教育においても同様の活動が考えられます。

	活動目標	活動内容
<b>1 現状把握</b>	どんな危険が潜んでいるか	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ どのような危険が潜んでいるか、問題点を指摘させる。</li> <li>○ 問題点の指摘は自由に行わせ、他のメンバーの指摘内容を批判するようなことは避ける。</li> </ul>
<b>2 本質追及</b>	これが危険のポイントだ	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 指摘内容が一通り出揃ったところで、その問題点の原因などについてメンバー間で検討させ、問題点を整理する。</li> </ul>
<b>3 対策樹立</b>	回避するにはどうする	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 整理した問題点について、改善策、解決策などをメンバーにあげさせる。</li> </ul>
<b>4 目標設定</b>	私たちは、こうする	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ あがった解決策などをメンバー間で討議、合意の上、まとめさせる。</li> <li>○ 合意結果は、掲示したり、ミーティングなどで情報交換したりして、メンバー間の共通認識として情報を共有し、事前の危険回避を図る。</li> <li>○ このような活動を定期的に行ううちに、日常生活をただ過ごすのではなく、常に、何か危険は潜んでいないかと各自に考える習慣を身に付けさせることも期待できる</li> </ul>

学習したい領域をクリックしてください

防犯  
生活安全

交通安全

防災



- 生活① 知らない人から声をかけられたら？
- 生活② 知らない人から声をかけられたら？
- 生活③ 誰が不審者（ふしんしゃ）ですか？
- 生活④ 安全な公園はどっち？
- 生活⑤ 不審者に狙われにくいのは？
- 生活⑥ どんな危険がありますか？（不審な車）
- 生活⑦ どんな危険がありますか？（地下道）
- 生活⑧ どんな危険がありますか？（マンション）
- 生活⑨ どんな危険がありますか？（公衆トイレ）
- 生活⑩ どんな危険がありますか？（無人駅、駅のホーム）
- 生活⑪ 知らない人からのメール
- 生活⑫ 裸の写真を送るよう言われたら
- 生活⑬ 仲のいい生徒のトラブル
- 生活⑭ 誹謗（ひぼう）・中傷（ちゅうしょう）
- 生活⑮ 誤解される文章に注意
- 生活⑯ どんな危険がありますか（アルバイト募集①）
- 生活⑰ どんな危険がありますか（アルバイト募集②）
- 生活⑱ 動画や画像をSNS上にアップロードしました①
- 生活⑲ 動画や画像をSNS上にアップロードしました②
- 生活⑳ 動画や画像をSNS上にアップロードしました③
- 生活㉑ 学校での危険①
- 生活㉒ 学校での危険②
- 生活㉓ 学校での危険③
- 生活㉔ 学校での危険④



- 生活㉕ 学校での危険⑤
- 生活㉖ 学校での危険⑥
- 生活㉗ 学校での危険⑦
- 生活㉘ 学校での危険⑧
- 生活㉙ 学校での危険⑨
- 生活㉚ 学校での危険⑩
- 生活㉛ 学校での危険⑪
- 生活㉜ 学校での危険⑫
- 生活㉝ 学校での危険⑬
- 生活㉞ 鳥が死んでいるのを見つけました
- 生活㉟ 山遊びの後、ふとみると・・・ **NEW!**
- 生活㊱ 背中の赤い生き物を発見！ **NEW!**
- 生活㊲ 危険なのはどの子？（プール編） **NEW!**
- 生活㊳ 高温多湿な状態で、長時間、激しい運動をしています
- 生活㊴ 倒れている人を見つけたら？
- 生活㊵ 家にいたくないので、家出しました
- 生活㊶ 恥ずかしい写真を撮られました
- 生活㊷ 身体を触られるなど、嫌な思いをしています
- 生活㊸ 恋人から暴力・暴言をうけます
- 生活㊹ 人に言えない悩みを抱えています
- 生活㊺ 家の手伝いが多く、勉強できません
- 生活㊻ 犯罪に当たる行為は？
- 生活㊼ 相手の同意なしにわいせつ行為をすると…



- 歩行者① 信号を待つ位置は？
- 歩行者② 渡る意志
- 歩行者③ 手前車線の渋滞（じゅうたい）
- 歩行者④ 対向車線の渋滞
- 歩行者⑤ 見通しの悪い路地
- 歩行者⑥ 止まってくれた？
- 歩行者⑦ 青信号
- 歩行者⑧ ながらスマホ、踏切
- 歩行者⑨ 事故後の報告
- 自転車① 自転車は車両の仲間（道路標識）
- 自転車② 自転車は車両の仲間（その他の標識・標示）
- 自転車③ 歩道を走るとき
- 自転車④ 止まってくれた？
- 自転車⑤ 大型車による巻き込み事故
- 自転車⑥ 障害物をよけて車道に
- 自転車⑦ 縦列駐車
- 自転車⑧ 大通りから店に入る車
- 自転車⑨ 子どもの遊び
- 自転車⑩ 公園近くの走行

- 自転車⑪ 見通しの悪い路地
- 自転車⑫ 大人は見えるけど…
- 自転車⑬ 道路と玄関が近い道
- 自転車⑭ 駐車場
- 自転車⑮ イヤホン走行、踏切
- 自転車⑯ 加害者の対応
- 自転車⑰ ルール違反の自転車はどれ？
- 自転車⑱ 歩車分離式の横断歩道
- 自転車⑲ 自転車の横断歩道走行
- 自転車⑳ 自転車での交差点の左折
- 自転車㉑ 自転車での交差点の右折
- 自転車㉒ 自転車の歩道走行



- 災害① 教室で地震発生
- 災害② 廊下で地震発生
- 災害③ 学校内のいろいろな場所で地震発生
- 災害④ 学校帰りに地震発生（ブロック塀（べい））
- 災害⑤ 学校外のいろいろなところで地震発生
- 災害⑥ 災害の予兆 1
- 災害⑦ 災害の予兆 2
- 災害⑧ 災害の予兆 3
- 災害⑨ 避難の姿勢
- 災害⑩ 非常ベルが鳴ったら
- 災害⑪ 火災からの避難（ひなん）
- 災害⑫ 服に火がついたら
- 災害⑬ 煙で進路を見失ったら
- 災害⑭ 学校帰りに「アラート」
- 災害⑮ 家にいるときに「アラート」
- 災害⑯ 今にも大雨が降りそうです
- 災害⑰ 急な大雨が降ってきました
- 災害⑱ 海で沖に流されています
- 災害⑲ 津波の速さ・計算してみよう

- 災害⑳ 急に天気が変わりました **NEW!**
- 災害㉑ どこに避難する？（かみなり） **NEW!**
- 災害㉒ どう避難する？（かみなり） **NEW!**
- 災害㉓ 家の中の注意点（かみなり） **NEW!**



生活①



ポイント

一覧へ

## 生活②

【練習問題】知らない人から声をかけられました。  
いろいろなパターンで練習しましょう。

- ・写真をとらせてくれませんか？
- ・〇〇から来たんだけど、道に迷ってしまって…
- ・さいふを落としてしまって…一緒に探してくれませんか？
- ・芸能事務所の者ですが、お話してもいいですか？
- ・うちの人が事故にあって、病院に運ばれた！急いで車に乗って！！

生活③

誰が「不審者」ですか？



一覧へ

ポイント

生活④

どちらの公園の方が安全だと思いますか？  
その理由は？

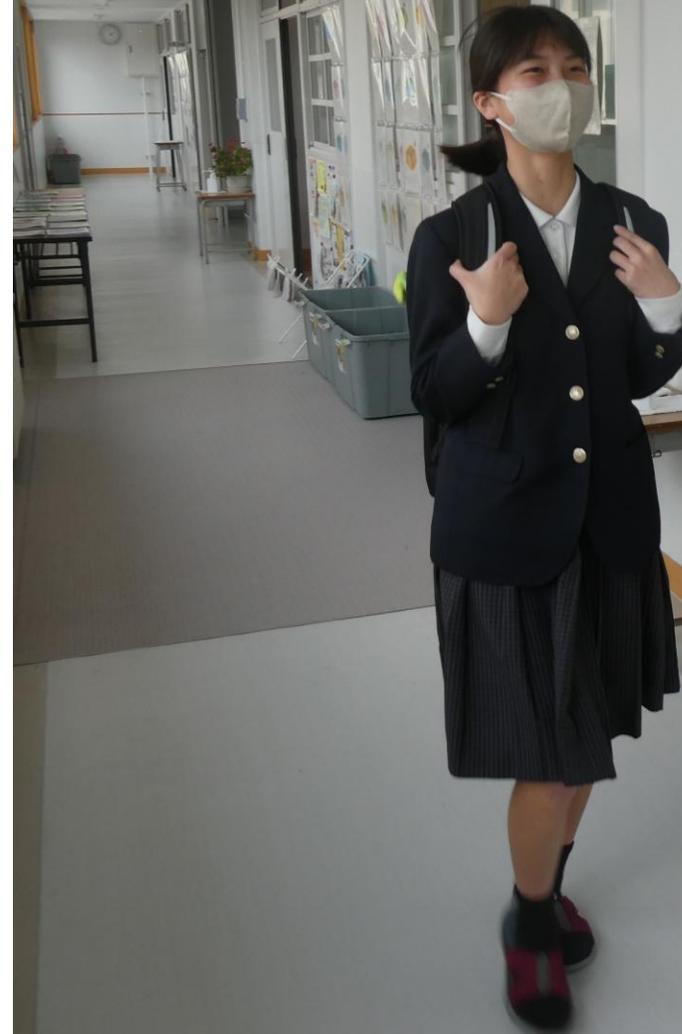


一覧へ

ポイント

# 生活⑤

不審者にねらわれにくいのは、どちらでしょう？



ポイント

一覧へ

生活⑥

ポイント

一覧へ



生活⑦



一覧へ

ポイント

生活⑧



一覧へ

ポイント

生活⑨

一覧へ

ポイント



# 生活⑩



一覧へ

ポイント

## 生活⑪

知らない人から、突然のメール。どうしますか？

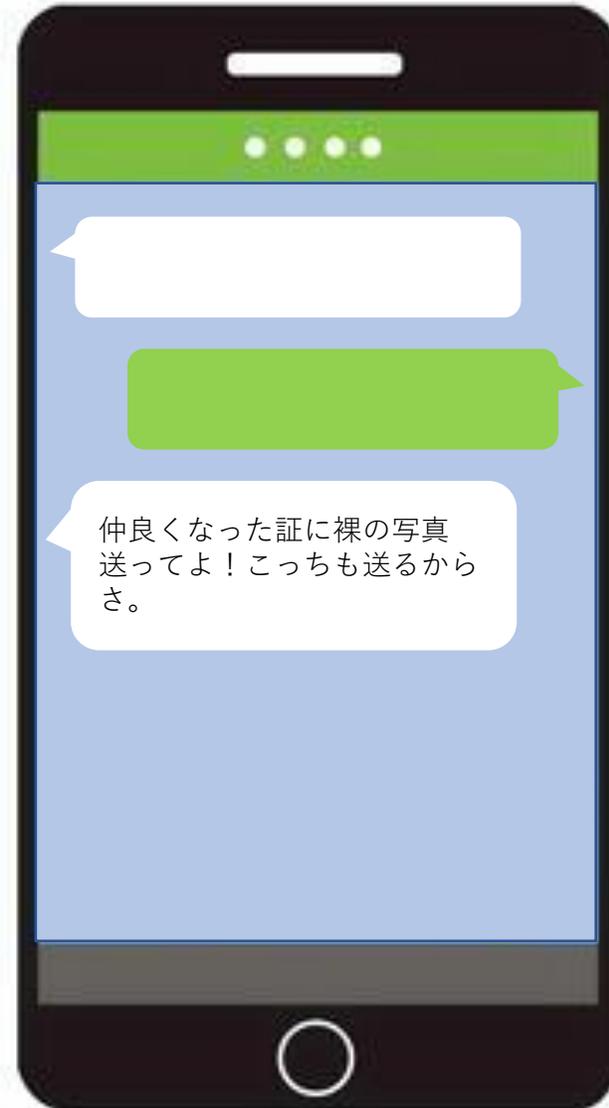


一覧へ

ポイント

## 生活⑫

メールで裸の写真を送るよう言われました。どうしますか？



一覧へ

ポイント

## 生活⑬

仲の良い友達から、突然のメール。どうしますか？

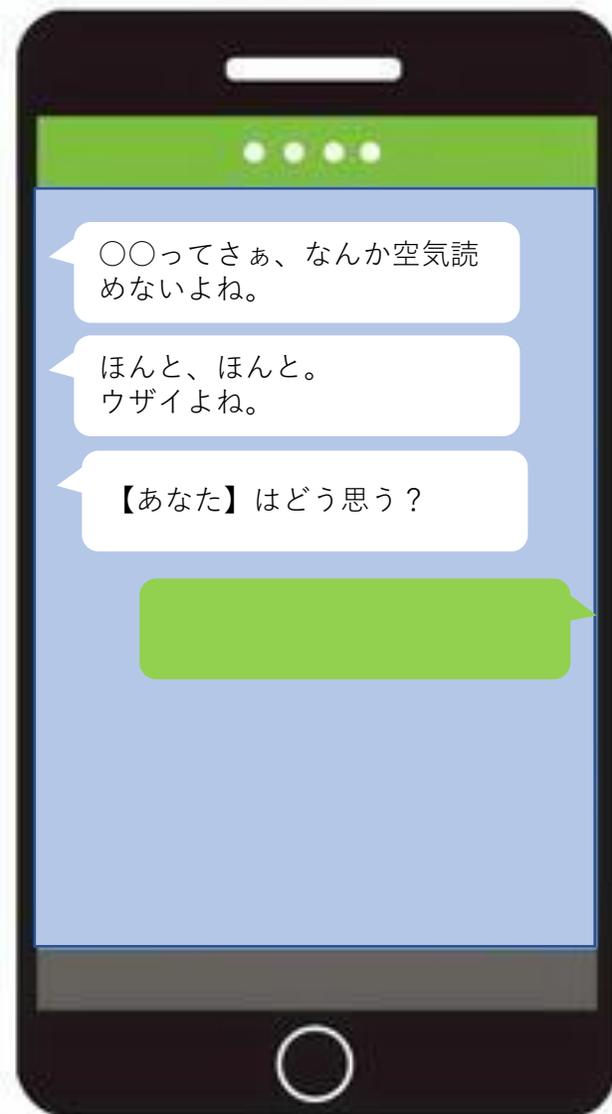


一覧へ

ポイント

## 生活⑭

グループメールでの会話。どうしますか？



一覧へ

ポイント

# 生活⑮

なぜ、トラブルになったのでしょうか？

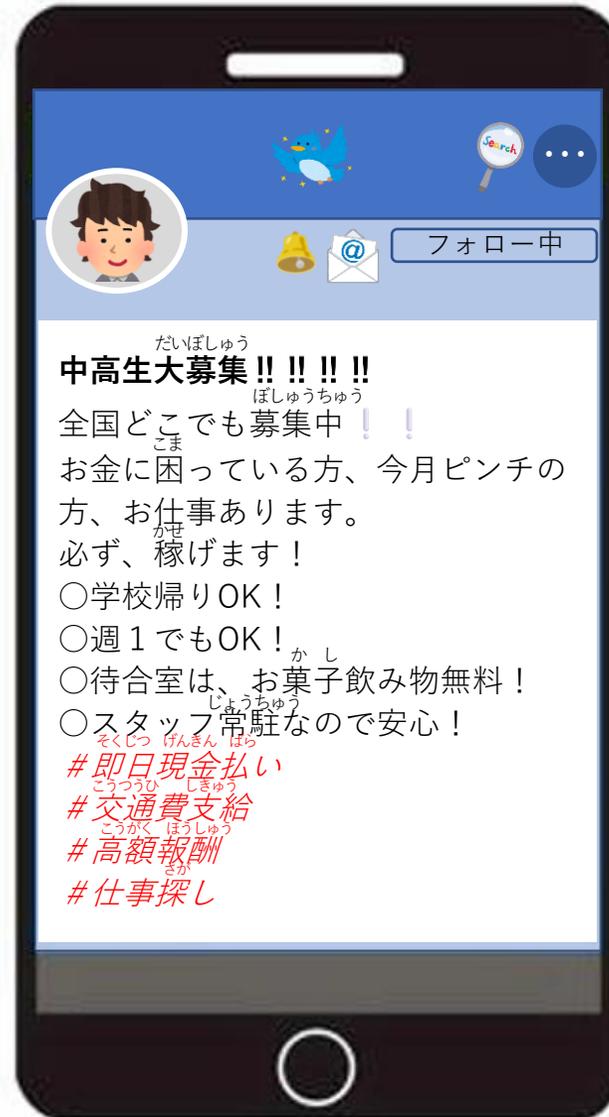


一覧へ

ポイント

# 生活⑬

きけん  
どんな危険がありますか？

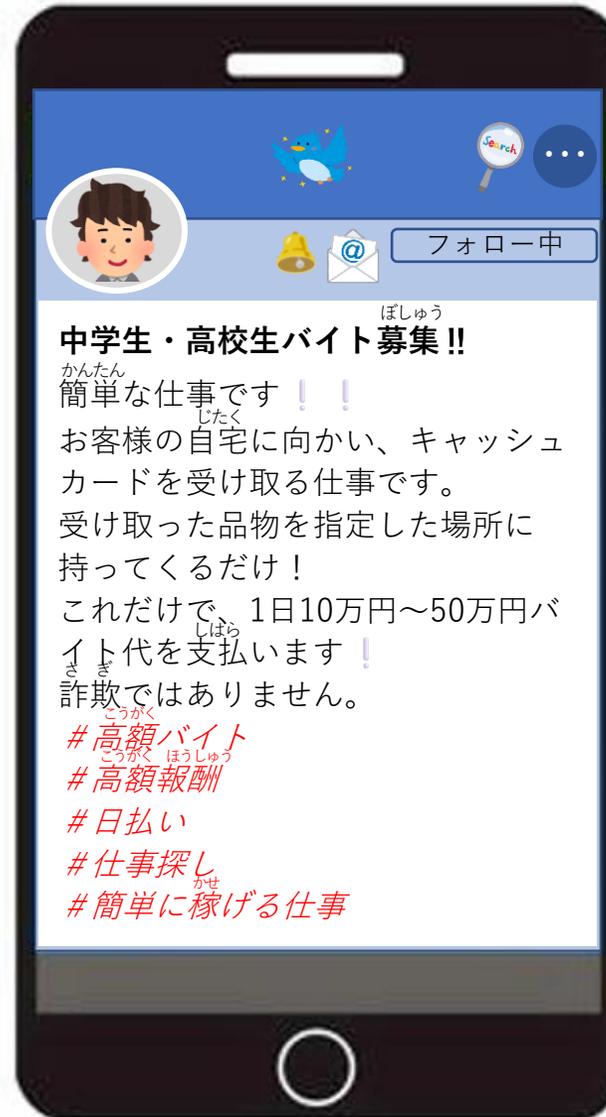


一覧へ

ポイント

# 生活①⑦

きけん  
どんな危険がありますか？



一覧へ

ポイント

動画や画像をSNS上にアップロードしました。



ポイント

一覧へ

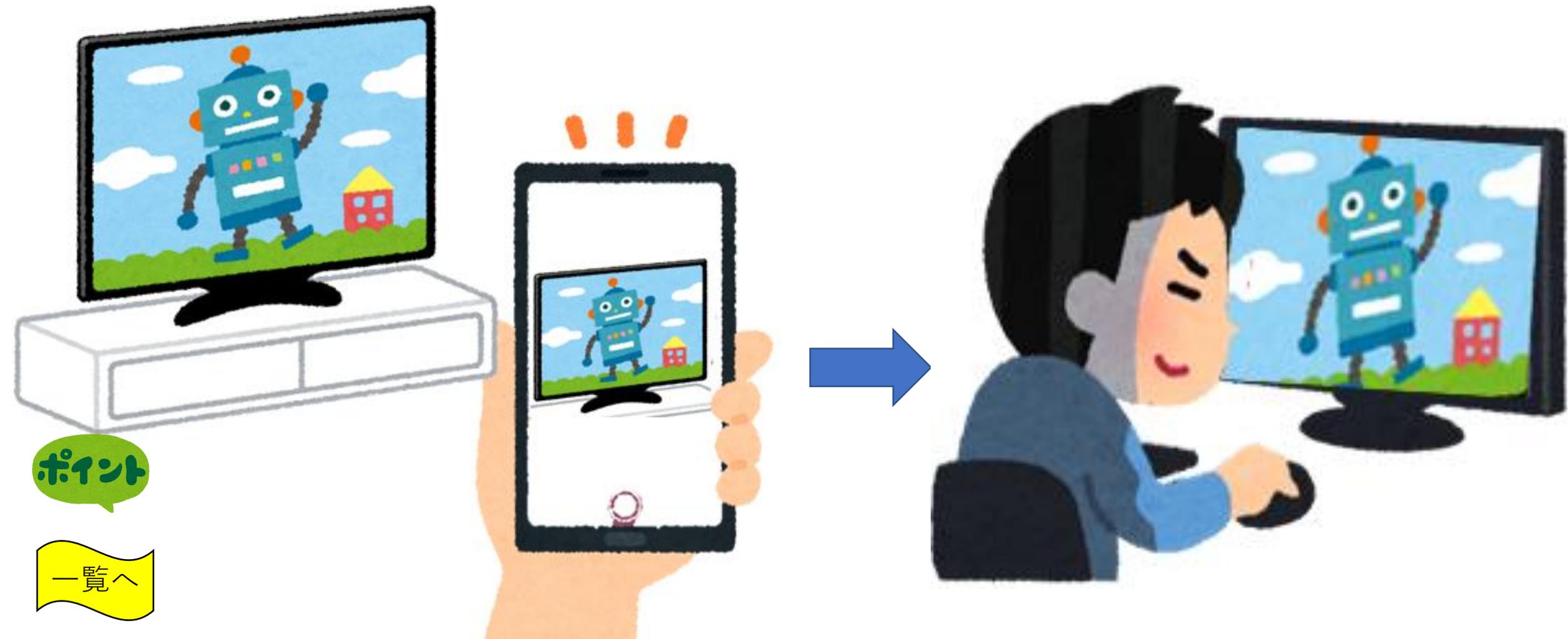
動画や画像をSNS上にアップロードしました。



ポイント

一覧へ

アニメやアイドルの動画や画像をSNS上にアップロードしました。



ポイント

一覧へ

# 生活②①



一覧へ

ポイント

生活②②



だ



ポイント

一覧へ

# 生活⑳



一覧へ

ポイント

生活②④



ポイント

一覧へ

生活②⑤



ポイント

一覧へ

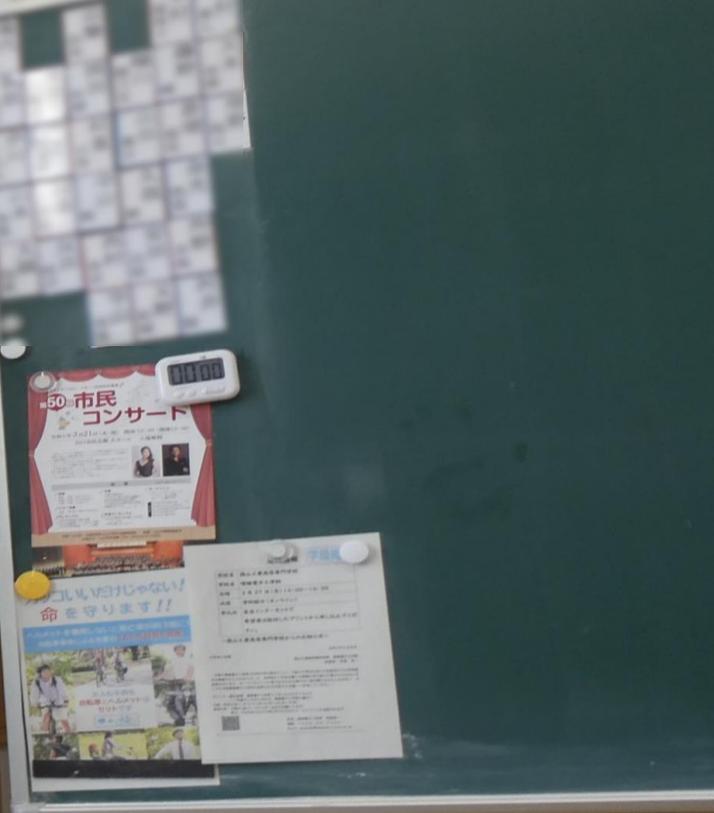
# 生活②⑥



一覧へ

ポイント

# 生活②7



( 3 )月( 22 )日(水)

時間割	準備・用意する物
1 理科	3点セット 教室
大掃除	体操服、汗ジ 70-4 7-7
社会	歴史セット 7-7
国語	漢字スキル 10-首
全校集会	国理社英以外
絡・その他	新研究なし

一覧へ

ポイント

生活②⑧

中学校

一覧へ

ポイント



# 生活②9



一覧へ

ポイント

生活③⑩



一覧へ

ポイント

生活③①



一覧へ

ポイント

# 生活③②

1年3組



一覧へ

ポイント

# 生活③③



一覧へ

ポイント

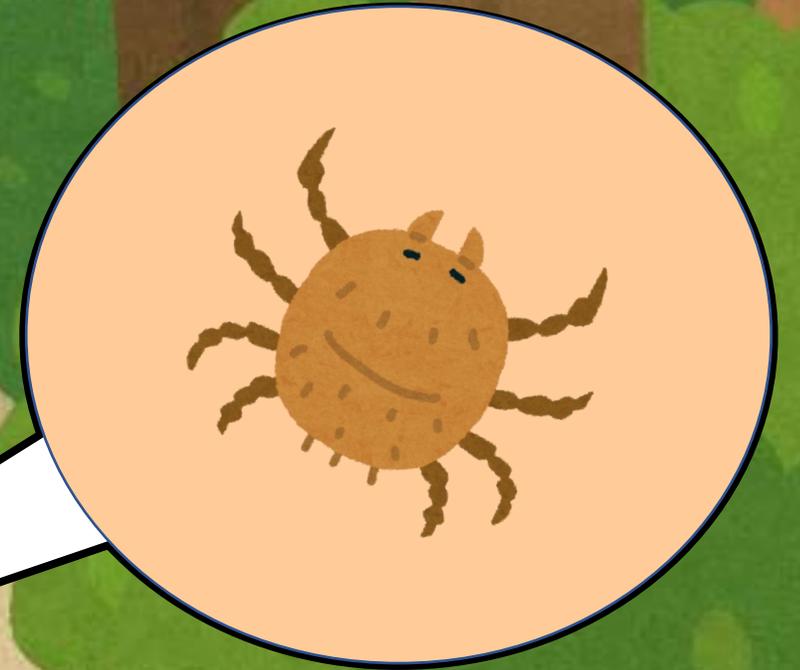
鳥が死んでいるのを見つけました。



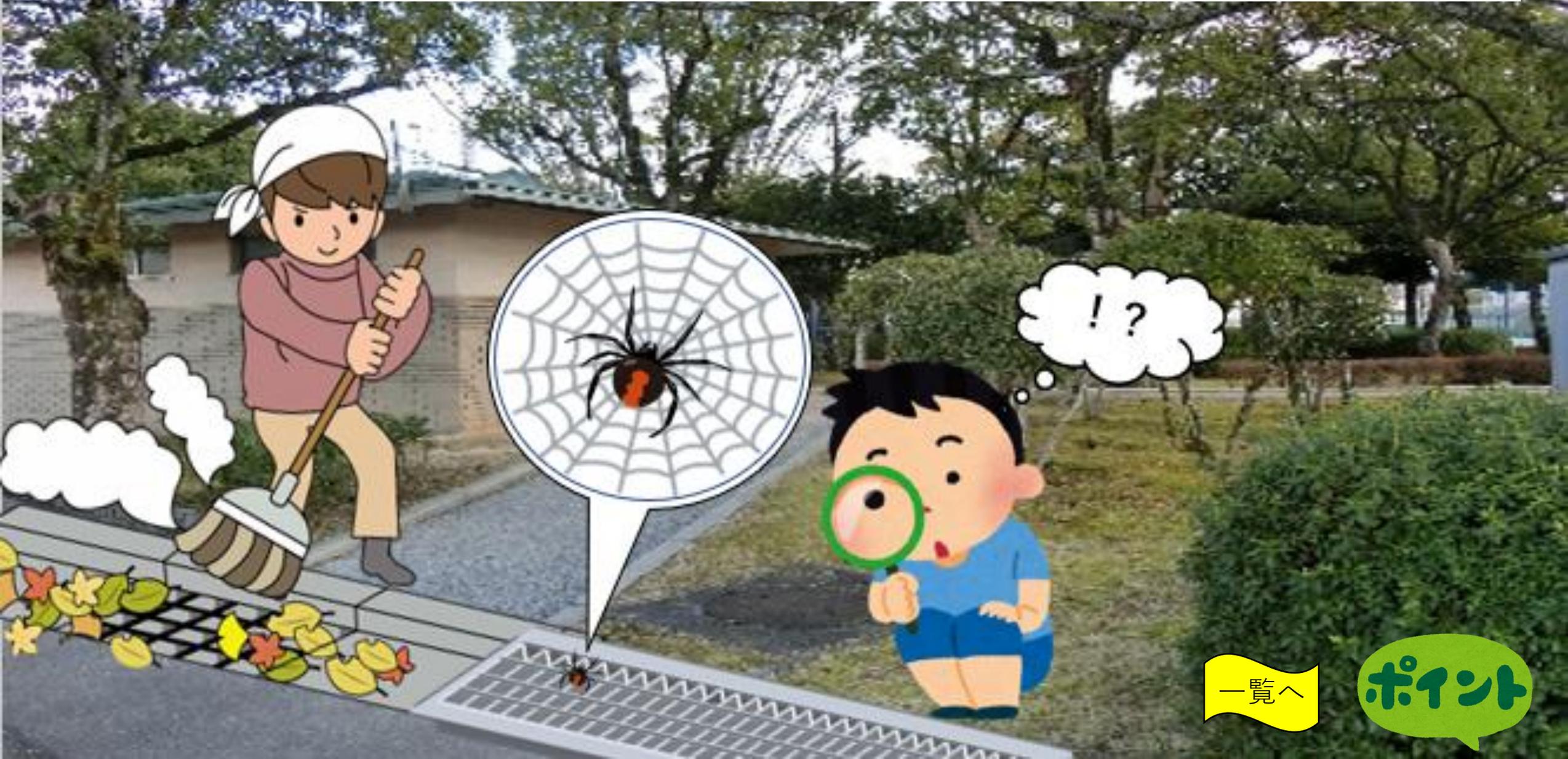
ポイント

一覧へ

山遊びの後、ふと見ると・・・  
どんな危険がありますか？

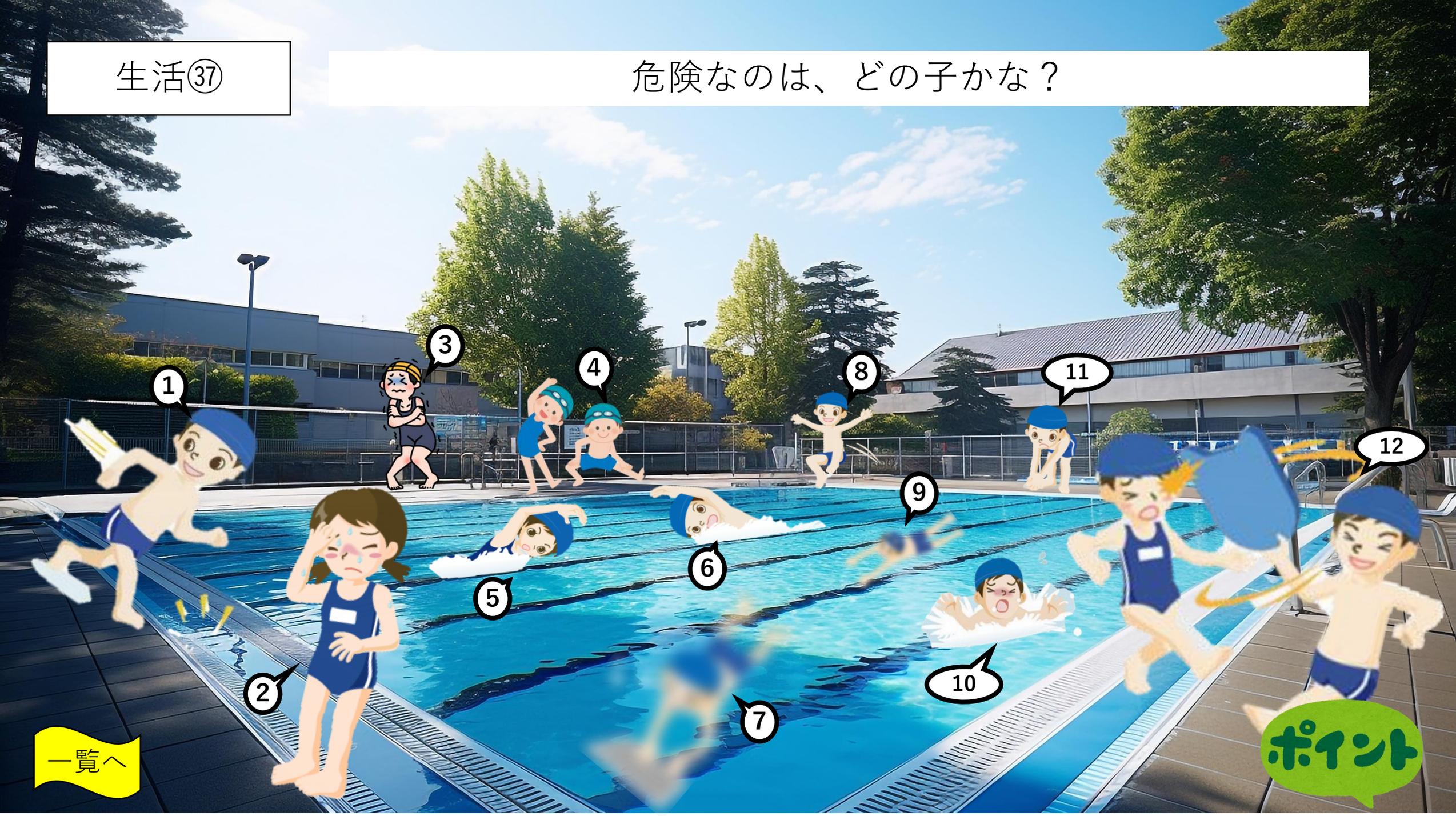


溝蓋の裏に背中が赤いクモがいるぞ…  
どんな危険がありますか？



一覧へ

ポイント



一覧へ

ポイント

こうおんたしつ  
高温多湿な状態で、長時間、<sup>はげ</sup>激しい運動をしています。



ポイント

一覧へ



ポイント

家にいたくないので、家出しました。

一覧へ

ポイント



あなたは学校などで、<sup>は</sup>恥ずかしい<sup>と</sup>写真を撮られるなど、<sup>いや</sup>嫌な思いをしています。



一覧へ

ポイント

- 「あなたは気づいていないかも（性的虐待）」(警察庁)を加工して作成
- [https://www.npa.go.jp/policy\\_area/no\\_cp/uploads/shien\\_soudan\\_elementary.pdf](https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/uploads/shien_soudan_elementary.pdf)

あなたは家や学校などで、体をさわられるなど、嫌な思いやいをしています。

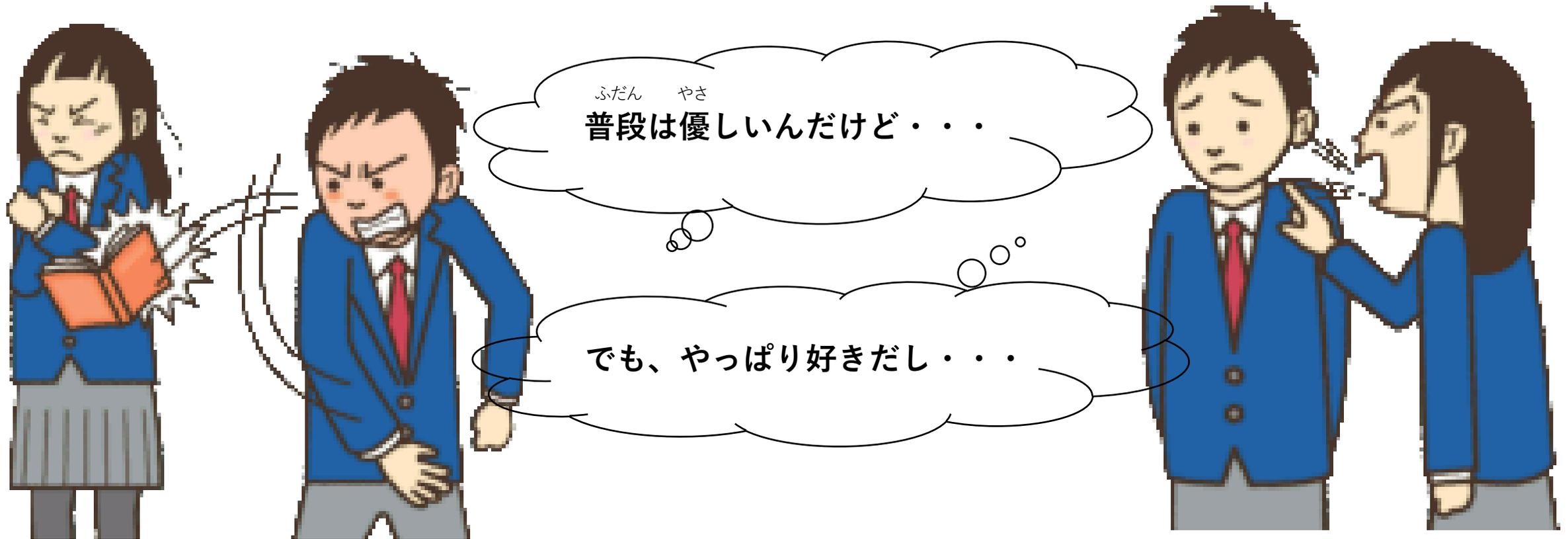


一覧へ

ポイント

- 「あなたは気づいていないかも（性的虐待）」(警察庁)を加工して作成
- [https://www.npa.go.jp/policy\\_area/no\\_cp/uploads/shien\\_soudan\\_elementary.pdf](https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/uploads/shien_soudan_elementary.pdf)

こいびと 恋人同士なのだけれど、<sup>ぼうりよく</sup>暴力を振るわれたり、<sup>ふ</sup>暴言を吐かれたりしています。  
こいびと 恋人同士であれば、相手を<sup>どくせん</sup>独占したり、<sup>そくばく</sup>束縛したりするのが<sup>あいじょうひょうげん</sup>愛情表現でしょうか？



ポイント

一覧へ

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/danjo/anzen/index2.html#elementary-high](https://www.mext.go.jp/a_menu/danjo/anzen/index2.html#elementary-high) (文部科学省) を加工

あなたはたくさんの「人に言いづらい<sup>なや</sup>悩み」を<sup>かか</sup>抱えています。



親がケンカばかり...



叩かれる、蹴られる...



陰口・悪口・仲間外れ...



SNSトラブル...



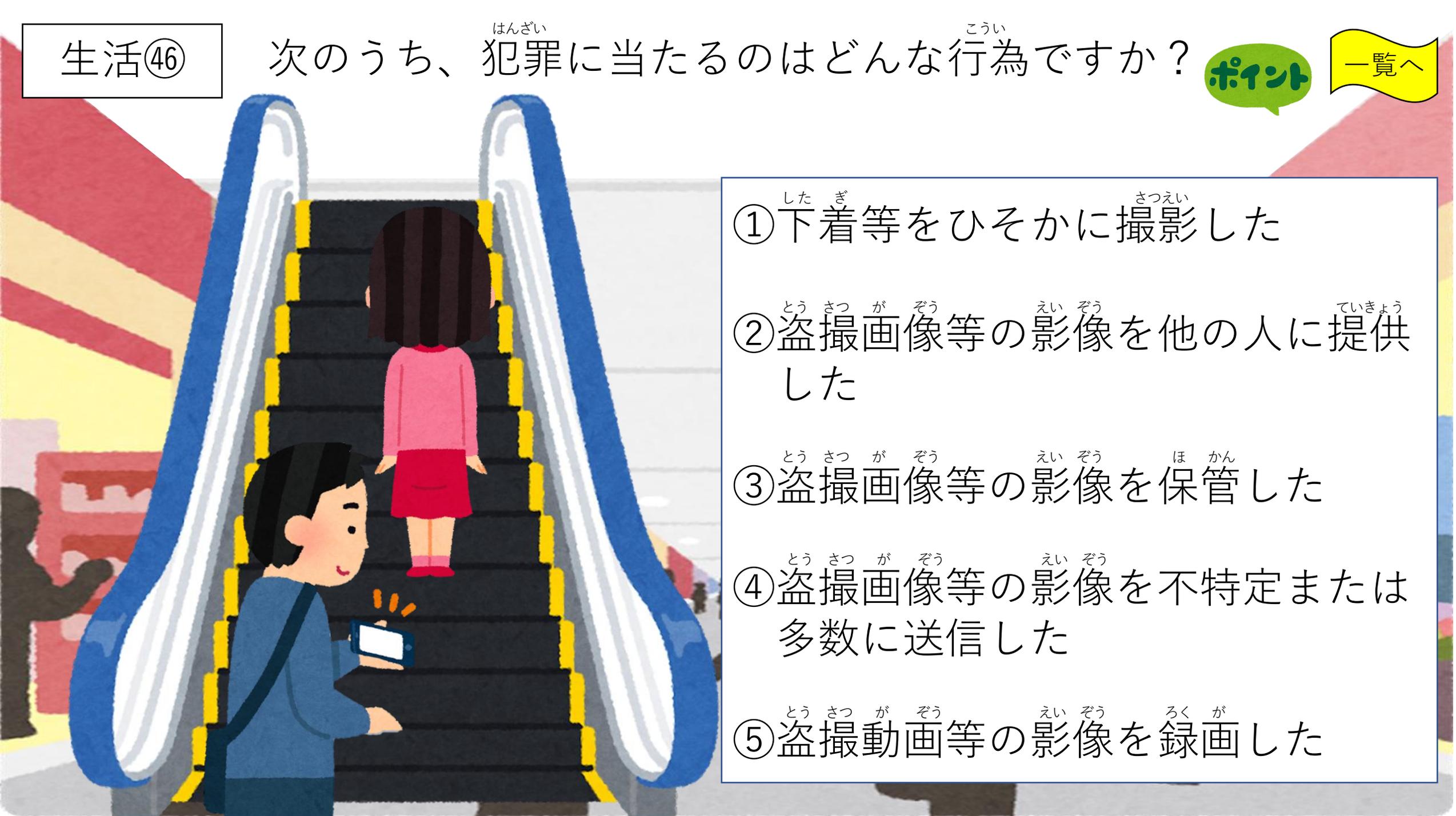
親や先生からの暴力...

生活④5

家事や家族の世話などが大変で、勉強や自分の時間が取れません。



次のうち、<sup>はんざい</sup>犯罪に当たるのはどんな行為ですか？

- 
- ① <sup>した</sup>下着等をひそかに<sup>さつえい</sup>撮影した
- ② <sup>とう</sup>盗撮<sup>が</sup>画像等の<sup>えい</sup>影像を他の人に<sup>ていきょう</sup>提供した
- ③ <sup>とう</sup>盗撮<sup>が</sup>画像等の<sup>えい</sup>影像を<sup>ほ</sup>保管した
- ④ <sup>とう</sup>盗撮<sup>が</sup>画像等の<sup>えい</sup>影像を不特定または多数に送信した
- ⑤ <sup>とう</sup>盗撮<sup>が</sup>動画等の<sup>えい</sup>影像を<sup>ろく</sup>録画した

生活④7

相手が同意していないにもかかわらず、体を触ったり、自己の性器を触らせたりするなどのわいせつな行為を行うと何という罪に問われますか？

嫌だ・・・  
やめて！！

断れない・・・



ポイント

一覧へ

# 歩行者①



ポイント

一覧へ

# 歩行者②



一覧へ

ポイント

# 歩行者③

前の車線は、渋滞で車が動いていません。



[一覧へ](#)

ポイント

歩行者④

対向車線は、渋滞で車が動いていません。



一覧へ

ポイント

歩行者⑤

ポイント

[一覧へ](#)



## 歩行者⑥

おみせから出てきたくるまが左にウinkerを出し、止まりました。

止まってくれた…



ポイント

一覧へ

# 歩行者⑦



一覧へ

ポイント

歩行者⑧



ポイント

一覧へ

## 歩行者⑨

自転車と接触しましたが、けがもなく、痛くもなかったので、「大丈夫です！」と行って、去りました。



大丈夫です！



ポイント

# 自転車①



ポイント

一覧へ

## 自転車②

この標識がある場合、何に気を付けますか？



ポイント

一覧へ

# 自転車③



一覧へ

ポイント

## 自転車④

お店から出てきた車が左にウinkerを出し、停車しました。

止まってくれた…

ポイント

一覧へ



# 自転車⑤



ポイント

一覧へ

# 自転車⑥



一覧へ

ポイント

# 自転車⑦

ポイント

一覧へ



自転車⑧



ポイント

一覧へ

自転車⑨



ポイント

一覧へ

# 自転車⑩

ポイント

一覧へ



自転車⑪



ポイント

一覧へ

# 自転車⑫

大人は、あなたに気づき、止まってくれました。



一覧へ

ポイント

自転車⑬

一覧へ

ポイント



# 自転車⑭



ポイント

一覧へ

# 自転車⑮



一覧へ

ポイント

## 自転車⑬

小学生と接触しましたが、ケガもなく、大丈夫だということだったので、その場を去りました。



大丈夫です。



ポイント

一覧へ

自転車⑰

いはん  
ルール違反の自転車は、  
何番ですか？

1



2



3



4



5



一覧へ

ポイント

自転車⑱

自転車で車道を走行し、直進しようとしていますほ しゃ ぶんり しき しんごうき（歩車分離式信号機）  
交差点の通行方法は？また、この時、どんな危険が考えられますか？



一覧へ

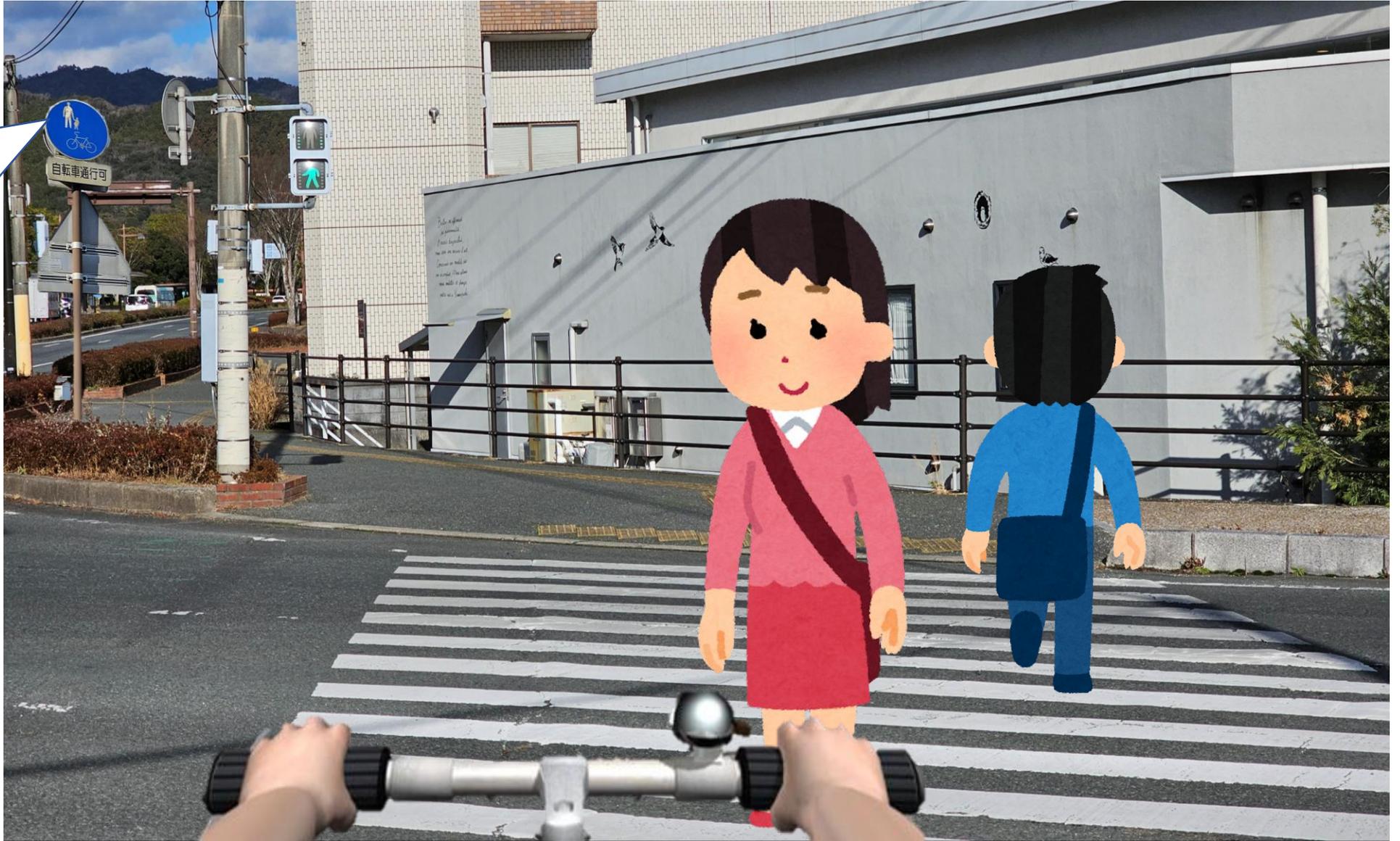
ポイント

# 自転車⑬

自転車で通行可能な歩道を走行しています。  
どんな危険が考えられますか？どのように横断しますか？



自転車通行可



ポイント

一覧へ

自転車⑳

自転車で車道を走行しています。正しく左折できますか？  
また、左折するときに、どんな危険きけんが考えられますか？



ポイント

一覧へ

自転車②①

自転車で車道を走行しています。正しく右折できますか？  
また、そのとき、どんな危険きけんが考えられますか？

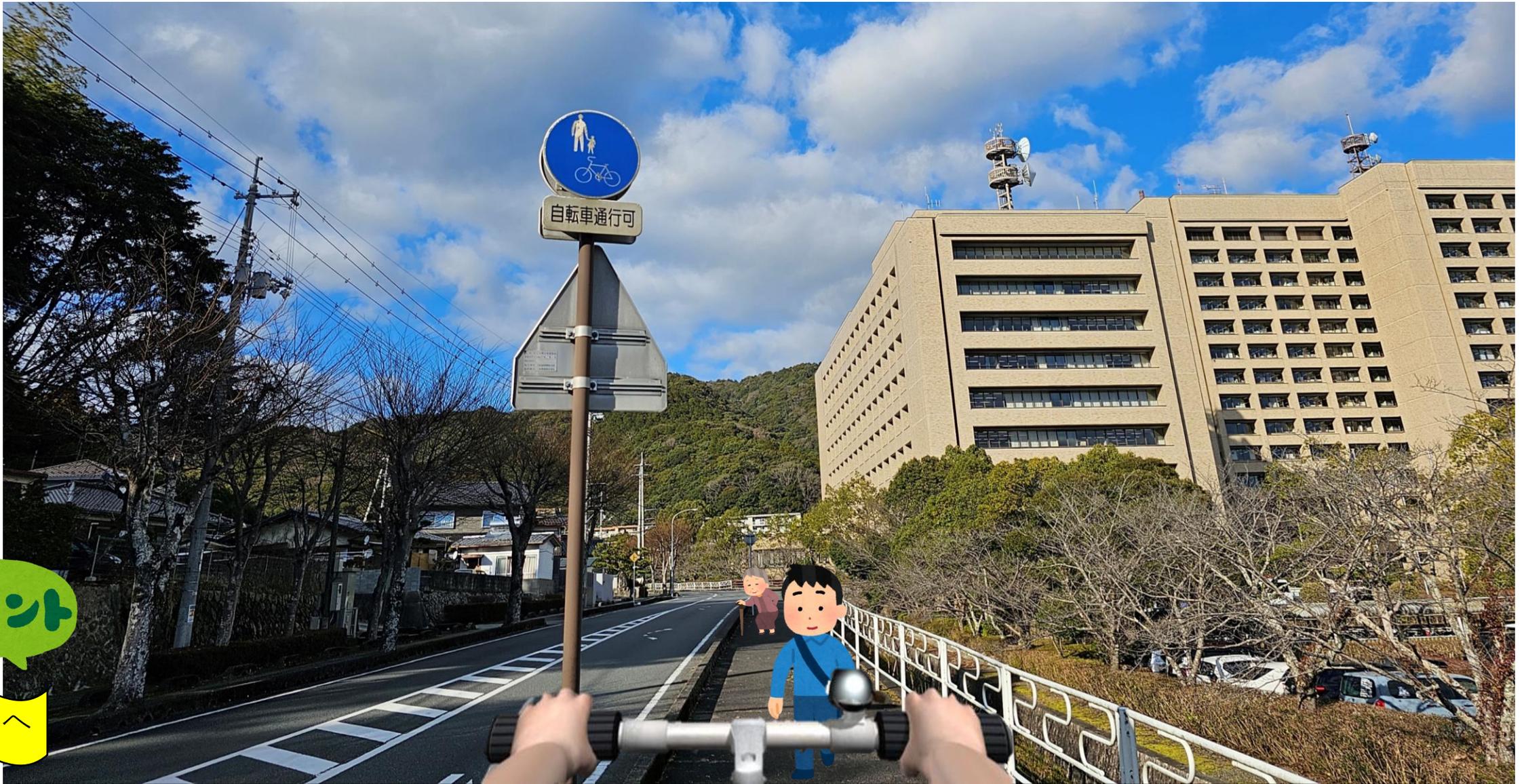


ポイント

一覧へ

## 自転車②②

自転車で通行可能な歩道を走行しています。  
どんな危険が考えられますか？自転車は、歩道のどこを通行しますか？



ポイント

一覧へ

# 災害①

教室で「地震」が発生しました。



一覧へ

ポイント

## 災害②

廊下にいるときに「地震」が発生しました。



[一覧へ](#)

ポイント

## 災害③

【練習問題】 次の場所にいる時に地震が発生しました。  
何に気を付けますか？



理科や家庭科の授業中



体育館



グラウンド

一覧へ

ポイント

## 災害④

登下校中に地震が発生しました。



一覧へ

ポイント

# 災害⑤

【練習問題】 次の場所にいる時に地震が発生しました。  
どういう行動をとりますか？



繁華街にいる時



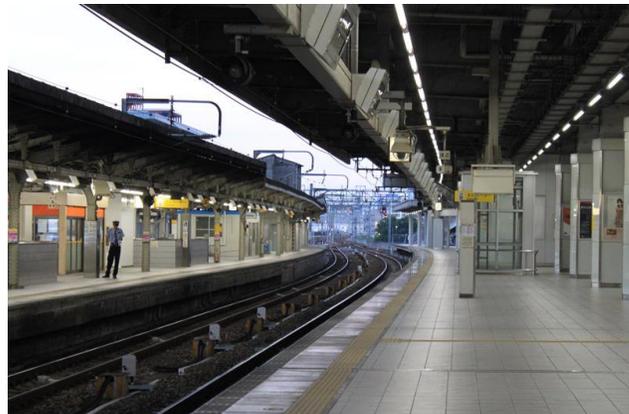
住宅街にいる時



歩道橋や橋の上にいる時



海岸付近にいる時



駅のホームにいる時



スタジアムにいる時



## 災害⑥

【練習問題】 次のような現象が見られたとき、どんな土砂災害が起こりますか



一覧へ

その他に、崖にひび割れができる、地鳴りがする、など・・・

ポイント

## 災害⑦

【練習問題】 次のような現象が見られたとき、どんな土砂災害が起こりますか



その他に、地面がひび割れ・陥没、地鳴り・山鳴りがする、樹木が傾く、亀裂や段差が発生、など・・・

一覧へ

ポイント

## 災害⑧

【練習問題】 次のような現象が見られたとき、どんな土砂災害が起こりますか



その他に、腐った土のにおいがする、降雨が続くのに川の水位が下がる、立木が避ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる、など・・・

一覧へ

ポイント

## 災害⑨

学校で火災が発生しました。煙の中を避難するときはどっち？  
その理由は？



とにかく、急いで走って避難



低い姿勢で避難

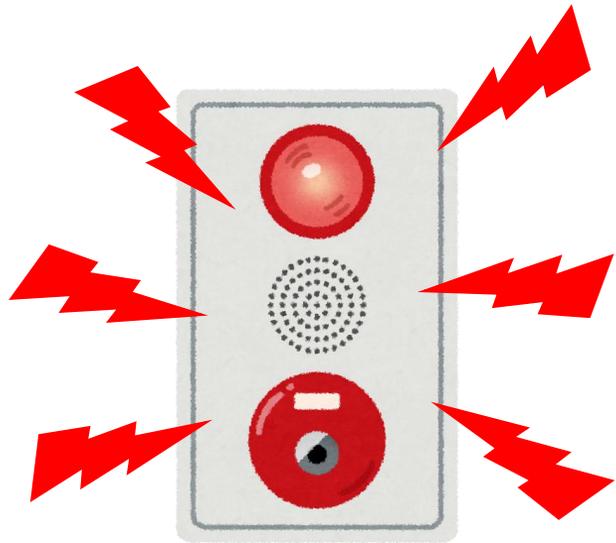
一覧へ

ポイント

# 災害⑩

自習中に、火災報知器が鳴りました。どうしますか？

ジリリーン!!



一覧へ

ポイント

災害⑪

ビルなどの建物で火災が発生しました。避難の方法は？  
その理由は？

ポイント



エレベーターで上へ



階段で下へ



階段で上へ



エレベーターで下へ

一覧へ

災害⑫

服に火がついてしまいました。どうしますか？  
その理由は？



とにかく、急いで走って、火を消す



ゴロゴロ転がる

一覧へ

ポイント

## 災害⑬

煙の中で、周りが見えません。部屋の中で方向が分からなくなりました  
どう避難しますか？



一覧へ

ポイント

# 災害⑭

直ちに避難。直ちに避難。  
ミサイルが、○時○分頃、  
○○県周辺に落下するものと  
みられます。  
直ちに避難してください。

一覧へ

ポイント

災害⑮



直ちに避難。直ちに避難。  
ミサイルが、○時○分頃、  
○○県周辺に落下するものと  
みられます。  
直ちに避難してください。

一覧へ

ポイント

災害⑬

山の方が黒い雲に覆われ、いまにも大雨が降りそうです。



一覧へ

ポイント

気象庁「増水前の都賀川」  
([https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tenki\\_chuui/tenki\\_chuui\\_p3.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tenki_chuui/tenki_chuui_p3.html))  
を加工して作成

写真提供：神戸市

急な大雨が降ってきました。

あぶない



ここで遊んでは  
いけません



一覧へ

ポイント

災害⑱

沖への強い流れによって、流されています。



一覧へ

ポイント

## 災害⑱

津波は、陸地付近では、どのくらいの速さで近づいてきますか？



歩行者の平均速度  
時速4.8 k m



オリンピック競泳  
金メダリスト 時速9 k m



平均的な自転車の速度  
時速16 k m



オリンピック短距離走選手  
時速35 k m

(中学生以上は計算してみよう！)  
地震があり、津波警報が発表されました。  
あなたの学校は、海岸近くにあります。  
津波発生地点から海岸までの距離を300 k m、平均水深2000 mとすると、あなたの学校には、何分後に津波がやってくるでしょう？

ヒント

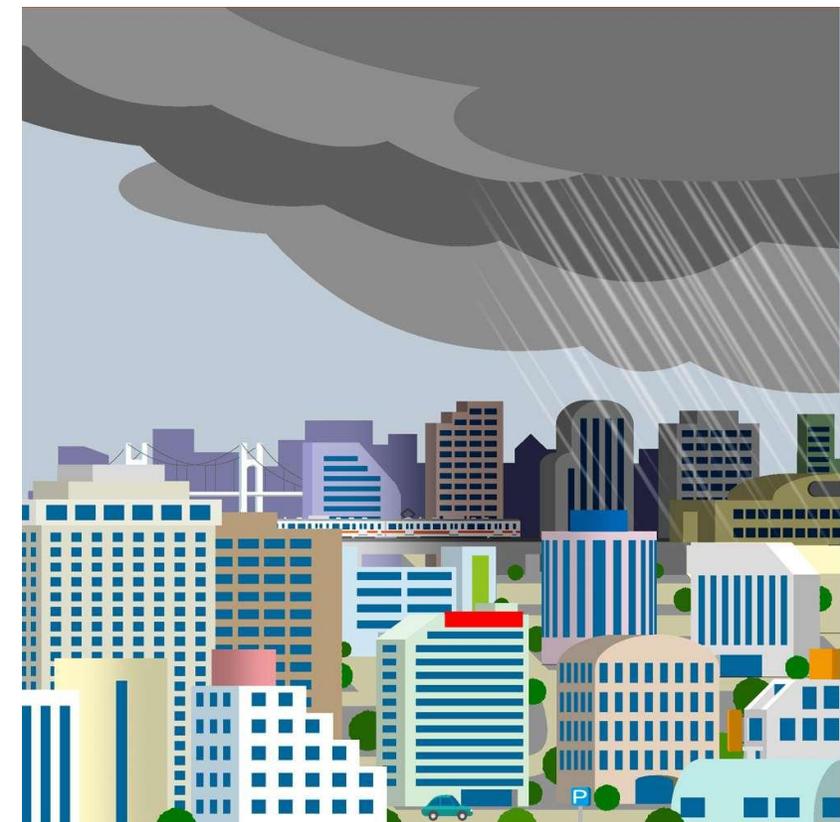


ポイント

一覧へ

## 災害⑳

晴れていい天気だったのに…。どんな危険がありますか？



真っ黒い雲が近づいてきた



雷の音が聞こえてきた



急に冷たい風が吹いてきた

一覧へ

イラスト：気象庁リーフレット「急な大雨・雷・竜巻から身を守ろう！」より

ポイント

災害②①

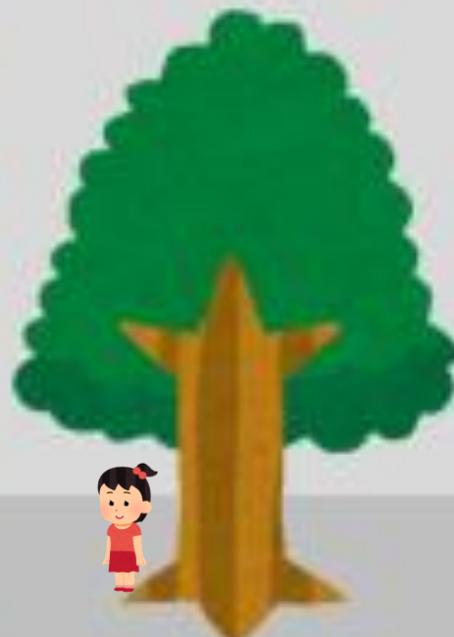
雷が鳴っています。避難するための安全な場所はどこだろう？



木造民家の軒下



コンクリートの建物の中



高い木の下



一覧へ

ポイント

災害②

雷が鳴っています。近くに避難できる建物などありません。  
あなたはどうしますか？



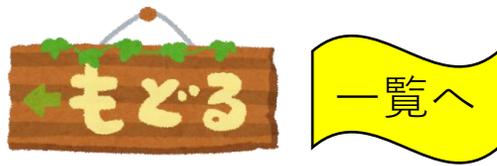
一覧へ

ポイント

雷が鳴っています。屋内で気を付けることは？



# 生活①



## ○参考にしてみよう！○

山口県警察公式チャンネル  
・高森みどり中学校・高森高等学校・山口県警作成のVR動画  
不審者に遭遇した時の対応要領

[https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq\\_4Syc](https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq_4Syc)

【山口県警察】



山口オープンデータカタログサイト

・オープンデータマップ

<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>

【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



ポイントをチェック！

■ 車に乗せられて、連れていかれる可能性

□ 「いかのおすし」を知っている

□ 知らない人について行かない

□ 知らない人の車に乗らない

□ 大声を出す

□ すぐ逃げる

□ 大人に知らせる

いかない

のらない



おおごえでさけぶ すぐにげる しらせる



## 生活②



一覧へ



○参考に見よう！○

山口県警察公式チャンネル

・高森みどり中学校・高森高等学校・山口県警作成のVR動画  
不審者に遭遇した時の対応要領

[https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq\\_4Syc](https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq_4Syc)

【山口県警察】



山口オープンデータカタログサイト

・オープンデータマップ

<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>

【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



ポイントをチェック！

- 車に乗せられて、連れていかれる可能性
- いざというときのために、答え方を練習しておく
  - ・近くに保護者がいるので、聞いてきます
  - ・もうすぐ保護者がここに来るので行けません など
- 近くの大人が集まる場所やお店に逃げる
- 「こども110番の家」に逃げる
- 「こども110番の家」がどこにあるか知っている
- 被害にあわなくても、警察やお家の人に連絡する
- 車と反対方向に逃げる
- 車が入れない道に逃げる
- 「いかのおすし」を実践する
- 危険を感じたら、防犯ブザーを鳴らす



## 生活③



一覧へ



わからない

○参考にしてみよう！○

山口県警察公式チャンネル  
・高森みどり中学校・高森高等学校・山口県警作成のVR動画  
不審者に遭遇した時の対応要領

[https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq\\_4Syc](https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq_4Syc)

【山口県警察】



山口オープンデータカタログサイト  
・オープンデータマップ

<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>

【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



ポイントをチェック！

「不審者」は見た目だけでは、わからない

こんな「人」に注意

- ①「服装」や「持ち物」がおかしい
- ②「リュック」や「バッグ」を持っている
- ③「マスク」や「ぼうし」で、顔をかくす
- ④運動靴をはいている（逃げるため）

こんな「行動」に、注意

- ①ずっと「同じ場所」にいる
- ②「同じ場所」をウロウロ歩く
- ③目を合わさない
- ④かくれて、こちらを見ている

「いかのおすし」を知っている

- ①知らない人について行かない
- ②知らない人の車に乗らない
- ③大声を出す
- ④すぐ逃げる
- ⑤大人に知らせる

## 生活④



一覧へ



- 中が、よく見える
- 近くに、家が多い
- 「不審者」がかくれる場所が少ない



- まわりから、気づかれにくい
- 公衆トイレに、つれていかれる
- 「不審者」がかくれる場所が多い

みなさんの家の近くの公園は、どうですか？

# 生活⑤



一覧へ



○参考にしてみよう！○

山口県警察公式チャンネル

・高森みどり中学校・高森高等学校・山口県警作成のVR動画  
不審者に遭遇した時の対応要領

[https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq\\_4Syc](https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq_4Syc)

【山口県警察】



山口オープンデータカタログサイト

・オープンデータマップ

<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>

【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



ポイントをチェック!

- 「不審者」は、元気いっぱいの子には近づきにくい
- こんな人は、注意
  - ① 「一人で歩く」「一人で遊ぶ」
  - ② 「ぼんやり」している
  - ③ 「フラフラ」している
  - ④ 「ウロウロ」している
  - ⑤ 「キョロキョロ」している
  - ⑥ 「モジモジ」している（はっきり、断れない）
- 一人にならない
- 歩く「姿勢」や「態度」に気を付ける

## 生活⑥



一覧へ



○参考にしてみよう！○

山口県警察公式チャンネル

・高森みどり中学校・高森高等学校・山口県警作成のVR動画  
不審者に遭遇した時の対応要領

[https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq\\_4Syc](https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq_4Syc)

【山口県警察】



山口オープンデータカタログサイト

・オープンデータマップ

<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>

【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



ポイントをチェック！

- 車に乗せられて、連れていかれる可能性
- 見慣れない車に注意する
- 中が見えなくなっている車に注意する
- 見慣れない車の横を通る場合は、車との距離を十分にとる
- 「いかのおすし」を実践する
- 危険を感じたら、防犯ブザーを鳴らす



# 生活⑦



○参考にしてみよう！○

山口県警察公式チャンネル

・高森みどり中学校・高森高等学校・山口県警作成のVR動画  
不審者に遭遇した時の対応要領

[https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq\\_4Syc](https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq_4Syc)

【山口県警察】



山口オープンデータカタログサイト

・オープンデータマップ

<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>

【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



ポイントをチェック！

- 地下道は、「暗くて狭い」場所
- 周囲に気付かれにくく、声かけの被害にあいやすい
- 出入り口に車が止まっている場合、車への連れ込みの危険がある
- このような場所で、一人にならない
- 「いかのおすし」を実践する
- 危険を感じたら、防犯ブザーを鳴らす
- 地下道内の非常ベルを鳴らす

やってみよう！登下校見守りハンドブック

[https://www.mext.go.jp/content/20240610-mxt\\_kyousei02-000013986\\_01.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20240610-mxt_kyousei02-000013986_01.pdf)

【文部科学省】



## 生活⑧



一覧へ



### ○参考にしてみよう！○

山口県警察公式チャンネル

・高森みどり中学校・高森高等学校・山口県警作成のVR動画  
不審者に遭遇した時の対応要領

[https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq\\_4Syc](https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq_4Syc)

【山口県警察】



山口オープンデータカタログサイト

・オープンデータマップ

<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>

【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



ポイントをチェック！

- マンションのエントランスなどで声かけのひがいにあうことがある
- 自分が中に入るときに、不審者も一緒に中に入ることがある
- 友達と下校しても、最後は必ず一人になる
- 家に入るまで油断しない
- 家に入ったら、必ず鍵を閉める
- 危険を感じたら、大声を出す
- 危険を感じたら、防犯ブザーを鳴らす

やってみよう！登下校見守りハンドブック

[https://www.mext.go.jp/content/20240610-mxt\\_kyousei02-000013986\\_01.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20240610-mxt_kyousei02-000013986_01.pdf)

【文部科学省】



# 生活⑨



一覧へ



○参考にしてみよう！○

山口県警察公式チャンネル  
・高森みどり中学校・高森高等学校・山口県警作成のVR動画  
不審者に遭遇した時の対応要領

[https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq\\_4Syc](https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq_4Syc)

【山口県警察】



山口オープンデータカタログサイト

・オープンデータマップ

<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>

【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



ポイントをチェック！

- 公衆トイレは、周囲に気付かれにくい場所にもある
- 外から中の様子が見えない
- 次のような公衆トイレは、人の手が行き届いていないので注意する
  - ①落書きが多い
  - ②ゴミが散らかっている
  - ③汚れたままのトイレ
- 危険を感じたら、防犯ブザーを鳴らす
- 危険を感じたら、大声を出す
- トイレ内の緊急ボタンを押して助けを求める





### ○参考にしてみよう！○

山口県警察公式チャンネル

・高森みどり中学校・高森高等学校・山口県警作成のVR動画  
不審者に遭遇した時の対応要領

[https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq\\_4Syc](https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq_4Syc)

【山口県警察】



山口オープンデータカタログサイト

・オープンデータマップ

<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>

【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



ポイントをチェック！

- 駅の待合室やホーム、バス停は、声かけの被害が多い
- 駅のホームで、知らない人から「写真撮っていい？」としつこく声をかけられる事件が起きている
- 無人駅は、駅員がいないので助けを求めることができない
- 危険を感じたら、その場を離れる
- 危険を感じたら、防犯ブザーを鳴らす
- 危険を感じたら、大声を出す

やってみよう！登下校見守りハンドブック

[https://www.mext.go.jp/content/20240610-mxt\\_kyousei02-000013986\\_01.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20240610-mxt_kyousei02-000013986_01.pdf)

【文部科学省】



# 生活⑪



ポイントをチェック！

- メールだけのやりとりは、相手の顔が見えないところに怖さがある
- 文面は「中学生です」とあるが、嘘の可能性もある
- このようなメールがきっかけで、仲良くなり、その後、監禁されたり、性犯罪の被害にあった人もいる
- 最悪の場合、殺人事件に発展した例もある
- 知らない人からのメールには、返信しない
- メールで脅迫などがあった場合、そのメールをスクリーンショットして残し、警察に連絡する

○参考にしてみよう！○

・ネット問題

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/10603.html>

【山口県警察】



・インターネットを正しく使おう！

～ネット問題対策教材～

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/10602.html>

【山口県警察】



・なくそう、子供の性被害。

[https://www.npa.go.jp/policy\\_area/no\\_cp/prevent/materials.html](https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/prevent/materials.html)

【警察庁】



・児童生徒支援・ネット携帯

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/kyouiku/26679.html>

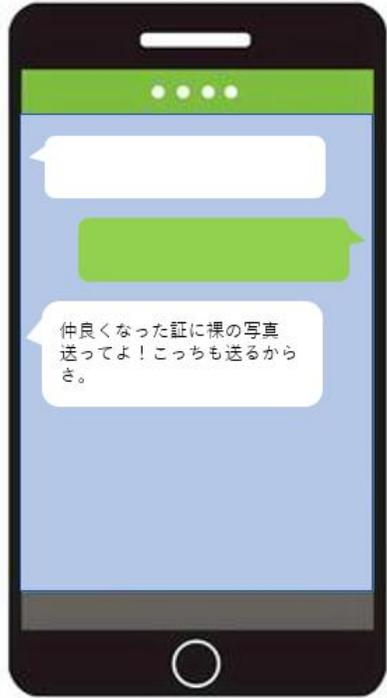
【学校安全・体育課】



## 女子大生が出会い系サイトで知り合った男に殺害され、遺体を川に捨てられた

友人に「メル友に会いに行く」と言って出かけ行方不明になっていた被害者の水死体が川で発見され、被害者とメールで連絡を取り合っていた男が逮捕されました。その後、この男は事件の数日前に、出会い系サイトで知り合った会社員の女性を同様に殺害していたこともわかりました。

## 生活⑫



ポイントをチェック！

- メールだけのやりとりは、相手の顔が見えないところに怖さがある
- 実際に裸の写真を送って、インターネット上にばらまかれる事案は多く発生している
- 一度、インターネット上に出回ると、一気に世界中に広がり、完全に削除することはできない
- 知らない人からのメールには、返信しない
- メールで脅迫などがあった場合、そのメールをスクリーンショットして残し、警察に連絡する

○参考にしてみよう！○

・ネット問題

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/10603.html>

【山口県警察】



・なくそう、子供の性被害。

[https://www.npa.go.jp/policy\\_area/no\\_cp/prevent/materials.html](https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/prevent/materials.html)

【警察庁】



・インターネットを正しく使おう！

～ネット問題対策教材～

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/10602.html>

【山口県警察】

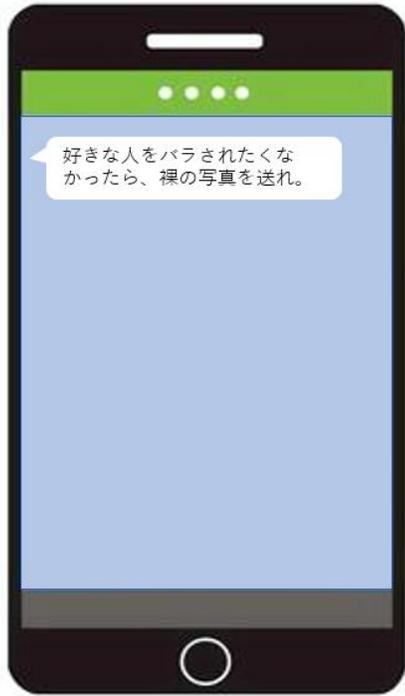


・児童生徒支援・ネット携帯

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/kyouiku/26679.html>

【学校安全・体育課】





ポイントをチェック！

- 仲の良い友達から、このようなメールが送られ、トラブルになる事案は多く発生している
- 実際に裸の写真を送って、インターネット上にばらまかれる事案は多く発生している
- 一度、インターネット上に出回ると、一気に世界中に広がり、完全に削除することはできない
- 友達関係を壊したくないからと言って、絶対に裸の写真を送ってはいけません
- メールで脅迫などがあった場合、そのメールをスクリーンショットして残し、警察に連絡する

○参考にしてみよう！○

・ ネット問題  
<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/10603.html>  
【山口県警察】



・ なくそう、子供の性被害。  
[https://www.npa.go.jp/policy\\_area/no\\_cp/prevent/materials.html](https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/prevent/materials.html)  
【警察庁】



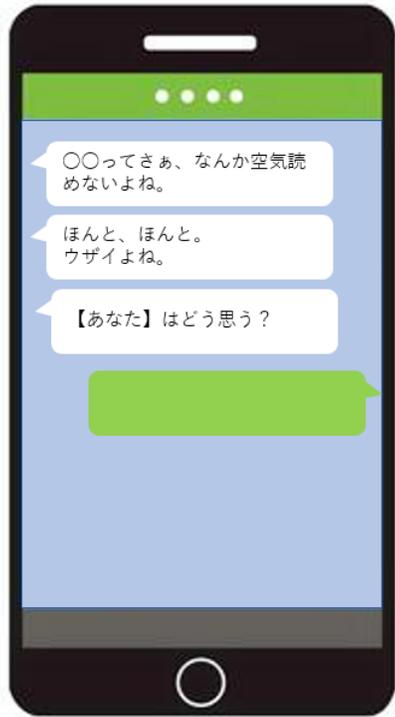
・ インターネットを正しく使おう！  
～ネット問題対策教材～  
<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/10602.html>  
【山口県警察】



・ 児童生徒支援・ネット携帯  
<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/kyouiku/26679.html>  
【学校安全・体育課】



# 生活⑭



ポイントをチェック！

- SNS上での会話のスクリーンショットが証拠となり、名誉毀損罪になる事案が多く発生している
- あなたが会話を削除しても、どこかに会話が残っている可能性がある
- 自分がされていやなことは、絶対にしない
- あなたが被害者になっている場合は、スクリーンショットで証拠を残し、警察に相談する
- あなたが被害者になっている場合は、保護者や学校に相談する

○参考にしてみよう！○

・ネット問題

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/10603.html>

【山口県警察】



・なくそう、子供の性被害。

[https://www.npa.go.jp/policy\\_area/no\\_cp/prevent/materials.html](https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/prevent/materials.html)

【警察庁】



・インターネットを正しく使おう！

～ネット問題対策教材～

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/10602.html>

【山口県警察】



・児童生徒支援・ネット携帯

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/kyouiku/26679.html>

【学校安全・体育課】





ポイントをチェック！

- インターネット上では、文字が中心のコミュニケーションになるので、注意しなければ、誤解が生じる
- 「この犬、かわいくない」は、イントネーションによって、同意を求める「かわいくない？」と、否定の「かわいくない。」の意味がある
- 誤解される文章になっていないか、見直す必要がある
- どのように返信すれば、トラブルが回避できるかを考える

○参考にしてみよう！○

・ネット問題  
<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/10603.html>  
【山口県警察】



・なくそう、子供の性被害。  
[https://www.npa.go.jp/policy\\_area/no\\_cp/prevent/materials.html](https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/prevent/materials.html)  
【警察庁】

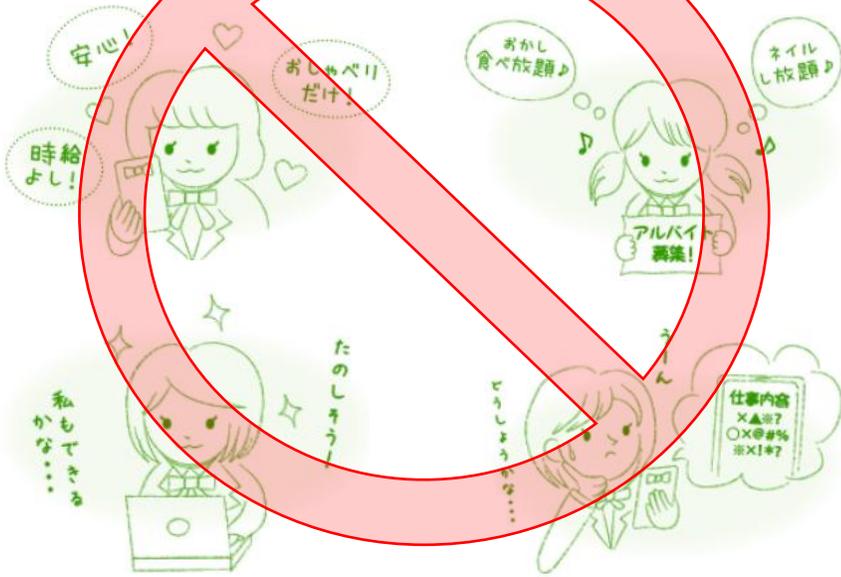


・インターネットを正しく使おう！  
～ネット問題対策教材～  
<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/10602.html>  
【山口県警察】



・児童生徒支援・ネット携帯  
<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/kyouiku/26679.html>  
【学校安全・体育課】





04こんな被害が起きています

[https://www.gender.go.jp/policy/no\\_violence/avjk/jk\\_example.html](https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/avjk/jk_example.html)

【男女共同参画局】



性犯罪・性暴力相談窓口

[https://www.gender.go.jp/policy/no\\_violence/avjk/jk\\_consultation.html](https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/avjk/jk_consultation.html)

【男女共同参画局】



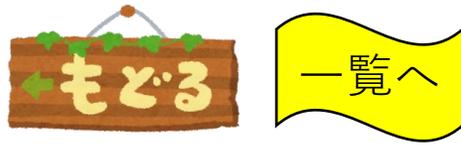
ポイントをチェック！

■ 「闇バイト」「裏バイト」には、こんな性被害の事例があります

- ①面接に行くと店長に服を脱ぐように言われ、写真を撮られた
- ②「カフェで働きながら、アイドルをめざしませんか？」という募集に応募したが、水着や露出度の高い服装を着せられ、写真を撮られる仕事だった
- ③「楽しくお客様とおしゃべりするだけで、高額報酬！」のバイトに応募し、客とカラオケに行った際、飲み物を飲んだ後、急に気分が悪くなり、意識を失った。気が付くと、服を脱がされた状態で、ソファの上一人、取り残されていた

■ 簡単に稼げる「うまい話」には、裏がある可能性が大きい

- 不審なメールやメッセージは無視する
- 先輩や友人から誘われても、内容によっては、きっぱり断る
- 親、学校、相談機関に相談する



ポイントをチェック！

- いわゆる「闇バイト」と呼ばれるもののひとつで詐欺。詐欺グループの執行役として金銭等を受け取る「受け子」の募集である
- 特殊詐欺グループは、切り捨て要員の執行役を「高額バイト」「高額報酬」と魅力的な言葉で募集している
- 執行役として金銭等を受け取る「受け子」やキャッシュカードで現金を引き出す「出し子」、詐欺電話をかける「かけ子」を中高生がアルバイト感覚で行い、犯罪に加担してしまうケースがある
- 「闇バイト」とは、単なるアルバイトではなく、犯罪である
- 犯行グループに脅されたり、トラブルになったりすることがある
- 一度加担すると、やめたくてもやめることができない
- 不審なメールやメッセージは無視する
- 先輩から誘われても、内容によっては、きっぱり断る

高額収入をうたう犯罪執行役の募集

#SNS #実行犯

<https://www.gov-online.go.jp/prg/prg27114.html>

【内閣府】



犯罪実行者募集の実態

～ 少年を「使い捨て」にする「闇バイト」の現実 ～

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/yamibaito/yamibaitojirei.pdf>

【警察庁】





ポイントをチェック！

- 文字や写り込んでいる画像などの情報から、住所・氏名が特定されるなど、個人情報が載せられる可能性がある
- わかりやすい場所が映り込んでいること、学校が特定できるような制服を着ていることも危険。住んでいる地域が大体でもわかってしまったら、近辺で待ち伏せされることもある
- 流出した情報は回収できない（デジタルタトゥー）
- SNSの危険性について理解し、公開内容は保護者に確認してもらおう等、十分に配慮し、公開範囲を設定するなど、工夫する
- SNSの使い方について、家族でルールを決める

#### ○SNSトラブルの例○

ある小学生ユーチューバーが動画内で偽の自宅住所を公開したところ、ウソとばれてしまい、視聴者に実際の自宅住所を特定されてしまった。また、別の小学生ユーチューバーはゲーム実況動画を公開していたが、違法ダウンロードしたことを明かして炎上状態に。個人情報を公開されたり、SNSアカウントを乗っ取られたりした。

•上手にネットと付き合おう！

[https://www.soumu.go.jp/use\\_the\\_internet\\_wisely/](https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/)

【総務省】





ポイントをチェック！

- 不適切動画の投稿<sup>とうこう</sup>により、炎上し、個人が特定され、罪に問われることもある
- 他人の不適切動画を拡散させることもしてはいけない
- 誰かに成りすましたり、嘘の情報を書き込んだりすることも不適切投稿である
- その場の雰囲気や勢いで、不適切な動画を投稿しない
- SNSの危険性について理解し、公開範囲を設定するなど、工夫する
- SNSの使い方について、家族でルールを決める

○不適切動画の例○

- ・ いじめ・暴力などの動画
- ・ 未成年者の喫煙（きつえん）、飲酒（いんしゅ）動画
- ・ 児童生徒による授業中の様子を撮影した動画
- ・ 公共の施設での迷惑行為や立ち入り禁止場所での動画
- ・ 飲食店で、購入前の商品にいたずらをする動画 など

•上手にネットと付き合おう！

[https://www.soumu.go.jp/use\\_the\\_internet\\_wisely/](https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/)

【総務省】





ポイントをチェック！

- 既存のアニメやアイドルグループの動画や写真などをアップロードした場合、「著作権（ちよさくけん）」や「肖像権（しょうぞうけん）」の侵害（しんがい）に当たる場合がある
- 仲のよい友人であっても、許可なしに投稿してはいけない
- 「著作権」とは、「著作物」を創作した者に与えられる、自分が創作した著作物を無断でコピーされたり、インターネットで利用されない権利
- 「肖像権」とは、自分の容貌（ようぼう）を他人に勝手に撮影されたり公表されたりしない権利
- SNSの危険性について理解し、公開する内容は保護者に確認してもらう等、十分に配慮し、公開する範囲を設定するなど、工夫する
- SNSの使い方について、家族でルールを決める

#### ○著作権侵害の例○

- ・ テレビ番組や映画を無断でアップロードした
- ・ 投稿動画のBGMで自分の好きなアーティストの音楽を使った
- ・ 漫画のページをアップロードした など

#### ○肖像権侵害の例○

- ・ 旅行中に撮った友人の顔写真や動画を、本人の許可なしに投稿した
- ・ 人物の特定が可能な個人が映っていれば肖像権侵害に当たる可能性がある など



ポイントをチェック！

- 転落する可能性
- 窓枠に座らない
- カーテンが閉まっていて、窓が開いていることに、気づかないことがある

○参考に見よう！○

転落事故防止のために

・学校における転落事故防止のために

<https://anzenkyouiku.mext.go.jp/mextshiryou/data/seikatsu02.pdf>

【文部科学省】



教材カード

・休み時間の安全ワークシート・校舎内（小学校向け）

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/jyouhou/pdf/R3kyuukei/ws\\_indoor.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/jyouhou/pdf/R3kyuukei/ws_indoor.pdf)

【日本スポーツ振興センター】



### ○事件事例○

・昼食時休憩時間中、3階の教室でカーテンがかかった窓辺に座って友人と話していた際、窓が開いていることに気付かず寄りかかろうとして、そのまま中庭に転落した。

・窓の下にあった、本棚に上がり、さらに空いていた窓の窓枠に座った。その直後に外に落下した。

・昼休み、4人で教室で遊んでいた。その中で、窓側の柵に両足で乗り、カーテンをつかんで隠れようとした時、足を踏みはずし、空いていた窓から落下した。

「転落事故情報検索結果」（消費者庁・国民生活センター）（<https://www.jikojoho.caa.go.jp/ai-national/accident/list>）をもとに学校安全体育課で作成



○参考にしてみよう！○

教材カード

・休み時間を楽しく安全に過ごすために（小学校向け）

[https://www.jpnsport.go.jp/azen/Portals/0/azen/kenko/pdf/card/R5/R5\\_3/card\\_R5\\_03\\_webA3.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/azen/Portals/0/azen/kenko/pdf/card/R5/R5_3/card_R5_03_webA3.pdf)

【日本スポーツ振興センター】



教材カード

・休み時間の安全ワークシート・校舎内（小学校向け）

[https://www.jpnsport.go.jp/azen/Portals/0/azen/kenko/jyouhou/pdf/R3kyuukei/ws\\_indoor.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/azen/Portals/0/azen/kenko/jyouhou/pdf/R3kyuukei/ws_indoor.pdf)

【日本スポーツ振興センター】



ポイントをチェック！

- 手すりから落ちる可能性
- 走っている人と、ぶつかる可能性
- 手すりですんでいる人と、下でお話している人がぶつかる可能性
- 危険な遊びをしない
- 廊下や階段を走らない
- 階段の踊り場などで、立ち止まらない

転落事故防止のために

・学校における転落事故防止のために

<https://anzenkyouiku.mext.go.jp/mextshiryou/data/seikatsu02.pdf>

【文部科学省】





○参考にしてみよう！○

教材カード

・休み時間を楽しく安全に過ごすために（小学校向け）

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/pdf/card/R5/R5\\_3/card\\_R5\\_03\\_webA3.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/pdf/card/R5/R5_3/card_R5_03_webA3.pdf)

【日本スポーツ振興センター】



教材カード

・休み時間の安全ワークシート・屋外（小学校向け）

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/pdf/R3kyuukei/ws\\_outdoor.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/pdf/R3kyuukei/ws_outdoor.pdf)

【日本スポーツ振興センター】



ポイントをチェック！

- ボールを取りに来た人とブランコがぶつかる可能性
- ブランコで遊んでいる人がいるときは、近づかない
- ブランコに乗っている人に、声をかけて、安全を確認してから、ボールをとる

○事件事例○

・休み時間に、鬼ごっこをして遊んでいる際、ブランコの近くを逃げている友達を捕まえようとして、ブランコが耳にあたった

『学校等事件事例データベース』（独立行政法人日本スポーツ振興センター）を加工して作成



ポイントをチェック！

- フェンスから転落する可能性
- 無理に越えようとせず、先生を呼ぶ

○参考にしてみよう！○

教材カード

・休み時間を楽しく安全に過ごすために（小学校向け）

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/pdf/card/R5/R5\\_3/card\\_R5\\_03\\_webA3.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/pdf/card/R5/R5_3/card_R5_03_webA3.pdf)

【日本スポーツ振興センター】



教材カード

・休み時間の安全ワークシート・屋外（小学校向け）

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/jyuhou/pdf/R3kyuukei/ws\\_outdoor.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/jyuhou/pdf/R3kyuukei/ws_outdoor.pdf)

【日本スポーツ振興センター】



○事件事例○

・ボールがフェンスを越えたので、フェンスをよじ登ったが、手がすべり、その下にあるコンクリートの溝に頭を強く打ちつけた。

『学校等事件事例データベース』（独立行政法人日本スポーツ振興センター）を加工して作成



ポイントをチェック！

- ヘビや危険な生き物にかまれたり、さされたりする可能性
- 危険な生き物を見つけたときは、その場からはなれ、先生に報告する
- 危険な生き物は、ほかに、マムシ、スズメバチ、ムカデ、クモ（どく）などがある

○参考にしてみよう！○

教材カード

・スズメバチから身を守るために  
<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/uploaded/attachment/78222.pdf>  
【学校安全・体育課】



・学校等事故例検索データベース  
[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/anzen\\_school/tabid/822/Default.aspx](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/anzen_school/tabid/822/Default.aspx)  
【日本スポーツ振興センター】  
—キーワードを入力し、実際に起こった事故事例を調べてみよう—



○事件事例○

・駐車場横の草むらで遊んでいたとき、ヘビを見つけ、捕まえようと尻尾を踏んだ時、指をかまれた。

「転落事故情報検索結果」（消費者庁・国民生活センター）（<https://www.jikojoho.caa.go.jp/ai-national/accident/list>）をもとに学校安全体育課で作成



○参考にしてみよう！○

転落事故防止のために

・学校における転落事故防止のために

<https://anzenkyouiku.mext.go.jp/mextshiryou/data/seikatsu02.pdf>

【文部科学省】



教材カード

・休み時間の安全ワークシート・校舎内（小学校向け）

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/jyuhou/pdf/R3kyuukei/ws\\_indoor.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/jyuhou/pdf/R3kyuukei/ws_indoor.pdf)

【日本スポーツ振興センター】



ポイントをチェック！

■ 窓から転落の可能性

- 窓から身を乗り出し、転落する死亡事故が起きている
- 窓など高い所を掃除するときは、転落に注意する
- 窓が閉まっていると勘違いして、転落することもある
- カーテンが閉まっているが、窓が開いていることがある

○事件事例○

・清掃時間中、1階から2階に向かう階段の場所で清掃をしていたところ、外側から窓を拭いていてバランスを崩し転落した。

・外側の窓ふきを手伝おうとして、窓枠から外側を向いたまま窓の外にある庇（ひさし）の床面に下りる際か、庇の床面に足を着いた際にバランスを崩して庇の床面を越えて、約9メートル下の2階テラスに転落した。

・2階の教室で、窓側の自分の机で準備をしていたところ、消しゴムが窓から落ちて庇にひっかかり、ほうきを使って下へ落とそうとして室内の防護柵から身を乗り出したところ、バランスを失い落下した。

「転落事故情報検索結果」（消費者庁・国民生活センター）（<https://www.jikojoho.caa.go.jp/ai-national/accident/list>）をもとに学校安全体育課で作成



○参考に見よう！○

・学校等事故例検索データベース

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/anzen\\_school/tabid/822/Default.aspx](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/anzen_school/tabid/822/Default.aspx)

【日本スポーツ振興センター】

—キーワードを入力し、実際に起こった事故事例を調べてみよう—



・事故情報データバンクシステム

<https://www.jikojoho.caa.go.jp/ai-national/accident/list>

【消費者庁】—キーワードを入力し、実際に起こった事故事例を調べてみよう—



ポイントをチェック！

- 棚の上からものが落ちてくる可能性
- 無理をすると、棚が倒れてくる可能性
- 高いところのものをとるときは、踏み台などを使う
- 無理をせず、先生にお願いする
- 棚が倒れてこないように、固定しておく



○参考にしてみよう！○

・学校等事故例検索データベース

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/anzen\\_school/tabid/822/Default.aspx](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/anzen_school/tabid/822/Default.aspx)

【日本スポーツ振興センター】

—キーワードを入力し、実際に起こった事故事例を調べてみよう—



・事故情報データバンクシステム

<https://www.jikojoho.caa.go.jp/ai-national/accident/list>

【消費者庁】—キーワードを入力し、実際に起こった事故事例を調べてみよう—



ポイントをチェック！

■ 生徒と車の接触の可能性

部活動などで外周を走るとき、車や自転車との接触に注意する

ミラーを確認する、スピードを落とすなどして、安全を確認する

車と接触の可能性がないコースを走る



○参考にしてみよう！○

・学校等事故例検索データベース

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/anzen\\_school/tabid/822/Default.aspx](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/anzen_school/tabid/822/Default.aspx)

【日本スポーツ振興センター】

—キーワードを入力し、実際に起こった事故事例を調べてみよう—



・事故情報データバンクシステム

<https://www.jikojoho.caa.go.jp/ai-national/accident/list>

【消費者庁】—キーワードを入力し、実際に起こった事故事例を調べてみよう—



ポイントをチェック！

■ 車や自転車と接触の可能性

□ 校門から一般道に出るときは、車や自転車の存在を考える

□ ミラーを確認する、または、「止まる」「見る」「確かめる」を意識する



ポイントをチェック！

- 車が発進して、接触する可能性
- ふざけていて、車を傷つける可能性
- 駐車場などで、遊ばない
- 白い車の手前や白い車の後ろなど、かくれている人に運転手も気づかない

○参考にしてみよう！○

教材カード

・休み時間を楽しく安全に過ごすために（小学校向け）

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/pdf/card/R5/R5\\_3/card\\_R5\\_03\\_webA3.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/pdf/card/R5/R5_3/card_R5_03_webA3.pdf)

【日本スポーツ振興センター】



教材カード

・休み時間の安全ワークシート・屋外（小学校向け）

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/pdf/R3kyuukei/ws\\_outdoor.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/pdf/R3kyuukei/ws_outdoor.pdf)

【日本スポーツ振興センター】



○事事故事例○

・駐車場で鬼ごっこをしているとき、車止めにつまづき、転倒した。前にあったブロックに顔を打ち付けた。

『学校等事事故事例データベース』（独立行政法人日本スポーツ振興センター）を加工して作成

ポイントをチェック！

- ゴールが倒れて、下敷きになる可能性
- ネットに足が引っかかり、頭から地面に落ちる可能性
- サッカーゴールなどのゴールポストにぶら下がり、落下することによる死亡事故や重大事故が起きている
- サッカーゴールなどにぶら下がらない
- サッカーゴールなどが倒れないように固定してあるか確認する
- サッカーゴールなどを運ぶときは、先生の指示を受けて、大人数で運ぶ



○参考に見よう！○

教材カード（運動部活動での事故を防ぐために）

・ゴールポストはすぐ倒れる

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/pdf/card/R4/R4\\_12/card\\_R4\\_12\\_webA3.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/pdf/card/R4/R4_12/card_R4_12_webA3.pdf)

【日本スポーツ振興センター】



教材カード

・休み時間の安全ワークシート・屋外（小学校向け）

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/pdf/R3kyuukei/ws\\_outdoor.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/pdf/R3kyuukei/ws_outdoor.pdf)

【日本スポーツ振興センター】



○事件事例○

・ハンドボールゴールに友達と2人で飛びついた。ゴールに捕まった時、ゴールとともににうろ向きに倒れ、地面に頭を打ちつけ、倒れてきたゴールで顔面を打ちつけた。

・サッカーの授業中、ゴールポストにぶら下がったところ、ゴールが倒れ、あごと首が挟まった状態で下敷きになった。

『学校等事件事例データベース』（独立行政法人日本スポーツ振興センター）を加工して作成



## ○参考にしてみよう！○

・学校等事故例検索データベース

[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen\\_school/anzen\\_school/tabid/822/Default.aspx](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/anzen_school/tabid/822/Default.aspx)

【日本スポーツ振興センター】

—キーワードを入力し、実際に起こった事故事例を調べてみよう—



・事故情報データバンクシステム

<https://www.jikojoho.caa.go.jp/ai-national/accident/list>

【消費者庁】—キーワードを入力し、実際に起こった事故事例を調べてみよう—



ポイントをチェック！

- 花びんや水そうを倒してしまう可能性
- 人と接触する可能性
- 廊下を走らない
- 先に教室に逃げた人がドアを閉め、後ろの人がドアに挟まれ、指を切断するなどの事故も起きている

## ○参考事例○

・昼食時休憩時間中、廊下で鬼ごっこをしていた際、近くを走っていた他の児童とぶつかって左眼を負傷し、複視が残った。

・始業前の特定時間中、廊下で他の児童と走って競争をしていた。教室から走って飛び出し、突き当たりの教室のガラスを左手で強く叩いたため、ガラスが割れて左腕を切り、負傷した。

・体育の授業に向かい走って移動していた際、前を歩いていた友人を追い越そうとしたときに、壁についている留め具に接触し、足を負傷した。

「転落事故情報検索結果」（消費者庁・国民生活センター）

(<https://www.jikojoho.caa.go.jp/ai-national/accident/list>) をもとに学校安全体育課で作成



ポイントをチェック！

- 教室内で走り回る行為は、転倒によるケガの可能性
- 人にぶつかるなど加害者になる可能性
- 教室内で走り回らない

・ 学校等事故例検索データベース

[https://www.jpnspport.go.jp/anzen/anzen\\_school/anzen\\_school/tabid/822/Default.aspx](https://www.jpnspport.go.jp/anzen/anzen_school/anzen_school/tabid/822/Default.aspx)

【日本スポーツ振興センター】

—キーワードを入力し、実際に起こった事故事例を調べてみよう—



### ○事故事例○

- ・ 昼休み中に教室棟 2 階の学習室で鬼ごっこをしていて、窓際のロッカーの上に飛び乗ったときに、窓が開いていたためバランスを崩し、窓から転落した。
- ・ 教室で走っていて、机の脚に自分の足を引っ掛け、廊下側の窓ガラスのアルミ枠に顔面から激突し、頭部、顔面、右肩を負傷した。



# 絶対に触らない！

・野鳥が死んでいるのを見つけたら  
<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/41/20740.html>

【山口県自然保護課】



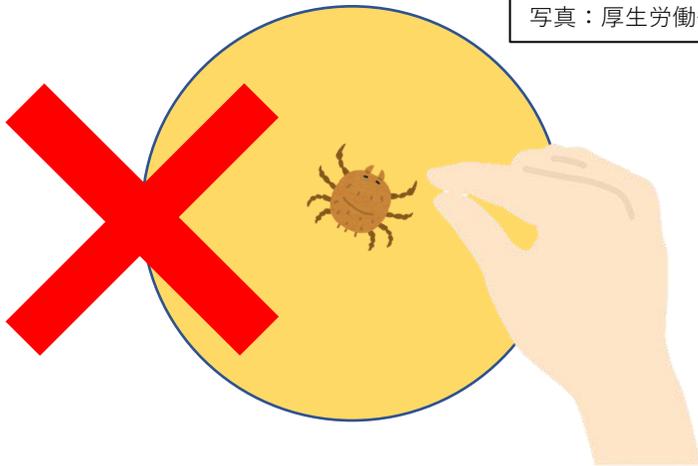
ポイントをチェック！

- 野生の鳥は、体内や羽毛などに細菌や寄生虫などの病原体があることがある
- 同じ場所でたくさんの鳥が死んでいたら、鳥インフルエンザなどの感染症が疑われる
- 鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察などの通常の接し方では、ヒトに感染しないと考えられている
- 死亡した野鳥など野生生物は、さわらない
- 死亡した生物を見つけたときは、その場からはなれ、先生に報告する
- 万が一、触ってしまったときは、うがい・手洗いをし、消毒する
- 鳥の糞を踏んだときは、靴の底を洗う

## マダニの可能性あり!!



写真：厚生労働省より



○参考にしてみよう○

・マダニ対策、今できること

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisaku-jouhou-10900000-Kenkoukyoku/0000164561.pdf>

【国立感染症研究所】



・ダニが媒介する感染症の予防について

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/47/250532.html>

【山口県健康増進課】



ポイントをチェック!

- ダニがウイルスや細菌などを保有している場合、刺された人が病気を発症することがある

ばいかい

- これらの病原体を媒介しているのは、マダニ類である

- マダニは、野生動物が生息していそうな山の中、民家の裏山や裏庭、畑、あぜ道などにも生息している

- 感染予防のためには、マダニにかまれないことが大切（長袖・長ズボン・靴下・靴・帽子・手袋・首にタオル等、肌の露出を少なくする）

- 屋外活動後は入浴し、マダニに刺されていないか確認する

ひざ うら

- 特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部（髪の毛の中）などがポイントである

ひふか いりょうきかん

- **吸血中のマダニを発見した場合は、無理に取り除こうとせず、皮膚科等の医療機関で、適切な処置を受けること**

ひふ

かのう

ぎゃくりゅう

- 無理に取り除こうとするとマダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまったりして危険である

## セアカゴケグモです!!



写真：山口県自然保護課より

## セアカゴケグモの発見、その他の相談窓口は次のページへ！

○参考にしてみよう○

・特定外来生物・セアカゴケグモの発見について  
<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/41/20683.html>

【山口県自然保護課】



ポイントをチェック！

- セアカゴケグモは、熱帯地方などに分布するクモで**毒**を持っている（メス）
- もともと日本には生息していなかった外来種がいらいしゅのクモであるが、平成7年大阪府で発見されて以来、全国各地で生息が確認されている
- 生息場所は、日当たりの良い暖かい場所で、地面や人工物の窪みや穴、裏側、隙間に巣をつくる。例)自動車、プランターの底、室外機の裏、庭に置いた靴の中など
- 屋外に置かれていた傘、衣服、おもちゃ等に付着して、屋内に持ち込まれる可能性がある
- セアカゴケグモは、攻撃性はありませんが、触ると咬まれることがあるので、もし、発見した場合は、絶対に素手で触らないようにする。（重症化する場合もある）
- まずは必ず近くの人に知らせること
- 万一、咬まれたときは、最寄りの病院で受診する。

・セアカゴケグモ、ハイイロゴケグモにご注意ください！  
[https://www.env.go.jp/nature/intro/4document/files/r\\_gokegumo.pdf](https://www.env.go.jp/nature/intro/4document/files/r_gokegumo.pdf)  
 【環境省外来生物対策室】





## セアカゴケグモの発見、その他の相談窓口

相談窓口	電話番号
下関市生活衛生課	083-231-1540
下関市環境政策課	083-252-7151
岩国市環境政策課	0827-29-5100
和木町住民サービス課	0827-52-2194
岩国健康福祉センター 生活環境課	0827-29-1526
光市環境政策課	0833-72-1466
下松市環境推進課	0833-45-1826
周南市環境政策課	0834-22-8324

周南健康福祉センター 生活環境課	0834-33-6427
山口市環境政策課	083-941-2181
防府市くらし環境課	0835-25-2172
山口健康福祉センター 生活環境課	083-934-2534
宇部市環境政策課	0836-34-8251
美祢市生活環境課	0837-53-1090
山陽小野田市環境課	0836-82-1143
宇部健康福祉センター 生活環境課	0836-39-9861
山口県自然保護課	083-933-3050

山口県自然保護課ウェブページより

※ 下関市、岩国市、和木町、光市、下松市、周南市、山口市、防府市、宇部市、美祢市及び山陽小野田市以外にお住いの方は、お住いの市町の環境衛生部局または最寄りの健康福祉センターに御相談ください。



番号	イラスト	なぜ危険？	事故を起こさないために・・・
①		プールサイドを走っている	プールサイドはすべりやすいので、走らずに歩きましょう。 水泳の授業では、肌の露出 <small>ろしゅつ</small> が多いため、こけると全身を擦りむくなど、大けがをします。
②		体調が悪そう	朝の検温 <small>けんおん</small> はしましたか？ 体調がよくなかったり、食事を抜いたり、睡眠 <small>すいみん</small> が不足しているときは、無理をせずに、見学しましょう。
③		寒くて震えている	気温や水温が低いと、思うように体が動かせず、判断力も鈍 <small>にぶ</small> くなります。そうなる前に、プールから上がり、タオルで身体を拭き、着替えましょう。体がぬれていると、体温が奪 <small>うば</small> われてしまいます。
⑤		ぶつかる	まじめに泳いでいますが、コースをよく確認しながら泳がないと、ぶつかってケガをしてしまいます。
⑥			先生の指示をよく聞いて、泳ぎましょう。



次

前

番号	イラスト	なぜ危険？	事故を起こさないために・・・
⑦		はいすいこう 排水口を触っている	万が一、吸い込まれる危険があるので、排水口に近付いたり、触ったりしてはいけません。 ボルトが外れているなどの異変に気付いたら、すぐに大人に知らせましょう。
⑧		飛び込み	プールサイドからのプールへのジャンプは、人が下にいた時に重大な事故につながるため、してはいけません。 また、水温を確かめずにプールに入ることもたいへん危険です。
⑨		長い <sup>せんすい</sup> 潜水	意識を失ってしまう可能性があります。潜水前に深呼吸を必要以上に繰り返すことにより、血液中の二酸化炭素が減少し起こります。 長い時間の息止めや深呼吸を繰り返しての潜水は行わないようにしましょう。
⑩		おぼれている	水中での活動を行う時は「バディ」が大切です。お互いの安全を常に確認しながら活動しましょう。万が一、おぼれた人を見つけた時は、すぐに大人に知らせましょう。おぼれている人を助けようとして、しがみつかれ、自分もおぼれてしまうことがあります。



番号	イラスト	なぜ危険？	事故を起こさないために・・・
11		飛び込み2 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 5px;">さらに</span>	スタートとしての飛び込みは、小学校・中学校では行いません。熟練者でも重大な事故を起こすことがあります。
12		悪ふざけ	プールサイドでふざけ合うと、プールに落ちたり、ケガをしたりするので、やめましょう。

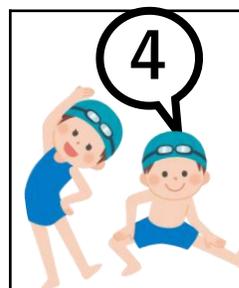
○参考に見よう○

・安全な水泳授業～プール事故防止のための  
事前学習

<https://kyoiku.sho.jp/318563/>



【みんなの教育技術 小学館】



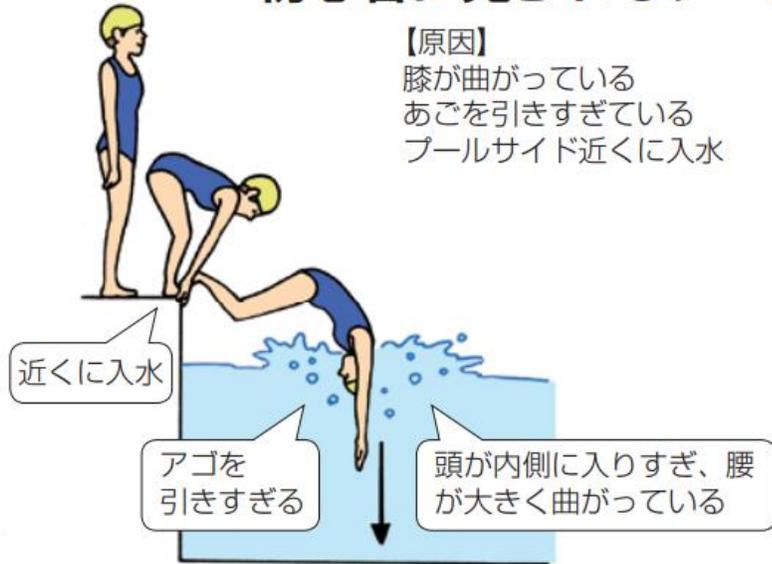
4  
水の中で足がつると、パニックになり、おぼれてしまう危険があるため、準備体操は大切です。

# 飛び込みは危険です！！！！

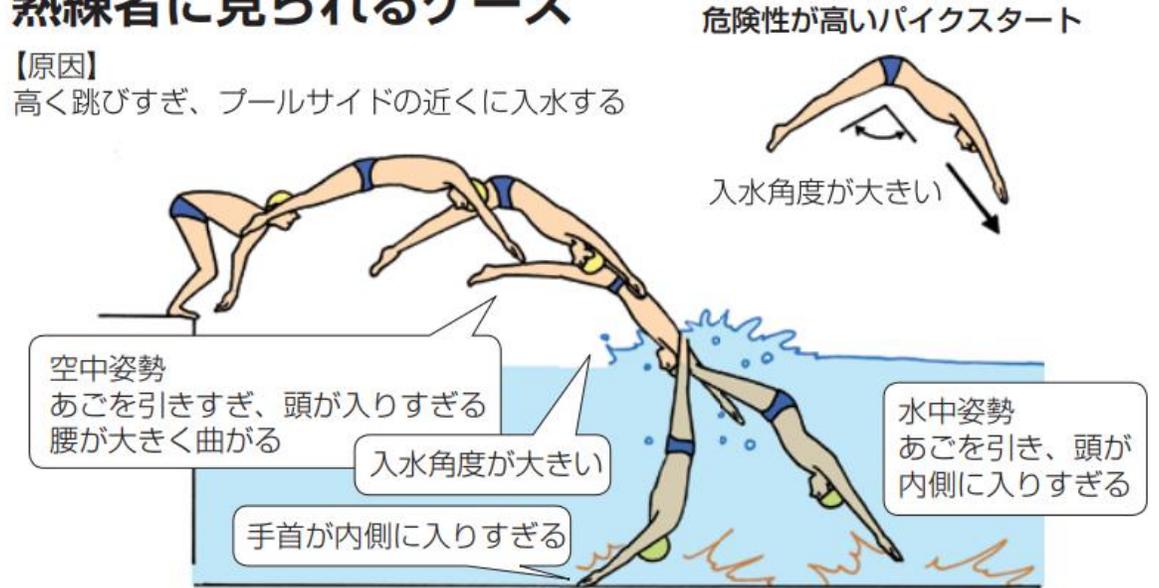


プールへの飛び込みで多くの子どもたちが重いケガを負っています。飛び込んで水底に頭をぶつけると首に大きな力がかかり、首の骨が折れることがあります。その結果、神経のまひが起こります。運動神経や感覚神経がまひを起こすと、四肢の運動が障害され、感覚も鈍くなります。また、横隔膜の神経がまひすると呼吸もできなくなってしまいます。

## 初心者に見られるケース



## 熟練者に見られるケース



○参考にしてみよう○

・飛び込み（スタート）の危険性とその防止  
[https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/anzen\\_school/suiei2018/suiei2018\\_8.pdf](https://www.jpnsport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/anzen_school/suiei2018/suiei2018_8.pdf)



【日本スポーツ振興センター】

・3 水泳の事故防止  
～プールへの飛び込み事故を中心に～  
<https://www.jpnsport.go.jp/anzen/tabid/1765/default.aspx#tobikomi>



【日本スポーツ振興センター】



# 熱中症の危険があります

- ① エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰<sup>ひかげ</sup>など、涼しい<sup>すず</sup>場所へ避難<sup>ひなん</sup>させる
- ② 衣服をゆるめ、身体を冷やす（特に首の周り、脇の下、足の付け根など）
- ③ 水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給<sup>ほきゅう</sup>する

★自力で水が飲めない、意識<sup>いしき</sup>がない場合は、ためらわず救急車を呼ぶ

ポイントをチェック！

- 熱中症とは、暑さの中で起こる障害<sup>しょうがい</sup>の総称<sup>そうしょう</sup>である
- 熱中症は、大きく次の4つに分けることができる

## 熱失神（ねつしっしん）

炎天下にじっとしていたり、立ち上がったとき、運動後などに起こる。めまいや失神などの症状がみられます。

## 熱けいれん（ねつけいれん）

大量の発汗があり、水のみを補給した場合に血液の塩分濃度が低下して起こるもので、手足や腹筋のけいれんと筋肉痛が起こる。

## 熱疲労（ねつひろう）

脱水によるもので、全身倦怠感（ぜんしんけんたいかん）、脱力感、めまい、吐き気、嘔吐（おうと）、頭痛などの症状が起こる。

## 熱射病（ねっしゃびょう）

体温調節ができなくなり、体温は上がり、意識障害が起こる。意識障害は、周囲の状況が分からなくなる状態から昏睡（こんすい）まで、程度は様々である。脱水が背景にあることが多く、死亡率が高い。



■ こんな時（人）は注意が必要

- ① 高湿度・急な温度上昇などには要注意

★熱中症は、室内でも起こる

- ② 暑さに慣れていない人、体調の悪い人は注意  
③ ランニング、ダッシュの繰り返しに注意

熱中症対応フロー（ここをクリック）

・熱中症を予防しよう～知って防ごう熱中症～  
[https://www.jpnspport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/jyouhou/pdf/nettyuusyo/nettyuusyo\\_all.pdf](https://www.jpnspport.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/jyouhou/pdf/nettyuusyo/nettyuusyo_all.pdf)

【日本スポーツ振興センター】



■ 熱中症は予防できる

- ① 涼しい時間帯に運動する
- ② 休憩を多くする
- ③ こまめに水分補給する
- ④ 暑さに徐々に身体を慣らす
- ⑤ 運動前に体調のチェックをする
- ⑥ 運動中の健康観察をする
- ⑦ 体調が悪いときは、運動を中止する
- ⑧ 風通しのよい服装を着る
- ⑨ 帽子をかぶる
- ⑩ 普段から、「早寝・早起き・朝ごはん」により、体調を整えておく。

・熱中症予防のための情報・資料サイト  
[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/index.html](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/index.html)

【厚生労働省】





○参考にしてみよう！○

・心肺蘇生・AEDの活用などの応急手当の基礎知識  
<https://www.fdma.go.jp/relocation/kyukyukikaku/oukyu/index.html>  
【消防庁】



ポイントをチェック！

- 道で倒れている人を発見した場合は、すぐに近くの人に知らせる
- 近くに大人がいない場合、できる応急手当を行う
- AEDがどこにあるかを知っている
- AEDの使い方を知っている

反応の確認



応援の要請



救急車の要請・AEDの要請



呼吸の確認



心臓マッサージ・AED



救急車到着





次



ポイントをチェック！

- 子どもの家出は、とても危険

- 犯罪のリスクが高い
  - ・ ストーカー、誘拐、暴力的な攻撃、強盗などの危険
  - ・ 食事を得るために盗みを働いてしまったり、闇バイトなどに手を出してしまい、加害者になってしまうリスクもある

○参考にしてみよう！○

・ 子供の性被害防止対策「ちょっと待って！その書き込み大丈夫？」

<https://www.gov-online.go.jp/prg/prg18570.html>

【政府広報オンライン】



- 性的な被害のリスクが高い
  - ・ 家出した人が衣食住の面倒を見てくれる人を探し、保護したつもりでいる大人から性的被害を受ける
  - ・ 衣食住のために身体を売って生活しているパターンもある

- 精神的な危険が高まる
  - ・ 家出の原因と環境により、精神的な健康に悪影響を及ぼす可能性がある
  - ・ 孤立感や不安感を感じてしまい、うつ病、自殺したいなどの精神的な問題が発生する可能性が高まる

- 健康上のリスクが高まる
  - ・ 不適切な栄養、不十分な衛生、不安定な生活条件などが健康に悪影響を及ぼす可能性がある
  - ・ 事故に遭うなど、トラブルや災害に遭っている可能性もある

- 家出しても、あなたが抱えている問題の解決にならない。近くに悩みを相談できる大人がいない場合、様々な相談機関があることを知っておく

	相談内容	窓口の名前と電話番号	電話できる日時
電話相談	いじめで困っている 不安や悩みがある	24時間子どもSOSダイヤル 0120-0-78310	毎日24時間対応 (フリーダイヤル)
	悩み全般 虐待のこと	児童商談所虐待対応ダイヤル 189(いちはやく)	毎日24時間対応
	悩み全般	チャイルドライン 0120-99-7777	毎日 16時00分～21時
	家事や家族の世話などに関する悩み	ヤングケアラー専門相談窓口 0836-65-1177	毎日24時間対応
	子どもの悩み 虐待のこと	児童家庭支援センター 083-250-8721(紙風船)	毎日24時間対応
	非行問題や学校・家庭・友達・ネット に関する悩み	ヤングテレホン・やまぐち 0120-49-5150 携帯電話からは 083-925-5150 (警察本部少年課内)	毎日24時間対応 休日、夜間は、当直の警察官が対応
	勉強・ネット・友達・家族など、学校生活 や家庭生活のこと	ふれあい総合テレホン 083-987-1240	月曜日～金曜日 8時30分～17時00分 (土曜日、日曜日、祝日、年末年始等は休み)
	思春期のからだのこと	思春期ほっとダイヤル 0835-24-1140	毎日 9時30分～16時00分 (祝日、年末年始は休み)
心の問題について	心の健康電話相談 083-901-1556	月曜日～金曜日 9時00分～11時30分 13時00分～16時30分 (土曜日、日曜日、祝日、年末年始は休み)	





•生命（いのち）の安全教育

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/danjo/anzen/index2.html#elementary-high](https://www.mext.go.jp/a_menu/danjo/anzen/index2.html#elementary-high)

【文部科学省】



•「あなたは気づいていないかも（性的虐待）」

[https://www.npa.go.jp/policy\\_area/no\\_cp/uploads/shien\\_soudan\\_elementary.pdf](https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/uploads/shien_soudan_elementary.pdf)

【警察庁】



ポイントをチェック！

- いじめ・性被害せいひがいにあっている（ズボンをおろされる・スカートをめくられる等）
- 悪ふざけでは済すまされない
- 悩みなやを1人で抱かえることはたいへん危険きけん
- 人の悩みなやは様々
- 水着でかくれる部分は、自分だけの大切なところで、他の人に見せたり、さわらせたりしないようにする
- 同じように、ほかの人の水着でかくれる部分も大切に、見たり、さわったりしない
- 信頼しんらいできる大人に相談する（大人に相談することは、恥はずかしいことではありません。）
- 近くに悩みなやを相談できる大人がいない場合、様々な相談機関があることを知っておく
- 相談したいことがある人は、次のページに進もう

## 相 談 窓 口

けいさつ  
警察

- ・ 近くの警察署、交番けいさつしよ
- ・ 警察相談専用電話 # 9 1 1 0
- ・ 性犯罪被害相談電話 # 8 1 0 3せいはんざい ひがい そうだんでんわ
- ・ 匿名通報ダイヤル 0 1 2 0 - 9 2 4 - 8 3 9とくめい つうほう

ほうむきよく  
法務局

- ・ 子どもの人権110番 0 1 2 0 - 0 0 7 - 1 1 0じんけん

じどう そうだんじよ  
児童相談所

- ・ 児童相談所全国共通ダイヤル 1 8 9じどう そうだんじよ ぜんこくきょうつう

もんぶ かがく しょう  
文部科学省

- ・ いじめ問題などの相談窓口「24時間子供SOSダイヤル」  
0 1 2 0 - 0 - 7 8 3 1 0





•生命（いのち）の安全教育

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/danjo/anzen/index2.html#elementary-high](https://www.mext.go.jp/a_menu/danjo/anzen/index2.html#elementary-high)

【文部科学省】



•「あなたは気づいていないかも（性的虐待）」

[https://www.npa.go.jp/policy\\_area/no\\_cp/uploads/shien\\_soudan\\_elementary.pdf](https://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/uploads/shien_soudan_elementary.pdf)

【警察庁】



ポイントをチェック！

■ 性被害せいひがいにあっている

■ 悩みなやを1人かかで抱えることはたいへんきけん危険

■ 人の悩みなやは様々

■ 水着でかくれる部分は、自分だけの大切なところで、他の人に見せたり、さわらせたりしないようにする

■ 同じように、ほかの人の水着でかくれる部分も大切に、見たり、さわったりしない

嫌だいやと感じたことは、嫌だいやという

信頼しんらいできる大人に相談する（大人に相談することは、恥はずかしいことではありません。）

近くなやに悩みを相談できる大人がいない場合、様々な相談機関があることを知っておく

相談したいことがある人は、次のページに進もう

けいさつ

## 警察

けいさつしょ

- ・ 近くの警察署、交番
- ・ 警察相談専用電話 # 9 1 1 0
- ・ 性犯罪被害相談電話 # 8 1 0 3
- ・ 匿名通報ダイヤル 0 1 2 0 - 9 2 4 - 8 3 9

ほうむきょく

## 法務局

じんけん

- ・ 子どもの人権110番 0 1 2 0 - 0 0 7 - 1 1 0

じどう そうだんじょ

## 児童相談所

じどう そうだんじょ ぜんこくきょうつう

- ・ 児童相談所全国共通ダイヤル 1 8 9

もんぶ かがく しょう

## 文部科学省

- ・ いじめ問題などの相談窓口「24時間子供SOSダイヤル」  
0 1 2 0 - 0 - 7 8 3 1 0





身体的暴力



精神的暴力



性的暴力



経済的暴力



•生命（いのち）の安全教育

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/danjo/anzen/index2.html#elementary-high](https://www.mext.go.jp/a_menu/danjo/anzen/index2.html#elementary-high)

【文部科学省】



ポイントをチェック！

- 結婚している相手など、親密な間柄の相手から振られる暴力をDV（ドメスティック・バイオレンス）という
- 恋人同士の間で起こるDVを「デートDV」という
- デートDVには・・・
  - ①身体的暴力 ②精神的暴力 ③性的暴力 ④経済的暴力
 がある
- 相手を独占したり、束縛したりすることが愛情表現ではない
- 愛があっても暴力は許されない
- 親しい間柄でも自分と相手の気持ちを大切にす
- 自分が嫌だと思ったことは嫌だと言う
- 相手が嫌がることはしない
- 信頼できる大人に相談する（大人に相談することは、恥ずかしいことではありません。）
- 近くに悩みを相談できる大人がいない場合、様々な相談機関があることを知っておく
- 相談したいことがある人は、次のページに進もう

## 相 談 窓 口

けいさつ  
警察

- ・ 近くの警察署、交番 けいさつしよ
- ・ 警察相談専用電話 # 9 1 1 0
- ・ 性犯罪被害相談電話 せいはんざい ひがい そうだん でんわ # 8 1 0 3
- ・ 匿名通報ダイヤル どくめい つうほう 0 1 2 0 - 9 2 4 - 8 3 9

ほうむきよく  
法務局

- ・ 子どもの人権110番 じんけん 0 1 2 0 - 0 0 7 - 1 1 0

じどう そうだんじよ  
児童相談所

- ・ 児童相談所全国共通ダイヤル じどう そうだんじよ ぜんこくきょうつう 1 8 9

もんぶ かがく しょう  
文部科学省

- ・ いじめ問題などの相談窓口「24時間子供SOSダイヤル」  
0 1 2 0 - 0 - 7 8 3 1 0





ポイントをチェック！

■ 悩みを1人で抱えることたいへん危険

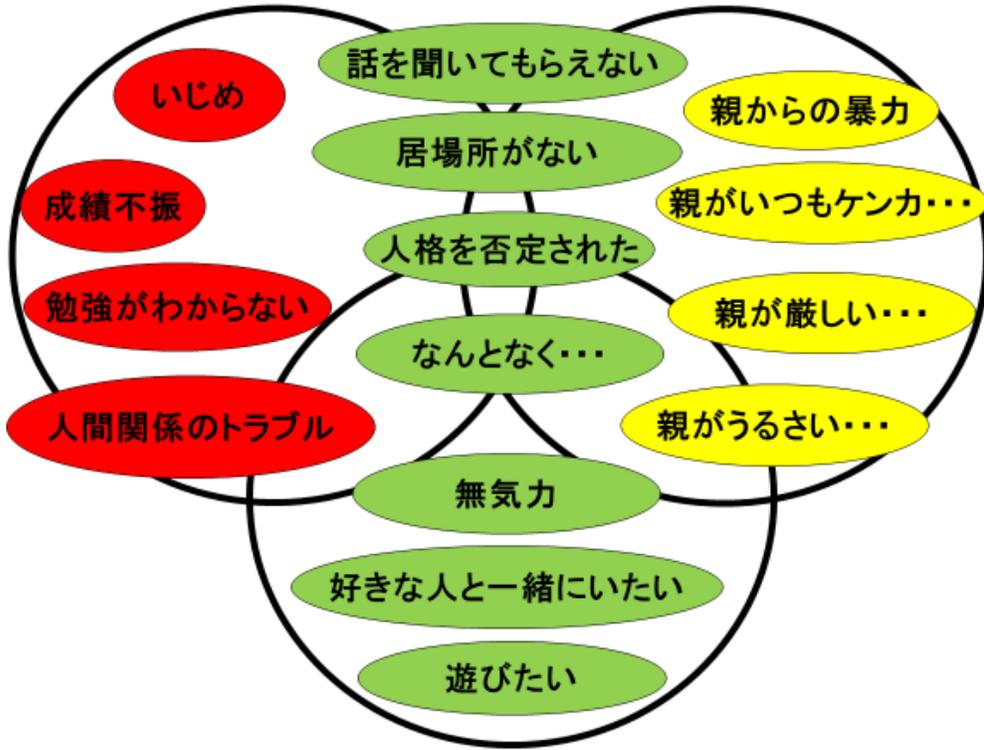
■ 人の悩みは様々

■ 家出や不登校、自分を傷つける行為などにつながるリスクがある

信頼できる大人に相談する

近くに悩みを相談できる大人がいない場合、様々な相談機関があることを知っておく

相談したいことがある人は、次のページに進もう



・子供のSOSの相談窓口

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

【文部科学省】



・チャイルドライン

<https://childline.or.jp/>

【チャイルドライン】



	相談内容	窓口の名前と電話番号	電話できる日時
電話相談	いじめで困っている 不安や悩みがある	24時間子どもSOSダイヤル 0120-0-78310	毎日24時間対応 (フリーダイヤル)
	悩み全般 虐待のこと	児童商談所虐待対応ダイヤル 189(いちはやく)	毎日24時間対応
	悩み全般	チャイルドライン 0120-99-7777	毎日 16時00分～21時
	家事や家族の世話などに関する悩み	ヤングケアラー専門相談窓口 0836-65-1177	毎日24時間対応
	子どもの悩み 虐待のこと	児童家庭支援センター 083-250-8721(紙風船)	毎日24時間対応
	非行問題や学校・家庭・友達・ネット に関する悩み	ヤングテレホン・やまぐち 0120-49-5150 携帯電話からは 083-925-5150 (警察本部少年課内)	毎日24時間対応 休日、夜間は、当直の警察官が対応
	勉強・ネット・友達・家族など、学校生活 や家庭生活のこと	ふれあい総合テレホン 083-987-1240	月曜日～金曜日 8時30分～17時00分 (土曜日、日曜日、祝日、年末年始等は休み)
	思春期のからだのこと	思春期ほっとダイヤル 0835-24-1140	毎日 9時30分～16時00分 (祝日、年末年始は休み)
心の問題について	心の健康電話相談 083-901-1556	月曜日～金曜日 9時00分～11時30分 13時00分～16時30分 (土曜日、日曜日、祝日、年末年始は休み)	





## ・ヤングケアラーのこと

<https://kodomoshien.cfa.go.jp/young-carer/about/>

【こども家庭庁】



ポイントをチェック！

- 本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこどものことを「ヤングケアラー」という
- 責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがある
- 例えば、「障害のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている」「家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている」「障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている」などで、「自分の時間」が取れない生活を送っている
- ヤングケアラーは、「学業への影響」「就職への影響」「友人関係への影響」などの影響が出ることがある
- もし、このような悩みを抱えていたら、信頼できる大人に相談する
- 近くに悩みを相談できる大人がいない場合、様々な相談機関があることを知っておく
- 相談したいことがある人は、次のページに進もう

	相談内容	窓口の名前と電話番号	電話できる日時
電話相談	いじめで困っている 不安や悩みがある	24時間子どもSOSダイヤル 0120-0-78310	毎日24時間対応 (フリーダイヤル)
	悩み全般 虐待のこと	児童商談所虐待対応ダイヤル 189(いちはやく)	毎日24時間対応
	悩み全般	チャイルドライン 0120-99-7777	毎日 16時00分～21時
	家事や家族の世話などに関する悩み	ヤングケアラー専門相談窓口 0836-65-1177	毎日24時間対応
	子どもの悩み 虐待のこと	児童家庭支援センター 083-250-8721(紙風船)	毎日24時間対応
	非行問題や学校・家庭・友達・ネット に関する悩み	ヤングテレホン・やまぐち 0120-49-5150 携帯電話からは 083-925-5150 (警察本部少年課内)	毎日24時間対応 休日、夜間は、当直の警察官が対応
	勉強・ネット・友達・家族など、学校生活 や家庭生活のこと	ふれあい総合テレホン 083-987-1240	月曜日～金曜日 8時30分～17時00分 (土曜日、日曜日、祝日、年末年始等は休み)
	思春期のからだのこと	思春期ほっとダイヤル 0835-24-1140	毎日 9時30分～16時00分 (祝日、年末年始は休み)
心の問題について	心の健康電話相談 083-901-1556	月曜日～金曜日 9時00分～11時30分 13時00分～16時30分 (土曜日、日曜日、祝日、年末年始は休み)	





# すべて 犯罪です！！

ポイントをチェック！

□ ①性的な部分 ②下着 ③性行為中の<sup>したい</sup>姿態の3つを「性的<sup>したい</sup>姿態」といい、これらの<sup>えいぞう</sup>影像を、ひそかに<sup>きつ</sup>撮影することも、他の人に提供することも、保管（保存）することも、不特定多数に送信することも、録<sup>ろく</sup>画<sup>が</sup>等をして記録することも、すべて犯罪に当たる

①下着等をひそかに<sup>さつえい</sup>撮影した

→性的<sup>せい</sup>姿態<sup>てき</sup>等<sup>し</sup>撮影<sup>たい</sup>罪<sup>とう</sup>

②盗<sup>とう</sup>撮<sup>さつ</sup>画像等の<sup>えいぞう</sup>影像を他の人に提供した

→性的<sup>せい</sup>姿態<sup>てき</sup>等<sup>し</sup>提供<sup>たい</sup>罪<sup>とう</sup>

③盗<sup>とう</sup>撮<sup>さつ</sup>画像等の<sup>えいぞう</sup>影像を保管した

→性的<sup>せい</sup>姿態<sup>てき</sup>等<sup>し</sup>保管<sup>たい</sup>罪<sup>とう</sup>

④盗<sup>とう</sup>撮<sup>さつ</sup>画像等の<sup>えいぞう</sup>影像を不特定または多数に送信した

→性的<sup>せい</sup>姿態<sup>てき</sup>等<sup>し</sup>送信<sup>たい</sup>罪<sup>とう</sup>

⑤盗<sup>とう</sup>撮<sup>さつ</sup>動画等の<sup>えいぞう</sup>影像を録<sup>ろく</sup>画<sup>が</sup>した

→性的<sup>せい</sup>姿態<sup>てき</sup>等<sup>し</sup>記録<sup>たい</sup>罪<sup>とう</sup>

前次

何を撮影すると撮影罪になるか・・・

①性的な部位	性器・肛門・これらの周辺部 +でん部・胸部
②下着	人が身につけている下着のうち性的な部位を直接若しくは間接に覆っている部分
③性行為中の姿態	わいせつな行為または性交等がされている間における人の姿態

それぞれの罰則等

①下着等をひそかに撮影した→性的姿態等撮影罪

性的姿態等撮影罪には、4つのタイプがある

- 1) 盗撮  
ひそかに撮影する
- 2) 不同意撮影  
ひそかに撮影していなくても、同意なく撮影する
- 3) 誤信による撮影  
誤解して同意した相手の姿態等を撮影した

- 4) 16歳未満の者の撮影  
13歳未満の物を対象として、または、13歳以上16歳未満の者を対象として5歳以上年長の物が性的姿態等を撮影した

■ 撮影罪の懲罰  
3年以下の拘禁刑または300万円以下の罰金

■ 例えば撮影罪に当たるのは・・・

- ①エスカレーターで女性のスカートの中にスマートフォンを差し向けて盗撮
- ②小型カメラを入れたカバンを女性のスカートの下に置いて盗撮
- ③女子トイレに侵入し仕切り版の上からスマートフォンで個室にいる女性を盗撮
- ④女子トイレの個室に侵入し盗撮目的で小型カメラを設置した（撮影未遂罪）
- ⑥出会い系アプリで知り合った女性とホテルで性行為中に小型カメラで盗撮
- ⑦カラオケボックスで泥酔した知人女性の下着をスマートフォンで盗撮 などがある
- ⑧くつに小型カメラを仕掛けて盗撮



②盗撮画像等の影像を他の人に提供した  
→性的姿態等提供罪

■ 提供罪の懲罰

- 盗撮画像等を特定かつ少数の第三者に提供  
3年以下の拘禁刑または300万円以下の罰金
- 盗撮画像等を不特定または多数の者に提供、公然と陳列  
5年以下の拘禁刑または500万円以下の罰金

③盗撮画像等の影像を保管した  
→性的姿態等保管罪

■ 保管罪の懲罰

2年以下の拘禁刑または200万円以下の罰金

④盗撮画像等の影像を不特定または多数に送信した  
→性的姿態等送信罪

■ 影像送信罪の懲罰

5年以下の拘禁刑または500万円以下の罰金

⑤盗撮動画等の影像を録画した  
→性的姿態等記録罪

■ 記録罪の懲罰

3年以下の拘禁刑または300万円以下の罰金

★撮影罪は、次のような「未遂」の場合にも成立する

- ①盗撮するためにカメラをスカートの下に差し向けたが足しか写っていなかった
- ②盗撮目的で小型カメラをトイレに設置したが何も写っていなかった

・性犯罪についての法律ってどんなもの？ほか  
[https://www.moj.go.jp/keiji1/keiji12\\_00200.html](https://www.moj.go.jp/keiji1/keiji12_00200.html)  
【法務省】





# 不同意わいせつ罪

ポイントをチェック！

## ■ 不同意わいせつとは？

相手がわいせつな行為について、同意していないのに（あるいは有効な同意がないのに）体を触る、キスをす、自分の性器を触らせるなどの行為である

## ■ 例えば・・・

- ①学校内で無理やり、自分の性器を触らせる痴漢行為をしたちかんこうい
- ②睡眠薬を飲ませて眠らせ、体を触ったり、キスをしたりしたすいみんやく
- ③マッサージと称して、抵抗できない客の体を触り続けたていこう
- ④子どもと知りながら、服の中に手を入れて体を触ったなど

## ■ 不同意わいせつ罪に問われる行為の類型

- ①被害者に同意しない意思を形成、表明、まっとうすることを困難な状態にさせることで、わいせつな行為をした場合ひがいしゃ
- ②わいせつな行為でないと誤解させる、人違いをさせることでわいせつな行為をした場合ごかい
- ③わいせつな行為の相手が13歳未満の場合  
**※相手が同意した場合でも罪になる**
- ④わいせつ行為の相手が13歳以上16歳未満の場合に、自分の年齢が相手の年齢よりも5歳以上年長であるとき  
**※相手が同意した場合でも罪になる**

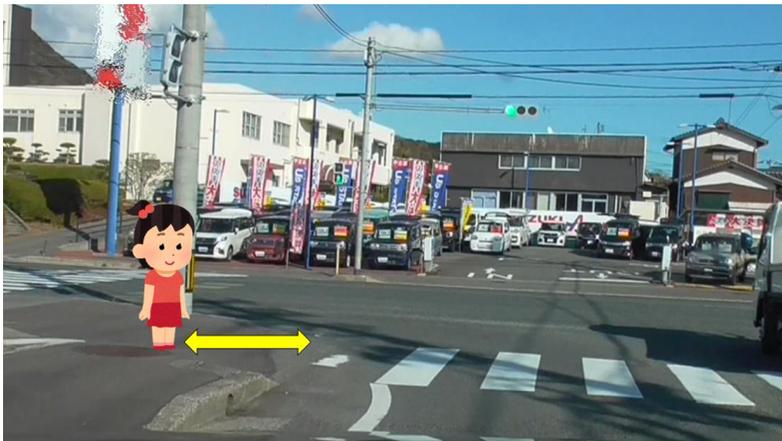
## ■ 不同意わいせつ罪の懲罰ちょうばつ 6か月以上10年以下の拘禁刑こうきんけい

**※このような犯罪の被害にあった場合は、すぐに信頼できる大人に相談しましょう**

・性犯罪についての法律ってどんなもの？ほか  
[https://www.moj.go.jp/keiji1/keiji12\\_00200.html](https://www.moj.go.jp/keiji1/keiji12_00200.html)  
 【法務省】



# 歩行者①



ポイントをチェック！

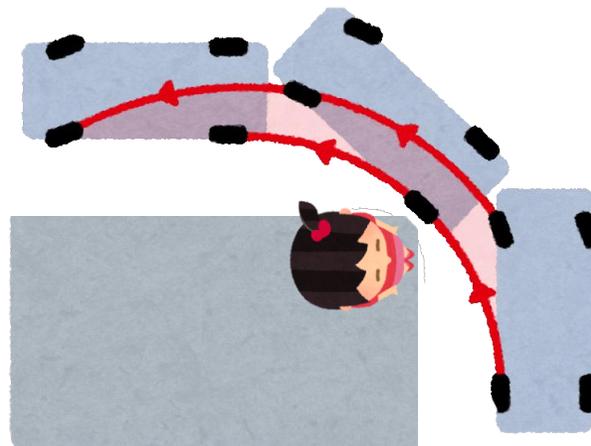
- 左に曲がる車と接触するかも
- 「車道」から離れて、信号待ちをする
- 車が曲がる時、前タイヤよりも、後ろタイヤが、内側を通る（内輪差）

○参考にしてみよう！○

・山口県警察公式チャンネル  
道路の渡り方 ～信号機のある横断歩道の渡り方～  
<https://www.youtube.com/watch?v=c3XETqkd9p0&list=PLLAxSRy1PflsGcmsekH7h1ZZi2kSw83I&index=6>  
【山口県警察】



・山口県警察公式チャンネル  
道路の渡り方 ～信号機のない横断歩道の渡り方～  
<https://www.youtube.com/watch?v=pYdcJakYBHY&list=PLLAxSRy1PflsGcmsekH7h1ZZi2kSw83I&index=5>  
【山口県警察】



上のようなステッカーがあれば、そこで待つ

山口オープンデータカタログサイト  
・オープンデータマップ  
<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>  
【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



## 歩行者②



一覧へ



ポイントをチェック！

- ながらスマホは大変危険
- 車のドライバーは、渡りたいのか、まっているだけなのか、よくわからない
- 横断歩道を渡る時、歩行者は手上げ横断（「渡ります」）の合図を行い、横断の意思をドライバーに示すこと
- 山口県では、「横断歩道ハンドサイン運動」を推進している

○参考にしてみよう！○

・「横断歩道ハンドサイン運動」  
<https://www.youtube.com/watch?v=vn9NfzbP8r8>

【光高等学校・山口県警察】



・交通安全テレビCM  
(横断歩道ハンドサイン運動など)  
<https://www.youtube.com/watch?v=C7tLQVmq9V0>

【山口県警察】

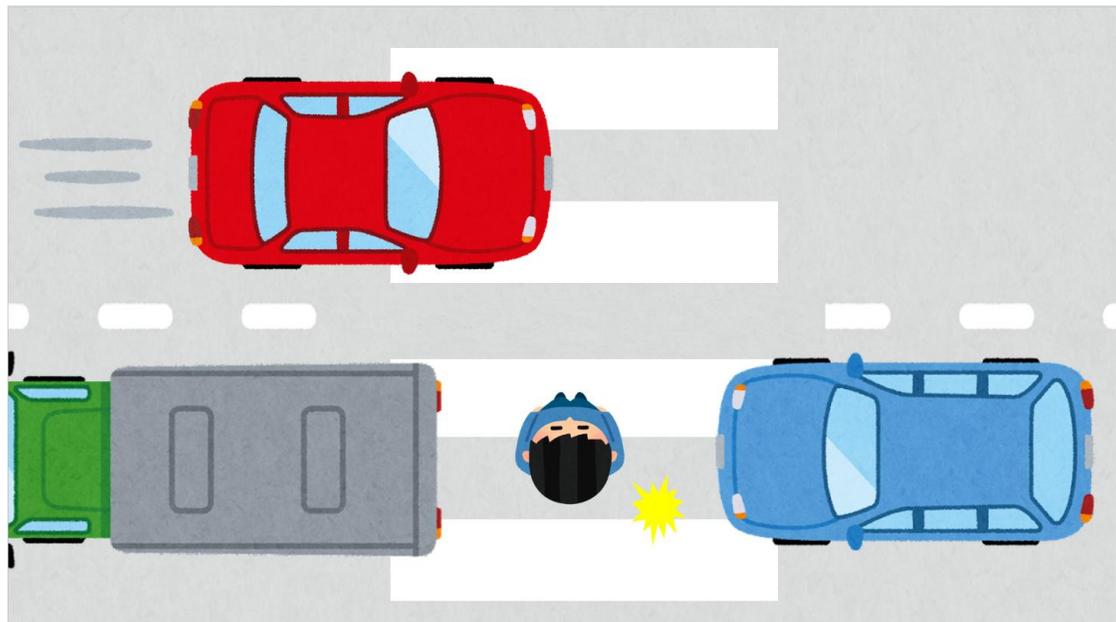


・山口県警察公式チャンネル  
道路の渡り方  
～歩道を歩くときに守ること～  
<https://www.youtube.com/watch?v=fhkU0fCfgZ0&list=PLLAxSRy1PIflsGcmsekH7h1ZZi2kSw83I&index=7>

【山口県警察】



## 歩行者③



○参考にしてみよう！○

・交通事故発生状況

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-38.html>

【山口県警察】



山口オープンデータカタログサイト

・オープンデータマップ

<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>

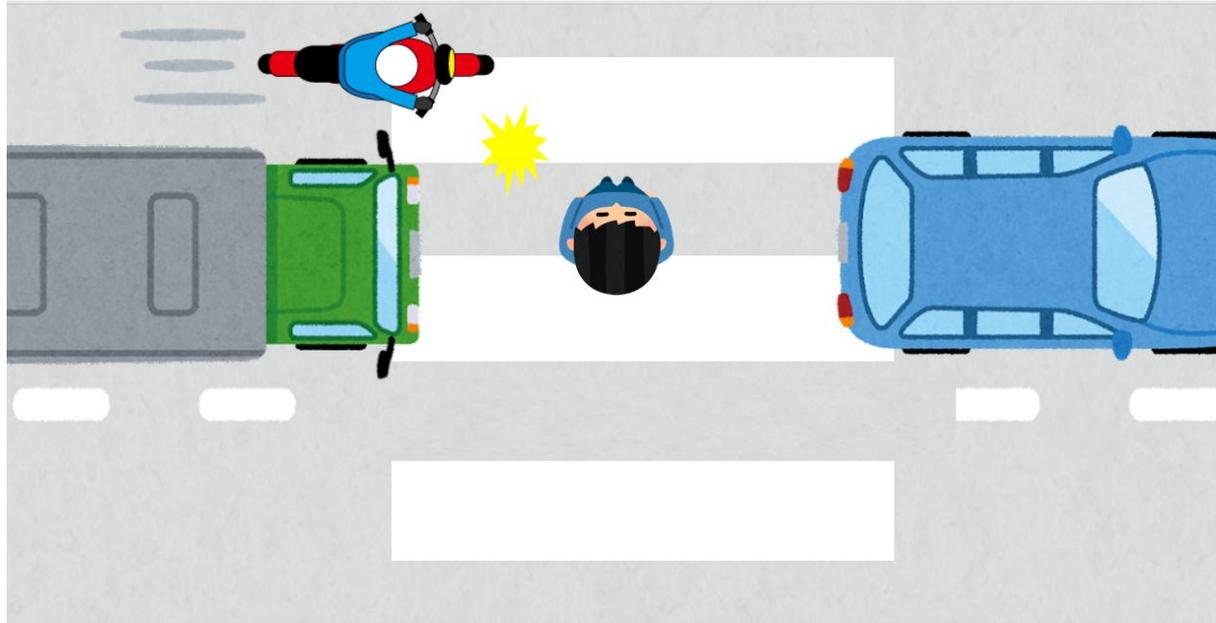
【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



ポイントをチェック！

- 停車していた車が動き出す可能性
- 対向車線の車と接触する可能性
- まず、左右を確認したうえで、手前車線のドライバーに、手を上げるなどして横断の意思をしっかりと示す
- 次に、対向車線に出る前に、左右の確認を再度行う
- 自転車の方は、一回自転車を降り、横断する

## 歩行者④



○参考にしてみよう！○

・交通事故発生状況

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-38.html>

【山口県警察】



山口オープンデータカタログサイト

・オープンデータマップ

<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>

【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



ポイントをチェック！

- 停車していた車が動き出す可能性
- 対向車線の車の左側をバイクや自転車が走行している可能性
- まず、左右を確認したうえで、手を上げるなどして横断の意思をしっかりと示し、横断を始める
- 次に、対向車線のドライバーに、手を上げるなどして横断の意思をしっかりと示す
- さらに、対向車線の左側に差し掛かる前に一旦停止し、バイクや自転車の存在を確認する
- 自転車の方は、一回自転車を降り、横断する

## 歩行者⑤



○参考にしてみよう！○

・交通事故発生状況

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-38.html>

【山口県警察】



山口オープンデータカタログサイト

・オープンデータマップ

<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>

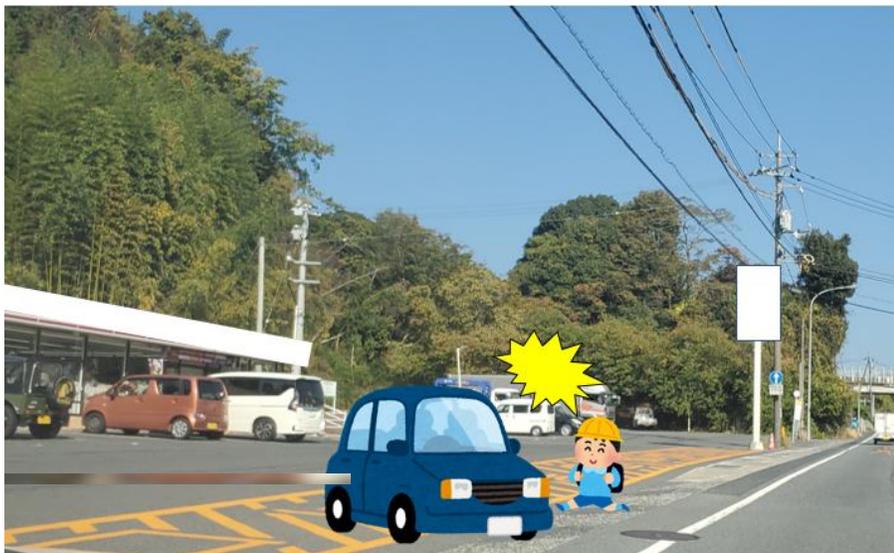
【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



ポイントをチェック！

- 角から車や自転車がでてく可能性
- 前で停車している車が進んだり、バックしてくる可能性
- 住宅街では、見通しの悪い交差点や丁字路がある
- 見通しの悪い道路では、道路反射鏡（カーブミラー）を利用して、安全を確認する
- 停車している車の近くを通行する際は、その車が動き出す可能性を考え、十分な距離を取って通行する

## 歩行者⑥



○参考にしてみよう！○

・交通事故発生状況

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-38.html>

【山口県警察】



山口オープンデータカタログサイト

・オープンデータマップ

<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>

【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



ポイントをチェック！

- 車と接触するかも
- 左に曲がる車は、車が来る方向（右がわ）だけを見ているかも
- 車が止まったからといって、あなたに気づいたわけではない
- このような事故にあわないためには、車の運転手の顔を見て、自分に気づいているかを確認する（アイコンタクト）
- 歩行者だけでなく、自転車にも多い事故

# 歩行者⑦



○参考にしてみよう！○

・山口県警察公式チャンネル  
道路の渡り方 ~信号機のある横断歩道の渡り方~

<https://www.youtube.com/watch?v=c3XETqkd9p0&list=PLLAxSRy1P1flsGcmsekH7h1ZZi2kSw83I&index=6>

【山口県警察】



・山口県警察公式チャンネル  
道路の渡り方 ~信号機のない横断歩道の渡り方~

<https://www.youtube.com/watch?v=pYdcJakYBHY&list=PLLAxSRy1P1flsGcmsekH7h1ZZi2kSw83I&index=5>

【山口県警察】



ポイントをチェック！

- 右や左に曲がる車と接触するかも
- 信号無視の車がくるかも
- 青信号でも絶対に安全とは、いけない
- 青信号でも、左右前後の安全を確かめてから、横断する
- 横断中も周りをよく見る
- 携帯電話やゲームを見たり、音楽をききながらの通行は、危険な状況に気付かないのでやめる



ピラー（車のここ）のうしろは見えません！このうしに入るとうんてんせきから見えせん。

## 歩行者⑧



○参考にしてみよう！○

・交通事故発生状況

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-38.html>

【山口県警察】



山口オープンデータカタログサイト

・オープンデータマップ

<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>

【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



ポイントをチェック！

- 携帯の凝視やイヤホンで音楽を聴きながらの通行は大変危険
- 気づかずに踏切内に入っているかも
- 常に周りの状況を確認しながら通行する
- 自転車乗車中のイヤホン使用も危険なのでやめる

## 歩行者⑨



○参考にしてみよう！○

・自転車の交通安全

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-37.html>

【山口県警察】



・自転車は車のなかま

～自転車はルールを守って安全運転～

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html>

【警察庁】



ポイントをチェック！

- 時間がたってから、痛くなるかも
- 実際にぶつかっていないなくても、びっくりしてこけることもある
- けががなかったとしても、警察を呼んでもらう
- 実際にぶつかっていないなくても、びっくりしてこけるなどしたときは、警察を呼ぶ
- お家の人に連絡してもらい、現場に来てもらう
- あなたにぶつかった自転車の人が、警察を呼ばなくてはいけないルールがある

# 自転車①



ポイントをチェック！

- 急に車が現れる可能性
- 自転車は、「軽車両」に分類される。つまり、車の仲間
- 自転車は、「止まれ」「一方通行」などの標識を守らなくてはならない
- 自転車死亡事故の8割が、自転車の違反によるもの
- 自転車死亡事故原因のうち、最も多いのは「安全運転義務違反」
- 「安全運転義務違反」には、傘差し運転、ながらスマホ運転、無灯火、二人乗り、イヤホン等を使用しながらの運転、並進などがある
- 自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶる

○参考にしてみよう！○

・自転車の交通安全

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-37.html>

【山口県警察】



・自転車は車のなかま

～自転車はルールを守って安全運転～

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html>

【警察庁】



山口県警察公式チャンネル

・高森みどり中学校・高森高等学校・山口県警作成のVR動画  
不審者に遭遇した時の対応要領

[https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq\\_4Syc](https://www.youtube.com/watch?v=Y4PzKq_4Syc)

【山口県警察】



・自転車の安心・安全確認テスト

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/kyouiku/26706.html>

【山口県教育庁学校安全・体育課】



# 自転車②



□ シルバーゾーン  
高齢者や障がい者に対して、  
交通ルールを守り、かつ、  
思いやりの心をもって、安  
全運転、安全通行を促す指  
導標識。



□ 学校、幼稚園、保育所等あり  
標識の先に学校、幼稚園、保育所等  
があること、または、その1km圏内  
であり、その通学路、通園路である  
ことを示す標識。徐行運転して、子  
どもの飛び出しなどに気を付けな  
ければならない。

# 自転車③



○参考にしてみよう！○

・自転車の交通安全

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-37.html>

【山口県警察】



・自転車は車のなかま

～自転車はルールを守って安全運転～

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html>

【警察庁】



ポイントをチェック！

■ 歩行者との接触の可能性

□ 自転車は、基本車道を通行する

□ ただし、「自転車通行可」の標識があるところでは、歩道を通行できる

□ 自転車が歩道を走行する場合、

①歩道の中央から車道寄りの部分を通行する

②徐行する

③歩行者の通行を妨げるようなときは、一時停止する

□ 「徐行」とは、直ちに停止できる速度で進行すること

□ 歩道は、歩行者優先である

□ 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶる

・山口県警察公式チャンネル

ヘルメット着用の重要性

<https://www.youtube.com/watch?v=0kgD7NiGocY>

【山口県警察】



# 自転車④



ポイントをチェック！

- 車と接触する可能性
- 左折する車は、車が来る方向（右側）だけを見ている可能性がある
- 車が止まったからと言って、あなたの存在に気づいたわけではない
- このような事故に遭わないためには、車の運転手の顔を見て、自分の存在に気づいているかを確認する（アイコンタクト）
- 自転車だけでなく、歩行者にも多い事故
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶる

○参考にしてみよう！○

・自転車の交通安全

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-37.html>

【山口県警察】



・自転車は車のなかま

～自転車はルールを守って安全運転～  
<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html>

【警察庁】



・山口県警察公式チャンネル

中高生VRで交通安全、本気で考えてみた

<https://www.youtube.com/watch?v=32e-m7OGTKo>

【高森みどり中学校・高森高等学校・山口県警察】



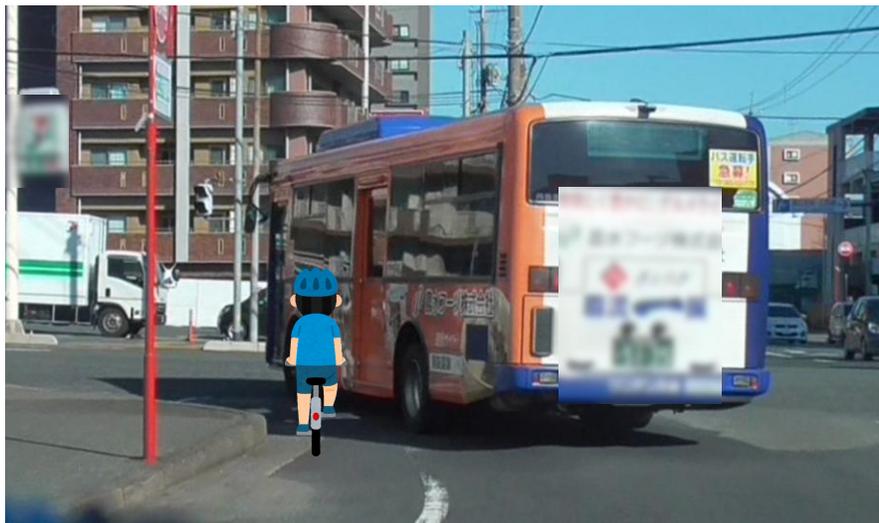
・自転車の安心・安全確認テスト

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/kyouiku/26706.html>

【山口県教育庁学校安全・体育課】



# 自転車⑤



○参考にしてみよう！○

・自転車の交通安全

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-37.html>

【山口県警察】



・自転車は車のなかま

～自転車はルールを守って安全運転～

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html>

【警察庁】



・山口県警察公式チャンネル

ヘルメット着用の重要性

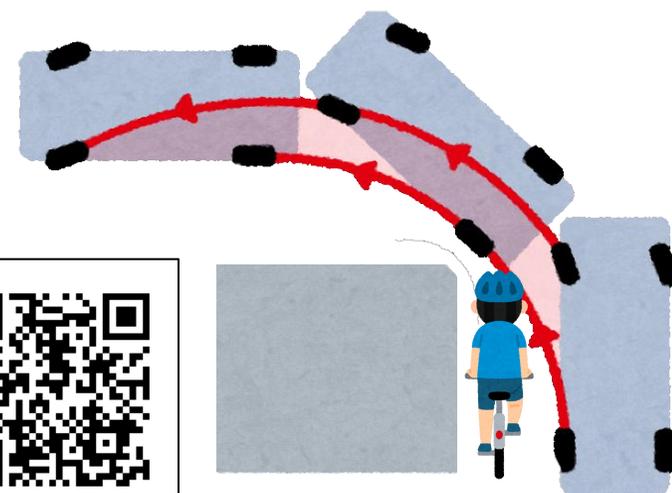
<https://www.youtube.com/watch?v=0kgD7NiGocY>

【山口県警察】

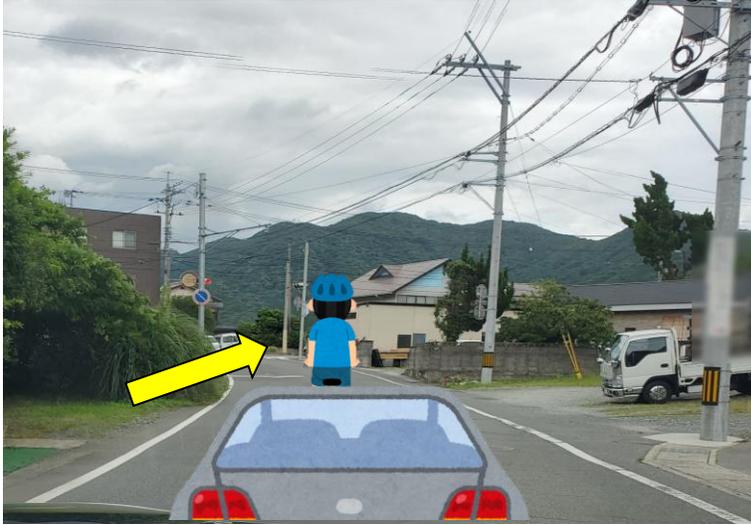


ポイントをチェック！

- 大型車が左折するためにウインカーを出していることに気づかず、自転車が直進しようとして接触する死亡事故が起きている
- 大型車の内輪差による巻き込み事故が起こる
- 前輪はうまくよけたとしても、後輪に巻き込まれる
- バスやトラックなどの大型車は、死角が多い
- 後ろタイヤは、前タイヤよりも内側を通る
- 後ろタイヤと前タイヤの通る軌道の差を内輪差という
- 自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶる



# 自転車⑥



○参考にしてみよう！○

・自転車の交通安全

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-37.html>

【山口県警察】



・自転車は車のなかま

～自転車はルールを守って安全運転～

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html>

【警察庁】



ポイントをチェック！

- 草木や水たまり、障がい物をよけるために、車道に大きく膨らむ可能性
- 後ろから来た車と接触する可能性
- 後方の確認を行ってから、車道に膨らむ
- 登下校中に、前の自転車や歩行者を追い抜くときも同様に、後方からの車両に注意する
- また、追い抜く際に、自転車同士が接触する事故も起きる
- 追い抜く自転車との距離を十分に保ち、速やかに追い抜く
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶる



# 自転車⑦



ポイントをチェック！

- 車と車の間から人が飛び出す可能性
- 車のドアが開く可能性
- 車が動く可能性
- とっさにハンドルを切り、後ろから来た車と接触する可能性

- 人などが飛び出してくる可能性を考え、いつでも止まれる速度で走行する
- 後方を確認し、車との距離を十分に保って、通行する
- 自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶる

# 自転車⑧



ポイントをチェック！

- 前方の車がお店やアパートの駐車場に入るために左折する可能性
- 歩行者、自転車を確認するのは、ドライバーの義務ですが、あなたの存在に気づいていないかもしれない
- 前方の車の左折のための方向指示器に注目する
- 車の左折に備えて、徐行する、運転手の視線を見るなど、気をつける
- 自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶる

○参考にしてみよう！○

・自転車の交通安全

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-37.html>

【山口県警察】



・自転車は車のなかま

～自転車はルールを守って安全運転～  
<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html>

【警察庁】



・山口県警察公式チャンネル

中高生VRで交通安全、本気で考えてみた

<https://www.youtube.com/watch?v=32e-m7OGTKo>

【高森みどり中学校・高森高等学校・山口県警察】



・自転車の安心・安全確認テスト

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/kyouiku/26706.html>

【山口県教育庁学校安全・体育課】



# 自転車⑨



○参考にしてみよう！○

・自転車の交通安全

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-37.html>

【山口県警察】



・山口県警察公式チャンネル

中高生VRで交通安全、本気で考えてみた

<https://www.youtube.com/watch?v=32e-m7OGTKo>

【高森みどり中学校・高森高等学校・山口県警察】



ポイントをチェック！

- 思いもよらず、子どもが道路に飛び出してくる可能性
- 前方にキックボードで遊んでいる子どもがいる
- 住宅地や公園では、ローラースケートやスケートボードで遊んでいる子どももいる
- このような場所では、すぐに対応できる速度で走行する
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶる

・自転車は車のなかま

～自転車はルールを守って安全運転～

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html>

【警察庁】



・自転車の安心・安全確認テスト

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/kyouiku/26706.html>

【山口県教育庁学校安全・体育課】



# 自転車⑩



○参考にしてみよう！○

・交通事故発生状況

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-38.html>

【山口県警察】



山口オープンデータカタログサイト

・オープンデータマップ

<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>

【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



ポイントをチェック！

- 公園から飛び出してきた子どもと接触する可能性
- 自転車で公園や学校の校門前を通過しようとするときは、子どもが飛び出してくることを予測する
- 自転車は、すぐに止まれる速度で走行する
- 自転車の乗る時は、ヘルメットをかぶる

・自転車は車のなかま

～自転車はルールを守って安全運転～

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html>

【警察庁】



・自転車の安心・安全確認テスト

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/kyouiku/26706.html>

【山口県教育庁学校安全・体育課】



# 自転車⑪



○参考にしてみよう！○

・交通事故発生状況

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-38.html>

【山口県警察】



山口オープンデータカタログサイト

・オープンデータマップ

<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>

【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



ポイントをチェック！

- 角から車や自転車が出てくる可能性を考える
- 前方で停車している車が発進したり、バックする可能性を考える
- 住宅街では、見通しの悪い交差点や丁字路がある
- 見通しの悪い道路では、道路反射鏡（カーブミラー）を利用して、安全を確認する
- 停車している車の近くを通行する際は、その車が動き出す可能性を考え、十分な距離を取って通行する
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶる

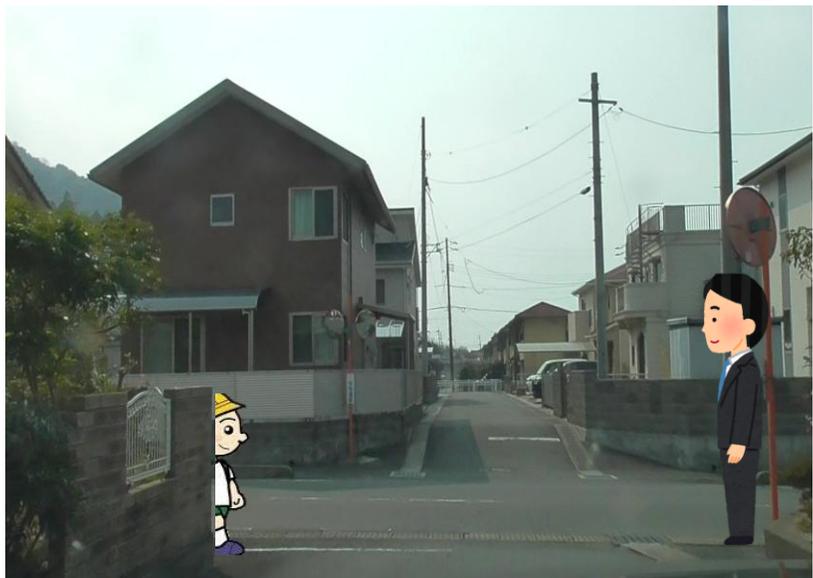
・山口県警察公式チャンネル  
ヘルメット着用の重要性

<https://www.youtube.com/watch?v=0kgD7NiGocY>

【山口県警察】



# 自転車⑫



○参考にしてみよう！○

・自転車の交通安全

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-37.html>

【山口県警察】



・自転車は車のなかま

～自転車はルールを守って安全運転～

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html>

【警察庁】



ポイントをチェック！

- 見えないところから、子どもが飛び出してくる可能性
- 住宅地では、見通しの悪い交差点が数多く存在する
- 大人の身長では見えるが、子どもの身長では見えないこともある
- 見通しの悪い曲がり角では、ミラーを見て、人がいないことを確認する
- 見通しの悪い道路では、1回止まるか、自転車から降りる
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶる

# 自転車⑬



ポイントをチェック！

- 玄関の前がすぐ道路になっており、自転車と住人とが接触する可能性
- 車が駐車場から発進する可能性を考える
- 路地や駐車場で子どもが遊んでいる可能性を考える

○参考にしてみよう！○

・自転車の交通安全

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-37.html>

【山口県警察】



・自転車は車のなかま

～自転車はルールを守って安全運転～

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html>

【警察庁】



・山口県警察公式チャンネル  
ヘルメット着用の重要性

<https://www.youtube.com/watch?v=0kgD7NiGocY>

【山口県警察】



- すぐに止まれる安全な速度で通行する
- 自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶる

# 自転車⑭



○参考に見よう！○

・自転車の交通安全

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-37.html>

【山口県警察】



・山口県警察公式チャンネル

中高生VRで交通安全、本気で考えてみた

<https://www.youtube.com/watch?v=32e-m7OGTKo>

【高森みどり中学校・高森高等学校・山口県警察】



ポイントをチェック！

- 家の車庫からバックで出庫する車と、自転車との接触事故が多発
- 車が動き出す可能性を考える
- 車が動き出していたら、一時停止する
- 車をよけるときには、後方を確認して、道路に膨らむ
- 自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶる

・自転車は車のなかま

～自転車はルールを守って安全運転～

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html>

【警察庁】



・自転車の安心・安全確認テスト

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/kyouiku/26706.html>

【山口県教育庁学校安全・体育課】



# 自転車⑮



○参考にしてみよう！○

・交通事故発生状況

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-38.html>

【山口県警察】



山口オープンデータカタログサイト

・オープンデータマップ

<https://yamaguchi-opendata.jp/www/>

【一般財団法人山口県デジタル技術振興財団】



ポイントをチェック！

- 携帯の凝視やイヤホンで音楽を聴きながらの自転車乗車は大変危険
- 気づかずに、踏切内に入っているかも
- 常に周りの状況を確認しながら通行する
- 携帯電話を見ながら、イヤホンで音楽を聴きながらの自転車走行はやめる
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶる

・山口県警察公式チャンネル

ヘルメット着用の重要性

<https://www.youtube.com/watch?v=0kgD7NiGocY>

【山口県警察】



# 自転車⑬



○参考にしてみよう！○

・自転車の交通安全

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/police/list5-37.html>

【山口県警察】



・自転車は車のなかま

～自転車はルールを守って安全運転～

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html>

【警察庁】



ポイントをチェック！

- 場合によっては、自転車側が「ひき逃げ」と判断されるケースがある
- 交通事故の当事者は、警察にその事故の報告を行う義務がある
- あなたが加害者の場合、必ず警察、保護者に報告する
- 被害者が小学生などの小さい子どもの場合、びっくりしたり、恥ずかしさから、「大丈夫です」と答えることが多い
- 相手に接近したことで、相手が転倒したり、体を痛めたりした場合、直接、接触・衝突がなくても、同様にその場を立ち去ってはいけません
- あなたが被害者の場合、けががなかったとしても、警察を呼んでもらう
- 時間がたってから、痛みが出ることもある

# 自転車⑬

ポイントをチェック！



## ■ すべてルール違反

① ななめ横断は禁止

② 自転車は左側通行（3ヵ月以下の懲役又は5万円以下の罰金）

③ 自転車は、基本車道を通行（3ヵ月以下の懲役又は5万円以下の罰金）

（例外）

・ 歩道に「普通自転車歩道通行可」の標識等があるとき

・ 13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人

・ 道路工事や連続した駐車車両などのために車道の左側部分を通行するのが困難な場所を通行する場合や、著しく自動車の通行量が多く、かつ、車道の幅が狭いなどのために、追越しをしようとする自動車などの接触事故の危険性がある場合など、普通自転車の通行の安全を確保するためにやむを得ないと認められるとき

④ 「ながらスマホ」は違反（5万円以下の罰金）

⑤ 横断中の歩行者の通行を妨げるおそれがある場合は、自転車に乗ったまま通行することはできない。  
（3ヵ月以下の懲役又は5万円以下の罰金）



すべて  
違反です！

○参考に見よう！○

・ 自転車の安心・安全確認テスト

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/kyouiku/26706.html>

【山口県教育庁学校安全・体育課】



・ 「実写版」危険予知・事故回避トレーニング

<https://jaf.or.jp/>（トップページ）

【JAF】

※ 「トップページ」→「交通安全を学ぶ」

→安全運転のコツ「ウェブトレーニング」

→「実写版」危険予知・事故回避トレーニング→自転車編



# 自転車⑱



止まる！



ポイントをチェック！

① 車両用信号機に<sup>したが</sup>従い、<sup>ていしせん</sup>停止線手前で<sup>ていし</sup>停止する

② 車両用信号が青に変わったったら、左右等の安全を<sup>かくにん</sup>確認し、車道を直進する

■ 自転車は、車両に分類される。つまり、車の仲間である

■ 自転車<sup>したが</sup>が従う信号は、車両用の信号である

■ 対向車線から、車が右折してくる<sup>かのうせい</sup>可能性がある

■ <sup>なな</sup>斜め右後方から、左折する車に<sup>まこ</sup>巻き込まれる<sup>かのうせい</sup>可能性がある

□ 左折する車に<sup>まこ</sup>巻き込まれないように、<sup>なな</sup>斜め右後方の安全を<sup>もくし</sup>目視する

# 自転車⑬



○参考にしてみよう！○

・自転車の交通ルール（横断の方法）

<https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kotsu/jikoboshi/bicycle/menu/rule.html#cmsE61A2>

【警察庁】



ポイントをチェック！

- 横断歩道は、「歩行者の横断の用に供するための場所」とされており、あくまで歩行者用の通行スペースである
- 横断歩道に歩行者がいない場合、もしくは、歩行者の通行を妨げるおそれがないときは、自転車に乗ったままでも横断歩道を渡ることができる
- 歩行者がいるときは自転車から降り、通行の妨げにならないよう自転車を押して横断歩道を渡る必要がある
- 横断歩道上に歩行者がいるので、自転車から降り、押して通行する
- 横断歩道上でも、歩行者の動きはもちろん、右左折してくる車両に注意する

# 自転車⑳



止まる！



ポイントをチェック！

- 自転車は、車両に分類される
- 自転車が従<sup>したが</sup>う信号機は、車両用の信号機である
- 横断歩道<sup>おうだんほ どう</sup>を歩いている歩行者と接触<sup>か のうせい</sup>する可能性がある
- 車両用の信号機が赤であれば停止線で停止する
- 前方の車両用信号機が、青に変わったら、左折する
- 横断歩道<sup>おうだん ほ どう</sup>上に歩行者<sup>もくし</sup>がいないか目視する
- 横断歩道<sup>おうだんほ どう</sup>上に歩行者がいる場合は、歩行者が優先<sup>ゆうせん</sup>である
- 同じく左折する車がいる場合、内輪差<sup>ないりんさ</sup>により巻き込まれ<sup>ま こ</sup>る可能性<sup>か のうせい</sup>があるので、ななめ右後方<sup>もくし</sup>を目視する
- または、自転車を降り、歩道<sup>ほ どう</sup>を通行して左折する



# 自転車⑳



## ①

## ②



ポイントをチェック！

■ 左図上のように、斜め横断をしないなな おうだん

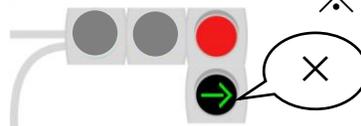
■ 自転車は車両に分類されるので、自転車したがが従う信号機は、車両用の信号機である

- にだんかい左図下のように、二段階で右折する
  - ① 車両用の信号機の「青信号」に従したがい、直進する
  - ② 右折方向の信号機の「青信号」に従したがい、直進する

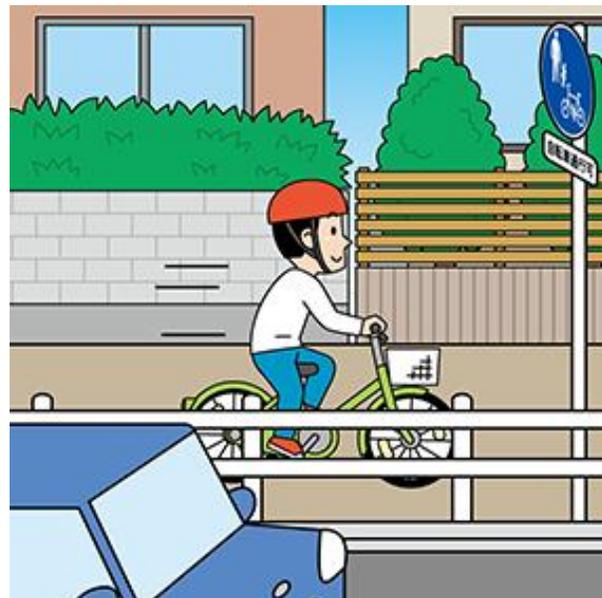
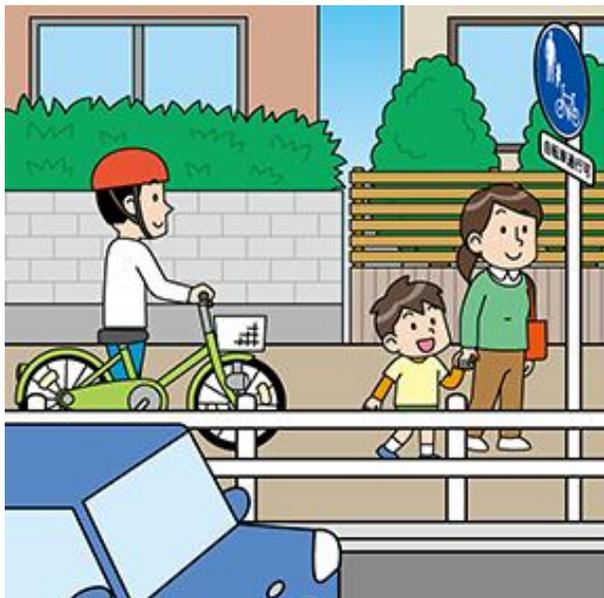
□ または、自転車を降り、歩行者と同様、歩行者用信号に従い、歩道を通行して右折する

※ 歩車分離の信号機では、従う信号機まちがを間違えないようにする

※ 自転車は常に二段階右折をしなければならないので、「右折矢印信号」が点灯していても、それには従わない (自転車は、左図の矢印信号では右折できない)



# 自転車②②



ポイントをチェック！

- 歩行者・自転車通行可の標識がある歩道では、自転車は、歩道を通行することができる
- 歩道は、歩行者が優先である
- 自転車が歩道を通行する場合、歩道の車道寄りを通行する
- 歩行者優先であるので、歩行者の通行を妨げそのような場合は、徐行、一時停止、または降車するなど、歩行者の安全を優先しなければならない
- 歩道の車道寄りを走行し、前方から歩行者がやってきたので、一時停止し、自転車を降りる等、配慮する

○参考にしてみよう！○

・自転車の交通ルール（道路の通行方法）  
<https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kotsu/jikoboshi/bicycle/menu/rule.html#cms79450>  
【警察庁】



# 災害①

ポイントをチェック！



- 揺れでこけたり、上から物が落ちてくる可能性
- 授業中であれば、先生の指示をよく聞いて、あわてず、落ち着いて行動する
- 窓や棚など、ガラスが割れたり、ものが飛び出しそうな場所から離れる
- 机の下に身を伏せ、頭を覆い、机の脚につかまる（しゃがむ・かくれる・まつ）
- 時間に余裕があれば、ドア付近にいる人はドアを開け、出入り口を確保する
- 一度揺れが収まっても、余震が必ずある



○参考にしてみよう！○



・防災クイズ  
<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/kyouiku/26709.html>  
【山口県教育庁学校安全・体育課】



・消防庁 防災マニュアル  
[https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai\\_manual/index.html](https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.html)  
【総務省消防庁】



・防災教育テキスト  
<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/kyouiku/26713.html>  
【山口県教育庁学校安全・体育課】



・緊急地震速報を見聞きしたときは  
<https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/koudou/koudou.html>  
【気象庁】



## 災害②



ポイントをチェック！

- 揺れでこけたり、上から物が落ちてくる可能性
- あわてず、落ち着いて行動する
- 近くに教室がある場合、持ち物や両手で頭を守り、教室に避難して、机の下に身を伏せる
- 近くに教室がない場合、上からものが落ちてこない、横からものが倒れてこない・飛び出してこない場所に移動し、低い姿勢になって、持ち物や両手で頭を守る
- 割れたガラスに注意する
- 一度揺れが収まっても、必ず余震があることに注意する

○参考に見よう！○

・ 防災やまぐち  
[http://www.bousai.pref.yamaguchi.lg.jp/pub\\_web/portal-top/index.html](http://www.bousai.pref.yamaguchi.lg.jp/pub_web/portal-top/index.html)  
【防災危機管理課】



・ 消防庁 防災マニュアル  
[https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai\\_manual/index.html](https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.html)  
【総務省消防庁】



・ 防災教育テキスト  
<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/kyouiku/26713.html>  
【山口県教育庁学校安全・体育課】



・ 緊急地震速報を見聞きしたときは  
<https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/koudou/koudou.html>  
【気象庁】



## 災害③

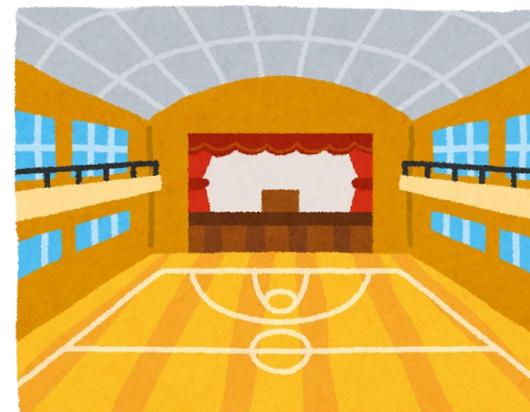
【練習問題】 次の場所にいる時に地震が発生しました。  
何に気を付けますか？



理科や家庭科の授業中



グラウンド



体育館

- 実験中など火を使っているときは、すぐに火を消す
- 薬品などからすぐに離れる
- 上からものが落ちてこない、横からものが倒れてこない・飛び出してこない場所に移動し、低い姿勢になって、持ち物や両手で頭を守る

- 広場やグラウンドなど落下物がないうちにいるときは、その場でしゃがんで、揺れがおさまるのを待ちましょう。

- 大地震で、体育館やホールなどで天井材、照明器具が落下した例もある
- 落下物を避けて壁際に身を寄せ、低い姿勢になって持ち物や両手で頭を守る



出典（又は写真提供）：（一財）消防防災科学センター「災害写真データベース」



一覧へ

## 災害④



一覧へ



ポイントをチェック！

- ブロック塀や自動販売機が倒れる可能性を考える
- 電柱が倒れたり、電線が切れたり、垂れ下がったりする可能性を考える
- 海岸付近では、津波の可能性を考え、高台に避難する
- あわてず、落ち着いて行動する
- 頭をかばんなどで保護しながら、危険物から離れる
- 揺れが収まったら、余震に注意しながら、空き地や近くの公園などの、より安全な場所に避難する
- 注意報や警報が解除されるまで、沿岸部には近づかないようにする
- 大阪北部地震などでは、塀や家具の下敷きになってなくなられた方が多くいる

○参考にしてみよう！○

・消防庁 防災マニュアル  
[https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai\\_manual/index.html](https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.html)

【総務省消防庁】



# 災害⑤

【練習問題】 次の場所にいる時に地震が発生しました。  
こんな時どうしますか？



繁華街にいる時

- ガラスや看板、ネオンサインなどの落下物に注意
- 手荷物などで頭を守り、広場などへ逃げる
- 建物や塀、電柱などから離れる
- 自動販売機の転倒に注意



住宅街にいる時

- 倒壊の危険性を考え、ブロック塀や石壁、門柱から離れる
- 屋根瓦などの落下物に注意する
- 切れて、垂れ下がっている電線には決して触れない



歩道橋や橋の上にいる時

- 歩道橋や橋の上にいるときには、振り落とされないように手すりや柵にしっかりつかまる
- 倒壊の危険性を考え、揺れが収まったら、すぐにその場を離れる



○参考にしてみよう！○

・消防庁 防災マニュアル  
[https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai\\_manual/index.html](https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.html)  
【総務省消防庁】



## 災害⑤

【練習問題】 次の場所にいる時に地震が発生しました。  
こんな時どうしますか？



海岸付近にいる時

- すみやかに安全な場所に避難
- 海岸の場合は、高台などに避難し、津波情報をよく聞く
- がけを背にした家屋では、普段からがけから離れた部屋を生活の中心にする
- とっさに外に逃げ出せるよう室内の避難通路を確保する



駅のホームにいる時

- 掲示板や看板などの落下物に注意
- 人が改札口に殺到し、パニックになる可能性がある
- 大きな揺れがおさまるまで、近くの柱に寄り添い、構内アナウンスに従う



スタジアムにいる時

- 出入り口に大勢が殺到し、将棋倒しになる可能性がある
- 上からの落下物に注意する
- グラウンドに逃げる方が安全な場合もある

○参考にしてみよう！○

・防災やまぐち  
[http://www.bousai.pref.yamaguchi.lg.jp/pub\\_web/portal-top/index.html](http://www.bousai.pref.yamaguchi.lg.jp/pub_web/portal-top/index.html)  
【防災危機管理課】



前

## 災害⑥

# ■ がけ崩れ



ポイントをチェック！

- がけ崩れは、斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震等でゆるみ、突然、崩れ落ちる現象。崩れ落ちるまでの時間がごく短いため、人家の近くでは逃げ遅れも発生し、人命を奪うことが多い。
- がけ崩れが発生するときには、何らかの前兆現象が現れることがある。こうした前兆現象に気づいたら、周囲の人に声をかけあい、いち早く安全な場所に避難することが大事。

○参考にしてみよう！○



・土砂災害の種類と主な前兆現象  
「政府広報オンライン」暮らしに役立つ情報  
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201106/2.html>  
【内閣府】



・大雨の時にどう逃げる？  
<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jma-e1/downigeru.html>  
【気象庁】



## 災害⑦

# ■ 地すべり



ポイントをチェック！

- 地すべりは、斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象。土塊の移動量が大きいため甚大な被害が発生。
- 地すべりが発生するときには、何らかの前兆現象が現れることがある。こうした前兆現象に気づいたら、周囲の人に声をかけあい、いち早く安全な場所に避難することが大事。

○参考にしてみよう！○

・土砂災害の種類と主な前兆現象  
「政府広報オンライン」暮らしに役立つ情報  
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201106/2.html>  
【内閣府】



・大雨の時にどう逃げる？  
<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jma-el/downigeru.html>  
【気象庁】



## ■ 土石流



ポイントをチェック！

- 土石流は、山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象。時速20～40kmという速度で一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまうこともある。
- 土石流が発生するときには、何らかの前兆現象が現れることがある。こうした前兆現象に気づいたら、周囲の人に声をかけあい、いち早く安全な場所に避難することが大事。

○参考にしてみよう！○



・土砂災害の種類と主な前兆現象  
「政府広報オンライン」暮らしに役立つ情報  
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201106/2.html>  
【内閣府】



・大雨の時にどう逃げる？  
<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jma-el/downigeru.html>  
【気象庁】



## 災害⑨



おさない



はしらない



しゃべらない もどらない



○参考にしてみよう！○

・みんなの防災クイズ

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/learning/kids/bquiz/upper/>

【東京消防庁】



・こどもぼうさいランド

<https://www.fdma.go.jp/relocation/e-college/>

【総務省消防庁】



ポイントをチェック！

### ■ 煙を吸い込む危険

火災の死亡原因で最も多いのは、煙を吸い込むことによる、一酸化炭素中毒である

煙は吸わない

煙は上に上に上がる

床の低いところに残っている空気を吸う

あれば、ハンカチやタオルを口に当てて、低い姿勢で避難する

走ると、ころんでたいへん危険

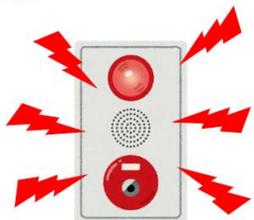
避難の大切なポイント「おはしも」を知っている



一覧へ

# 災害⑩

ジリリリン!!



おさない



はしらない



しゃべらない もどらない



○参考に見よう！○

・みんなの防災クイズ

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/learning/kids/bquiz/upper/>

【東京消防庁】



・こどもぼうさいランド

<https://www.fdma.go.jp/relocation/e-college/>

【総務省消防庁】



ポイントをチェック！

- 先生がいない場合は、避難を考える
- 放送や煙の位置などから、火元がどこかを知る
- 火元から離れるように避難する
- 2階以上の場合は、下へ下へ避難する
- 煙は上へ上へ上がる
- 煙が充満している場合は、ハンカチやタオルを口に当てて、低い姿勢で避難する
- 床の低いところに残っている空気を吸う
- 避難の大切なポイント「おはしも」を知っている



一覧へ

## 災害⑪



ポイントをチェック！

- 煙は上へ上へ上る。煙の速度は、人が逃げるスピードよりも速い
- 火災の死亡原因で最も多いのは、煙を吸い込むことによる、一酸化炭素中毒である
- ビルなどの建物で火災にあった場合、下へ下へ避難することが基本
- エレベーターは、止まる可能性があるので使わない
- 煙がある場合は、低い姿勢で避難する
- 一度避難したら、絶対に引き返さない
- 下へ逃げるのが鉄則ですが、防火対策のある高層マンションで下階へ逃げるのが難しい場合は、屋上で救助を待つという方法もある

○参考にしてみよう！○

・みんなの防災クイズ

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/learning/kids/bquiz/upper/>

【東京消防庁】



・こどもぼうさいランド

<https://www.fdma.go.jp/relocation/e-college/>

【総務省消防庁】



## 災害⑫



ゴロゴロ転がる

ポイントをチェック！

- 走ると余計に火が大きくなる
- 服が脱げない場合には、床や地面の上をゴロゴロ転がる

○参考にしてみよう！○

・みんなの防災クイズ

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/learning/kids/bquiz/upper/>

【東京消防庁】



・こどもぼうさいランド

<https://www.fdma.go.jp/relocation/e-college/>

【総務省消防庁】



## 災害⑬



一覧へ

ポイントをチェック！



- 火災の死亡原因で最も多いのは、煙を吸い込むことによる、一酸化炭素中毒である
- 煙は上に上に上がる
- 低い姿勢で、右、または左のどちらかを壁伝いに進む
- 煙は吸わない
- 床の低いところに残っている空気を吸う
- あれば、ハンカチやタオルを口に当てて、低い姿勢で避難する

○参考にしてみよう！○

・みんなの防災クイズ

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/learning/kids/bquiz/upper/>

【東京消防庁】



・こどもぼうさいランド

<https://www.fdma.go.jp/relocation/e-college/>

【総務省消防庁】



## 災害⑭



ポイントをチェック！

- 屋外にいるときに、ミサイル落下の緊急情報が流れたら、近くの建物か、地下に避難する
- 建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る
- 近くにミサイルが落下した場合、口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上に避難する

## 屋外にいる場合 【爆風や破片などを避ける】



**近くの建物の中** (できれば頑丈な建物)  
または **地下へ**

もしも、近くに建物がない場合は



**物陰に身を隠す**  
または  
**地面に伏せ  
頭部を守る**

○参考にしてみよう！○

・国民保護ポータルサイト  
<https://www.kokuminhogo.go.jp/kokuminaction/index.html>  
【内閣官房】



参考

# 弾道ミサイル落下時の 行動について

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性もあります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

- ①速やかな避難行動
- ②正確かつ迅速な情報収集

行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください。



国民保護ポータルサイト  
武力攻撃やテロなどから身を守るために



事前に確認しておきましょう。  
[http://www.kokuminhogo.go.jp/gaiyou/shiryu/hogo\\_manual.html](http://www.kokuminhogo.go.jp/gaiyou/shiryu/hogo_manual.html)

—— ミサイル落下時には、こちらから政府の対応状況をご覧になれます ——



首相官邸  
ホームページ  
[www.kantei.go.jp/](http://www.kantei.go.jp/)



Twitterアカウント  
首相官邸災害・危機管理情報  
[@Kantei\\_Saigai](https://twitter.com/Kantei_Saigai)



Jアラート（例）直ちに避難。直ちに避難。直ちに建物の中、又は地下に避難してください。ミサイルが、●時●分頃、●●県周辺に落下するものとみられます。直ちに避難してください。

メッセージが流れたら

落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外に  
いる場合

近くの建物の中か  
地下に避難。

（注）できれば頑丈な建物が望ましいものの、近くになれば、それ以外の建物でも構いません。

建物が  
ない場合

物陰に身を隠すか、  
地面に伏せて頭部を守る。

屋内に  
いる場合

窓から離れるか、  
窓のない部屋に移動する。

近くに  
ミサイル  
落下！

- 屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。
- 屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。

前

もどる

一覧へ

## 災害⑮



一覧へ

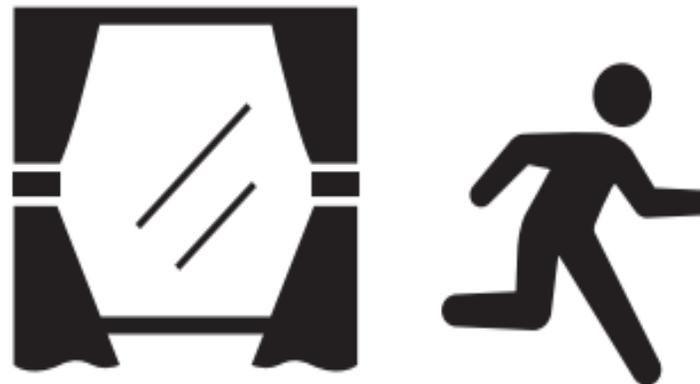


直ちに避難。直ちに避難。  
ミサイルが、〇時〇分頃、  
〇〇県周辺に落下するものと  
みられます。  
直ちに避難してください。

ポイントをチェック！

- 爆風で割れた窓ガラスなどが飛んでくる可能性を考える
- 屋内にいるときに、ミサイル落下の緊急情報が流れたら、窓から離れる、または、窓がない部屋へ移動する

屋内にいる場合  
【爆風で割れた窓ガラスなどを避ける】



窓から離れる  
または 窓がない部屋へ

○参考にしてみよう！○

・国民保護ポータルサイト  
<https://www.kokuminhogo.go.jp/kokuminaction/index.html>  
【内閣官房】



参考



# 弾道ミサイル落下時の 行動について

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに到達する可能性もあります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

- ①速やかな避難行動
- ②正確かつ迅速な情報収集

行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください。



国民保護ポータルサイト  
武力攻撃やテロなどから身を守るために



事前に確認しておきましょう。  
[http://www.kokuminhogo.go.jp/gaiyou/shiryu/hogo\\_manual.html](http://www.kokuminhogo.go.jp/gaiyou/shiryu/hogo_manual.html)

—— ミサイル落下時には、こちらから政府の対応状況をご覧になれます ——



首相官邸  
ホームページ  
[www.kantei.go.jp/](http://www.kantei.go.jp/)



Twitterアカウント  
首相官邸災害・危機管理情報  
@Kantei\_Saigai



**Jアラート** (例) 直ちに避難。直ちに避難。直ちに建物の中、又は地下に避難してください。ミサイルが、●時●分頃、●●県周辺に落下するものとみられます。直ちに避難してください。

メッセージが流れたら

落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外に  
いる場合

近くの建物の中か  
地下に避難。

(注) できれば頑丈な建物が望ましいものの、近くになれば、それ以外の建物でも構いません。

建物が  
ない場合

物陰に身を隠すか、  
地面に伏せて頭部を守る。

屋内に  
いる場合

窓から離れるか、  
窓のない部屋に移動する。

近くに  
ミサイル  
落下!

●屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。

●屋内にいる場合：換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。

前

もどる

一覧へ

災害⑬

ポイントをチェック！



一覧へ (Back to list)

次 (Next)

- 上流で降った大雨により、わずか10分で川の水位が1 m 3 0 c mも上昇した



増水前の都賀川  
(写真提供：神戸市)



増水時の都賀川  
(写真提供：神戸市)

## 災害⑬



写真：水害レポート2010より

気象庁「おだやかな小川が、急に激しい流れに変わります。  
(写真：水害レポート2010より)」

([https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tenki\\_chuui/tenki\\_chuui\\_p3.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tenki_chuui/tenki_chuui_p3.html))

を加工して作成

ポイントをチェック！

- 発達した積乱雲<sup>せきらんうん</sup>がもたらす大雨は、短時間に狭い範囲<sup>せま はんい へい</sup>で激しく降る
- 降り始めからわずか、十分程度<sup>ていど かせん ぞうすい</sup>で河川が増水して、災害<sup>さいがい</sup>が発生することがある
- 川の上流<sup>じょうりゅう</sup>で降った大雨により、急に増水<sup>ぞうすい</sup>し、大雨<sup>ふ</sup>が降っていない下流<sup>かりゅう</sup>で水難事故<sup>すいなんじこ</sup>が発生することがあります。
- 最悪<sup>およ</sup>を想定して、直ちに川及び川岸<sup>かわぎし</sup>から上がり、安全な場所<sup>ひなん</sup>に避難する
- 人は「たぶん大丈夫<sup>ひなん</sup>」「自分は大丈夫<sup>ひなん</sup>」と自分に都合よく考えてしまう傾向<sup>けいこう</sup>があることを知っておく。(正常性バイアス<sup>せいじょうせい</sup>)
- キキクルなどを活用し、大雨による災害発生<sup>さいがい</sup>の危険度<sup>きけんど</sup>の高まりを地図<sup>かくにん</sup>上で確認する

・キキクル

<https://www.jma.go.jp/bosai/risk/#zoom:8/lat:34.143635/lon:131.742822/colordepth:normal/elements:hazardmap&land>

【気象庁】



・守ろう！いのち  
学び合おう！水辺の安全

<https://elearning.jla-lifesaving.or.jp/>

【日本ライフセービング協会】



・小学生向け水難事故防止動画

「リバーアドベンチャー ～川に魅せられし者たち～」  
<https://www.youtube.com/watch?v=IrIkZCm1110>

【水管理・国土保全局 河川環境課】



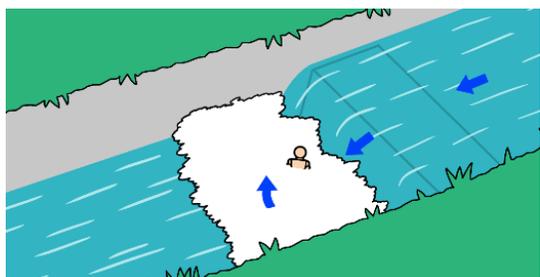
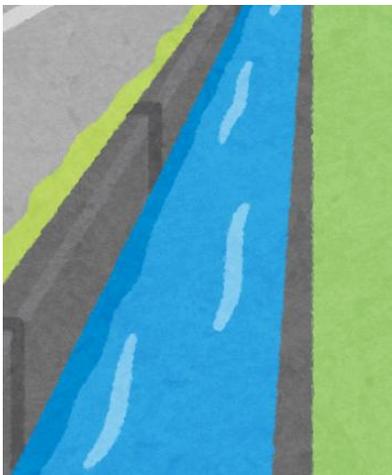
・水辺の安全学習アプリ

<https://mizube-zenen.jp/>

【B&G財団】



# 災害⑱



えん堤

ポイントをチェック！

- ため池や用水路は、人が遊ぶために作られたものではない
  - 多くのため池は急な斜面やコンクリートの坂で囲まれているため、落ちてしまうと、大人でも陸地に上がるのは難しい
  - 用水路は身近にあり、小さなものでも、転んではまっただけでも、水を飲んで溺れることがある
  - 用水路は大雨時には、位置が分からなくなるので危険である
  - ゲリラ豪雨などの大雨では、マンホールから水が噴き出したり、マンホールのふたが飛んだりすることがある
  - 用水路には、えん堤が設けられており、抜け出せない可能性がある
- 晴れた日でも、ため池などで釣りをしたり泳いだりしてはいけない
  - フェンスに上ったり、越えたりしてはいけない
  - 大雨時には、ため池や用水路に近づかない
  - 大雨時、マンホールのふたが外れたり、水が噴き出してくる可能性があるため、近づかない
  - ゲリラ豪雨時は、地下にいる場合は速やかに地上に移動し、安全な建物に避難する

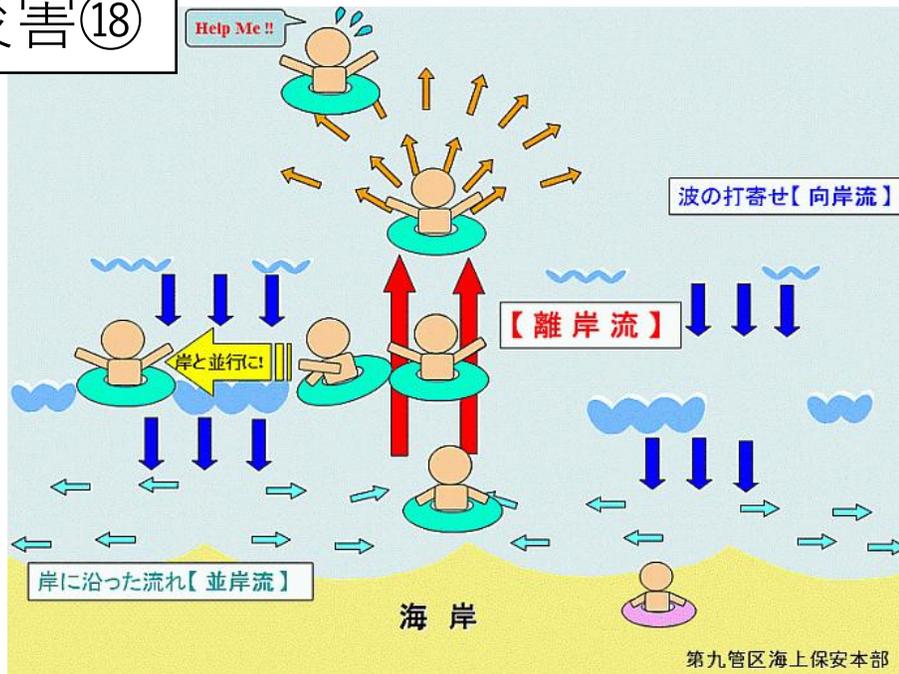
・水辺の安全学習アプリ

<https://mizube-anzen.jp/>

【B&G財団】

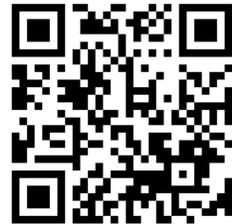


# 災害⑱



出典：海上保安庁ホームページ  
<https://www1.kaiho.mlit.go.jp/KAN9/ripcurrent/ripcurrent.htm>

・リップカレント（離岸流）に気をつけよう  
<https://jla-lifesaving.or.jp/watersafety/ripcurrent/>  
【日本ライフセービング協会】



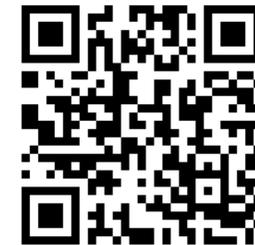
・海上保安庁ウォーターセーフティガイド  
[https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/swimming/02\\_attention/index.html](https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/swimming/02_attention/index.html)  
【海上保安庁】



ポイントをチェック！

- 岸から沖へ向かって流れる海水の流れを「離岸流」という
- 離岸流の速さは、毎秒2 mに達することもあり、オリンピック自由形金メダリストとほぼ、同じ速さにもなる
- 通常、数10 m～数100 m沖に流されてしまう
- 離岸流に巻き込まれてもあわてない
- 可能であれば、流されていることを周りの人に知らせる
- 岸と平行に泳ぐ（※岸に向かって泳いでも、岸に近づけないばかりか、体力を奪われておぼれてしまう）
- 沖向きの流れを感じなくなったら、岸に向かって泳ぐ
- 泳ぎに自信のない人は、無理に泳ごうとせず浮くことに専念し、助けを待つ

・守ろう！いのち  
学び合おう！水辺の安全  
<https://elearning.jla-lifesaving.or.jp/>  
【日本ライフセービング協会】



・水辺の安全学習アプリ  
<https://mizube-anzen.jp/>  
【B&G財団】





津波の速さ（秒速）は、一般的に「 $9.8 \times$  水深（m）の平方根」で求められます。

$$\text{津波の速度（秒速）} = \sqrt{9.8 \times \text{水深（m）}}$$

$$\text{津波の速度（秒速）} = \sqrt{9.8 \times 2000} \text{ (m)}$$

$$\text{時間（分）} = \text{距離} \div \text{速さ}$$

## 災害⑱

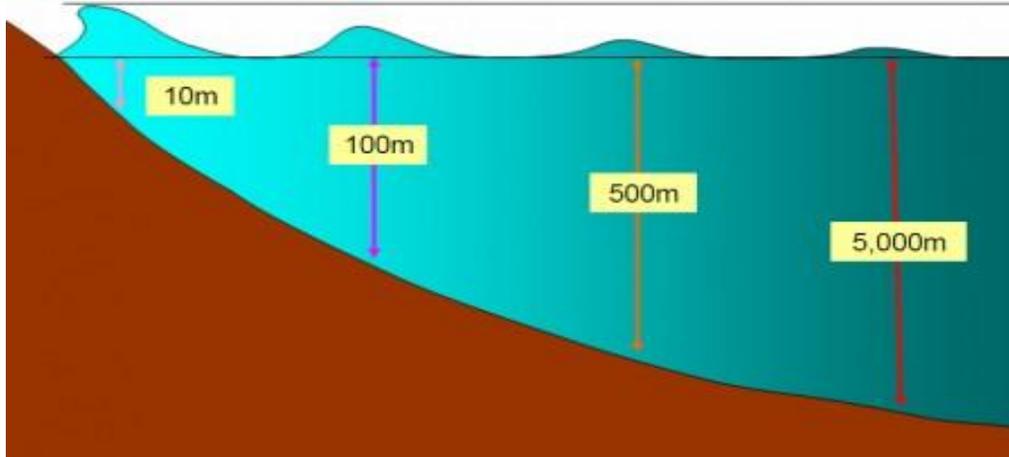


一覧へ

■ 津波は、水深（すいしん・・・海の深さ）が深いところほど、スピードが速く、水深（すいしん）5,000mのところでは、時速（じそく）800km（キロメートル）もあり、これは、ジェット機と同じくらいのスピードである

■ 陸地（りくち）に近づいてくるとスピードはおちるが、それでも、**オリンピックの100mの選手（せんしゅ）と同じくらいのスピード**がある

■ 津波に気づいてから逃げ始めて、すぐに津波にのみこまれてしまう



$$\begin{aligned} \text{A1, 津波の速度(秒速)} &= \sqrt{9.8 \times \text{水深(m)}} \\ &= \sqrt{9.8 \times 2,000} \\ &= 140\text{m/s [1秒間に140m]} \\ &= 8,400\text{m/m [1分間に8,400m]} \\ &= 504,000\text{m/h [1時間に504,000m]} \\ &= \text{時速504km(平均)} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{A2, 上記より1分間に8,400m また、300km} &= 300,000\text{m} \\ \text{よって } 300,000 \div 8,400 &= 35.714... = \text{約36分後} \end{aligned}$$

□ 36分後にオリンピック短距離選手くらいの速さでやってくる津波から、皆さんは、逃げられますか？少しでも早く、逃げ始めなければなりません。

・ 気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館  
(プロモーション動画)  
<https://www.kesenuma-memorial.jp/>  
【気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館】



・ 気仙沼津波フィールドミュージアム  
<https://www.kesenuma.miyagi.jp/tsunami-museum/>  
【気仙沼津波フィールドミュージアム】





イラスト：気象庁リーフレット「急な大雨・雷・竜巻から身を守ろう！」より

## 落雷や竜巻の危険が迫っています！！

○参考に見よう○

・防災啓発ビデオ「急な大雨・雷・竜巻から身を守ろう！」～これはあぶない！被害編～

[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/cb\\_saigai\\_dvd/higaihen.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/cb_saigai_dvd/higaihen.html)

【気象庁】



・雷ナウキャスト

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/toppuu/thunder2-1.html>

【気象庁】



ポイントをチェック！

- ①真っ黒い雲が近づき、周囲が急に暗くなる
- ②雷鳴（らいめい）が聞こえたり、雷光（らいこう）が見えたりする
- ③ヒヤッとした冷たい風が吹き出す
- ④大粒の雨や雹（ひょう）が降り出す
- ⑤近くに雷が落ちる

- これらは、雷や竜巻の予兆（よちょう）である
- 雷鳴（らいめい）が遠くても雷雲（らいうん）はすぐ近づいてくる
- 雨が降っていなくても雷は落ちる
- 雷の活動は短時間でおさまることが多いので、無理に帰宅せず、屋内へ避難をする
- 直ちに安全な場所に避難しよう

**安全な場所とは、どこだろう??  
次の問題に進もう!!!**

# 災害②①



一覧へ

次

ポイントをチェック！

■ 雷の危険を感じたら、まず安全な建物や乗り物の内部に避難する

■ 以下は、落雷に対し安全性の高い場所である

①鉄筋コンクリート製の建物の内部

②自動車や電車・飛行機などの乗り物の内部

ひらいせつび ほどこ

③避雷設備の施された建物の内部

④本格的な木造建築物の内部

□ 雷は地面からの突出物に目がけて落ちる性質がある

□ 傘やゴルフクラブなど長い物を頭より高くかかげた場合と低い位置で携帯した場合では、自らが直撃をうける危険性が高くなる

■ たとえ雨が降っていても傘はささず、安全な場所に避難する際にも、できる限りその場に置いて移動した方がよい

□ 雷鳴が止んでから20分程度は落雷の危険があるので、安全な場所で待機する

□ 一つの雷雲が去っても、次の新しい雷雲が近づくことを想定し、注意する



木造民家の軒下

コンクリートの建物の中

高い木の下



鉄筋コンクリートの建物の内部、木造建築物の内部、自動車の内部、電車内部など



東屋、テント、オープンカー、バイク、ゴルフカート、トラクターなど

イラスト：(株) フランクリン・ジャパン「雷ブラリ」より



イラスト：(株) フランクリン・ジャパン「雷ブラリ」より

## 災害②1



一覧へ

前

ポイントをチェック！

- 木は雷を通しにくい
  - そのため、木のそばに人がいた場合、より電気を通しやすい人への側撃（そくげき）が非常に起こりやすくなる
  - この場合、人は直撃を受けたのと同等の電流を体に受けることになり、死亡する確率が極めて高くなる
  - 木の下と同様に、落雷時には雨をしのぐために軒下に入りがちですが、木造建築物の軒下は、建物に落ちた雷の側撃を受ける危険性がある
  - 側撃とは、落雷を受けた物体や人からその落雷電流が別の物体に飛び移ること
  - 人体が側撃を受けるパターンとしては、“木から人”、“人から人”などのケースが多く、特に雨宿り中の木からの側撃は、落雷死亡事故原因の直撃に次ぐ2番目に挙げられ、死亡する可能性が極めて高い雷撃パターンである（右写真）
- 落雷時に、枝や葉も含め木の付近に近寄らない



イラスト：(株)フランクリン・ジャパン「雷ブラリ」より



マネキンを使った側撃雷の実験(写真提供：電力中央研究所)

○参考にしてみよう○

・雷の知識「雷雨時の危険行動」  
<https://www.franklinjapan.jp/raiburari/knowledge/safety/49/>

【(株)フランクリン・ジャパン】





〈身に危険を感じた場合に推奨される姿勢〉



イラスト：(株) フランクリン・ジャパン「雷ブラリ」より

○参考にしてみよう○

・雷の知識「屋外での避難行動」

<https://www.franklinjapan.jp/raiburari/knowledge/safety/52/>

【(株) フランクリン・ジャパン】



ポイントをチェック！

- 雷は、電気の通しやすさとは無関係に地面から突き出しているものに落ちる性質がある
- 高い場所からは移動し、木の付近は避け、姿勢を低く保つ
- 身に危険を感じた場合には、左図の姿勢をとることで、直撃を回避し、付近に落雷した場合の人体への影響を最小限に抑えることができる
- 間接的な爆風、または熱傷、音響外傷、爆風、電流の直接作用などで、鼓膜が破れる恐れがあるため、耳をふさぐ
- 腹ばいの姿勢は、付近に落雷した際に受ける心臓への通電の可能性が高くなり、危険が増大する
- 自転車に乗っている時は、すぐに降りる

・防災啓発ビデオ「急な大雨・雷・竜巻から身を守ろう！」～これなら安全！解説編～

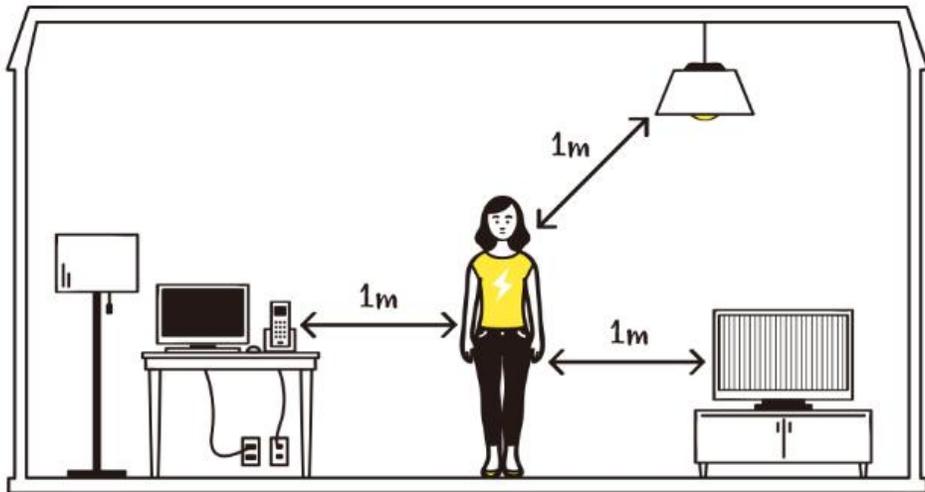
[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/cb\\_saigai\\_dvd/kaisetsuhen.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/cb_saigai_dvd/kaisetsuhen.html)

【気象庁】



## 屋内にいる場合は、電化製品などからの感電に注意する

ポイントをチェック！



イラスト：(株) フランクリン・ジャパン「雷ブラリ」より

- 電話線や電源線、アンテナ線などは外部から屋内への雷の侵入ルートとなり得る
- 電化製品を経由して、人が感電する事故の例がある
- 外部から建物に入るこれらの電源線等に繋がる電気器具や、壁・柱などから1m以上離れるとよい
- 雷から守りたい電子機器（パソコンや通信機器）の電源線や通信線を、雷接近時に外しておく



イラスト：(株) フランクリン・ジャパン「雷ブラリ」より

- 電源や電話線と同じく、水道管や排水管などの金属管などを伝わり、雷の高電圧が屋内に侵入する恐れがある
- 落雷時には、入浴などは避けた方がより安全

○参考に見よう○

・雷の知識「屋内での避難行動」  
<https://www.franklinjapan.jp/raiburari/knowledge/safety/54/>

【フランクリン・ジャパン】

