

令和8年度 こころの健康相談のお知らせ

こんなことで困っていませんか？
専門医や公認心理師がご相談に応じます
お気軽にご相談ください

- 自分自身に悩みや不安がある
イライラする、眠れない、人との付き合いがうまくいかない
家族や近所の人の問題行動など
- 物忘れや認知症、お年寄りの性格や行動の変化で困っている
- お酒や薬物などで困っている
- 生きていく気力がない
何もする気にならない、生きている意味がないと思う
- ひきこもりをなんとかしたい



○定例相談 ※事前に予約が必要となります。

<場 所> 山口県萩健康福祉センター
<日 時> 第3火曜日 13:00~15:00
<スタッフ> 偶数月：公認心理師
奇数月：精神科医師

○随時相談

萩健康福祉センターの保健師がご相談に応じます。



お問い合わせ先

山口県萩健康福祉センター
健康増進課
萩市江向531-1
TEL 0838-25-2667