

令和8年度

～家族教室のご案内～

防府保健所では、「ひきこもり」で悩んでおられるご家族を対象に、家族教室を開催します。ひきこもりに関する正しい知識や、ちょっとした声掛けの工夫等を学び、ご家族の気持ちにゆとりを持つ機会としてみませんか？

対象者	○防府市内にお住いの、16歳以上のひきこもり状態の方の <u>ご家族</u> ※ひきこもりとは、半年以上学校や職場に行かず、家族以外との親密な対人関係が持てない状態が続いている場合を言います。 ○原則すべてのプログラムに参加できる方
日時 内容	令和8年 9月 17日(木) ①ひきこもりについて知る 10月 8日(木) ②ひきこもりと精神疾患(医師講話) 10月 29日(木) ③コミュニケーションのとり方 11月 19日(木) ④他の当事者・家族の話 12月 10日(木) ⑤地域の社会資源について 時間:午後1時30分から午後3時30分まで 全5回コース
会場	防府市役所6階 第2会議室(防府市寿町7番1号)
申込み	参加を希望される方は、下記までご連絡ください。 申込締切:令和8年9月1日(火) ※参加者が一定数を満たさなかった場合、開催を中止として個別対応に変更することがあります。

○お申込み時に保健師がご本人の様子等についてお尋ねすることとしています。

○家族教室以外でのサポートを優先すると判断する場合がありますのでご了承ください。

※申込み締め切りを過ぎた場合でも、個別相談は可能ですので、お気軽にお問合せ下さい。

＝申込み・問合せ先＝

山口健康福祉センター防府保健部(防府保健所)

健康増進課 精神・難病班

住所 防府市寿町7番1号 防府市役所 福祉棟 1階

電話 0835-22-3740