

令和8年度「夏休み！朝ごはんに地場産野菜を食べようチャレンジ」実施要領

1 目的

夏休みを利用して、子供たちの食生活に野菜を意識的に取り入れる動機づけや、地域の農産物への関心を高めることを目的に、チャレンジ企画を実施する。

2 主催・共催

主催：柳井・大島地域「地産・地消」推進会議

共催：柳井地域学校栄養士研修会

3 期間

令和8年7月18日（土）から8月16日（日）計30日間

4 対象

柳井・大島地域の小中学校生（自由参加）

5 内容

夏休み期間中、朝ごはん食べた野菜と産地を報告様式に記入し、提出してもらう。提出者全員に地域の特産品等をプレゼントする。

6 スケジュールおよび〆切

① 台紙配布：6月22日（月）頃、事務局が給食センターに持参

② 説明：7月17日（金）までに、各学校で栄養教諭・担任等から台紙配布、説明

③ 取組期間：7月18日（土）～8月16日（日）各家庭での取り組み

④ 提出：9月4日（金）まで、各小中学校担任へ提出

⇒9月25日（金）まで、栄養教諭・給食センターとりまとめ、がんばった取組者選定

⇒9月28日（月）～10月2日（金）、事務局回収

⑤ 賞品授与：10月26日（月）～10月30日（金）、事務局が学校や給食センターに賞品持参、配布

7 その他

- ・提出者の名簿を添付してください。

補足説明

台紙の QR コードを読み取っていただくと、記載方法について、見られるようにしていますが、台紙の配布の際にも指導していただくと助かります。

○本チャレンジでの地場産の定義

- ・柳井市・周防大島町・上関町・田布施町・平生町産としますが、広義で県内他市町産など山口県産も含めます。

○記載方法

- ・朝ごはんで食べた野菜：一日に食べた野菜ではなく、朝ごはんで食べた野菜について、地場産に限らず、すべて記載します。
本チャレンジでは、地元産物であっても、果物、ジュース、加工品、海産物は含めません。
- ・作られたところ：他地域産も含め、わかる範囲で記載します。
自家栽培は、栽培された地域に含めます。

○「おたすけレシピ」、「簡単！時短！朝食レシピ」の掲載

○その他

- ・頑張ったみなさん（*）には、地域の特産品などの賞品があります。参加されたみなさんには参加賞があります。
- ・取組が未記載のものは提出されてもカウントしません。
- ・時期や天候等により十分に地場産が出回らない可能性もあります。①野菜を取り入れることが習慣になって欲しい、②できるだけ地域のものを食べて欲しい（これが地域の農業を応援することにつながる）を啓発することが主目的なので、緩やかに楽しみながら取り組んでいただくと幸いです。

（*）頑張ったみなさんの選定基準

- ・朝ごはん毎日野菜を食べている
- ・いろいろな種類の野菜を食べている
- ・地産地消を意識している
- ・地場産野菜を意識している
- ・感想が書いてある
- ・ていねいに書いている