

August
2026



アメリカでの週末の 過ごし方

令和8年8月号 CIR レポート

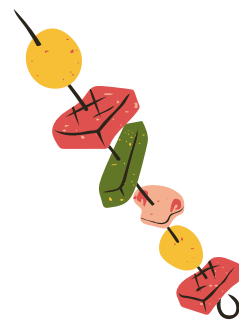
Prepared by

MARIA ALEJANDRA MEZA

マリア アレハンドラ メザ



News CIR



START!

今回のレポートでは、アメリカ・フロリダ州における平均的な週末の暮らし方について紹介します。是非、楽しみながら読んでください。

はじめに

国によって、週末の過ごし方はさまざまです。今回のレポートでは、アメリカの週末の過ごし方について紹介します。

まず、アメリカで大きな影響を持つキリスト教について簡単に紹介してから、教会で礼拝を終えた後の過ごし方について説明します。最後に、教会へ行かない人たちの休日の過ごし方についても話します。



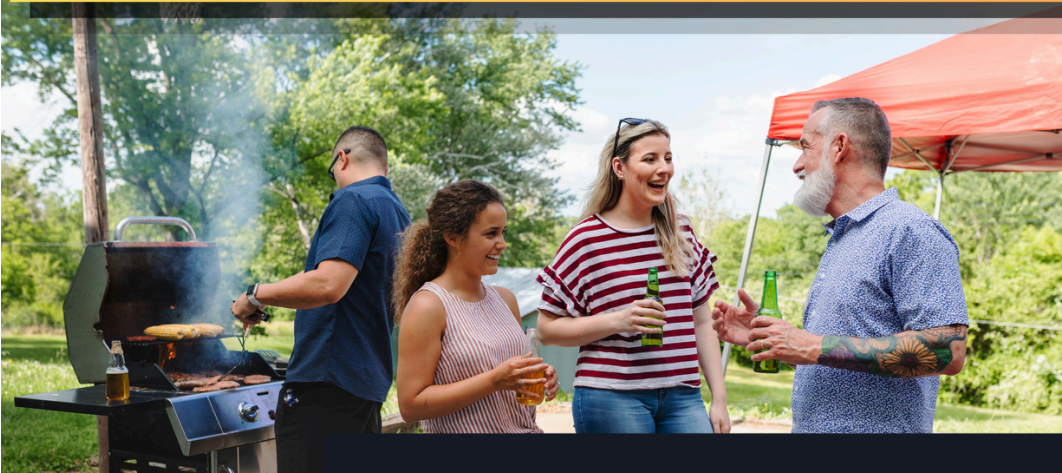
Living 2026

アメリカにおける キリスト教



アメリカにおけるキリスト教

「アメリカ人の週末」と聞くと、何を思い浮かぶでしょうか？ 多くの人は、「日曜日に教会へ行く」というイメージを思い浮かべるかもしれません。教会へ行くことは、実際にどのようなことなのか見てみましょう。キリスト教の宗派によって、礼拝の形式や進め方は異なりますが、礼拝は大切な習慣になっています。しかし、その頻度については、毎週参加する人もいれば、仕事や家庭の都合に合わせて参加する人もいます。



2026

Salud a la Vida!

Living

キリスト教徒の休日の
過ごし方



多くのキリスト教徒は、日曜日に教会のミサなどに参加しますが、礼拝の形式はキリスト教の宗派によって異なります。例えば、カトリックでは厳かなミサが行われる一方、福音派（エヴァンジェリカル）の教会では、ロックコンサートのような現代的な音楽を取り入れた礼拝が行われることがあります。

キリスト教徒ではない人も、音楽を楽しむためにイベントや礼拝に参加することがあります。例えば、私の中学生だったころの友達は、音楽学校の学生として、イベントでオルガンを演奏するために教会に行ったことがあります、もう一人の友達は、バイオリンコンサートを楽しむために教会に行ったことがあります。教会は、無料またはとても安い料金で音楽を楽しめる場所でもあります。

礼拝後は昼ごはんを食べに行きます。昼ごはんを食べる場所は人それぞれで、家でバーベキューパーティーをする人もいれば、ホームパーティーをする人やレストランに行く人もいます。ホームパーティーでは、教会で会った友達家族を大勢自分の家に呼ぶことも良くあります。アメリカでは家が広いため、子供達は子供同士で遊び、大人達は皆でご飯を作ります。チーズ味のマカロニは大人にも子どもにも非常に人気があるため、ホームパーティーでよく出されます。また、ポークリブはチーズ味のマカロニとの相性が良く、バーベキューでも人気の組み合わせです。家族や友達と一緒に料理を作りながら食事をするので、みんなで楽しい時間を過ごすことができます。



2026

Living

休
日
の
ス
ト
ー
ゴ
教
し
徒
方
の



また、「ポットラック」という持ち寄りパーティーも人気があります。ポットラックパーティーでは参加者がそれぞれ自分で作った料理やスーパーで買った飲み物、デザートなどを持ってきてみんなで分け合って食事を楽しむイベントです。食事をしながら、その日の教えを振り返ったり、話し合ったりします。



このように、礼拝後の昼ごはんは、単に食事をするだけではなく、家族や友達との交流を深める大切な時間でもあります。



2026

Living

無宗教の人は？



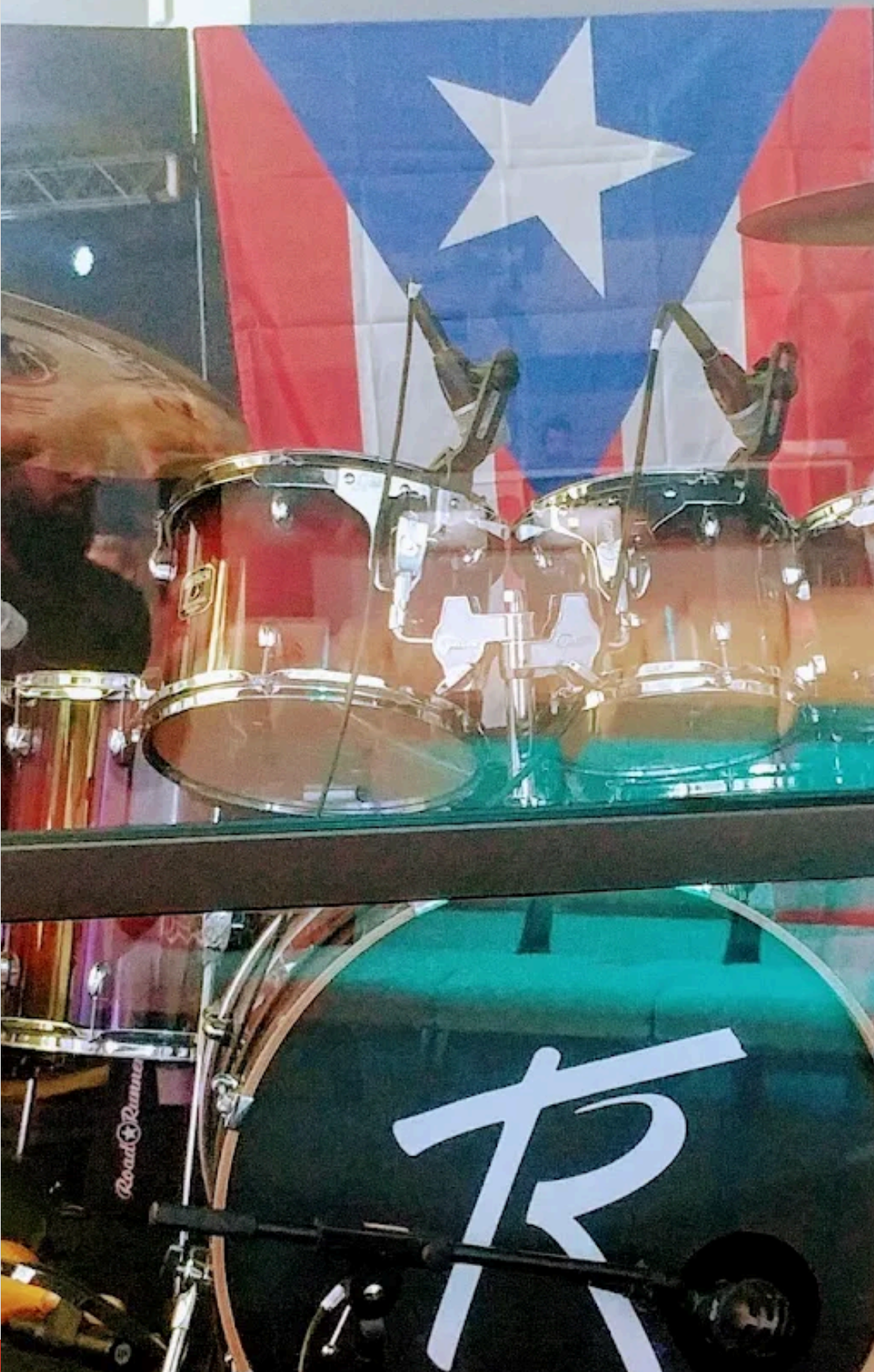
教会を出た後の過ごし方は、教会へ行かない人とあまり変わりません。教会へ行かずに仕事をする人もいます。仕事が休みの人は遅くまで寝たり、次の週の準備をしたり、買い物をしたりするほか、家族や友人とキャンプやハイキング、バーベキュー、ホームパーティーなどを楽しんだり、海や湖へ出かけたりします。特に、キャンプやハイキングなどのアウトドア活動を楽しむ人が多いです。近年、このようなアウトドア活動は家族の間でますます人気が高まっています。

まとめ

アメリカではコミュニティに溶け込むことが重要だと考えられています。日曜日に教会へ行くことは、信仰を深めるだけでなくコミュニティに溶け込む方法の一つでもあり、アメリカでは広く見られる習慣です。もちろん、コミュニティに溶け込む方法はほかにもたくさんあります。日曜日に教会に行かない人も、ホームパーティーやキャンプなどを楽しんでいます。



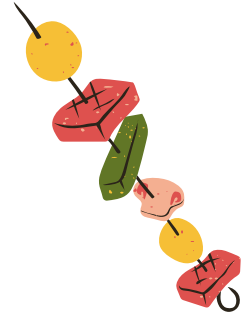
August
2026



How Americans Spend Their Weekends

Prepared by
MARIA ALEJANDRA
MEZA

News CIR



START

In this report, I will introduce what the average American weekend is like in Florida.

Introduction

People spend their weekends in different ways depending on the country and culture. In this report, I will introduce how people in America usually spend their weekends.

First, I will briefly explain Christianity, which has had a significant influence on American culture. Next, I will discuss how many Christians spend their time after attending Sunday church services. Finally, I will introduce how people who do not attend Sunday worship service typically spend their weekends.



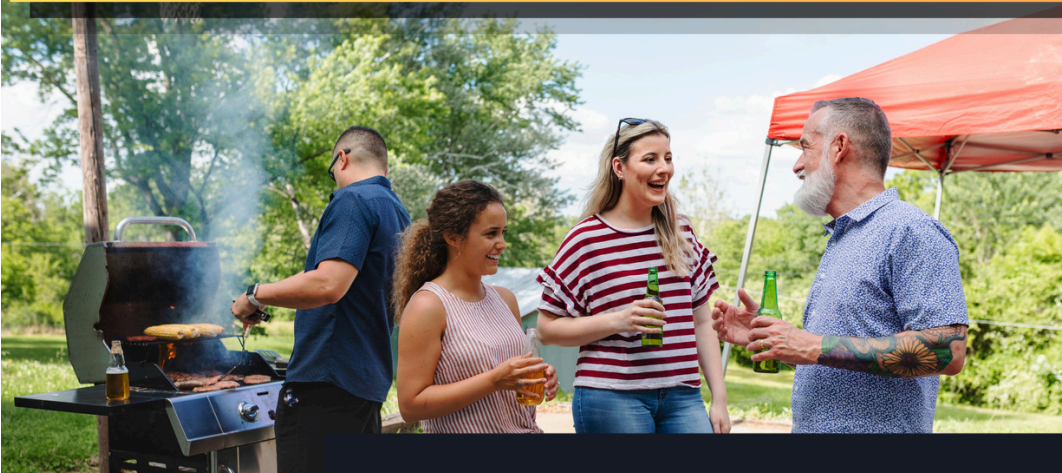
Living 2026

Christianity in the United States



What comes to mind when you think of an American weekend? Many people may picture Americans going to church on Sunday. So, what is it actually like to attend a church?

For many Christians, attending Sunday worship is an important weekly tradition. However, while some people attend church every week, others go only when their work or family schedule allows. After leaving church, the rest of the day is often spent much like a regular weekend.



2026 Living

**DURING
&
AFTER
SUNDAY
MORNING
SERVICE**

Many Christians attend church services on Sundays, although the style of worship varies considerably among different Christian denominations. For example, Catholics celebrate a solemn Mass, while Evangelical churches may offer more contemporary services featuring modern music, sometimes with an atmosphere more reminiscent of a rock concert.

Even people who are not Christians sometimes attend church events or services simply to enjoy the music. For example, when I was in middle school, one of my friends, who was a music school student played the organ at a church event. Another friend of mine attended a church to enjoy a violin concert. Churches can be a great place to enjoy music for free or at a very low cost.

After service, people often go out for lunch. Some people have a barbecue at home, others host a house party, while some go out to a restaurant. It is common for people to invite many of the families they have met at church over to their homes for a house party.

Because many homes in the United States are spacious, children can play together while the adults prepare food and socialize.

Macaroni and cheese is very popular with both children and adults, so it is often served at these gatherings. Pork ribs are also a popular choice for barbecues because they go particularly well with macaroni and cheese.

Cooking and sharing a meal with family and friends is a wonderful way for everyone to spend time together and enjoy each other's company.



2026

AFTER
SUNDAY
MORNING
SERVICE

Living



Potluck parties are also very popular. At a potluck, everyone brings something to share, such as a homemade dish, drinks, or desserts purchased from a supermarket. Everyone then shares the food and enjoys a meal together. While eating, people often reflect on and discuss the lessons and teachings from the church service that day.



In this way, lunch after church is not simply a time to eat, but also an important opportunity to strengthen relationships with family and friends.



2026

Living

WHAT
ABOUT NON-
RELIGIOUS
PEOPLE?



Some people work instead of going to church. Those who have the day off may sleep in, prepare for the upcoming week, go shopping, or spend time with family and friends by going camping or hiking, having a barbecue or a house party, or visiting the beach. In recent years, activities such as camping and hiking have become increasingly popular among families.

CONCLUSION

Going to church on Sundays is not only a way to deepen one's faith, but also one way to become part of the community, and it is a common practice in many parts of the United States. Of course, there are many other ways to connect with a community. People who do not attend church on Sundays also enjoy activities such as house parties and camping with family and friends.

