

第15回やまぐち県アディクションフォーラム ここから始まる回復への道

アルコール、ギャンブル、薬物 ネット・ゲーム、盗癖、浪費、性依存 …

とき

2026年 **11**月**1**日 **日** 9:30～16:00

申込
不要

ところ

山口県総合保健会館

山口市吉敷下東3丁目1-1

資料代
500円

主催：やまぐち県アディクションフォーラム実行委員会

後援：山口県 **NHK** 山口放送局 朝日新聞社 毎日新聞社 読売新聞西部本社

※当日資料代として**500円**いただきます。

このフォーラムは、依存症とその対応について知っていただくために、アルコール、ギャンブル、薬物依存症経験者(本人・家族)を中心とする実行委員会が開催するイベントです。**トーク&セッション**では、専門家が依存症について講義しつつ、対談形式で経験者(本人・家族)の体験談をお聞きます。**分科会**では、経験者の立場から相談をお受けしたり、同じような体験をした人たちの分かち合いの集まりを開いたりします。依存症について知りたい人、悩んでいる人(本人・家族)、支援をする立場の人、是非フォーラムにご参加いただき、自助グループ(本人の会・家族の会)等とつながってください。

プログラム

9:00 受付

9:30 **トーク&セッション** (講義と対談)

講義「ここから始まる回復への道」

講師：河野 通英 氏

山口県精神保健福祉センター所長、
精神科医



- ① アルコール問題
- ② ギャンブル問題

12:00 休憩

13:00 ③ 薬物問題

(エイサー演舞あり)

14:30 **分科会** (相談と分かち合い)

16:00 閉会

(グループによっては、
午前中や休憩時間も
相談を受け付けております)



(相談は匿名で可能です)

問い合わせ先

山口県精神保健福祉センター TEL:083-902-2672



アディクションとは・・・？

飲酒やギャンブル、過度なゲームなど、“やめられない・とまらない”習慣のことを「アディクション」といいます。健康問題、家庭不和、借金など様々な問題を起こしているのにやめられない場合は、「依存症」の可能性があります。依存症が進行すると、意志の力だけでやめることは難しく、専門医療や自助グループ参加が重要になります。

講師紹介

河野 通英(かわのみちひで)氏

山口市出身。1983年、山口大学医学部卒。精神科医。県立病院静和荘勤務時にアルコール依存症治療に取り組み、以後、依存症がライフワークの一つに。2003年から山口県精神保健福祉センター所長。

トーク&セッションでは、アディクションについてわかりやすく講義するとともに、聞き手となって、本人や家族から経験者ならではの体験談を聞き出します。

県内の自助グループ等紹介

依存症からの回復には自助グループ等への参加が効果的です。

断酒会……アルコール依存症（本人・家族の集い）

A A……アルコール依存症（本人の会）

アラノン……アルコール依存症（家族の会）

G A……ギャンブル依存症（本人の会）

ギャマノン…ギャンブル依存症（家族の会）

N A……薬物依存症（本人の会）

ダルク……薬物依存症（本人の回復施設）

※当日、詳しい【自助グループ情報誌】をお渡しします。

エイサー演舞

トーク&セッション③で、**ダルク**（薬物依存回復施設）のメンバーによる、琉球太鼓「エイサー」演舞が披露されます。迫力のある太鼓演奏をお楽しみください。



お弁当
700円

受付にてお申し込みください。
（数に限りがあります）

総合保健会館 周辺地図



※山口宇部道路（朝田IC）を降りて約2km