

入場
無料

やまぐち健康経営フォローアップ講習会

循環器病対策県民フォーラム

やまぐち健幸食生活フォーラム

“防ごう、糖尿病！心不全ステージAってどういうこと？”
～測ろう！学ぼう！相談しよう！今日から始める糖尿病・心不全予防～



日時

令和8年11月8日

11:00~16:30(講演 11:30 開場 / 12:00 開演)

会場

下関市民会館 中ホールなど



→ 第一部 講演

時間

12:00~13:30

会場

中ホール

講演 1

「心臓と腎臓は運命共同体！？」

—“心腎連関”を知って、糖尿病が招く悪循環を断つ！—

講師 山口大学大学院医学系研究科 器官病態内科学 教授 佐野元昭氏



講演 2

「動いて守ろう、血糖と心臓～今日から始める、安心・安全な運動のコツ～」

講師 下関市立市民病院 リハビリテーション部 理学療法士 月城一志氏

講演 3

「糖尿病を防ぐ！健康的な食環境づくり」

行政説明 「健康やまぐち食環境整備推進事業について」

山口県 健康福祉部 健康増進課

発表① 「株式会社ブランチとのヘルシーメニューの開発について」

東亜大学 医療学部 健康栄養学科

発表② 「株式会社丸喜とのヘルシーメニューの開発について」

宇部フロンティア大学 短期大学部 食物栄養学科



お申込み方法

右にある二次元コードを
読み込んでお申込みください。



定員

300名

申込期限

10月26日

月

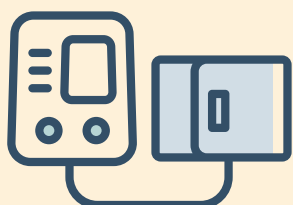


→ 第二部 多職種・多団体共同 EXPO

「測ろう！学ぼう！相談しよう！あなたの糖尿病リスク・心不全リスク」

時間 11:00~16:30 会場 中ホール・ロビー・中ホール楽屋・第2会議室

測って
みよう



体脂肪量・筋肉量・血圧・
野菜摂取量など、あなたの
現在の状況を調べてみましょう。

学んで
みよう



減塩商品の試食、SATシステムによる
食事チェックなど、様々なことを
体験して学んでみましょう。

相談
してみよう



保健師・看護師・管理栄養士が、
健康に関する相談を受けます。

→ 会場マップ・アクセス



会場 下関市民会館
山口県下関市竹崎町4丁目5番1号

最寄り駅 下関駅
約700m 徒歩約10分

最寄りIC 中国自動車道下関IC
約6km 車で約15分



主催 山口県 / 山口大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター

共催 下関市 / 山口県医師会 / 山口県病院協会 / 山口県歯科医師会 / 山口県薬剤師会 / 山口県看護協会 / 山口県訪問看護ステーション協議会 / 山口県理学療法士会 / 山口県医療ソーシャルワーカー協会 / 山口県保険者協議会 / 山口県市町保健師研究協議会 / 山口県栄養士会 / 山口県食生活改善推進協議会 / 山口県産業保健総合支援センター / 全国健康保険協会山口支部 / 公益財団法人山口県健康福祉財団 / 公益社団法人日本脳卒中協会山口県支部 / 一般社団法人日本循環器協会山口県支部

後援 NHK 山口放送局 / テレビ山口株式会社 / 山口朝日放送株式会社 / 山口放送株式会社 / 山口県歯科衛生士会 / 山口県作業療法士会 / 山口県診療放射線技師会 / 山口県言語聴覚士会

お問い合わせ 山口県健康福祉部健康増進課

※悪天候等により中止する場合は、当課 HP にお知らせを掲載します ▶

TEL: 083-933-2950 FAX: 083-933-2969

✉ kenkoudukuri@pref.yamaguchi.lg.jp

