

お月見 YOGA

～宵待月の異空間でのYOGA体験～

防府駅近くの3,000m²の芝生の上での
いつもと違うヨガ体験を楽しみましょう！

日 時

2026年10月24日(土)
17:00-18:00 (受付16:30)

参加料

無料

定 員

先着50名

場 所

てんじんぐち多目的広場
(山口県防府市八王子1丁目3)



雨天時

サンライフ防府 体育室
(山口県防府市八王子2丁目8-9)

10月24日(土)
17:30~18:30 (受付17:00~)

特 典

オーガニックイボスティー
ピーカンショコラ(小麦粉不使用)

持参いただく物

ヨガマット各自準備(ヨガマット
貸出等はありません)
水分補給のドリンク、タオル

対 象

・高校生以上
・やまぐちヘルスラボ会員又は会員登録して
いただける方
※会員登録がお済みでない方は、応募して
いただくことで、会員登録を行います。
(会員登録：無料)

主 催

やまぐちヘルスラボ・山口県

後 援

防府市



講師
佐々木 直子

(Happy Mammy Yoga)

フィットネス歴22年

JAHA協会トレーナー
骨盤スリムヨガ®トレーナー
リトル&キッズヨガトレーナー
BMMピラティストレーナー
ベビー&ママヨガインストラクター

イベント申込は、
QRコード、URLから

募集開始

10月9日(金)
9:00~

応募用QR



応募用URL

<https://forms.gle/gufPLh1pTgPzzYaL6>

会場MAP



専用駐車場は
ありませんので
近隣のパーキングに
お停めください