



ゆめ花マルシェ 2026

女性の健康 リアルトーク

～知る、向き合う、わたしらしく～

2026 **10.24** 土

13:30～14:30 (開場 13:00)

山口きらら博記念公園 森のステージ

**参加
無料**

事前申込不要

体験イベント
いっぱい!

更年期、栄養、こころとからだの不調など、
女性のライフステージごとに生じる健康課題について、
楽しみながら知ることができるイベントです。

お子様連れ
も
歓迎です!



司会

大和 良子さん
(ラジオDJ)



ゲスト

山瀬 理恵子さん
(料理研究家)



ゲスト

杉野 法広さん
(山口県立総合医療センター院長)

女性はもちろん、ご家族やパートナー、健康づくりに関心のある方等、どなたでもご参加いただけます!

問い合わせ先 山口県健康福祉部健康増進課(健康づくり班) TEL: 083-933-2950

体験して、見つけよう！ わたらしい健康のカタチ

出展ブース
10月24日(土) 10:00～16:00
森のステージ周辺

江崎グリコ株式会社

おいしく健康応援！
からだ想いの
グリコ健康習慣をご提案！

アーモンド効果で手軽に栄養補給、
減塩商品で毎日の食生活をサポート。
健康が気になる方も、
ご家族の食事を考える
方も、今日から始めら
れる「おいしい健康習
慣」をご提案します。



ミズノ株式会社

毎日の暮らしに運動をプラス！
忙しい女性のための
“ながら運動”インテリア

いつもの暮らしの中で無理なく体を
動かせる“ヘルシーインテリア”を
ご紹介。
くつろぎながら、家事をしながら、
自然と身体が動く、そんな新しい健
康習慣を体験してみませんか？



宇部フロンティア大学
短期大学部



株式会社 丸喜

栄養士の卵×株式会社丸喜
健康弁当 200 食限定販売！！

野菜たっぷりで美味しいのに、塩分
控えめの「スマートミール基準」の
お弁当をゆめ花マルシェで限定販売
します。
ところでスマートミール基準って
何？その答えは当日、会場でお知ら
せします。ぜひお越しください。



YIC 看護福祉専門学校

頑張るあなたへ！
～ホッと一息、
あったかハンドマッサージ～



毎日を忙しく過ごすあなたへ、ホッ
とできる特別なリラックスタイムを
お届けします。手のひらを優しく
マッサージされる心地よい時間を過
ごしてみませんか？
未来の看護師たちが、笑顔でお迎え
します！



山口県健康づくりセンター

足裏バランス Check!



測定ボックスの上に立つだ
けで、足裏のどこに体重が
かかっているかが一目でわ
かる体験型の健康チェック
です。
自分の姿勢や歩き方のクセ
を知ってみませんか？



山口県健康増進課

栄養・食に関するアンケート

県庁各課で取り組んでいる事業の紹
介や、女性の栄養・食
に関するアンケートを
実施します。
是非お立ち寄りくださ
い！



会場のご案内



広域図

会場拡大図



休憩棟



トークセッション

10/24 13:30～14:30 (開場 13:00)

出展イベント

10/24 10:00～16:00

森のステージ

東駐車場



同時開催

ゆめ花マルシェの
他のブースも
お楽しみください！

