

正しい手洗い方法

1



流水で汚れを簡単に
洗い流す

2



石けんをつけて十分に
泡立てる

3



手のひらを合わせて
よく洗う

4



手の甲を伸ばすように
洗う

5



指先、爪の間をよく洗う

6



指の間を十分に洗う

7



親指と手のひらをねじり
洗いをする

8



流水で石けんと汚れを
十分に洗い流す

手洗いの後はペーパー
タオル等で水分をふき
とり、消毒薬があれば手
に取り、よくすりこみま
しょう

