

わが家のやくそく大作戦夏休みチャレンジ応募用紙（中学生）

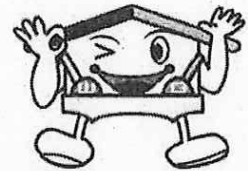


家族で話し合っ、て、「わが家のやくそく」を決め、夏休みに取り組んでみましょう。

中学2年生

やくそく	(やくそく) 開けたら閉める、出したら直す!!
感想	(実行して感じたこと、気づいたこと) 取り組んだことで、自分が思っていたよりも出し、はなしの物や、閉め忘れのひきだしなどが うっか、た。 (実行して難しかったこと・大変だったこと・改善点) よく閉めたり、直すことがなかったから その癖をなおすのが難しかった。 (実行したことから今後生かしたいこと) 使った物はすぐに直して、開けたものは閉めるを 意識して生かしていきたいと思った。 次からは自分以外にも閉め忘れ、なおし忘れの人が いたら注意したい。
保護者の感想	(チャレンジ中の取組の様子やチャレンジ後の変容等を踏まえ、励ましの言葉を記入ください。) 娘達が学校へ行った後、脱衣場の引き出しや洗面所の扉等が 開き放しということがよくありまじ。引き出しに各々の番号を月占り。 「〇番、引き出し」とお互いに声を掛け合ったり、「締めないで扉 閉めまーす!!」と少し大至めの声でアピールしてくる娘達ののわい声に 家族のみんなが笑顔になっ、てことありまじ。④ (お子様への具体的なアドバイスや継続取組のための工夫等があり ましたら記入下さい。)母もうっかり、父りや、ぱり、で閉め忘れ直し忘れ あります。お父さんのオリーブオイル事件のように二次被害のおこるものもあるの キッチンにはみんなの髪を引けたいですね。まずは自分のいた場所を去る時に振り返る習慣か

応募先 所属する学校に提出してください。でまるこ良いですね。夏休みお疲れさま。母
※応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。



家族で話し合って、「わが家のやくそく」を決め、夏休みに取り組んでみましょう。

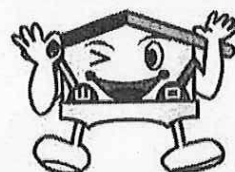
中学2年生

やくそく	毎日最低10分、今日あった出来事を話し 家族全員の話最後まで聞く。
感想	(実行して感じたこと、気づいたこと) 普段も話しているが改めて約束事として取り組んで 行く事で相手の話をきちんと聞き、自分の思いを伝える事や 相手の思いを知る事ができた。普段は一方向的な会話が 多かったように思う。試合の話などはビデオをみて会話し、次に生かす事ができた。 (実行して難しかったこと・大変だったこと・改善点) ごはん中に話すこともあり会話に集中するために見たい テレビを消し家族で会話をした。両親の仕事の都合で全員が そうする事は難しい日もあったが仕事上の意見には電話やメールで話をした。 (実行したことから今後生かしたいこと) いけない会話もしっかりと相手の話を聞く 事で相手の気持ちも理解する事ができるので 続けていきたい。感情に左右されずまずは話を最後まで聞いて いきたい。
保護者の感想	(チャレンジ中の取組の様子やチャレンジ後の変容等を踏まえ、励まし の言葉を記入ください。) 反復期にある中で言われた事に腹を立て最後まで話を聞けな 事もありますが、少しずつ落ち着いて話が聞けるようになって きました。自分の話はできても人の話を最後まで聞いて 意見できる力がいつか身につくことを願っています。 (お子様への具体的なアドバイスや継続取組のための工夫等があり ましたら記入下さい。) 当り前のあいさつや会話を家族の中でできれば言葉にでも できる人間に成長できると思います。

応募先 所属する学校に提出してください。

※応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。

わが家のやくそく大作戦夏休みチャレンジ応募用紙（中学生）



家族で話し合っ、て、「わが家のやくそく」を決め、夏休みに取り組んでみましょう。

中学2年生

やくそく	(やくそく) 夕食後、親子で毎日ウォーキング
感想	(実行して感じたこと、気づいたこと) 1か月以上やっているから、習い事などでどうしてもできないと逆に違和感がありました。 歩き始める前より体力がついてきたと思います。 (実行して難しかったこと・大変だったこと・改善点) 夜とはいえ、夏なのでウォーキングをするのが暑くて大変でした。 習い事が7月の夜がなくて毎日することができませんでした。 (実行したことから今後生かしたいこと) 歩いたので、危ないところばかりだったので、それをまとめたマップを作りたいです。
保護者の感想	(チャレンジ中の取組の様子やチャレンジ後の変容等を踏まえ、励ましの言葉を記入ください。) ウォーキング中、それどころか、あれこれ、地域、危険箇所を把握出来たり、学ぶこともたくさんありました。 歩きながら、子供と語り時間も作ることも出来、とても良い時間を過ごせたと思います。これからも時間のある時にウォーキングしましょうね！ (お子様への具体的なアドバイスや継続取組のための工夫等がありましたら記入下さい。) 心と体の健康のためにも、時間のある時はウォーキングしたいと思います。

応募先 所属する学校に提出してください。

※応募時にいただいた氏名、学校名等の情報を目的以外に使用することはありません。