

# 山口県 エシカルレシピコンテスト



## エシカルなPOINT

- 地産地消の食材を使用。
- 市場で食材を購入することで輸送する時に出るCO2を削減。

Ethical  
Recipe

## 無限ピーマン

### 【作り方】

- ① フライパンにごま油をひき、熱する。
- ② ちりめんを入れて炒める。
- ③ 千切りにしたピーマンも入れ、さらに炒める。
- ④ 砂糖、酒、醤油、みりんの順に調味料を入れる。
- ⑤ 水分がある程度とんだら、白ごまを入れ少し炒めて完成。

### 材料(1人前)

ピーマン	2個
ちりめん	大さじ1
醤油	小さじ1
砂糖	小さじ1
みりん	小さじ1
白ごま	少々
ごま油	適量
酒	小さじ1

エシカル  
ツナガル  
山口県