

調査の概要

1 調査の目的

学校における幼児、児童及び生徒の発育及び健康の状態を明らかにすることを目的とする。

2 調査周期

昭和23年度から毎年実施（昭和23年度から昭和34年度までは、統計の名称を「学校衛生統計」として実施）。

3 調査期日

学校保健安全法により平成31年4月1日から令和元年6月30日までの間に実施された健康診断の結果に基づき、調査を実施。

4 調査対象

幼稚園、幼保連携型認定こども園、小学校、中学校、高等学校及び中等教育学校のうち、文部科学大臣があらかじめ指定する学校（以下「調査実施校」という。）に在籍する満5歳から17歳（平成31年4月1日現在）までの幼児、児童及び生徒（以下「児童等」という。）の一部（標本調査）。ただし、高等学校及び中等教育学校の後期課程においては、次に掲げる生徒は調査対象から除く。
 (1) 全日制課程及び定時制課程に在籍する満18歳以上(平成31年4月1日現在の満年齢)の生徒
 (2) 通信制課程の生徒

区分	学校数	調査実施校数	調査対象者数	
			発育状態調査	健康状態調査
幼稚園	193(校)	31(校)	1,067(人)	1,566(人)
小学校	306	59	5,625	28,796
中学校	166	39	4,119	14,094
高等学校	81	28	2,439	16,090
計	746	157	13,250	60,546
抽出率			全幼児、児童及び生徒の9.4%抽出	全幼児、児童、および生徒の43.0%抽出

(注) 1 発育状態の調査は、調査実施校に在籍する児童等のうちから年齢別男女別に抽出された者を対象とし、健康状態の調査は、調査実施校の在学者全員（幼稚園は5歳児のみ。）を対象としている。

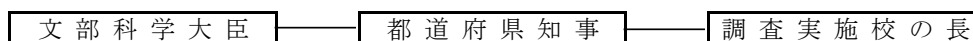
2 幼稚園には幼保連携型認定こども園を、中学校には中等教育学校の前期課程を、高等学校には中等教育学校の後期課程をそれぞれ含む（以下同じ。）。

5 調査事項

- (1) 児童等の発育状態（身長、体重）
- (2) 児童等の健康状態（栄養状態、脊（せき）柱・胸郭・四肢の疾病・異常の有無、視力、聴力、眼の疾病・異常の有無、耳鼻咽（いん）頭疾患の有無、皮膚疾患の有無、歯・口腔の疾病・異常の有無、結核の有無、結核に関する検診の結果、心臓の疾病・異常の有無、尿及びその他の疾病・異常の有無）

6 調査系統

調査系統は、次のとおり。



7 調査実施校の抽出方法

この調査における調査実施校の抽出は、学校種別に次の方法で行われる。

- (1) 都道府県ごとに、都道府県内の学校を児童等数が大きい方から小さい方へと並び替えて、通し番号をふる。
- (2) 通し番号順に児童等数を累積する。
- (3) 累積和に従い、各層の児童等数がほぼ等しくなるように、幼稚園4層、小学校10層、中学校6層、高等学校5層に層化する。
- (4) 当該都道府県の割当学校数を、層の数で割り、1層当たりの割当学校数を求める。
- (5) 各層内で、調査実施校を単純無作為抽出する。

調査結果の概要

発育状態（身長、体重）

1 身長及び体重の山口県平均値

令和元年度の幼児・児童・生徒の身長及び体重の山口県平均値を年齢別にみると、表1のとおりである。

表1 年齢別身長及び体重の山口県平均値（30年前との比較）

区 分	身 長 (cm)				体 重 (kg)						
	令 和 元年度	平 成 30年度	平 成 元年度	差	令 和 元年度	平 成 30年度	平 成 元年度	差			
	A		B	A-B	A		B	A-B			
男	幼稚園 5歳	110.3	110.0	109.9	0.4	19.0	18.9	18.7	0.3		
	小学校 {	6	115.6	116.0	116.0	△ 0.4	21.0	21.3	20.9	0.1	
		7	121.6	121.5	121.4	0.2	23.8	23.8	23.4	0.4	
		8	127.6	127.2	127.2	0.4	26.7	26.7	26.3	0.4	
		9	132.7	133.1	132.2	0.5	30.3	30.4	29.1	1.2	
		10	138.4	138.1	137.3	1.1	33.7	33.5	32.2	1.5	
	11	143.8	143.7	143.3	0.5	37.1	36.9	36.7	0.4		
	中学校 {	12	151.6	151.6	150.2	1.4	42.9	43.1	42.1	0.8	
		13	158.9	158.9	157.0	1.9	48.7	47.8	46.4	2.3	
		14	164.9	164.3	163.0	1.9	53.6	53.6	51.8	1.8	
	高等学校 {	15	167.0	167.6	166.6	0.4	57.3	58.7	57.0	0.3	
		16	168.9	169.3	169.0	△ 0.1	59.9	61.5	59.2	0.7	
		17	170.3	170.0	170.0	0.3	62.4	62.5	60.8	1.6	
	女	幼稚園 5歳	109.3	108.8	109.5	△ 0.2	18.6	18.3	18.5	0.1	
		小学校 {	6	114.9	114.7	115.4	△ 0.5	20.9	20.5	20.6	0.3
			7	120.9	120.4	121.0	△ 0.1	23.1	22.8	22.9	0.2
			8	126.9	126.6	126.2	0.7	26.5	26.2	25.4	1.1
9			132.6	132.3	132.5	0.1	29.7	29.1	29.2	0.5	
10			138.7	139.4	138.6	0.1	32.9	34.1	32.7	0.2	
11		146.1	146.7	145.2	0.9	39.3	38.8	37.6	1.7		
中学校 {		12	151.0	151.7	150.5	0.5	43.3	44.1	42.7	0.6	
		13	154.0	154.4	154.1	△ 0.1	47.0	46.5	46.6	0.4	
		14	156.0	156.3	155.8	0.2	49.7	50.1	49.4	0.3	
高等学校 {		15	156.4	155.8	156.8	△ 0.4	51.0	51.6	51.4	△ 0.4	
		16	156.9	157.4	156.8	0.1	52.6	52.6	51.8	0.8	
		17	157.2	157.3	156.8	0.4	52.6	52.4	51.7	0.9	

(注) 年齢は、各年4月1日現在の満年齢である。以下の各表において同じ。△は減を示す。

30年前（平成元年度）との比較

令和元年度の身長及び体重を親の世代（30年前の平成元年度の数値）と比較すると、いずれもほぼすべての年齢において上回っており、体格は向上している。

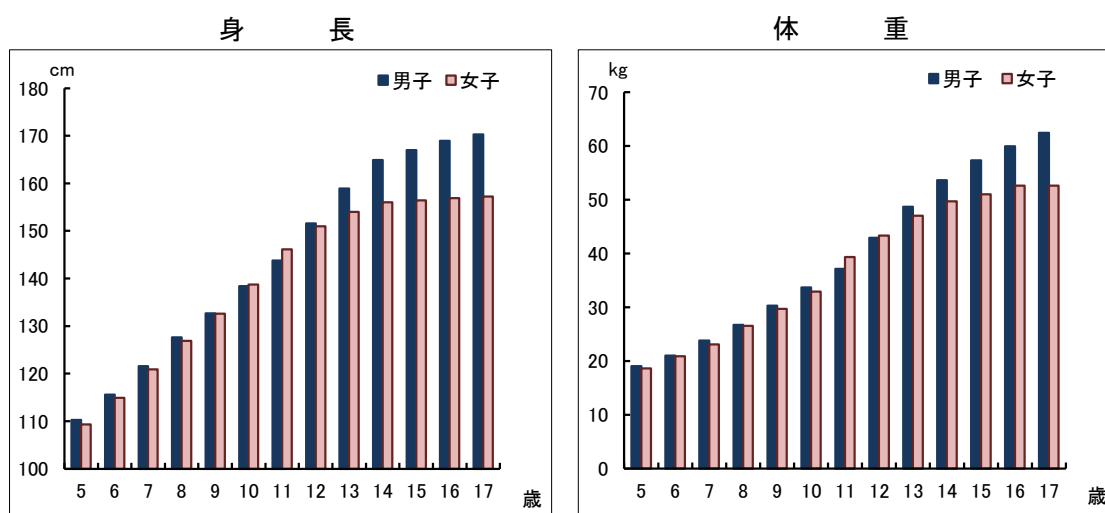
このうち、最も差がある年齢は、男子では、身長が13歳（中学2年生）と14歳（中学3年生）で、1.9cm、体重が13歳（中学2年生）で、2.3kg上回っている。

一方、女子では身長、体重が共に11歳（小学6年生）で、身長が0.9cm、体重が1.7kg上回っている。

男女の身長及び体重の比較

また、年齢別の身長と体重を男女で比較すると、身長では13歳（中学2年生）から、体重では14歳（中学3年生）から男子と女子の差が大きくなり、17歳（高校3年生）では、身長が13.1cmの差、体重が9.8kgの差となっている。（図1）

図1 年齢別にみた男女別身長及び体重（令和元年度）



2 全国平均値との比較

身長及び体重において、山口県平均値は全国平均値をほぼすべての年齢において下回っており、小柄な体格となっている。（表2、図2）

表2 年齢別身長及び体重全国平均値との比較（令和元年度）

区 分	身 長 (cm)			体 重 (kg)					
	山口県	全 国	差	山口県	全 国	差			
	A	B	A-B	A	B	A-B			
男	幼稚園 5歳	110.3	110.3	0.0	19.0	18.9	0.1		
	小学校	6	115.6	116.5	△ 0.9	21.0	21.4	△ 0.4	
		7	121.6	122.6	△ 1.0	23.8	24.2	△ 0.4	
		8	127.6	128.1	△ 0.5	26.7	27.3	△ 0.6	
		9	132.7	133.5	△ 0.8	30.3	30.7	△ 0.4	
		10	138.4	139.0	△ 0.6	33.7	34.4	△ 0.7	
	中学校	11	143.8	145.2	△ 1.4	37.1	38.7	△ 1.6	
		12	151.6	152.8	△ 1.2	42.9	44.2	△ 1.3	
		13	158.9	160.0	△ 1.1	48.7	49.2	△ 0.5	
	高等学校	14	164.9	165.4	△ 0.5	53.6	54.1	△ 0.5	
		15	167.0	168.3	△ 1.3	57.3	58.8	△ 1.5	
		16	168.9	169.9	△ 1.0	59.9	60.7	△ 0.8	
		17	170.3	170.6	△ 0.3	62.4	62.5	△ 0.1	
	女	幼稚園 5歳	109.3	109.4	△ 0.1	18.6	18.6	0.0	
		小学校	6	114.9	115.6	△ 0.7	20.9	20.9	0.0
			7	120.9	121.4	△ 0.5	23.1	23.5	△ 0.4
			8	126.9	127.3	△ 0.4	26.5	26.5	0.0
9			132.6	133.4	△ 0.8	29.7	30.0	△ 0.3	
10			138.7	140.2	△ 1.5	32.9	34.2	△ 1.3	
中学校		11	146.1	146.6	△ 0.5	39.3	39.0	0.3	
		12	151.0	151.9	△ 0.9	43.3	43.8	△ 0.5	
		13	154.0	154.8	△ 0.8	47.0	47.3	△ 0.3	
高等学校		14	156.0	156.5	△ 0.5	49.7	50.1	△ 0.4	
		15	156.4	157.2	△ 0.8	51.0	51.7	△ 0.7	
		16	156.9	157.7	△ 0.8	52.6	52.7	△ 0.1	
		17	157.2	157.9	△ 0.7	52.6	53.0	△ 0.4	

(注) △は減を示す。

図2 身長及び体重の全国平均値との差（山口県－全国）（令和元年度）

