

# 平成18年社会生活基本調査結果の概要について

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間等における主な活動を調査し、国民の社会生活の実態を明らかにすることにより、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とする5年に1回の調査で、平成18年10月20日に7回目の調査が実施されました。以下は、平成19年7月9日及び同年9月28日に総務省から公表された結果の、山口県分（集計対象：10歳以上の約3,200人）について要約したものです。

## 1 1日の生活時間

- (1) 概観
- 1次活動：睡眠、食事など生理的に必要な活動
  - 2次活動：仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動
  - 3次活動：1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動

- ア 10歳以上の人について、1日の生活時間（週全体平均。以下「週全体」という。）をみると、1次活動の時間が10時間34分、2次活動の時間が6時間59分、3次活動の時間が6時間27分となっている。前回調査（平成13年）に比べ、1次活動時間で4分の減少、2次活動時間で22分の増加、3次活動時間で18分の減少となっている。
- イ 男女別に見ると、男性は1次活動時間が10時間30分、2次活動時間が6時間50分、3次活動時間が6時間40分、女性は1次活動時間が10時間37分、2次活動時間が7時間6分、3次活動時間が6時間17分となっており、1次及び2次活動時間は女性が長く、3次活動時間は男性が長くなっている。
- ウ 全国平均と比較すると、1次活動時間が3分、2次活動時間が1分それぞれ短くなっており、3次活動時間が4分長くなっている。

1日の生活時間(10歳以上) 一週全体 (単位:時間:分)

		総 数			男			女		
		平成18年	平成13年	増減	平成18年	平成13年	増減	平成18年	平成13年	増減
山口県	1次活動	10.34	10.38	△0.04	10.30	10.36	△0.06	10.37	10.41	△0.04
	2次活動	6.59	6.37	0.22	6.50	6.22	0.28	7.06	6.50	0.16
	3次活動	6.27	6.45	△0.18	6.40	7.02	△0.22	6.17	6.29	△0.12
全 国	1次活動	10.37	10.36	0.01	10.31	10.30	0.01	10.42	10.42	0.00
	2次活動	7.00	6.56	0.04	6.58	6.51	0.07	7.03	7.01	0.02
	3次活動	6.23	6.28	△0.05	6.31	6.39	△0.08	6.15	6.17	△0.02

## (2) 睡眠時間

- ア 10歳以上の人々の睡眠時間（週全体）は7時間42分で、前回調査（平成13年）に比べ、5分減少している。男女別では、男性が7時間52分、女性が7時間33分となっており、男性が8分、女性が3分それぞれ減少している。
- イ 曜日別にみると、平日は7時間33分、土曜日は7時間55分、日曜日は8時間15分となっており、前回調査（平成13年）に比べ、平日が6分、日曜日が9分それぞれ減少し、土曜日が2分増加している。
- ウ 全国平均と比較すると、週全体の総数で同じ長さとなっている。男女別では、男性が3分長く、女性が2分短くなっている。

曜日別睡眠時間(10歳以上) (単位:時間:分)

		総 数			男			女		
		平成18年	平成13年	増減	平成18年	平成13年	増減	平成18年	平成13年	増減
山口県	週全体	7.42	7.47	△0.05	7.52	8.00	△0.08	7.33	7.36	△0.03
	平日	7.33	7.39	△0.06	7.41	7.53	△0.12	7.25	7.26	△0.01
	土曜日	7.55	7.53	0.02	8.09	7.59	0.10	7.43	7.48	△0.05
	日曜日	8.15	8.24	△0.09	8.28	8.38	△0.10	8.03	8.12	△0.09
全 国	週全体	7.42	7.45	△0.03	7.49	7.52	△0.03	7.35	7.38	△0.03
	平日	7.31	7.35	△0.04	7.38	7.41	△0.03	7.25	7.29	△0.04
	土曜日	7.57	7.56	0.01	8.05	8.04	0.01	7.50	7.49	0.01
	日曜日	8.21	8.25	△0.04	8.33	8.35	△0.02	8.11	8.16	△0.05

### (3) 仕事時間

- ア 有業者（15歳以上。以下同じ。）の1日の仕事時間（週全体）は6時間14分で、前回調査（平成13年）に比べ、25分増加している。男女別では、男性が7時間15分、女性が4時間57分となっており、男性が44分、女性が8分の増加となっている。
- イ 男女、年齢階級別にみると、男性は35～44歳が8時間6分と最も長く、女性は15～24歳が6時間40分と最も長くなっている。男性の75歳以上、女性の45～54歳及び65～74歳を除く全ての年齢階級で仕事時間が増加している。
- ウ 全国平均と比較すると、総数で5分長くなっている。男女別では、男性が15分長く、女性が3分短くなっている。

年齢階級別仕事時間(有業者)－週全体

(単位:時間分)

		総 数			男			女		
		平成18年	平成13年	増減	平成18年	平成13年	増減	平成18年	平成13年	増減
山口県	総 数	6.14	5.49	0.25	7.15	6.31	0.44	4.57	4.49	0.08
	15～24歳	6.51	5.51	1.00	7.03	6.17	0.46	6.40	5.10	1.30
	25～34歳	6.48	6.24	0.24	7.54	7.13	0.41	5.14	4.57	0.17
	35～44歳	6.52	6.01	0.51	8.06	7.10	0.56	5.14	4.37	0.37
	45～54歳	6.28	6.11	0.17	7.52	6.57	0.55	4.54	5.07	△0.13
	55～64歳	5.58	5.27	0.31	6.48	6.02	0.46	4.47	4.44	0.03
	65～74歳	4.35	4.19	0.16	5.05	4.11	0.54	4.03	4.31	△0.28
	75歳以上	3.29	4.24	△0.55	4.01	4.56	△0.55	3.07	3.02	0.05
全国	総 数	6.09	5.59	0.10	7.00	6.48	0.12	5.00	4.51	0.09

### (4) 家事関連時間

- ア 10歳以上の人の家事関連時間（「家事」、「介護・看護」、「育児」、「買い物」の合計時間）（週全体）は2時間19分で、前回調査（平成13年）に比べ、7分増加している。男女別では、男性が42分、女性が3時間46分となっており、男性が8分、女性が7分それぞれ増加している。
- イ 男女、年齢階級別にみると、男性は75歳以上の1時間44分、女性は35～44歳の5時間1分が最も長くなっている。
- ウ 全国平均と比較すると、総数で11分長くなっている。男女別では、男性が4分、女性が11分それぞれ長くなっている。

年齢階級別家事関連時間－週全体

(単位:時間分)

		総 数			男			女		
		平成18年	平成13年	増減	平成18年	平成13年	増減	平成18年	平成13年	増減
山口県	総 数	2.19	2.12	0.07	0.42	0.34	0.08	3.46	3.39	0.07
	10～14歳	0.14	0.15	△0.01	0.13	0.17	△0.04	0.17	0.14	0.03
	15～24歳	0.35	0.47	△0.12	0.17	0.16	0.01	0.51	1.20	△0.29
	25～34歳	2.26	2.39	△0.13	0.30	0.31	△0.01	4.19	4.43	△0.24
	35～44歳	2.50	2.42	0.08	0.27	0.29	△0.02	5.01	4.47	0.14
	45～54歳	2.34	2.31	0.03	0.24	0.28	△0.04	4.37	4.29	0.08
	55～64歳	2.39	2.24	0.15	0.40	0.33	0.07	4.27	4.00	0.27
	65～74歳	3.05	2.52	0.13	1.17	1.05	0.12	4.31	4.19	0.12
75歳以上	2.28	1.59	0.29	1.44	0.55	0.49	2.53	2.36	0.17	
全国	総 数	2.08	2.05	0.03	0.38	0.31	0.07	3.35	3.34	0.01

(5) 自由時間活動

- ア 10歳以上の人の自由時間活動の時間(週全体)をみると、休養等自由時間活動の時間は4時間、積極的自由時間活動の時間は1時間15分となっている。前回調査(平成13年)に比べ、休養等自由時間活動の時間が11分、積極的自由時間活動の時間が2分それぞれ減少している。
- イ 項目別に見ると、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」に費やす時間が2時間35分と最も長く、次いで、「休養・くつろぎ」、「趣味・娯楽」の順となっている。
- ウ 全国平均と比較すると、休養等自由時間活動の時間が11分長く、積極的自由時間活動の時間が2分短くなっている。

3次活動時間(10歳以上)一週全体 (単位:時間分)

	山口県			全国	
	平成18年(A)	平成13年(B)	増減(A-B)	平成18年(C)	差(A-C)
3次活動	6.27	6.45	△0.18	6.23	0.04
休養等自由時間活動	4.00	4.11	△0.11	3.49	0.11
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.35	2.49	△0.14	2.24	0.11
休養・くつろぎ	1.25	1.22	0.03	1.25	0.00
積極的自由時間活動	1.15	1.17	△0.02	1.17	△0.02
学習・研究(学業以外)	0.10	0.16	△0.06	0.12	△0.02
趣味・娯楽	0.45	0.43	0.02	0.45	0.00
スポーツ	0.14	0.12	0.02	0.15	△0.01
ボランティア活動・社会参加活動	0.06	0.06	0.00	0.05	0.01

2 1年間の生活行動

(1) インターネットの利用

- ア 過去1年間に「インターネット」を利用した人は705千人で、10歳以上人口に占める割合(行動者率)は53.8%となっている。
- イ 「インターネットの利用」の行動者率を全国平均(59.4%)と比較すると、5.6ポイント低くなっており、全国で第28位となっている。
- ウ 活動の種類別に見ると、行動者率は「電子メール」が42.6%と最も高く、次いで「情報検索及びニュース等の情報入手」が36.0%となっている。

「インターネットの利用」の主な種類別行動者率(10歳以上) (単位:%)

行動の種類	山口県(A)	全国(B)	差(A-B)
インターネットの利用	53.8	59.4	△ 5.6
電子メール	42.6	49.1	△ 6.5
情報検索及びニュース等の情報入手	36.0	43.0	△ 7.0
画像・動画・音楽データ、ソフトウェアの入手	22.8	26.7	△ 3.9
商品やサービスの予約・購入、支払いなどの利用	17.7	23.5	△ 5.8
掲示板・チャット	10.3	11.7	△ 1.4
ホームページ、ブログの開設・更新	5.8	6.9	△ 1.1

(注1)一人で2種類以上行動した場合は、それぞれの種類に計上  
(注2)行動の種類「その他」は除く

## (2) 学習・研究

- ア 過去1年間に何らかの「学習・研究」を行った人は426千人で、行動者率は32.5%となっている。前回調査(平成13年)に比べ、1.5ポイントの増加となっている。
- イ 「学習・研究」の行動者率を全国平均(35.2%)と比較すると、2.7ポイント低くなっており、全国で第21位(前回34位)となっている。
- ウ 活動の種類別に見ると、行動者率は「商業実務・ビジネス関係」が12.6%と最も高く、次いで「芸術・文化」が9.3%となっている。

「学習・研究」の主な種類別行動者率(10歳以上)

(単位:%)

行動の種類	山口県			全国	
	平成18年(A)	平成13年(B)	増減数(A-B)	平成18年(C)	差(A-C)
学習・研究	32.5	31.0	1.5	35.2	△ 2.7
商業実務・ビジネス関係	12.6	14.9	△ 2.3	15.7	△ 3.1
芸術・文化	9.3	8.4	0.9	11.2	△ 1.9
外国語	8.7	7.8	0.9	10.3	△ 1.6
家政・家事	8.6	8.5	0.1	8.8	△ 0.2
人文・社会・自然科学	7.0	6.2	0.8	7.9	△ 0.9
介護関係	3.1	3.2	△ 0.1	3.4	△ 0.3

(注1)一人で2種類以上行動した場合は、それぞれの種類に計上

(注2)行動の種類「その他」は除く

## (3) スポーツ

- ア 過去1年間に何らかの「スポーツ」を行った人は813千人で、行動者率は62.1%となっている。前回調査(平成13年)に比べ、6.9ポイントの減少となっている。
- イ 「スポーツ」の行動者率を全国平均(65.3%)と比較すると、3.2ポイント低くなっており、全国で第31位(前回31位)となっている。
- ウ 活動の種類別に見ると、行動者率は「ウォーキング・軽い体操」が32.3%と最も高く、次いで「ボウリング」が18.1%となっている。

「スポーツ」の主な種類別行動者率(10歳以上)

(単位:%)

行動の種類	山口県			全国	
	平成18年(A)	平成13年(B)	増減数(A-B)	平成18年(C)	差(A-C)
スポーツ	62.1	69.0	△ 6.9	65.3	△ 3.2
ウォーキング・軽い体操	32.3	41.6	△ 9.3	34.9	△ 2.6
ボウリング	18.1	21.8	△ 3.7	18.6	△ 0.5
つり	12.6	17.3	△ 4.7	10.0	2.6
水泳	10.8	15.0	△ 4.2	13.8	△ 3.0
器具を使ったトレーニング	10.0	—	—	11.2	△ 1.2
ジョギング・マラソン	8.9	11.1	△ 2.2	8.8	0.1
野球	7.8	9.8	△ 2.0	8.6	△ 0.8
ゴルフ	7.3	9.5	△ 2.2	8.9	△ 1.6
登山・ハイキング	7.2	—	—	9.9	△ 2.7

(注1)一人で2種類以上行動した場合は、それぞれの種類に計上

(注2)行動者率の高い9項目についてのみ掲載

#### (4) 趣味・娯楽

- ア 過去1年間に何らかの「趣味・娯楽」を行った人は1,097千人で、行動者率は83.7%となっている。前回調査(平成13年)に比べ、0.6ポイントの減少となっている。
- イ 「趣味・娯楽」の行動者率を全国平均(84.9%)と比較すると、1.2ポイント低くなっており、全国で第22位(前回24位)となっている。
- ウ 活動の種類別に見ると、行動者率は「CD・テープ・レコードなどによる音楽鑑賞」が46.9%と最も高く、次いで「DVD・ビデオなどによる映画鑑賞」が41.6%となっている。

「趣味・娯楽」の主な種類別行動者率(10歳以上) (単位:%)

行動の種類	山口県			全国	
	平成18年(A)	平成13年(B)	増減数(A-B)	平成18年(C)	差(A-C)
趣味・娯楽	83.7	84.3	△ 0.6	84.9	△ 1.2
CD・テープ・レコードなどによる音楽鑑賞	46.9	—	—	52.4	△ 5.5
DVD・ビデオなどによる映画鑑賞	41.6	—	—	45.9	△ 4.3
趣味としての読書	39.7	42.4	△ 2.7	41.9	△ 2.2
映画鑑賞	33.3	31.0	2.3	37.3	△ 4.0
遊園地、動植物園、水族館などの見物	32.9	—	—	34.5	△ 1.6
園芸・庭いじり・ガーデニング	32.4	37.1	△ 4.7	28.2	4.2
テレビゲーム、パソコンゲーム	30.0	23.9	6.1	33.0	△ 3.0
カラオケ	28.8	33.8	△ 5.0	31.8	△ 3.0
写真の撮影・プリント	25.6	—	—	27.3	△ 1.7

(注1)一人で2種類以上行動した場合は、それぞれの種類に計上

(注2)行動者率の高い9項目についてのみ掲載

#### (5) ボランティア活動

- ア 過去1年間に何らかの「ボランティア活動」を行った人は391千人で、行動者率は29.9%となっている。前回調査(平成13年)に比べ、2.1ポイントの減少となっている。
- イ 「ボランティア活動」の行動者率を全国平均(26.2%)と比較すると、3.7ポイント高くなっており、全国で第22位(前回23位)となっている。
- ウ 活動の種類別に見ると、行動者率は「まちづくりのための活動」が16.5%と最も高く、次いで「自然や環境を守るための活動」が7.6%となっている。

「ボランティア活動」の主な種類別行動者率(10歳以上) (単位:%)

行動の種類	山口県			全国	
	平成18年(A)	平成13年(B)	増減数(A-B)	平成18年(C)	差(A-C)
ボランティア活動	29.9	32.0	△ 2.1	26.2	3.7
まちづくりのための活動	16.5	17.9	△ 1.4	12.0	4.5
自然や環境を守るための活動	7.6	8.6	△ 1.0	6.5	1.1
子供を対象とした活動	6.3	6.4	△ 0.1	5.6	0.7
安全な生活のための活動	5.1	4.2	0.9	5.5	△ 0.4
高齢者を対象とした活動	4.8	5.4	△ 0.6	4.4	0.4
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	4.1	—	—	4.2	△ 0.1
健康や医療サービスに関係した活動	3.1	5.5	△ 2.4	3.0	0.1
障害者を対象とした活動	1.7	2.2	△ 0.5	2.0	△ 0.3
国際協力に関係した活動	1.4	—	—	1.5	△ 0.1

(注1)一人で2種類以上行動した場合は、それぞれの種類に計上

(注2)行動者率の高い9項目についてのみ掲載

(6) 旅行・行楽

- ア 過去1年間に何らかの「旅行・行楽」を行った人は944千人で、行動者率は72.1%となっている。前回調査(平成13年)に比べ、3.9ポイントの減少となっている。
- イ 「旅行・行楽」の行動者率を全国平均(76.2%)と比較すると、4.1ポイント低くなっており、全国で第29位(前回34位)となっている。
- ウ 活動の種類別に見ると、「行楽(日帰り)」が57.2%、観光旅行では国内が42.1%、海外が5.0%となっている。

「旅行・行楽」の種類別行動者率(10歳以上) (単位:%)

行動の種類	山口県			全国	
	平成18年(A)	平成13年(B)	増減数(A-B)	平成18年(C)	差(A-C)
旅行・行楽	72.1	76.0	△ 3.9	76.2	△ 4.1
行楽(日帰り)	57.2	63.9	△ 6.7	60.0	△ 2.8
旅行(1泊2日以上)	56.7	58.8	△ 2.1	63.7	△ 7.0
国内	55.7	57.5	△ 1.8	62.2	△ 6.5
観光旅行	42.1	45.2	△ 3.1	49.6	△ 7.5
帰省・訪問などの旅行	23.2	21.5	1.7	25.2	△ 2.0
業務出張・研修・その他	14.0	16.1	△ 2.1	14.6	△ 0.6
海外	6.1	7.4	△ 1.3	10.1	△ 4.0
観光旅行	5.0	6.0	△ 1.0	8.5	△ 3.5
業務出張・研修・その他	1.6	1.7	△ 0.1	2.4	△ 0.8

(注)一人で2種類以上行動した場合は、それぞれの種類に計上