

九州・山口 6 歳未満の子を持つ夫婦の家事・育児時間に関する調査 【概要版】

・20代～40代の男女4,500人（各県500票ずつ）に、平休日別の家事・育児等時間、親の家事・育児支援状況、夫婦の家事・育児の分担状況と満足度、男性が家事・育児に参加するために必要だと思うことについて調査を行った。

●平日の男性の家事・育児等時間は2時間16分、女性は9時間48分

- ・男性は育児時間の割合が最も多く1時間44分、次いで家事時間が43分で続く。
- ・女性は、男性より7時間以上家事・育児等時間が長く、特に家事、育児は4倍以上の差がある。

平日	合計時間	家事	介護・看護	育児	買い物
男性平均	2時間16分	43分	2分	1時間14分	17分
女性平均	9時間48分	3時間14分	5分	5時間44分	45分

●休日の男性の家事・育児等時間は4時間57分、女性は11時間53分

- ・男性の家事・育児等時間は、平日よりも2時間以上増加したものの、女性の家事・育児時間と比較すると、1/2以下となっている。

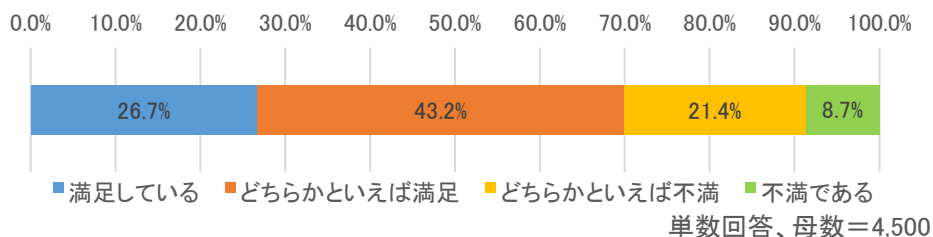
休日	合計時間	家事	介護・看護	育児	買い物
男性平均	4時間57分	1時間8分	3分	3時間7分	39分
女性平均	11時間53分	3時間39分	4分	7時間8分	1時間2分

●親の同居・近居により、家事・育児の支援を受けている世帯は4割

- ・親から、家事・育児等の支援を受けている世帯は4割であった。支援日数は、「週に1日」の割合が最も高く22.7%、次いで「毎日」が19.9%、「週に1日未満」が19.4%で続く。

●家事・育児の分担状況は約7割が満足と回答、ただし男女で開きがある

- ・「満足している」、「どちらかといえば満足」を併せた満足の割合は69.9%であった。
- ・性別にみると、男性は85.7%、女性は61.1%で、男女間で20ポイント以上差が開いている。



●夫婦（パートナー）の家事・育児等負担割合は偏りがある

- ・男性は、自身の家事・育児等の負担割合が3割以下と回答した割合が約7割であった。
- ・女性は、自身の家事・育児等の負担割合が7割以上と回答した割合が約8割強であった。

●今後男性が家事・育児に積極的に参加していくためには、

「夫婦や家族間でのコミュニケーションをよくはかること」が大切だ

- ・「夫婦や家族間でのコミュニケーションをよくはかること」と回答した割合は69.0%で、他の項目より20ポイント以上高い。

●男性が想定する平日の女性の育児時間は、実際の育児時間より2時間以上少ない

- ・男性の家事・育児等時間と、女性が想定する男性の家事・育児等時間の差は小さい。

(平日)男性の家事・育児等時間	家事	介護・看護	育児	買い物
男性の回答	43分	2分	1時間14分	17分
女性の回答(想定取り組み時間)	33分	0分	1時間23分	10分
(平日)女性の家事・育児等時間	家事	介護・看護	育児	買い物
女性の回答	3時間14分	5分	5時間44分	45分
男性の回答(想定取り組み時間)	2時間26分	3分	3時間26分	34分

●男性が想定する休日の女性の育児時間は、実際の育児時間より3時間以上少ない

- ・休日の女性の家事時間は、男性の想定する女性の家事時間より1時間以上多い。

(休日)男性の家事・育児等時間	家事	介護・看護	育児	買い物
男性の回答	1時間8分	3分	3時間7分	39分
女性の回答(想定取り組み時間)	49分	2分	3時間23分	29分
(休日)女性の家事・育児等時間	家事	介護・看護	育児	買い物
女性の回答	3時間39分	4分	7時間8分	1時間2分
男性の回答(想定取り組み時間)	2時間31分	4分	3時間55分	47分

●男性は、夫婦の家事・育児等の分担状況の満足度が高いほど、配偶者(パートナー)より家事・育児等の取組時間が短い

- ・夫婦の家事・育児等の分担状況を「満足している」と回答した男性のうち、約半数が夫婦の家事・育児等の負担割合を「あなた2割以下」と回答した。
- ・「不満である」と回答した男性は、「あなた8割以上」の割合が16.6%で、男性平均より10ポイント以上高い。

		全体	あなた10割	あなた9割・配偶者(パートナー)1割	あなた8割・配偶者(パートナー)2割	あなた7割・配偶者(パートナー)3割	あなた6割・配偶者(パートナー)4割	あなた5割・配偶者(パートナー)5割	あなた4割・配偶者(パートナー)6割	あなた3割・配偶者(パートナー)7割	あなた2割・配偶者(パートナー)8割	あなた1割・配偶者(パートナー)9割	配偶者(パートナー)10割
男性	全体	1619	0.7%	0.7%	2.2%	2.2%	2.8%	8.5%	8.5%	22.7%	22.1%	20.6%	6.0%
	満足している	594	1.2%	0.2%	1.2%	1.2%	1.7%	6.4%	6.7%	23.9%	22.1%	24.1%	9.3%
	どちらかといえば満足	793	0.3%	0.4%	2.0%	1.9%	2.0%	8.8%	10.2%	25.1%	24.8%	19.9%	2.9%
	どちらかといえば不満	166	0.6%	0.6%	6.0%	7.2%	10.2%	12.7%	9.6%	13.9%	16.3%	16.9%	3.0%
	不満である	66	1.5%	10.6%	4.5%	1.5%	4.5%	12.1%	1.5%	6.1%	4.5%	7.6%	21.2%

●県別、男性の家事・育児等、取り組み時間は、平日は大分県、休日は沖縄県が最も長い

- ・家事時間は、平休日ともに大分県の男性が最も長い。
- ・育児時間は、平日は沖縄県、休日は大分県が最も長い。

●県別、女性の家事・育児等の取り組み時間は、平日は福岡県、休日は沖縄県が最も長い

- ・平日の育児時間は、山口県の女性が最も長く6時間8分、最も育児時間が短い宮崎県と比較して、1時間以上長い。
- ・沖縄県の女性は、休日の育児時間が7時間39分で、女性の平均育児時間より30分以上長い。