

※「国際交流塾やまぐち」Youtube チャンネル登録もお願いします！



CIR レポート

10月号(ロシア)

ロシアの伝統的なヘアスタイル

国際交流員 バレンティーナ・ポトホエバ



Figure 1

古代ロシアでは、ヘアスタイルの多様性がありませんでした。ほとんどの男性はボウルカット、女性はみんな三つ編みをしていました。

男性の場合、実際に頭にボウルをかぶって、カットしていただけだそうです。女性の場合、もうちょっと複雑でした。三つ編みが一本か二本、飾り物などに意味がありました。

三つ編みが若き未婚女性のシンボルとなっていました。襟足部分から編む三つ編みを、リボンや組み紐などで飾り、夏は生花をつけて季節感を満喫しました。腰までの長さの豊かな三つ編みが美人の象徴でした。既婚女性は被り物などで毛髪を隠すのが習慣でした。

今でもロシアでは、三つ編みをしている女性を見かけます。特に、三つ編みをしている小さな女の子が多いです。私も子供の時、毎朝祖母か母に編んでもら

いました。三つ編みが一日中崩れないよう、結構きつく編むのが普通でしたので、肌が上に引っ張られて痛いほどきつかったです。

最近、伝統的なシンプルな三つ編みではなく、いろいろなおしゃれなブレイドのスタイルが人気です。「アウター」や「グreek」（ギリシャ）と呼ばれる、頭部の周囲にブレイドなどをつくるスタイルが流行った時期もありました。

ネットでは、ブレイド、フレンチ・ブレイド、グreek・ブレイド、「フィッシュ・テール」などのハウツー動画が、山ほどありますので、皆さんも試してみてください。

Figure 1 写真出典：<https://expertpovolosam.com/pricheski/istoricheskie/pricheski-drevney-rusi>

Традиционные русские прически

Мужские и женские прически на Руси были простыми и однотипными. Самая распространённая мужская стрижка — «под горшок». Горшок нужного размера надевали на голову, а пряди состригали по линии края.

А женщины всех возрастов и всех сословий на Руси знали одну-единственную причёску – косу. Девушки украшали косы лентами или косником, женщины – закрывали повойником.

Коса была не просто причёской. Она могла многое рассказать о своей обладательнице. До замужества девушки носили одну косу. На девичнике подруженьки с воем и плачем, обусловленными, вероятно, завистью, переплетали одну косу в две. Именно две косы носили замужние женщины на Руси. Их укладывали в качестве короны на голове или связывали лентой, чтобы легче было надеть головной убор. С момента вступления женщины в брак никто, кроме мужа, естественно, больше не видел её кос.

Коса толщиной в руку считалась эталоном женской красоты на Руси. Но и сейчас в России часто можно увидеть девушек с заплетёнными в косы волосами. Также эта простая причёска популярна у мам и бабушек, которым нужно собрать девочек с утра в детский сад или школу.

В последнее время больше распространены различные вариации этой причёски, а не их классический вариант. А ютуб наводнен руководствами по плетению французских, греческих и прочих видов кос.

Источник: <https://russian7.ru/post/7-faktov-o-russkoj-kose/>