

「中国の春節」

国際交流員 房 倩倩（中国）

中国で最も盛大とされる祝祭日、春節即ち旧正月。

大晦日が近づくと、世界全体の約5分の1を占める中国人が大移動。中国各地では、2月16日の春節を実家で過ごそうとする人たちの帰省ラッシュが2月1日から始まりました。3月12日までの40日間に、延べ29億8000万人が鉄道、バスや航空機などで移動すると予想されています。中国人にとって、春節は家族団欒の日です。どこにいても、春節になると、皆同じ気持ちになって、故郷に戻り、家族と一緒に過ごしたいのです。



中国では、西暦の1月1日を元旦、旧暦の1月1日を春節とします。民間の習慣では、春節は一般的に旧暦12月23日から旧暦1月15日の元宵節までの期間を示すものです。今年春節の休みは2月15日の大晦日「除夕（じょせき）ともいう」から、2月21日までの7日間（2月11日と24日は振替出勤）です。ちなみに中国では、学校の冬休みは日本より長く、小中高は春節休みを絡めて約1カ月、大学は学校によって違いますが1カ月半から2カ月の長期休みとなります。

1 春節の風俗

旧暦12月23日に大掃除をしてかまどの神を祭ります。

旧暦12月30日（暦で旧暦の12月は29日間になる年もある）、大晦日。家族そろって豪華な夕食を食べる習慣があります。そして、中国版「紅白歌合戦」を見たり、トランプや麻雀をやったりして、一晩中寝ずに年明けを迎えます。また、夜になると爆竹や花火が上がりだし、ピークに達するのは、年の変わり目の12時です。その瞬間に、街中のあちこちで一斉に爆音が上がり、話し声が聞こえなくなるほどです。しかし近年、深刻化している大気汚染の関係で、花火・爆竹を全国的に制限する動きがあります。

旧暦1月1日、春節。新年を迎え、挨拶回りをします。まずは天地に挨拶をして、次は祖先に挨拶をして、家では年配者に長寿を祝う言葉を述べ、外に出て親戚、知人、近隣に年始回りをします。子供たちは赤い袋に入ったお年玉をもらいます。

旧暦1月5日、お金の神様「財神（ざいしん）」がやってくる大切な日。家々は花火や爆竹を打ち上げて財神を迎えます。

旧暦1月15日、元宵節。提灯を飾り、また提灯に書かれたなぞなぞ遊びをしながら元宵

(餡入りの白玉団子)を食べ、一家団欒を楽しみます。この日をもって春節は終わりとなります。



(春聯と福字)



(年画)



(切り絵)



(お年玉)

2 おめでたい飾り付け

春聯 (しゅんれん)。家の出入りに貼る春聯は赤い紙に書いてある縁起のいい対句のことです。そこには新しい年を祝い、豊年を祈り、事業が栄え、人が健康であることを祈る言葉などが書かれています。

福字。福字とはその名のとおりに、正方形の赤い紙に“福”と大きく書かれた飾り物で、家の門や壁に貼ります。家によっては逆さまに貼るものもあります。なぜかという福が逆さまになることは福が訪れるという意味を表すからです。

年画。家の入口や部屋の母屋の壁に貼って厄除けや福を願う版画のことです。

3 縁起のいい食べ物

大晦日のごちそう。一般的に鶏や魚を食べるとされています。魚は中国語で「余 (ユー)」と同じ発音。毎年余裕のある、豊かな生活になるようにという願いが込められています。鶏と「吉 (ジー)」の発音が似ていることから、「大吉 (ダージー)」という願いが込められています。

水餃子。形は中国の昔のお金「元宝」と似ているから縁起が良い物として食べるのだと言われています。

お餅。北の方はおせち料理として水餃子を食べるのですが、南の方は蒸したお餅を食べる習慣があります。また、春の象徴として春巻きも食べます。

元宵。湯圓 (タンユエン) とも言います。もち米を原料とした団子であり、中には様々な具が入れます。甘いものとしては黒糖、ピーナツ、黒ゴマ、紫芋などが、塩辛いものとしては肉や野菜で作られた具が入れられ、お湯で沸騰させて食べます。



(水餃子)



(元宵)



(お餅)



(春巻き)

4 春節の伝統的な芸能

春節には多くの文化的な行事が行われます。北の方では色鮮やかな衣装を着る男女が田植え踊りを踊ります。また、中国全土で、龍の舞や獅子舞が行われます。



(獅子舞)



(田植え踊り)



(龍の舞)

皆さん、ぜひ春節の間に中国へ足を運んで、盛り上がった正月気分を味わってみませんか。

中国春节

除夕临近，全世界约五分之一的人口在移动。回家过年的返乡潮从2月1日开始在全国各地拉开帷幕。截至3月12日的40天春运期间，预计发送旅客29.8亿人次。对中国人来说，春节是一家团圆的日子。无论身在何处，到了春节，大家都是同一种心情，那就是回家过年。

中国阳历1月1日是元旦，农历1月1日为春节。依照民间习俗，春节一般是从阴历12月23日到正月15日元宵节这段时间。今年春节放假从2月15日至21日，调休7天（2月11日和24日上班）。顺便说一下，中国学校的寒假比日本时间长，中小学寒假包含春节在内约1个月，大学根据学校情况一般放假1个半月到2个月。

1、春节习俗

腊月二十三日，扫尘祭灶。

除夕。一家团圆，吃年夜饭。看春晚、打扑克、打麻将，守岁迎新年。夜晚，爆竹、烟花阵阵。凌晨时分达到顶峰，瞬间齐放，震耳欲聋。但是，近年来因大气污染越来越严重，出现禁放烟花爆竹的倾向。

正月初一，春节拜年。先祭拜天地、祖先，给家里的长辈拜年，外出给亲朋好友近邻拜年。给孩子发红包。

正月初五，迎财神。家家燃放烟花爆竹，迎接财神的到来。

正月十五，元宵节。挂灯笼，猜灯谜，吃汤圆，一家团圆。到此，春节结束。

2、吉祥装饰

春联。家门口贴春联，寓意新年吉祥、来年丰收、事业兴旺、家人安康。

福字。家门口或墙壁上贴福字。有的家庭会把福字倒过来贴，寓意福到。

年画。家门口或主屋墙壁上贴年画，招福除恶。

3、寓意吉祥的食物

年夜饭。一般会有鱼和鸡。鱼的发音同“余”，寓意年年有余、生活富足。鸡同“吉”，寓意大吉大利。

水饺。形状似元宝，寓意富足。

年糕。北方过年少不了水饺，南方则有吃蒸年糕的习惯。另外还有象征春天的春卷。

元宵。也叫汤圆。以糯米为原料，内含各种馅料。口味甜的有红糖、花生、黑芝麻、紫薯等；咸鲜口味有肉和蔬菜等。

4、春节民俗节目

春节期间，还有很多传统文艺表演。在北方，有色彩缤纷的秧歌。在全国，还有舞龙舞狮表演。

真诚邀请大家在春节期间到中国感受一下热烈浓厚的节日气氛！