

CIRレポート11月号（スペイン）

「え？スペインでも雪が降るの？？」

～情熱の国スペインでも雪の季節が始まりました！

マリアおすすめの冬観光スポットをお届けします！～」

国際交流員 マリア・ルビオ（スペイン）

スペインは常に晴天で、年中を通して夏のように暖かく恵まれている国のようなイメージをもたれます。しかし、実際には、四季は日本と同じで、地方によって天気が大きく異なりますが、綺麗な雪景色が見られるほど冬は気温が下がる地域がたくさんあります。

内陸の北部にある、カスティリア・イ・レオン地方とアラゴン地方はスペインの最も寒い所で、零下20度までの気温が確認された冬もあります。

多くのスペイン人は秋の終わりから春が始まるまでスキー場で週末を過ごします。そう、そう、スキー場は国内のいたるところにあります。実は、グラナダ州のシエラネバダ山脈はヨーロッパの最も南にあるスキーリゾート地で、スペインでは人気あるリゾート地です。

首都マドリッドの市民たちも近くにある多くのスキー場で楽しめます。ちなみに、マドリードの郊外にある私の実家からは真っ白な雪に覆われている「ナバセラダ」の山頂を見ることができます。子どもの頃、両親は用心深くて私がけがをしたらいけないと心配して、あまりスキーに行かせてくれませんでした。一般の家庭はスキーによく行っていました。そのため、2月に「白い週間」と言って、学校が数日間休みになります。今だったら、私も何回でもスキーに行けます！しかも、冬だけではなく、年中スキーができる、ヨーロッパ最大人工スキー場が実家の近くにできました！



山口ももうすぐ本格的な冬になりますので今回のレポートは、特に冬に見学するときれいだと思う、スペインで初めてユネスコによって世界文化遺産登録された名所を紹介します。

さ、手袋と暖かい服の用意はできましたか？スペインの冬の顔である世界遺産と、そこで楽しめる郷土料理めぐりが始まります！

1.アルハンブラ宮殿

グラナダ市のスカイラインに欠かせないシンボルである、世界的に最も多くの観光客が訪れる観光名所の一つである、アルハンブラ宮殿はスペインのナンバーワン世界遺産です。グラナダ市は夏になると温度が跳ね上がるため逆に冬に人気の観光地です。スペインの南にあるので、12月から2月にかけても晴天が多く、他の地方よりも暖かいです。しかも、冬のシエラネバダ山脈を背にしたアルハンブラは特に美しいです。撮影が終わってからスキー場に行く気分になったら、車で1時間しかかかりません。そして、雪で遊んでからまた体を温めるために海岸までドライブして砂浜で散歩するかサクロモンテ地区の洞窟家で情熱的なフラメンコショーを見ることもできます。また、グラナダはタパス（スペイン独特小皿料理）で有名です。たくさんのバルでは飲み物を頼むと無料でおいしいタパスが一品付きます！



（マドリッドからグラナダまで飛行機でほぼ1時間がかかります。）

2.ブルゴス市の大聖堂



ブルゴスはスペインで最も寒い町の一つとして知られていますが、この寒い時期に訪ねると良いことがあります。雪が降る中、中世時代の裏道を散策するとおとぎ話の世界に連れて行かれたような気分になります。1984年に世界遺産として登録された堂々たるゴシック様式の大聖堂を建てるには400年かかりました。中には数々の国宝となっている美術作品が所蔵されています。見学が終わったら、聖堂の真ん前のレストランで地方の代表的な料理である窯焼き子羊を地方のワインと組み合わせておいしくいただきます！



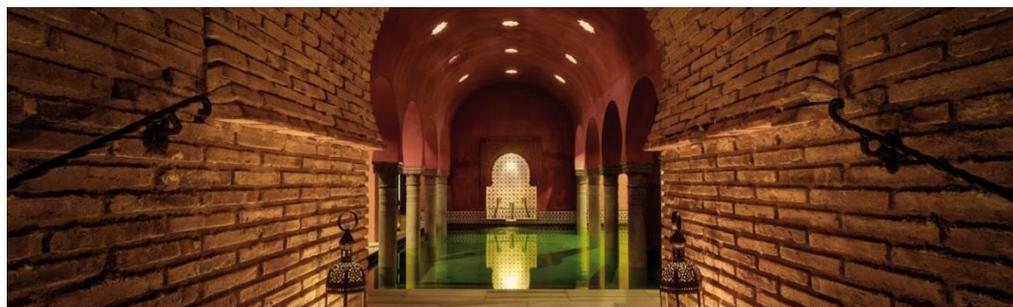
(ブルゴスはマドリッドから電車を利用して2時間で行けます♪)

3. コルドバとそのモスク

コルドバ市は1000年を超えた歴史のあるのどかな雰囲気のある町です。そして、冬の温暖な気候でスペイン人に好まれている旅行の行先です。町のアイコンは間違いなくスペインのイスラム建築の花形であるモスク・カトリック聖堂です。その周りにオレンジと冬のジャスミンの香りが浮かび、狭くてクネクネするユダヤ地区の裏道が広がります。



1日の疲れを取るために、アラブ風温泉でお湯につかってからミント茶を飲んで、アロマオイルでマッサージをしてもらいましょう。



コルドバの名物は私の大好きな地方の甘いワイン風味オックステールシチューです！

(コルドバまでマドリッドから電車で約2時間、グラナダからバスで3時間かかります。)



4. エル・エスコリアル修道院

マドリッド山脈の真ん中にあるエル・エスコリアル修道院は印象的なルネッサンス時代の建築物です。この施設は宮殿、バシリカ、霊廟、図書館、修道院の複合施設です。スペイン帝国の黄金時代の時フェリペ2世に建てるよう命令されました。50キロしか離れていないマドリッド市に戻るとクリスマスショッピングやイルミネーションを楽しんで、伝統的なお菓子「チュロス」をホットチョコレートとともに食べてみましょう。サン・ヒネスという、マドリッドのチュロス屋さんの老舗では毎日ホットチョコレートを2,000杯、チュロスは1万本以上が作られているそうです。楽しくおしゃべりしながらおいしいホットチョコレートを食べてポカポカするのは、最高の寒い冬の夕方過ごし方ですね！



5. セゴビア市のアルカサル

冬景色といえば、必ずセゴビア市が頭に浮かびます。特に古代ローマ時代の水道橋とディズニーの白雪姫のお城のモデルになったほど優雅なシルエットのアルカサルが美しいです。寒い冬におすすめの郷土料理は子豚窯焼きと、そしてニンニクと燻製パプリカウダーで味付けしている、卵、生ハム、豚バラ、パンでできているスープです。うまい！！

(セゴビアまで車で一時間しかかかりません！)



皆さん、いかがでしたか。この時期にしか楽しめない、スペインの魅力を想像したら、私もポカポカしてきて、すこしも寒くないわ！冬のスペインを旅してみませんか？

¿Cómo? ¿¿Que en España también nieva?? Pues sí, el país de la pasión ya ha comenzado a cubrirse de blanco. ¡María os presenta una lista de destinos turísticos recomendados para esta época!

Uno de los estereotipos que se tiene de España en el exterior es que es un país en el que siempre brilla el sol y en que todo el año se goza de temperaturas veraniegas. En realidad las estaciones coinciden con las de Japón, y, aunque dependiendo de la región el clima varía, a lo largo de una gran parte del territorio las temperaturas descienden en invierno lo suficiente como para permitir que se admiren bellos paisajes nevados.

Las regiones de Castilla y León y Aragón son las más frías del país y se han llegado a registrar temperaturas mínimas de hasta -20 grados.

Desde finales de otoño hasta principios de primavera, es muy común para muchos españoles pasar un fin de semana esquiendo en las numerosas pistas que hay en todo el territorio. Sí, sí, y con todo el territorio quiero decir el sur también. Sierra Nevada, en Granada, es la pista de esquí más al sur de Europa, y una de las más populares de España. A poca distancia de la ciudad de Madrid también tenemos muchas pistas de esquí. Desde mi casa, que está a las afueras, se pueden ver en invierno las montañas nevadas. Cuando yo era pequeña en febrero los niños tenían varios días de vacaciones en lo que se conocía como "Semana Blanca", y muchas familias la aprovechaban para ir a esquiar. ¡Aunque mis padres, que eran muy cautelosos, nunca me dejaron ir! Sin embargo, ahora, muy cerca de donde vivo, se ha construido además la mayor pista de nieve artificial de Europa, en la que se puede esquiar todo el año.

En este artículo os propongo hacer un recorrido por varios lugares de España famosos por ser haber sido los primeros designados como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, y los cuales también son especialmente bonitos si se visitan durante los meses más fríos del año.

¡Calzáos las botas y preparad ropa calentita que nos vamos a descubrir preciosos destinos de invierno en España, así como su gastronomía estacional más típica!

1. La Alhambra

El famosísimo palacio nazarí y estampa indispensable de la ciudad de Granada fue el primer bien cultural en ser designado como Patrimonio de la Humanidad y es uno de los más visitados del mundo. Granada es un popular destino invernal: en verano las altas temperaturas disuaden a muchos turistas de visitarla. Al estar al sur de España, incluso de diciembre a febrero brilla el sol y las temperaturas no son tan frías como en otras regiones. Además, la silueta de la Alhambra con las montañas blancas de Sierra Nevada al fondo es especialmente hermosa. Después de hacer la foto, a las pistas de esquí se llega en menos de una hora. Y, después de disfrutar de la nieve, si nos apetece volver a entrar en calor siempre podemos volver a subir al coche y conducir hasta la costa para pasear por sus playas, o disfrutar de un apasionado espectáculo de flamenco en una de las casas-cueva del arrabal del Sacromonte. Granada es además famosa por sus tapas. En muchos de sus bares podrás disfrutar de un bocado de la gastronomía de la región de forma gratuita con cada bebida.

Se puede viajar a Granada en una hora de avión desde Madrid.

2. La catedral de Burgos.

Burgos es una de las ciudades más frías de España en invierno, pero visitarla en esta estación tiene sus recompensas: recorrer sus callejuelas medievales mientras cae la nieve nos transporta a un mundo de cuentos de hadas. Su imponente catedral gótica, declarada Patrimonio de la Humanidad en 1984, y construida a lo largo de cuatro siglos, contiene en su interior numerosos tesoros escultóricos. Tras visitarla, podremos almorzar uno de los platos típicos de la región: el cordero asado en horno de leña, acompañado de buen vino.

Burgos se encuentra a dos horas de Madrid en tren.

3. Córdoba y su mezquita.

Córdoba es una idílica ciudad del sur con más de mil años de historia y uno de los destinos preferidos por los españoles por sus suaves temperaturas en invierno. El icono de la ciudad es indudablemente su Mezquita-catedral, uno de los monumentos más importantes de la arquitectura islámica en España. A su alrededor se extiende su su barrio judío de calles irregulares, estrechas y llenas de la fragancia de los jazmines de invierno y las naranjas. Para relajarnos, podremos visitar sus famosos hamman (baños árabes), en los que tras tomar un baño podremos deleitarnos con un té con menta y recibir un masaje con aceites aromáticos. En cuanto a gastronomía, el plato estrella de Córdoba es el rabo de toro con su deliciosa salsa al vino de la región: el dulce Montilla-Moriles.

A Córdoba se accede en menos de dos horas en tren desde Madrid y a tres horas en autobús desde Granada.

4. El monasterio de El Escorial

Emplazado en plena sierra de Madrid, este monumental edificio renacentista es a la vez es un complejo que incluye un palacio real, una basílica, un panteón, una biblioteca y un monasterio. Fue mandado construir por el rey Felipe II en la época de mayor esplendor del imperio español. Al finalizar la visita podremos regresar a Madrid, a sólo 50 kilómetros, y divertirnos realizando nuestras compras navideñas en la capital mientras disfrutamos de la iluminación navideña y de un tradicional chocolate con churros. La chocolatería de San Ginés es uno de los locales más antiguos y populares de la capital. Cada día se sirven una media de 2.000 chocolates y más de 10.000 churros. Es un lugar perfecto para pasar una tarde de frío invierno charlando al calor de una de sus riquísimas tazas de chocolate.

5. Segovia y su alcázar.

Segovia es una de las mejores ciudades de España para contemplar un paisaje de invierno, especialmente su acueducto y su alcázar, cuya silueta es tan elegante que se utilizó como modelo del castillo de la Bella Durmiente en la película animada de Disney. Para combatir las bajas temperaturas, el plato recomendado de la región es el cochinitillo al horno y la sopa castellana, hecha con huevo, jamón, panceta y pan y aromatizada con ajo y pimentón. ¡Buenísimo!

Segovia se encuentra a una hora y media en coche de Madrid.

¿Ya os han entrado ganas de ir a España? ¡En mi caso, cuando imagino todas las cosas divertidas que sólo se pueden disfrutar ahora que se acerca el invierno, no puedo evitar emocionarme! ¡Y es que el frío a mí nunca me molestó!