

## 新型<sup>しんがた</sup>コロナウイルスの<sup>びょうき</sup>病気について

### ■<sup>しんがた</sup>新型<sup>びょうき</sup>コロナウイルスの<sup>びょうき</sup>病気とは なんですか。

2019年12月に 中国 の 湖北省で 見つかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気の 原因になります。肺炎に なる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

### ■<sup>しゅうかん</sup>2週間の<sup>こほくしょう</sup>あいだに<sup>ひと</sup>湖北省に<sup>ひと</sup>いた人、<sup>せつこうしょう</sup>浙江省に<sup>ひと</sup>いた人と<sup>あ</sup>会った人<sup>き</sup>が きをつけること

- せきや ねつが 出たときは、保健所に 電話を してください。
- 保健所の 人の 話をきいて 病院へ 行ってください。
- 湖北省に いたこと、浙江省に いた人と 会ったことを、病院の 人に 話してください。

### ■<sup>びょうき</sup>病気に ならないために <sup>き</sup>きをつけること・<sup>びょうき</sup>病気を うつさないために <sup>き</sup>きをつけること

#### <sup>じぶん</sup>自分で <sup>き</sup>きをつけること

- 外から かえったら 手を よく洗う
- 外から かえったら うがいをする
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところへ 行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる



#### せき・くしゃみが できる時

- せき、くしゃみが できる時は マスクを する  
マスクがないとき
- せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側で



### <sup>しんがた</sup>新型<sup>びょうき</sup>コロナウイルスの いろいろな <sup>じょうほう</sup>ことばの 情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>


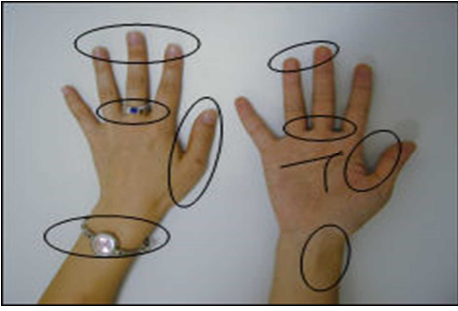
# 手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

**てを 洗う 前**

- ◆爪は 短く 切っていますか？
- ◆時計や 指輪は 外しましょう

**Check!**

**よご 汚れが 残りやすいところ**

- ◆指の 先
- ◆指の 間
- ◆親指の 周り
- ◆手首
- ◆手の しわ

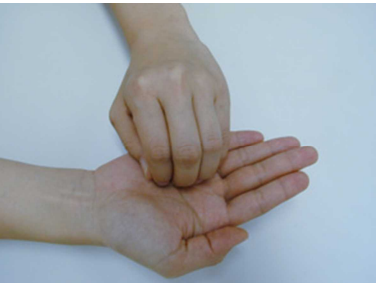
(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする



(2) 手の甲を こする



(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする



(4) 指の 間を 洗う



(5) 親指と 手のひらを 洗う



(6) 手首を 洗う



せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。